

北浜地区支え合いづくり

ニュース 6号

令和7年9月

北浜地区支え合いづくり協議会会長: 嶋津 耕作
事務局: 高砂市社会福祉協議会 地域福祉課
第2層生活支援コーディネーター: 小西
電話 079-443-3725



北浜地区支え合いづくり協議会とは

福祉推進委員会、連合自治会、民生委員・児童委員会、老人クラブ、介護事業所(常寿園・のじぎくの里)、播磨薬剤師会で構成されています。

住み慣れた地域で誰もが安心して暮らしていけるように、地域の現状を把握し、北浜地区にはどんな課題があるか、なにが必要か、活発に意見交換をしています。



(北浜地区支え合いづくり協議会役員会の様子)

いきいき百歳体操 フラワーフレンド(西浜)

西浜の堂池ふれあいの郷で、自治会の役員を同時期にされたことがきっかけで仲良くなったメンバーが、平成26年から、いきいき百歳体操に取り組まれています。

グループ名の「フラワーフレンド」には、**お花のように優しい輪でありたい**という思いが込められています。気の合う仲間と会って話すことが元気の源で、無理をしないということも長続きの秘訣とのこと。今年で11年目を迎えたグループです。明るく元気に活動されています。



認知症サポーター養成講座を受講しました。

※認知症サポーターは、認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守り、支援する理解者です。



認知症サポーターに期待されること

- ① 認知症を正しく理解する
- ② 認知症の人やそのご家族を温かい目で見守る
- ③ 自分なりにできる簡単なことから実践する
- ④ 地域でできることを探し、協力する

西浜 BB(R7.1.28)

牛谷高齢者の集い(R7.3.6)

北浜地区の活動を紹介します

西浜

のじぎくカフェ

とんど祭り

自治会主催カフェ

北脇

とんど祭り

いきいきサロン
(つたの会)

えがお
(健康講座)

牛谷

輪投げ大会

ヤクルト講座

いきいきサロン
(牛谷高齢者の集い)

牛谷団地

なかよし明友会
(誕生日会)

きたはまカフェ

牛谷東

虹の会(歌の会)

いきいきサロン
(モーニング喫茶)

生活支援コーディネーターが、いきいきサロンや地域での
助け合い、各種団体の取り組み等に伺います。