

# 北浜地区支え合いづくり

## ニュース 7号

令和8年4月

北浜地区支え合いづくり協議会会長: 嶋津 耕作  
事務局: 高砂市社会福祉協議会 地域福祉課  
第2層生活支援コーディネーター: 小西  
電話 079-443-3725



### 北浜地区支え合いづくり協議会について

住み慣れた地域で誰もが安心して暮らしていけるように、地域の現状を把握し、北浜地区にはどんな課題があるか、なにが必要か、活発に意見交換をしています。

福祉推進委員会、連合自治会、民生委員・児童委員会、老人クラブ、介護事業所(常寿園・のじぎくの里)、播磨薬剤師会で構成されています。

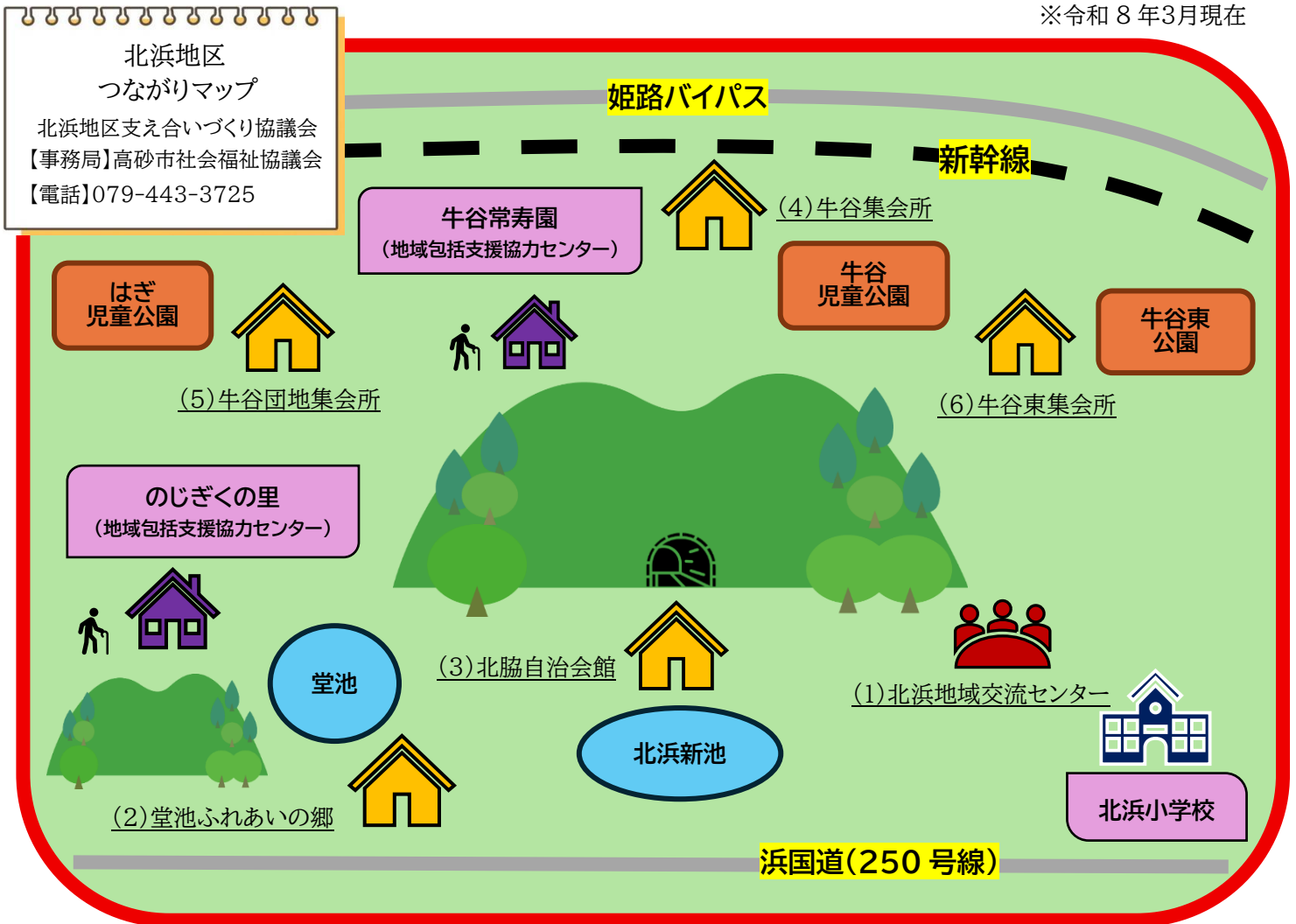


(支え合いづくり協議会 役員会の様子)

### 北浜地区の活動をご紹介します



生活支援コーディネーターが、いきいきサロンや地域での助け合い、各種団体の取り組み等に伺います。地域の行事、集まりを教えてください。是非、ご連絡お待ちしております。



<p>(1) <u>北浜地域交流センター</u></p> <p>【いきいき百歳体操】 えがお(毎週(木)13:30~)</p> <p>※囲碁、絵手紙、民謡、フラダンスなど、各曜日 に様々な登録グループが活動されています。 詳細は地域交流センターにお問い合わせ ください。</p> <p>【住所】北浜町北脇74番地の3 【電話】079-254-5212</p>	<p>(2) <u>堂池ふれあいの郷</u></p> <p>【café de のじぎく】 (認知症カフェ)第1(木)13:00~</p> <p>【寿々の会】年3回(3月・5月・11月)</p> <p>【いきいき百歳体操】 ・さつき(毎週(月)10:00~) ・B.B(毎週(火)10:00~) ・フラワーフレンド(毎週(金)13:30~)</p> <p><b>※毎土日 8:00~地域住民自由参加のラジオ体操実施</b></p>	<p>(3) <u>北脇自治会館</u></p> <p>【つたの会】<b>チームオレンジ認定</b> 福祉委員会主催(参加費:100円)</p> <p>【いきいき百歳体操】 つつじ(毎週(月)10:00~)</p> <p>【北脇の自然に親しむ会】 第1水曜日の午前中 他 ハイキングコースの整備 等</p>
---	--	---

<p>(4) <u>牛谷集会所</u></p> <p>【いきいきサロン】 年4回開催</p> <p>【いきいき百歳体操】 高齢者の集い (毎週(木)9:20~) 第1.3お茶会あり</p>	<p>(5) <u>牛谷団地集会所</u></p> <p>【きたはまカフェ】(認知症カフェ) 火曜日(不定期)10:00~11:30</p> <p>【なかよし朋友会誕生日会】 火曜日(不定期)10:00~11:00</p> <p><b>※チームロバ チームオレンジ認定</b></p> <p>【いきいき百歳体操】 ・ユークラブ(毎週(水)13:00~) ・グランマ(毎週(木)13:30~)</p>	<p>(6) <u>牛谷東集会所</u></p> <p>【いきいきサロン】 年4回開催</p> <p>【虹の会】(うたの会) 毎月第1木曜日 9:30~</p> <p>【いきいき百歳体操】 虹の会 (毎週(月・木)13:30~)</p> <p><b>※毎月第1日曜日「モーニング喫茶」実施</b></p>
--	---	--

北脇手伝い隊「てったい隊」

◎有償ボランティアとして活動中

1人・1件・1時間:500円(ごみ出し等、短時間で実施できる  
支援は費用の考慮あり。)

【主な活動】除草、家の片づけ、ごみ出し等

【連絡先】080-2683-8701(てったい隊専用電話)

北浜地区支え合いづくり協議会

福祉推進委員会、連合自治会、民生委員・  
児童委員会、老人クラブ、介護事業所  
(常寿園・のじぎくの里)、播磨薬剤師会で構成されています。

地域の中で、今、どんな課題があるか、高齢者の増加など  
から必要なことはなにか、「こんなまちにしたいなあ!」という  
思いを形にするにはどんな支援が必要か、活発に意見交換  
を行っています。