

中筋地区

支え合いづくりニュース

6号 令和7年8月

中筋地区支え合いづくり協議会

【事務局】高砂市社会福祉協議会 地域福祉課

第2層生活支援コーディネーター:井村

【電話】079-443-3725

中筋地区支え合いづくり協議会について

中筋地区支え合いづくり協議会では、誰もが住み慣れた地域で安心して生活できるような**地域づくり**を目指しています。

令和7年度からは、全地域の自治会長が参画し、地域の現状を共有しながら、自分たちにできることは何かを考え、活発に意見交換をおこなっています。



～協議会の参加団体～

- ・福祉推進委員会
- ・連合自治会
- ・民生委員児童委員会
- ・老人クラブ連合会
- ・播磨薬剤師会

多世代交流でつながる**地域の輪**

「多世代交流」とは…

年齢の異なる人たちが世代を越えて関わり、一緒に活動や学び合いをすることです。世代を越えた交流は、世代ごとの価値観や暮らしに触れられ、自然と相手への理解が深まり、お互いを思う気持ちも育ちます。



行事の様子



中筋一丁目:朝市場・ふれあい喫茶
(令和7年6月7日(土)開催)

中筋一丁目自治会では、以前より多世代交流に目を向け、時間をかけて計画をたててきました。

そしてこの度、**こどもから高齢者まで一緒に楽しめる行事**として開催され、多くの地域住民が会場を訪れました。様々な工夫と温かい思いが込められた、素敵な行事でした。



中筋地区での活動をご紹介します

自治会長による、**ケーナ**の演奏に合わせ、童謡や懐メロを楽しみました。

***ケーナ**…尺八と同じ木管楽器。南米ペルー・ボリビアなどが発祥の縦笛。



時光寺町「さつきの会」

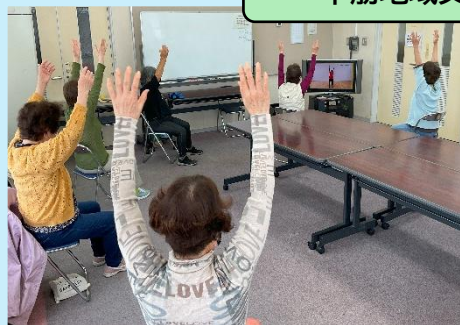
消防倉庫の雨漏りを、自主的に修繕されました。



春日野町「シニア春日野」

いきいき百歳体操グループも、お元気に活躍中！

中筋地域交流センター



中筋 100 才



ちわわ

中筋西自治会館



スーパームーン

いきいき百歳体操は介護予防に効果的と言われており、高砂市内では平成 26 年から活動グループの結成を呼びかけ、現在、中筋地区でも多くのグループが取り組んでいます。

3 名以上のグループに活動支援として、DVD や重りの貸出しをおこなっていますので、ぜひお友達にご相談ください。(会場に出向き、話をしたり体を動かしたりすることによって認知症予防の効果もあると言われています。)

生活支援コーディネーター:井村より

令和 6 年 4 月より、中筋地区の生活支援コーディネーターとして、地域での様々な活動を見学させていただいています。訪問先でいつも、みなさんの地域における熱い思いや活動力にふれ、温かい気持ちを感じながら、私自身もたくさんの元気をいただいています。これからも、地域でお力添えができるよう努めてまいりますので、今後ともよろしくお願いいたします。