

# 中筋地区

## 支え合いづくりニュース

7号 令和8年2月

### 中筋地区支え合いづくり協議会

【事務局】高砂市社会福祉協議会 地域福祉課  
第2層生活支援コーディネーター  
【電話】079-443-3725

## 薬剤師さんによる講座を開催しました

11/30(日)に開催された中筋地域交流センター行事「なかすじ地域交流まつり」において、中筋地区支え合いづくり協議会役員である播磨薬剤師会の永岡 依子氏による健康講座を開催しました。薬の正しい服薬方法や飲み合わせ、薬の歴史についてなど、基礎知識から「なるほど!」と思うことまで、幅広く薬について知ることができる充実した講座でした。

### ちょっと懐かしい薬たち



テーマ「明日誰かに話したくなる、薬の豆知識」

スライドの一部をご紹介します♪



### 活用してほしい お薬手帳とマイナンバーカード



お薬手帳 (スマホアプリもあります)

マイナンバーカード

参加者の方からは、薬に関する  
さまざまな質問があがり、  
身近なテーマへの関心の高さが  
うかがえました。

## 『自分の学びが、地域のために』

中筋西いきいきサロン「ぬくもり」では、高砂警察署の高橋氏による“特殊詐欺について”、また、藤井氏による“交通安全について”の講演会を企画開催されました。「詐欺事件は日々形を変えて起きているので、常に新しい情報を取り入れ、地域の方にも声をかけて注意喚起をしていきたい。」と、サロン参加者から、意見がありました。

学ぶ＝自分自身だけでなく、誰かのためになる支え合い活動のひとつとも考えられます。もし、老人クラブでの活動やサロン、百歳体操の場などで「出前講座をしたい」と思われましたら、ぜひ生活支援コーディネーターにもご相談ください。





# 中筋地区の活動をご紹介します！



春日野町いきいきサロン  
「こぶしの会(クリスマス会)」



中筋地区老人クラブ連合会  
「折紙教室」



中筋地区老人クラブ連合会  
「フレイル予防料理教室」



中筋一丁目老人クラブ  
「奉仕作業」



シニア春日野老人クラブ  
「奉仕作業」

中筋地区担当の生活支援コーディネーターが地域での活動にうかがい、その様子を中筋地区支え合いづくりニュースで発信していきます。

