

中筋地区

支え合いづくりニュース

8号 令和8年4月

中筋地区支え合いづくり協議会

【事務局】高砂市社会福祉協議会
地域福祉課

第2層生活支援コーディネーター 白坂
【電話】079-443-3725

生活支援体制整備事業とは

介護が必要な状態になっても住み慣れた地域で暮らし続けることができるようにするため、介護だけではなく、医療や予防、生活支援、住まいを包括的に提供する地域包括ケアシステムの構築が重要な課題となっています。生活支援体制整備事業は、高齢者を支える地域の支え合いの体制づくりを推進していくための事業です。中筋地区では、中筋地区支え合いづくり協議会がたちあがっており、協議会の参加団体は福祉推進委員会・地区連合自治会・地区民生委員・児童委員会・老人クラブ連合会・播磨薬剤師会で構成されています。地域の課題や高齢者に必要なこと、外出参加等について話し合い、地域での暮らしやすさを話し合っています。

中筋地区の活動の紹介

中筋1丁目老人クラブと中筋こども園との『昔あそび』開催されました。

多世代交流に率先して取り組まれている中筋1丁目老人クラブのみなさんが、初のこども園とのイベントを開催されました。『昔あそび』を園児たちにやさしく教えられ、最初は戸惑っていた園児たちも楽しく参加していました。イベント終了後も『またきてね～』の園児たちの声が老人クラブのみなさんを笑顔にしていました。また、『お手玉ヨーヨー』演技指導者、廣内 一政氏の演技指導のもと、とても楽しい時間を過ごされました。



生活支援
コーディネーターが地域の活動を取材に伺わせていただいています。今後もお会いできること楽しみにしています♪

いきいきサロン・いきいき百歳体操

春日野団地いきいきサロン



こぶしの会いきいきサロン



スーパームーン
毎週月曜 10:00～



さつきの会



シニア春日野いきいきサロン



中筋 100才体操
毎週月曜 10:00～

いき百・ちわわ
毎週木曜 13:30～



中筋地区つながりマップ

～中筋地区支え合いづくり協議会～

【事務局】高砂市社会福祉協議会

【電話】079-443-3725

曾根駅

J R



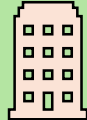
春日野団地



(4) 県営春日野団地集会所



(5) 時光寺団地集会所



時光寺団地



(6) さつき会館



(1) 中筋地域交流センター



(7) 中筋西自治会館



(8) 中筋東老人憩いの家

シニア春日野
ツөгゲット・モルック
((月)(水)9:00~)

(3) 中筋一丁目

自治会館



(2) 中筋小学校



JA 兵庫南 高砂西支店

ふれあい
広場

明姫幹線

天川東
公園

中筋一丁目老人クラブ
グラウンドゴルフ
((水)8:30~)

(1) 中筋地域交流センター

各曜日に様々な教室を展開されています。詳細は、地域交流センターにお問い合わせください。【電話】079-448-4821

《地区老人クラブ行事》
年 1 回「輪投げ大会」「料理教室」「折紙教室」を開催されています。

《いきいき百歳体操》
・中筋 100 才((月)9:00~)
・ちわわ((木)13:30~)

(2) 中筋小学校

8 月は夏祭り、1 月はとんどと、多世代交流行事が開催され、地域のシニアと子どもがいっしょに楽しめる機会を、地域全体で考えてつくられています。またスポーツ 21 の活動場所でもありグラウンドゴルフやスーパードライブを実施されています。



(3) 中筋一丁目自治会館

《老人クラブ活動》
・よろずカフェ(第 2・4(木)13:00~)
《いきいきサロン》
・毎月第 3(金)10:00~(参加費 300 円)



(4) 県営春日野団地集会所

《老人クラブ活動》
・いきいき百歳体操((火)(木)10:00~)
・お楽しみ会(毎月第 3(木)9:30~)
《いきいきサロン》
・こぶしの会(毎月第 1(月)13:00~)



(5) 時光寺団地集会所

《いきいきサロン》
・年間 6 回第 3(日)に開催



(6) さつき会館

《老人クラブ活動》
・さつきの会(第 1(水)13:30~)
《いきいき百歳体操》
・時光寺さくらの会((火)10:00~)
・時光寺梅の会((水)10:00~)



(7) 中筋西自治会館

《いきいきサロン》
・ぬくもり
《いきいき百歳体操》
・スーパームーン((月)10:00~)



(8) 中筋東老人憩いの家

・ちぎり絵教室(第 2 第 3(月)午前)
・書道教室(第 2 第 4(火)午前)
※材料費実費。道具をお持ちください。



中筋地区支え合いづくり協議会とは

中筋地区支え合いづくり協議会は、福祉推進委員会・連合自治会・民生委員児童委員会・老人クラブ連合会・播磨薬剤師会で構成されています。年間 3~4 回各地域での情報交換をし、支え合いのしくみづくりについて考えたり、住民に寄り添った内容の研修会を実施したりと地域活性を目指し活動しています。