

頼み上手になりましょう



2月25日、協議会主催で「高砂地区支え合いづくり研修会」を開催しました。



参加対象は、自治会長、民生委員、福祉委員、老人会、婦人会の方々でした。

講師にmottoひょうご 事務局長栗木剛氏を招いて介護予防・生活支援体制整備事業について36名で講演を受けました。

講演では、今後、人口減少の中で働く人が減るので高齢者や介護保険を取り巻く状況が厳しくなること。支え合いの必要性や高齢者を支えるのは年の近い人でないと高齢者がなじみにくいこと。困ったことは、抱え込まず、適切な人に頼む「頼み上手に」なる必要があること。

父親の例を紹介しながら、参加に抵抗がある方には、「これをして欲しい」「あれを手伝って欲しい」とお願いしてはとの示唆がありました。

次回の研修会には、知り合いに声掛けをしてぜひ参加をとのことでした。

1時間30分の講演時間を感じさせない内容でした。参加された皆様ありがとうございました。

1時間30分の講演時間を感じさせない内容でした。参加された皆様ありがとうございました。



参加歓迎 「おいでくらぶ」



場所：高砂地区コミュニティセンター

毎月第1土曜日 午後1時から

体操、企画行事、カードゲーム

コーヒー・お茶・お菓子あり

参加費：200円

協議会の参加団体

町福祉推進委員会

地区連合自治会

地区民生委員・児童委員会

町老人クラブ連合会

町連合婦人会