

# 高砂地区支え合いづくり

ニュース 13号 令和7年5月

高砂町介護予防・生活支援体制整備協議会  
会長 藤谷 剛  
事務局:高砂市社会福祉協議会 地域福祉課  
生活支援コーディネーター 電話 079-443-3725

## 高砂町介護予防・生活支援体制整備協議会について

高砂町介護予防・生活支援体制整備協議会では、誰もが安心していきいきと暮らしていける地域をつくりあげていくために、高砂地区ならではの「支え合いづくり」をすすめています。地域の中で今どんな課題があるか、高齢者の増加などから必要なことはなにか、「**こんなまちにしたい!**」という思いを形にするにはどんな支援が必要か、活発に意見交換を行っています。

また元気な高齢者の社会参加や外出などにも目を向け、いきがいを持って過ごす「仕組み」についても考えています。ご理解とご協力をお願いします。

※地域のことをお気軽にご相談ください。



高砂地区担当の生活支援コーディネーターが、地域のみなさんといっしょに地域でできることを考えています

住み慣れた地域で安心して暮らせる地域づくりを、一緒に考えていきます!



生活支援コーディネーター

地域に出向き、みなさんの活動や困りごとを把握し、暮らしやすい地域づくりを支援します!



地域の課題や困りごとなど生活支援ニーズの把握



サロン・通いの場など居場所づくりの支援



各種団体との連携

# 地域での支え合い・助け合いの話し合いがすすんでいます

高砂町介護予防・生活支援体制整備協議会では、生活支援の一環として、令和5年度に7地区(東宮町・戎町・浜田町・獺師町・西畑3丁目・西畑4丁目・県営高砂鉄筋団地)を対象に「困りごと」「担い手」アンケートを行いました(寄せられた困りごと:ゴミすて、蛍光灯の交換等)。その結果から、令和6年度より**住み慣れた地域でいつまでも安心して暮らし続けられるように**、地域住民相互の「支え合い」「助け合い」のグループ立ち上げに向けて各町で話し合いを行っています。「**できること**」を「**できる範囲**」で日常生活のちょっとした困りごとをお手伝いできるような仕組みづくりについて今後も考えていきます。



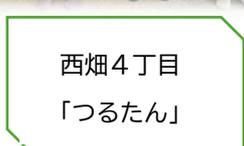
いきいき百歳体操  
「たかむらG」



浜田町  
「のじぎく会」



福祉推進委員会  
交流会



西畑4丁目  
「つるたん」



朝日町  
モルック大会



※サロン、地域での助け合い、各種団体での取り組み等に伺います！