

高砂地区 支え合いづくりニュース

第14号 令和7年9月

高砂町介護予防・生活支援体制整備協議会

会長 藤谷 剛

事務局：高砂市社会福祉協議会 地域福祉課

生活支援コーディネーター 前田

TEL:079-443-3725



高砂町介護予防・生活支援体制整備協議会では誰もが安心して暮らせる地域を目指し、高砂地区ならではの「支え合いづくり」をすすめています。

地域にどんな課題があるか、高齢者の増加などから必要なことはなにか、「**こんなまちにしたい!**」という思いを実現するため、みんなで話し合っています。

本協議会では5月22日に第1回役員会を開催しました。昨年度、市内(阿弥陀地区、北浜地区)での支え合い活動を勉強し、本役員会で高砂地区でも住民同士の支え合い活動を進めていく方針を協議しました。



協議会の参加団体

- ・町福祉推進委員会
- ・地区連合自治会
- ・地区民生委員児童委員会
- ・町老人クラブ
- ・町連合婦人会
- ・播磨薬剤師会



「支え合い」についての話し合い

高砂町内で支え合い活動についての話し合いが進んでいます。「できること」を「できる範囲」で日常生活のちょっとした困りごとを住民同士で助け合う仕組みを考えています♪

6/20
浜田町



6/25
東宮町



ご近所同士で支え合う方法について話し合いました。

困りごとを手伝える担い手と、日常生活の困りごとを手伝って欲しい人とマッチングを行い、この度、1件マッチングにつながり、活動が始まる予定です。

多くの人にこの活動について知ってもらい、お互いに支え合う活動が広がっていくよう、話し合いを続けていきます。

参加者同士で東宮町ならではの課題と支え合い活動について話し合いました。

話し合いの中でいきいき百歳体操など集いの場で、困りごとを聞き取れないか、おしゃべりを楽しむ場を作れば困りごともあるのではないかなど積極的な意見が出ました。

今後も活動に向けて、話し合いを続ける予定です。

高砂地区の活動紹介

わいわいクラブ (通所型サービスB)

日時: 毎週月曜、木曜日
13時～15時30分
場所: 高砂地域交流
センター
参加費: 50円(お茶代)
対象: 誰でも(要支援1.2
の方も歓迎)
内容: おしゃべり、脳トレ、
体操、企画行事、
カードゲームなど



おいでくらぶ

日時: 毎月第1土曜日
13時～15時
場所: 高砂地域交流
センター
参加費: 200円
対象: 誰でも
内容: おしゃべり、体操
企画行事など



第9ふれあいサロン (朝日町、浜田町)

7月14日、高砂市地域振興課に出前講座を依頼し、近頃被害が増えている、悪質商法や不当請求などを体操や寸劇を交えて学びを深めました！



生活支援コーディネーターの前田です！

生活支援コーディネーターは地域に出向き、皆さんの活動や困りごとを把握し、暮らしやすい地域づくりをいっしょに考えています。

今年度から高砂地区の担当になり、地域の活動を見学、勉強させてもらっています！今後ともよろしくお願ひいたします！

