

高砂地区支え合いづくり

ニュース 15号

令和8年2月

高砂町介護予防・生活支援体制整備協議会

会長: 藤谷 剛

事務局: 高砂市社会福祉協議会 地域福祉課

第2層生活支援コーディネーター: 小西

電話 079-443-3725

高砂町介護予防・生活支援体制整備協議会について

高砂町介護予防・生活支援体制整備協議会では、誰もが安心していきいきと暮らしていける地域をつくりあげていくために、高砂地区ならではの支え合いづくりをすすめています。

各種団体のみなさんと情報を共有し、つながりを大切にしながら生活支援コーディネーターと一緒に住み相互に助け合う「仕組み」を考えています。

地域のこと、お気軽にご相談ください。

協議会の参加団体

町福祉推進委員会、地区連合自治会、地区民生委員児童委員会

町老人クラブ、町連合婦人会、播磨薬剤師会



役員会の様子(R7.10.28)

高砂町内の動きについて

高砂町内で、それぞれの地域に合った支え合いの方法について話し合いが進んでいます。

令和5年度に浜田町、西畑3丁目、西畑4丁目、東宮町、高砂鉄筋団地、戎町で困りごと・担い手に関するアンケート調査を行いました。

当時から2年が経つと加齢に伴い、できていたことができなくなり、新たな生活課題が増えた方や反対に介護保険サービスの利用や家族の支援を受け、今は困っていない方もおられます。今後、地域で助け合いの形が始まるよう、期待をよせています。

ご理解、ご協力を、お願いします。

○浜田町

11月に困りごとに関するアンケートを再度実施。困りごとに対し、今すぐ頼みたいという方はおられませんでした。新たなアンケート結果をもとに、浜田町ならではの支え合いの方法を考えていきます。

○西畑3丁目

自治会のメンバーで、困りごと・助け合い運動【西3「共助一友の会」】を発足。

12/7(日)自治会幹事会で承認。自治会とは別の団体と捉え、「相互に助け合う共助」の考えにより困っている人の困りごとを、手伝える人ができる範囲で手助けし、解消や削減をはかることを目指していきます。

○西畑4丁目

7月に困りごとに関するアンケートを再度実施。新たなアンケート結果をもとに、お助け隊発足に向け西畑4丁目の課題を整理しながら進めていきます。

○高砂鉄筋団地

自治会で高齢者を対象とした行事を通じて、最近見かけない人がいないか確認し、孤立防止に努めています。普段から、見守り活動が充実しているため、新たに支え合い活動は始めず、今の取り組みをさらに充実させていきたいという意向です。

研修会を開催しました

【高砂町介護予防・生活支援体制整備協議会主催】

令和7年12月13日(土)、高砂市福祉部 人権福祉室 地域福祉課から課長 尾山 務氏、重層的相談支援員 内海 杏里紗氏を講師に迎え、「高砂市の重層的支援体制整備事業」について研修会を開催しました。

重層的支援体制整備事業は、住まいの問題、教育の問題、また社会的問題を抱えたすべての市民を対象に、一つの窓口だけでは対応できない地域住民の複雑化、複合した課題に対応できるよう、支援体制を作っていく事業です。

近年の傾向や、支援方法など詳しくお話いただき、有意義な学びの時間となりました。



研修会の様子(高砂地域交流センター)

※ 今後も学びを深める研修会の開催について協議会で話し合っていきます。 ※



高砂地区いきいき百歳体操グループを紹介します



あさひ元気ハツラツグループ



友花里



キラキラ



えびす会



すみれ



たかむらG



さわやか百歳



つるたん



かめたん



浜っこ



のじぎく会



レインボー

生活支援コーディネーターが、いきいきサロンや地域での助け合い、各種団体の取り組み等に伺います。まだ、お会いできていないグループがありましたら、連絡くださいますようお願いいたします。