

高砂地区支え合いづくり

ニュース 16号

令和8年4月

高砂町介護予防・生活支援体制整備協議会

会長:藤谷 剛

事務局:高砂市社会福祉協議会 地域福祉課

第2層生活支援コーディネーター:小西

電話 079-443-3725

高砂町介護予防・生活支援体制整備協議会について

高砂町介護予防・生活支援体制整備協議会では、誰もが安心していきいきと暮らしていける地域をつくりあげていくために、高砂地区ならではの支え合いづくりをすすめています。各種団体のみなさんと情報を共有し、つながりを大切にしながら生活支援コーディネーターと一緒に住民相互に助け合う「仕組み」を考えています。地域のこと、お気軽にご相談ください。



第2回研修会を開催しました

【高砂町介護予防・生活支援体制整備協議会主催】

令和8年2月21日(土)、協議会役員の薬剤師 川端 秀明氏を講師に迎え、「上手な薬との付き合い方」について研修会を開催しました。

ポリファーマシー(薬が増えすぎることの問題点)、食べ合わせ(注意が必要な食品・サプリ)、残薬について(余った薬の活用法)等、詳しくお話いただき、有意義な学びの時間となりました。

今年度も、学びを深める研修会の開催について協議会で話し合っています。

協議会の参加団体

- ・町福祉推進委員会
- ・地区連合自治会
- ・地区民生委員児童委員会
- ・町老人クラブ
- ・町連合婦人会
- ・播磨薬剤師会

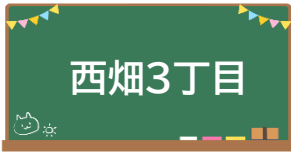


第1小地域福祉部会いきいきサロンのご紹介(R8.1.24取材)



※第1小地域福祉部会:南本町、獺師町、田町、横町、今津町、南渡海町、材木町、釣船町、魚町、大工町、狩網町、宮前町の12自治会が合同で開催されています。

高砂町内で住民有志の助け合いグループが2つ発足しましたのでご紹介します。



困りごと・助け合い運動

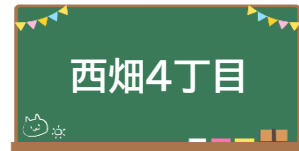
西 3「共助-友の会」活動開始(令和7年12月7日)

ひとり暮らし高齢者、二人暮らし高齢者の方々等の日常生活のちょっとした困りごとの解消や削減に対応し、できることをできる範囲(無理のない範囲)で手助けしていく無償ボランティアグループです。

自治会エリア(西畑3丁目5番~10番)において、相互に支え合い助け合う「共助」の考えにより、困っているひとの困りごとを、手伝える人が手伝える範囲で手助けし、解消や削減をはかっていきます。また、実績を積み上げ、活動の「輪」を拡げていきたいと考えています。



※どちらも、高砂町介護予防・生活支援体制整備協議会の一環としてのグループです。



西畑4丁目お助け隊



「にしよん♥ささえ愛」活動開始(令和8年3月4日)

「住み慣れた地域で出来るだけ長く安心して暮らせるまちづくり」の一環として、ひとり暮らし高齢者、二人暮らし高齢者の方々の日常生活でのちょっとした困りごとをお手伝いする団体として発足した無償ボランティアグループです。

支援は一方的ではなく、依頼者にも役割を担っていただくなどして自立生活を手助けしていきます。立ち上がったばかりですが、「出来ることを出来る範囲で」をモットーに進めていきたいと考えています。



アサヒ元気ハツラツ・グループ



高砂町ふれあいサロン(R8.3.1取材)



さわやか百歳



生活支援コーディネーターが、いきいきサロンや地域での助け合い、各種団体の取り組み等に伺います。まだ、お会いできていないグループがありましたら、連絡くださいますようよろしくお願いします。