

高砂地区支え合いづくり

ニュース 17号

令和8年7月

高砂町介護予防・生活支援体制整備協議会

会長: 藤谷 剛

事務局: 高砂市社会福祉協議会 地域福祉課

第2層生活支援コーディネーター: 小西

電話 079-443-3725

高砂町介護予防・生活支援体制整備協議会について

高砂町介護予防・生活支援体制整備協議会では、誰もが安心していきいきと暮らしていける地域をつくりあげていくために、高砂地区ならではの支え合いづくりをすすめています。各種団体のみなさんと情報を共有し、つながりを大切にしながら生活支援コーディネーターと一緒に住民相互に助け合う「仕組み」を考えています。地域のこと、お気軽にご相談ください。

協議会の参加団体

・町福祉推進委員会・地区連合自治会・地区民生委員児童委員会・町老人クラブ・町連合婦人会・播磨薬剤師会



役員会の様子(R8.5.13)



高砂町内で住民有志の助け合いグループが2つ活動開始しています。

西畑3丁目 困りごと・助け合い運動 西 3「共助-友の会」(R7.12.7 発足)

ひとり暮らしの高齢者、二人暮らし高齢者の方々等の日常生活のちょっとした困りごとの解消や削減に対応し、できることをできる範囲(無理のない範囲)で手助けしていく無償ボランティアグループです。★対象: 自治会エリア(西畑3丁目 5番~10番)



西畑4丁目 お助け隊 「にしよん♥ささえ愛」(R8.3.4 発足)

「住み慣れた地域で出来るだけ長く安心して暮らせるまちづくり」の一環として、ひとり暮らし高齢者、二人暮らし高齢者の方々等の日常生活でのちょっとした困りごとをお手伝いする団体として発足した無償ボランティアグループです。★対象: 現在協議中



※どちらも、高砂町介護予防・生活支援体制整備協議会の一環としてのグループです。



マックスバリュ宝殿店 移動スーパー「おまかせくん」運行中!

☆販売価格

マックスバリュの価格と同じ

☆販売手数料

1点につき 10円

☆販売時間

15分程度



マイバッグをご持参ください。

※台風・暴風・大雪時、販売中止の場合あり



西畑4丁目自治会集会所前の様子

お問い合わせ先 マックスバリュ宝殿店 TEL 079-433-4113

高砂地区の活動を紹介します



わいわいクラブ (通所型サービスB)

日時:毎週月曜日、木曜日 13:00~15:30
場所:高砂地域交流センター ※誰でも参加できます。
参加費:50円(お茶代) (要支援1.2の方も歓迎)



さわやか百歳(いき百グループ)

認知症サポーター養成講座を受講しました。(R8.3.10) 🐘 🐘 🐘



おいでくらぶ

日時:毎月第一土曜日 13:00~15:00
場所:高砂地域交流センター
参加費:200円



※体操、企画行事など、交流の場として誰でも参加できます。



藍屋町老人クラブ主催 通いの場「サロン」の様子です。奇数月22日に開催。ラダーゲッターや、輪投げ、おじゃみゲームなど、明るい雰囲気の中、楽しい時間を過ごされました。(R8.3.22 / 5.22 取材) 🐘 🐘



第7地域福祉部会(西畑1丁目、2丁目)主催のふれあいいきいきサロンの様子です。

コロリングゲーム、いなみ野学園「南京玉すだれクラブ」による南京玉すだれ、マジック、腹話術、ビンゴゲームを楽しみました。(R8.3.30 取材) 🐘 🐘

生活支援コーディネーターが、いきいきサロンや地域での助け合い、各種団体の取り組み等に伺います。まだ、お会いできていないグループがありましたら、連絡くださいますようよろしくお願いします。