

米田地区支え合いづくり

ニュース 6号

令和4年10月

米田地区支え合いづくり協議会

会長 石堂 求

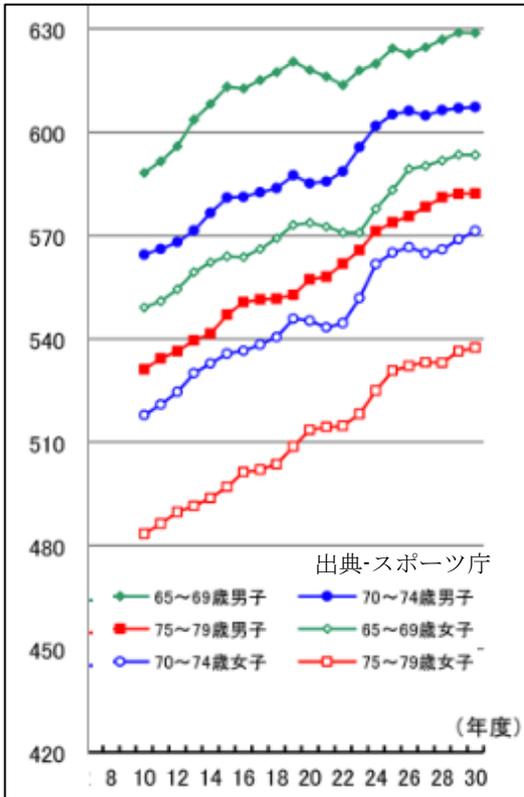
事務局：高砂市社会福祉協議会 地域福祉課

生活支援コーディネーター 岡田

電話 079-443-3725

元気な高齢者が活躍する地域社会を創ろう!!

高齢者（65～79歳）の6分間歩行距離推移（m）



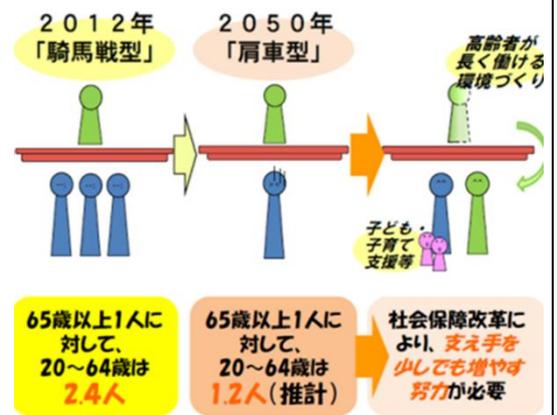
前々回のニュースで要支援の方が増え続けていることを取り上げました。前号では、介護事業などの倒産が増加している現状を取り上げました。

今回は、将来の人口構成や介護現場の現状から元気な高齢者が支え手となり、要支援の方へのちょっとした支え合い活動が必要となっていることを紹介します。

スポーツ庁の調査では、「高齢者（65～79歳）の体力・運動能力は、握力、上体起こし、開眼片足立ち、6分間歩行距離（左図）など、ほとんどの項目が上昇傾向にある」と発表しています。

元気な高齢者が活躍する地域の環境づくりをすることで、安心して暮らし続けられる地域を創りましょう。

支え合いづくり協議



厚生労働省「社会保障・税一体改革とは」より

会は、地域で高齢者を支える仕組みづくりに向け活動します。

古新しいいきいきサロン



古新しいいきいきサロンを紹介します。

主に脳トレクイズや熱中症対策など季節の注意事を中心に年10回11時～15時（コロナ禍で昼食の交流が出来ず12時半）に開催しています。いつもは、10人から

13人の参加者があり、参加費があります。

当日は、地元の方の三線の演奏があり楽しみながらの開催でした。

協議会の参加団体

- 地区福祉推進委員会
- 地区連合自治会
- 地区民生委員・児童委員会
- 町老人クラブ連合会
- 町連合婦人会