

# 米田地区支え合いづくり

## ニュース 10号

令和6年2月

米田地区支え合いづくり協議会

会長 石堂 求

事務局：高砂市社会福祉協議会 地域福祉課

生活支援コーディネーター 村上

電話 079-443-3725

こんな時  
どうしたら

困ったときは・・・

### 地域包括支援センター(認知症相談センター)へ

下記のようなことでお困りの時はお気軽にご相談ください。

#### ♡さまざまな相談ごと(総合相談)

- ・近所のひとり暮らしの高齢者が心配
- ・認知症かもしれない

#### ♡介護や健康のこと(介護予防ケアマネジメント)

- ・介護保険を使いたい
- ・掃除や食事
- ・買い物に困っている

#### ♡権利を守ること(権利擁護)

- ・悪質な訪問販売の被害にあった
- ・お金の管理や契約などに不安がある
- ・虐待(身体的・心理的・経済的・性的)を受けている
- ・介護や世話の放棄、放任されている

【相談はこちら】 電話番号 079-443-3723

受付時間 月～金(土・日・祝・年末年始除く)

午前8時30分～午後5時15分

## いきいき百歳体操

地域のいきいき百歳体操グループを紹介します。



アバッセこしん(古新公会堂)  
令和5年7月19日



ひよこの家(米田新集会所)  
令和5年7月26日



スマイルズ米田(カフェ蘭)  
令和5年9月14日

米田地区では13のグループが、介護予防のために「いきいき百歳体操」に取り組んでいます。

各地に生活支援コーディネーターが伺い、地域の課題を共有しています。



ご存じですか？

## 高砂市高齢者福祉タクシー料金助成事業

高砂市が指定したタクシー会社を利用する際、500円の乗車料金として使えるタクシー券を交付！

対象者：申請時において次の全てに該当する方。

1. 65歳以上の方で申請時において要支援1から要介護5までの認定を受けている方  
又は運転経歴証明書の交付を受けている方
2. 市民税非課税世帯に属する方
3. 高砂市障害者(児)福祉タクシー料金助成事業の助成を受けていない方

【問い合わせ先】 高砂市役所 福祉部人権福祉室 地域福祉課

電話番号 079-443-9026

## みんないきいき

地域の活動を紹介します。



米田町福祉推進委員会研修 (米田第一公会堂)  
令和5年5月14日



米田仲よしクラブ (米田第一公会堂)  
令和5年6月24日



米田なかよしサロン&ふれあいかくし芸大会  
(米田第一公会堂) 令和5年8月27日



夏祭り (米田第一公会堂・天神社)  
令和5年8月5日



なかよしフェスティバル  
(北部子育て支援センター)  
令和5年11月19日