

米田地区支え合いづくり

ニュース 13号

令和7年8月

米田地区支え合いづくり協議会

会長 石堂 求

事務局:高砂市社会福祉協議会 地域福祉課

生活支援コーディネーター 白坂

電話 079-443-3725

困りごとに関するアンケートを実施しました。

高齢化が急速に進行しているなか、高齢者が安心していきいきと暮らしていける地域をつくりあげていくために、支え合いづくり協議会では支え合いの取り組みを考えています。

そこで、地域の高齢者の方がどんなことに困っているのか把握するため、老人クラブ連合会のみなさまにご協力いただきアンケート調査を行いました。ご協力いただきありがとうございました。



【配布64 回収58 回収率90%】

令和7年6月28日実施

困りごと	困っている	頼みたい
1. ゴミ出し（燃やすゴミ）	3	0
2. ゴミ出し（粗大ゴミ、缶、ビン等）	4	2
3. そうじ、洗濯	3	0
4. 食事の準備、後片付け	0	0
5. 日常生活の送迎（買い物、金融機関等）	6	2
6. 病院への送迎	6	3
7. 新聞、チラシを束ねる等	2	1
8. お薬の仕分け、服薬の声掛け	1	1
9. 書類等の記入	4	0
10. 室内の簡単な修理や修繕	6	1
11. 家具の移動	7	2
12. 買い物代行	3	3
13. 蛍光灯、電球の交換	9	4
14. 高い所の物を取るとき 等	9	4
15. 敷地内の除草	11	2
16. スマホ、パソコンの使い方	5	2
17. 時計、リモコン等の設定復旧	2	0
18. 安否確認	2	2
19. 話し相手がいない	2	1
20. その他	下記参照	
21. 特になし	34	

※その他(自由記入)

- ・空き家に草が生えてゴミ捨て場みたいになっている。
- ・ゴミを出した後にカラスがゴミを散らかし、掃除に困る。
- ・家の前に毎日多くの人が犬のおしっこをさせに来るので困っている。
- ・何をやるにもスマホの時代。ひとり住まいになったときの不安がある。
- ・防災講座を今後もしてほしい。 （原文のまま掲載）

支え合いづくり協議会とは？

連合自治会、福祉推進委員会、老人クラブ連合会、婦人会、民生委員児童委員協議会、介護事業所、薬剤師会のみなさんで、地域のこうなったらいいね！を話し合っています。



今後、支え合いづくり協議会では、アンケートの結果を検証し、地域づくりに活用していきたいと思います。

米田地区活動のご紹介

老人クラブ連合会・サロン

★美保里喫茶いちようの木

毎月1回午前中開催！
歌や脳トレ盛たくさんです。
誕生月は特別なおもてなし🌟



★米田仲よしサロン

毎月開催！『防災リーダーたかさご』
による防災減災受講の様子です。



★美保里いちよう会輪なげ

毎月第1・3金曜日開催！
輪投げは奥が深いのです🌟



いきいき百歳体操グループ

★島・火曜元気会

毎週火曜午前中2部に分かれて開催！
月1回おしゃべり会もありますよ🌟



★花綾(かあや)

認知症サポーター養成講座
5月30日受講の様子です。



★さくら

毎週水曜日 13:30～開催！
メンバー募集中💖
(開催場所：米田ふれあい会館)



島・屋台お披露目会



認知症カフェ・通所B型サロン

★心まちカフェ

毎月第4金曜 14:00～
(小規模多機能ホーム心まち)



★いきいきサロン三知

毎週木・日曜 10:00～



4月より第2層生活支援コーディネーターとして米田地区を学ばせてもらっています白坂(しらさか)と申します。地域のみなさんのお声が『支え』になり、たいへん大きな『学び』につながっています。今後も取材に伺いますのでどうぞよろしくお願いいたします。