

# 米田地区支え合いづくり ニュース 14号

令和8年2月

米田地区支え合いづくり協議会

会長 石堂 求

事務局:高砂市社会福祉協議会 地域福祉課

生活支援コーディネーター 白坂

電話 079-443-3725

## 第1層、第2層生活支援コーディネーターが活動しています

住み慣れた地域で  
安心して暮らせる  
地域づくりを、一緒に  
考えていきます！



地域の課題や困りごとなど  
生活支援ニーズの把握



生活支援コーディネーター



サロン・通いの場など  
居場所づくりの支援

地域に出向き、  
みなさんの活動や  
困りごとを把握し、  
暮らしやすい地域  
づくりを支援します！



各種団体との連携



## 米田地区の活動を紹介します

※番号はつながりマップをご覧ください。

(6)美保里喫茶いちょうの木



おしゃべり♪は元気の源

米田町老人クラブ連合会と  
米田こども園園児たちのむかし遊び



どのむかし遊びも大人気！

(8)米田仲よしサロン



健康イベント骨密度測定開催の様

## 今年もなかよしフェスティバル開催！

毎年恒例のなかよしフェスティバル(防災運動会)が米田小学校体育館にて開催されました。こどもから高齢者まで地域住民が約300人参加され、避難所開設等体験をされました。また、米田老人クラブ、児童ボランティアによる輪投げ大会も開催され、多世代の交流の場となっていました。いつ起こるかわからない災害への備えを忘れないよう、地域住民との交流をとおして防災意識を高められました。

【令和7年11月30日取材】



## 米田地区支え合いづくり協議会について

米田地区支え合いづくり協議会では、安心していきいきと暮らしていく地域をつくりあげていくため、米田地区ならではの『支え合いづくり』を進めています。地域で必要なことはなにか『こうなったらいいね！』を形にできるよう高齢者が元気なうちから社会参加や外出など生きがいを持って過ごす仕組みについても考えています。裏面の米田地区つながりマップを活用いただけすると幸いです。



協議会役員会の様子

**米田地区つながりマップ**  
米田地区支え合いづくり協議会  
【事務局】高砂市社会福祉協議会  
【電話】079-443-3725

令和7年12月現在



### (1) 米田地域交流センター

団体、歌謡、陶芸、水彩画等の生涯学習登録グループが活動されています。詳しくは、米田地域交流センターへお問い合わせください。

【住所】高砂市米田町米田  
734番地

【電話】079-432-6784



米田地区支え合いづくり協議会の  
参加団体

町福祉推進委員会、地区連合自治会  
地区民生委員・児童委員会  
町老人クラブ連合会、連合婦人会  
介護事業所、播磨薬剤師会

### (18) いきいきサロン三知 (通所型サービス B)

(毎週木・日曜日  
10:00~12:00)

要支援1または2の方も参加可能な高齢者元気サロンです。

詳しくはサロン三知へ  
お問い合わせください。

【電話】090-3350-3574  
(代表:長谷川)

### (2) 仲よし広場

【電話】079-432-0013  
米田小学校・米田西小学校の校区住民が安心して暮らせる地域づくりと、地域コミュニティによる活動力のあるまちづくりのための活動拠点として設置されました。  
仲よし広場だより『こめだわら』では地域に根付いた情報を発信しています。ホームページも開設中。



### 『いきいき百歳体操』(毎週開催)

(3) みのり会館	みのり	月曜 14:00~
(4) 米田団地第2集会所	百歳体操クラブ	木曜 10:00~
(5) 米田ふれあい会館	カトレア	水曜 10:00~
	さくら	水曜 13:30~
(6) 美保里いちょう会館	ぎんなん	月曜 13:30~
(7) アーバンコンフォート	アーバングッドヘルス	金曜 10:00~
(8) 米田第1公会堂	米田いきいき会	木曜 13:30~
(10) 米新集会所	ひよこの家	水曜 9:15~
(12) 中島三丁目自治会館	三丁目いきいき百歳体操	木曜 10:00~
(13) 塩市公会堂	塩笑会	月曜 13:30~
(14) 手作り夢工房	花縫	金曜 13:30~
(15) 島公会堂	島・火曜元気会	火曜 9:30~
(16) 神爪公会堂	なごみ	木曜 13:30~

\*上記以外のグループも活動中。詳しくは高砂市地域包括支援センターへお問い合わせください。

【電話】079-443-3723 (月~金 8:30~17:15)



### (8) 米田第1公会堂

### 【サロン・米田老人クラブ連合会】

米田は高齢者サロンが盛んです。部会長、民生委員、民生協力委員、福祉委員の皆さまが工夫され催し盛りだくさん！お近くのサロンへお問い合わせください。



【サロン・米田老人クラブ連合会】のイベント2ヶ月に1回開催！

### (17) 認知症カフェ心まち(小規模多機能ホーム)

(毎月第4金曜日 14:00~15:30)

お茶を飲みながら、認知症の方やご家族様、地域の方やボランティアさん

専門スタッフとゆっくりお話しませんか？ 【電話】079-431-0361 (担当:塩山)

