

米田地区支え合いづくり

ニュース 15号



令和8年 7月

米田地区支え合いづくり協議会

会長 石堂 求

事務局：高砂市社会福祉協議会 地域福祉課

生活支援コーディネーター 白坂

電話 079-443-3725

みなさんの地域の『米田地区支え合いづくり協議会』が地域づくりについて話し合っています

高砂市内の支え合いづくり協議会では、誰もが安心していきいきと暮らし続けられる地域を作りあげていくために、その地区ならではの『支え合いづくり』を進めています。

米田地区でも、地域で必要なことはなにか、地域の中で今どんな問題があるか、『こうなったらいいね！』を形にできるよう、また高齢者が元気なうちから、社会参加や外出など生きがいを持って過ごせるよう、仕組みづくりについて話し合っています。

【米田地区協議会の参加団体】

町福祉推進委員会、地区連合自治会、地区民生委員・児童委員会、町老人クラブ連合会、町連合婦人会、播磨薬剤師会、介護施設



老人クラブ連合会活動一部ご紹介



4月27日、米田第一公会堂にてモルック大会が開催されました。

米田(A・B・C)、美保里、島(A・B)、米田団地、米田新(1・2)の9チームに分かれ20分ほど練習し、試合が始まりました。静かだった館内は応援で盛り上がり、真剣な中にも笑いがあり、賑やかに試合が繰り広げられました。途中、休憩もあり女性部がおいしいコーヒーを振る舞われていました。

優勝は、米田新2に決定

米田町老人クラブ連合会副会長の閉会挨拶に続き、全員で万歳三唱し大会は終了。上位チームは高砂市老連モルック大会へ出場されました。



グラウンドゴルフ (R8.6/5~6取材)

【米田多目的グラウンド】



米新老人クラブ



美保里老人クラブ



美保里老人クラブ金曜会

今後も生活支援コーディネーターがみなさんの活動の取材に伺います！地域のことを教えていただけると貴重な学びにつながります。よろしくお願いいたします。





米田地区の活動を一部ご紹介



中島三丁目いきいき百歳体操



中島三丁目自治会館
毎週（水）9：30～

みのり



みのり会館
毎週（月）14：00～

なごみ



神爪公会堂
毎週（木）13：30～

ひよこの家



ひよこの家
毎週（水）9：30～

アーバン・グッドヘルス



アーバンコミュニティホール
毎週（金）10：00～

塩笑会



塩市公会堂
毎週（月）13：30～

いきいき百歳体操は、介護予防に効果的と言われており、高砂市内では平成26年から活動グループ結成を呼びかけ、現在、多くのグループが活動を続けています。3名以上のグループであれば、重りやDVDの無料貸し出しを行っています。詳しくは高砂市地域包括支援センターまでお問い合わせください。

高砂市地域包括支援センター【電話番号】079-443-3723（月～金 8:30～17:15）

輪投げは、的を狙って輪を投げる際に、自然とバランスを取る動作が求められます。知らず知らずのうちにバランス感覚が維持され、転倒リスクの軽減にもつながります。輪投げを始められた参加者から、『よく眠れるようになった』とお聞きしました。

美保里老人クラブ(輪投げ)



美保里いちょう会館

毎月第一、第三（金）14：00～

米新老人クラブ(輪投げ)



ひよこの家

毎週（水）13：00～

米田けやきサロン



令和8年5月16日、米田第一公会堂にて高砂市消費生活センター、中西氏による「消費者トラブルにあわないために」をテーマとした研修会が開かれ、約30名の参加者が学びを深められました。研修を通して、消費者トラブルを未然に防ぐための具体的な方法や知識を身につけられました。

やさしい顔でやってきて、『今だけ今だけキャンペーン』あまーい言葉で誘うけど『1年中だよキャンペーン』。始めてあった営業マン、どうしてそんなにやさしいの？営業成績あげるため、あなたの財布を狙っている。（研修会資料一部抜粋）

米田地区のみなさんへ

今後もみなさんの様々な活動をニュースでお知らせします。『こんな活動があります！』等の情報をいただくと嬉しいです。

ご連絡は、高砂市社会福祉協議会・生活支援コーディネーターへお願いいたします。【電話】079-443-3725

