

# 高砂町支え合い づくりニュース 特別号

浜田町版

令和6年1月

高砂町介護予防・生活支援体制整備協議会  
会長 藤谷 剛  
事務局:高砂市社会福祉協議会 地域福祉課  
生活支援コーディネーター 堅副  
電話 079-443-3725

## 浜田町 高齢者「困りごと・ニーズ」アンケート調査

# 結果が出ました

11~12月に浜田町で70歳以上のひとり暮らし・75歳以上の二人暮らし高齢者を対象に「困りごと・ニーズ」に関するアンケートを実施しました。

その調査結果がまとまりましたので報告します。

高齢者のみなさんが安心していきいきと暮らしていける地域をつくりあげていくための取り組みを考えていきます。

調査へのご協力ありがとうございました。



### 「困りごと・ニーズ」アンケート調査結果

全体	配布数	42	回収数	18	回収率	43%	無回答	2
----	-----	----	-----	----	-----	-----	-----	---

#### 1 内容

困りごと	困っている	将来困る場合
1.ふだんのゴミ出し	0	5
2.ゴミ出し(粗大ゴミ・缶・ビン等)	4	6
3.細かい作業(新聞を束ねる・フタ開け等)	3	4
4.書類等への記入	3	6
5.室内の簡単な修理や修繕	5	4
6.家具の移動	7	4
7.外出	0	7
8.蛍光灯・電球の交換	9	4
9.高い所の物を取る時等	11	2
10.そうじ	3	4
11.食事の準備・あと片付け	1	4
12.せんたく	1	5
13.敷地内の除草・剪定・枝打ち等	7	5
14.花・植木への水やり	1	4
15.災害への対策(台風・水害・地震・火災等)	6	7
16.緊急避難時に同伴者がいない	4	5
17.スマホ・パソコンの使い方	3	5
18.時計・リモコン等の設定復旧	5	3
19.自治会行事への参加	5	4

困りごと	困っている	将来困る場合
20.安否確認	0	4
21.話し相手がない	1	4

#### 困りごとの多い項目

- ・高い所の物を取る時 等
- ・蛍光灯・電球の交換
- ・家具の移動
- ・敷地内の除草・剪定・枝打ち 等
- ・災害への対策(台風・水害・地震・火災 等)

#### 将来困ることが多い項目

- ・外出
- ・災害への対策(台風・水害・地震・火災 等)
- ・ゴミ出し(粗大ゴミ・缶・ビン 等)
- ・書類等への記入

## 2 現在参加している活動の場があればお聞かせください

- ・いきいき百歳体操
- ・グラウンドゴルフ
- ・いきいきサロン
- ・囲碁ボール
- ・絵手紙
- ・折り紙

## 3 その他、困りごとに関するご意見をお聞かせください

- ・免許証を返納したので、高砂町にはスーパーが無いので、買物に困ります。
- ・お店が遠いので買物が大変です。
- ・家で家人が倒れた時に、私一人では起こせないで、助けてくれる人がいなくて困りました。現在は子どもと同居のため、いる時は助けてもらっています。
- ・手が不自由で以前より思うように字が書きにくいです。
- ・今のところ何とか頑張っています。
- ・粗大ゴミのゴミ出しに困っています。
- ・ペットボトルのフタ開けなどの細かい作業に困っています。
- ・スーパーが無いので大変困っています。
- ・現在は夫婦二人暮らして協力しながらの生活です。困りごとが発生した場合は相談に伺いますのでよろしくお願いします。
- ・自転車に乗りづらく、ぐらぐらするので危ないと思います。ハンドルもぐらぐらします。  
等の意見が寄せられました。

### 【これからの取り組み】

高砂町介護予防・生活支援体制整備協議会では、アンケートの結果をうけ、課題を洗いだすとともに、元気な高齢者のみなさんにお手伝いとして活動していただく機会を探っていくために「担い手・人材」のアンケートも行います。

地域で助け合うにはどうしたらいいか、支え合いの仕組みを考え、小さな助け合いが始まることに期待をよせています。

「担い手・人材」アンケートにもぜひご協力をお願いします。

**※サロン、地域での助け合い、各種団体の取り組み等に伺います!**

(交流を通して地域をよりよくしていけるよう取材時にお声をお聞かせください)

