

Takasago

社協だより

192号

主な内容

- P2 社協会員会費のお願い
- P4 高砂市ファミリーサポートセンターです
- P6・7 小地域福祉活動の紹介

別冊保存版

(第4期)
高砂市地域福祉推進計画
平成20年度～24年度 ダイジェスト版
ぜひご覧ください!!

平成20年6月1日発行 社会福祉法人 高砂市社会福祉協議会

編集・発行 高砂市高砂町朝日町1-2-1福祉保健センター内
電話 079-443-3720 FAX 079-443-0505
ホームページ <http://www.takasago-syakyu.or.jp/>



～みなさんの町まで出かけていきます～

地域出前型茶話会

【開催予定】

町名	開催時期	町名	開催時期
高砂	4月16日(終了)	曾根	9月、2月
荒井	5月27日(終了)	米田	6月23日、11月
伊保	6月5日、12月	阿弥陀	8月、2月
中筋	7月29日、1月	北浜	10月、3月

※開催日、開催場所等の詳細は随時社協だよりでお知らせします。

ぜひ一度参加してみませんか?



生きがい対応型デイサービスセンターが実施している「地域出前型茶話会」は、より皆さんの近くに出向き、健康体操やレクリエーションを通じて参加者同士の交流をはかり、楽しいひと時を過ごしていただけるよう開催しています。今年度は上記のとおり各町に出かけていく予定です。普段は高砂町東浜町にあるセンターで実施しているため、「遠くて参加できない」という方も、ぜひこの機会にご参加ください。

(詳細はP4をご覧ください)



会費は「福祉のまちづくり」を進めるとても大切な財源です

社協会員会費のお願い



高砂市においても、少子高齢社会が進行しています。このような中で、誰もが住み慣れた地域でいきいきと暮らしていけるよう、地域福祉、在宅福祉の充実が求められています。福祉が充実している街は、住みよい街です。

そのような街にするために、社協では、一人でも多くの住民の皆さんにご協力をいただき、皆さんと共に考え、行政ではできにくい分野への取り組みやきめこまかい対応をしていきます。社協活動を支える財源として大きな役割を果たしている、社協会員会費についてご理解とご協力をお願いします。

自治会を通して社協普通（住民）会費加入のご案内をさせていただきます。
ご協力よろしく申し上げます。

- 普通（住民）会費 1世帯1口以上 200円
- 賛助会員（会社、法人等） 1口以上 2,000円
- 団体会員（福祉団体等） 1口以上 2,000円

昨年度は、普通会費**5,571,400円**、賛助・団体会費**1,018,000円**集まりました。
ありがとうございました。

社協会費は、このような活動に使われています...

各町福祉推進活動助成費
地域福祉活動費等として

3,848,000円



ボランティアの育成・相談・派遣・
推進事業費等として

1,018,000円



ひとり暮らし高齢者食事サービス事業費等
在宅福祉活動費等として

884,000円



社協フェア開催経費、
広報啓発経費等として

839,400円



生きがい対応型デイサービスセンターだより

●生きがい対応型デイサービスセンターとは…

高砂市より高砂市社会福祉協議会が委託を受け、自立生活の助長、社会生活の孤立感の解消、寝たきりの予防を図り、生きがいを持って社会生活を送るための憩いや交流を行うところです。

●おおむね60歳以上で高砂市に住所を有し介護保険サービスを受けていない方が利用できます。

●利用の登録が必要です。

6月行事予定

2日(月) らくらく3B体操 10時～

4日(水) 日曜大工 10時～

10日(火) 囲碁ボール 13時～

11日(水) 絵手紙 10時～

16日(月) うたの会① 10時～

18日(水) うたの会② 10時～

20日(金) 誕生会 10時～

26日(木) 折り紙 10時～

※3日前までにお申込みください

第1回 囲碁ボール(4/8)を終えて…

平成20年度の新規行事を開催しました。

囲碁のルールで、ゲートボールで使うようなステックで、プラスチック製のボールを打って行うスポーツです。

皆さん初めてで、始めは思った所にボールが止まらず、皆さん苦戦しておられました。徐々に慣れてきて、自分のボールを相手のボールに当てて動かそうとするのですが…。

なかなか思うようにいかないのも、このスポーツの楽しさのようです。毎月第2火曜日(13:00～)開催していますので、ぜひ参加してみてください。



～皆さんの町まで出かけていきます～

地域出前型茶話会

健康維持を目的とした、健康体操や、レクリエーションを通して交流を図ります



伊保地区

日時：6月5日(木) 10:00～11:45

場所：中央公民館 3階講堂

実費：150円

定員：30名

※6月2日(月)までにお申込みください

米田地区

日時：6月23日(月) 10:00～11:45

場所：米田公民館 1階集会室

実費：150円

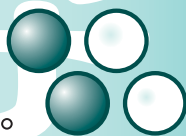
定員：30名

※6月16日(月)までにお申込みください

囲碁・将棋サークルのお誘い

第1.3.4.5.週目の火曜日と毎週金曜日の13:00からデイサービスセンターにて行っています。

興味のある方は、ぜひご参加ください。



米田地区 前回開催(H19.12.11)参加者の声

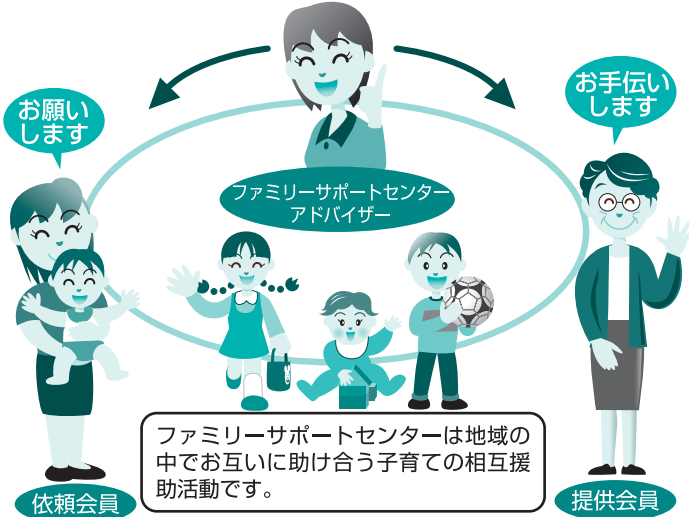
- ・初めて参加しましたが、知らない人とも話できるのが楽しかった。
- ・楽しかったので、たびたび開いてほしい。

問合せ・申込先

生きがい対応型デイサービスセンター
高砂町東浜町1266-1
電話:444-3030

高砂市ファミリーサポートセンターです!

ファミリーサポートセンターでは、「子育ての援助を受けたい人」と「援助を行いたい人」が「依頼・提供・両方会員」となり、お互いに助け合いながら地域の中で子育ての相互援助活動を行っています。みなさんもファミリーサポートセンターの会員になりませんか?



ファミリーサポートセンターは地域の中でお互いに助け合う子育ての相互援助活動です。

～最近あった依頼内容～

- ・ 求職活動中の預かり
- ・ リフレッシュ時の預かり
- ・ 休日出勤の日の預かり
- ・ 早朝に出勤する日の保育園への送り

たくさんのご参加、お待ちしております

参加を希望される方は、事前にファミリーサポートセンターにお申込みください。参加費は無料です。

★第2回 入会説明会★

送迎や保育でちょっと困ったときのために、依頼会員に登録しませんか?

この説明会に参加すると、登録できます。(登録は無料です。)

- 〈日 時〉6月27日(金) 10:00～11:30
 〈場 所〉福祉保健センター3階 会議室1
 〈対 象〉高砂市内在住・在勤の方で、おおむね生後6ヵ月から小学校6年生のお子さんがおられる方
 〈託 児〉定員10名
 (託児場所:福祉保健センター3階 教養室)
 〈締め切り〉6月25日(水)

★第1回 交流会★

依頼会員・提供会員・両方会員のみなさん、会員同士知り合えるチャンスです。

土曜日に開催しますので、ご家族での参加もどうぞ。手遊びや簡単な工作など、一緒に楽しみましょう!

- 〈日 時〉6月7日(土) 10:00～11:30
 〈場 所〉福祉保健センター3階 集会室

◎利用料金

活動日	時 間	最初の1時間まで	1時間を超える場合
月～金	7:00～19:00	700円	350円/30分
月～金	6:00～ 7:00 19:00～22:00	800円	400円/30分
土・日・祝日 及び 年末年始	6:00～22:00	800円	400円/30分

～子育て日記①～

子育て中の会員さんに、日々の暮らしの中で感じたことや心温まるエピソードを紹介していただきます。



U・Tさん(荒井)

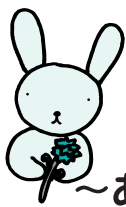
核家族が増えて、パパの勤務時間の関係や実家が遠いなどの理由で、子育ての負担がママ一人にのしかかっている家庭も多くなってきたように思います。初めての子育てではなおのこと、わからないことだらけで心配や不安の毎日を送るママたちも少なからずいらっしゃると思います。

そんな時は家にこもらないで、どうぞお子さんと外に出てみてください。そしてお子さんと一緒に(あいさつのお手本を見せる気持ちで)、いろいろな人に「おはようございます」「こんにちは」と声をかけてみてください。恥ずかしければ会釈するだけでもいいと思います。子ども連れだと不思議とできてしまうんですよね(笑)。幼い子を見るとたくさんの方が声を返してくれますよ。

「世間にはこんなに笑顔で優しい人達がたくさんいるんだ。」と実感でき、「自分1人じゃない。SOSを出せば誰かが助けてくれる。」と思えると、少し気分が楽になりませんか? 乳幼児期はあっという間に過ぎてしまいます。どうぞ「今」しかない、かわいいお子さんとの時間を1日1日大切に過ごしてくださいね。

申込み・問合せ先

高砂市ファミリーサポートセンター
 TEL 079-442-0555
 FAX 079-444-3031



善意銀行寄附状況



～あたたかい善意をありがとうございました～ 2008.4.1～4.30

【高砂町】(※敬称略)

氏名	金額(円)	備考
益田 修	1,000	福祉のために
玉野 俊行	2,000	福祉のために

【荒井町】(※敬称略)

氏名	金額(円)	備考
キッコーマン高砂紫会	36,000	キッコーマン高砂紫会チャリティーゴルフ募金として福祉のために
三菱重工労働組合高砂製作所支部	202,650	三菱ファミリークラブチャリティーの集い募金
匿名	10,000	車いすのお礼として

【伊保町】(※敬称略)

氏名	金額(円)	備考
匿名	10,000	福祉のために
匿名(伊保崎)	5,000	福祉のために ※郵送
岡 洋孝	1,000,000	亡父 恒雄様の供養として

【曾根町】(※敬称略)

氏名	金額(円)	備考
公文式天川教室	700	4月分電話使用預り分を福祉のために

【米田町】(※敬称略)

氏名	金額(円)	備考
匿名	15,000	4月分 福祉のために
匿名	10,000	4月分 福祉のために
匿名	10,000	4月分 福祉のために
匿名(ヘルパー)	50,000	福祉のために

【その他】(※敬称略)

氏名	金額(円)	備考
匿名	2,000	福祉のために ※郵送
治 夫	5,000	福祉のために ※郵送
家庭倫理の会 高砂市	50,000	福祉のために

善意銀行こぼれ話

～ありがとうございました～



▲三菱重工労働組合高砂製作所支部



▲キッコーマン高砂紫会



▲家庭倫理の会 高砂市

❁❁ 物品預託 (※敬称略) ❁❁

匿名 名 外国コイン
 松本 直樹 名 車椅子(中古)
 匿名 名 外国コイン・タオル30枚

古切手・テレカ・ベルマーク等 (※敬称略)

郵便局(株) : 加古川ガス(株)
 高砂市役所 健康市民部介護保険課 : 高砂商工会議所
 高砂市役所 まちづくり部建築指導課 : メガネのたかはし
 高砂市役所 福祉部老年障害福祉課 : 松岡 道男
 高砂市役所 福祉部児童福祉課 : 北詰 俊子
 高砂子育て生活応援ネットワーク : 宮脇 万利子
 J-POWER電源開発(株)高砂火力発電所 : 山本 貴代子
 伊保西部福祉委員会 : 柳本 茂
 少林寺拳法高砂鹿島支部 : 匿名

春はいいですね。去年落ちたケシの種や小鳥が啄んだモチノキの赤い実、枯れかけたテッセンの枝やバラの蔓からも、新芽がぐんぐん伸びています。クチナシの蕾ももうじき膨らむことでしょう。無造作に植えた木々の枝が、狭い庭のあちこちに影を落としています。もう名前も忘れてしまった何種類ものハーブや蔦が地面を覆い、まるで小さな林の中にいるようです。まるでさわさわと春の風に吹かれています。一人心がとても穏やかになります。皆さん、春がやってきましたか？

平 平 平 平

伊 保

◆ 伊保町「三世代ふれあい祭」

3月2日は、地域住民が大勢集い、手作り遊びやゲーム、もちつきなど盛大に交流活動が行われました。

◆ 伊保東部部会「ふれあいのつどい」

3月14日は、▷藤山寛美のビデオ鑑賞が好評で、お楽しみ抽選会では、会場全体が爆笑と興奮で大盛況でした。



◆ 伊保中部部会「ふれあい会」

3月6日は、地域包括支援センター職員による話の後、昔懐かしいあやとりや童謡を楽しみ、4月9日は、昼食会で楽しく過ごしました。

◆ 伊保西部部会「いきいきサロン」

4月8日は、お花見会として、マジックショーの披露に拍手喝采、ゲームに熱中して大変盛り上がりました。

◆ 伊保南部部会「いきいきサロン」

3月16日は、ボランティアグループによる踊りとコーラスの熱演に大爆笑し、全員で合唱して大盛況でした。

◆ 今市部会「高齢者の集い」

3月15日は、マンドリンとギターの演奏にあわせて歌をうたい、ビンゴゲームをして楽しく過ごしました。

◆ 古沼部会「タンポポ」

4月1日は、お花見を行い、手遊びや風船バレーゲームで大変盛り上がりました。

◆ 三ノ島部会「ふれあい会」



◁3月12日は、折り紙工作でひな人形を作り、昼食の後、懐メロやビンゴゲームを楽しみました。

中 筋

◆ 薬師部会「いきいきサロン」

2月～3月もカラオケの練習に集い、3月24日は、納会として1年間を振り返りながら食事とカラオケを楽しみました。

◆ 中筋西部会「ぬくもりの会」

4月14日は、たくさんの差し入れを囲んで、ビデオ鑑賞や雑談を楽しみました。

◆ 中筋1丁目部会「ふれあいお楽しみ会」

3月29日は、お茶をたてたり、ちらし寿司を味わってお花見気分を楽しみ、ゲームと藤山寛美のビデオも笑いの連続でした。

阿 弥 陀

◆ 西下台部会「やすらぎ会」

2月18日は、豆まきとお茶会を楽しみ、3月17日は、食事の後カラオケ大会をして楽しく過ごしました。

◆ 中所部会「イキイキサロン」

3月19日は、▷食事をしながらカラオケ、囲碁ボール、バランスボール等のゲームで大いに盛り上がりました。



◆ 魚橋部会「たんぽぽの会」

3月30日は、手作りのちらし寿司を味わった後、ハンドベルの演奏に挑戦し、輪投げやカラオケを楽しみました。

◆ 魚橋北部会「ふれあいサロン」



◁3月18日は、カラオケとおしゃべり、4月8日は、花見気分でお弁当を食べた後、カラオケで楽しいひとときを過ごしました。

◆ 魚橋山ノ端部会「いきいきサロンはな」

4月7日は、楽しみにしていた花見が室内になりましたが、ゲームに歌に大変盛り上がりました。

高砂

◆ 第6部会 「ふれあいの集い」

3月4日は、市の保健師より健康についての話と筋力アップの体操を教わった後、マジック、ビンゴゲーム、合唱をして交流を深めました。

◆ 第7部会 「ふれあい高齢者の集い」

◁3月3日は、大正琴の演奏を聴き大合唱をした後、ビンゴゲームの賞品選びに笑顔があふれました。



荒井

◆ 荒井町 「病院見学会及び研修講演会」

◁3月4日は、高砂西部病院において、骨粗しょう症についての講演と、病院内で先端施設の見学を行いました。



◆ 小松原部会 「いきいきサロン」

3月22日は、▷ゲームをにぎやかに楽しみ、4月26日は、明石市へぼたんの花見に出かけ、美しいぼたんの花の姿に皆の笑顔も満開でした。



米田

◆ 米田新部会 「研修会・ひよこの家」

3月9日は、高▷砂警察署による交通安全教室で楽しみながら勉強し、3月26日は、子ども達とにぎやかにお誕生会を行いました。



◆ 古新部会 「ふれあい食事会」

4月9日は、食事をしながらおしゃべりを楽しみ、食後はビデオを見て和やかに過ごしました。

◆ 塩市部会 「いきいきサロン」

4月6日は、お弁当と手作りのおでんを持参して、桜の木の下で楽しくお花見を行いました。

◆ 米田団地部会 「ときめきサロン」

4月6日は、ビンゴゲームを楽しみ、全員に賞品が当たって大満足でした。

◆ 美保里部会 「ぎんなんの会」

4月13日は、食事会とビンゴゲームが好評で、大変喜んでもらいました。

北浜

◆ 北脇部会 「つたの会」

3月9日は、看▷護師より救急法を学んだり、カラオケ大会で歌う人も聞く人も笑い、大変盛り上がりました。



◆ 牛谷部会 「高齢者の集い」

3月22日は、常寿園で介護保険についての説明を聞いた後、レクリエーションと食事ですてい楽しいひとときを過ごしました。

◆ 牛谷団地部会 「いきいきサロン」

◁4月6日は、桜の木の下で食事やゲームを楽しみ、4月20日は、常寿園デイサービス利用者との交流を行いました。

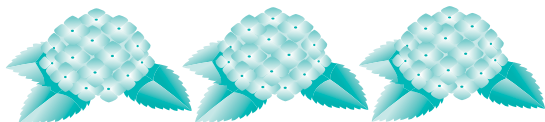


～認知症の人の介護でお悩みの方、気軽にご参加ください～

認知症の人をさがえる家族の会 「いるかの会」

日 時：6月16日(月) 13:30～15:30
※車に乗り合わせて行かれる場合は、
13:15に福祉保健センター駐車場に
集合してください。
場 所：小規模多機能ホーム「ゆとり」
地域密着型小規模特養「常寿園」
内 容：施設見学

申込み・問合せ先
高砂市社会福祉協議会 TEL.444-3020



マスターズ
集まれ!

～地域で輝く元ガキ大将をめざして
あなたも参加してみませんか～

いきいきはつらつ応援講座

日 時：6月18日(水)～7月17日(木)
場 所：福祉保健センター 他
対 象：退職後の男性
※夫婦での参加もOKです。
参加費：500円
および材料代実費(5回目)
内 容：下記のとおり

回	日 時	内 容
1	6月18日(水) 13:30～15:30	元ガキ大将のこれから その1 これからのいきいき人生に向けて
2	6月25日(水) 10:30～12:00	元ガキ大将のこれから その2 アンチ メタボで体力づくり!
3	7月2日(水) 13:30～15:30	元ガキ大将のこれから その3 高砂の歴史を知ろう! ～高砂のまちを歩いて～
4	7月9日(水) 13:30～15:30	元ガキ大将のこれから その4 福祉を知ろう! 最近の福祉事情と施設見学
5	7月17日(木) 10:00～14:00	元ガキ大将のこれから その5 厨房に入ろう!～調理実習と親睦会～

※5回目の調理実習は大切な人(奥様)を招待して試食します。

申込み・問合せ先
高砂市社会福祉協議会 TEL.444-3020



話し相手ボランティア入門教室

日 時：平成20年6月16日(月)～7月17日(木)
13:30～15:30 5回コース
場 所：高砂市福祉保健センター3階 会議室1、市内福祉施設
内 容：下記のとおり

回	日 時	内 容
1	6月16日	聴き方、話し方の基本 講師:心理カウンセラー 稲松由佳氏
2	6月23日	相手を理解することと共感 講師:心理カウンセラー 稲松由佳氏
3	6月30日	関係をつくる 講師:心理カウンセラー 稲松由佳氏
4	7月1日～15日	体験してみよう! ～施設でのボランティア体験～
5	7月17日	さあ、一步踏み出そう! 活動中のボランティア

※4回目の活動体験については第1回目に調整します。

対 象：これからボランティア活動を始めようと思っ
ている方、地域やいきいきサロン、施設・病
院などで活動されている方、退職された方、
など 30名

参加費：500円+ボランティア保険代

ボランティアことはじめ

子育てボランティアはじめの一步

回	日 時	内 容
1	6月30日(月) 10:00～12:00	「子育てボランティアってどんなの?」 ～今の子育て事情と子どもの遊びを知ろう～
2	7月1日(火) 10:00～11:30	「子育て中の親子とのふれあい体験」 ～学習グループに参加してみよう～
3	7月3日(木) 10:30～12:00	「親子といっしょに楽しく遊ぼう」 ～つどいの広場に参加してみよう～

※講師はいずれも子育て支援センタースタッフ

場 所：子育て支援センター

目 的：子育て支援について学び、子育てを支援する
ボランティアの育成をめざして開催します。

対 象：子どもが好きな方、退職された方、
ボランティアに関心のある方など 10名

参加費：無料

申込み・問合せ先
高砂市ボランティアセンター TEL.442-4047