

Takasago

社協だより



主な内容

- P2 新年特集
「あなたの夢を教えてください」
- P3 「みんなの社協フェア2008」
多数のご来場
ありがとうございました
- P4・5 平成20年度共同募金
社会福祉事業(公募)
助成決定!!
- P11 いきいきはつつ応援講座
第2弾を開催しました!

平成21年1月1日発行 社会福祉法人 高砂市社会福祉協議会

編集・発行 高砂市高砂町朝日町1-2-1福祉保健センター内
電話 079-443-3720 FAX 079-443-0505
ホームページ <http://www.takasago-syakyo.or.jp/>



▲伊保小学校6年生「丑年」生まれの児童

迎春



新年あけまして

おめでとう

ございます



～伊保小学校6年生94名に聞きました～

あなたの尊敬する人を 教えてください

- 1位 お母さん 18名
- 2位 お父さん 11名
- 野球選手 11名
- 4位 先生 5名
- 5位 友だち 4名

その他

宮沢賢治、石井慧、マザーテレサ など



未来をになう子どもたちからの夢のメッセージ

あなたの夢を教えてください！

伊保小学校6年生のみなさんに聞いてみました！

松ヶ迫 樹

多くの夢は、医者です。理由は、ぼくは小さいころから、体が弱くて、よく病院に通っていました。その時はいつも、医者が助けられて、病気も治りました。ぼくも、医者勉強して、たくさんの人を救おうと思いい医者になりたいと思います。

角田 珠実

保育士さんです。たくさんの小さい子たちと、いっぱい遊んだり、悪いことをしたらおこったり小学校に行ってもわすれられない先生になりたいです。

ケガをした子に、ばんそうこうをはってあげたり、いっしょにおり紙や、絵本を読んだりして、明日も、保育園に行きたいとか、おむかえがきても、もつといたいとか、そう思ってもらえる保育園の先生になりたいです。

高橋 可吉

今はいっぱいありすぎて、迷っています。例えば、運動が好きだから、スポーツ選手になりたいし、動物が好きだから、ペットシヨップをしたいし、おいしい物をたくさん食べたいから、料理評論家にもなりたい。だから、全部かなえるため、仕事でスポーツをして、犬を飼って、色々な地方へ旅行に行つて、おいしい物を食べ歩きできるぐらいになりたいです。

古家 愛歩

私の夢は、お母さんのようになかんと師になることです。理由は、しんけんに取り組むことは、あきらめず取り組む、かん者さんの話を聞いたり、言ったりする時は、笑顔で話かけた、聞いたりして、明るくふるまうということができるとお母さんのようなかんと師になりたいから、将来の夢は、お母さんのようになかんと師になりたいです。

鎌田 裕貴

多くの夢は、まずレスリングで国体にでて、いい成績をのこして、レスリングの強い大学に入つて、働きたがらオリンピックにでるのが夢です。

理由は、今、お父さんやお母さんにいろいろ迷惑をかけているからできるだけいろんなところへ連れて行つてあげてレスリングで自分のがんばっているところを見せてあげたいからです。

川崎 翔太



多くの夢は、ちよつと大きめの会社ではたらいて、ふつうの生活をしたいです。もう1つあります。長生きすることです。95歳くらいまで生きたいなと思います。病気になつても、がんばつてなおして長生きしたいと思っています。

年頭のごあいさつ



高砂市社会福祉協議会
理事長 大上 弘

あけまして

おめでとつございませす。

今日のが国は、経済、社会環境の変化や人々の意識の変化により、地域のつながりが弱まってきており、人々の助けあいや協力で成り立ってきた地域社会の機能にも影響が出てきております。

特に、児童や高齢者に対する虐待等家庭内及び地域での悲惨な事件が起らないよう、地域での関わり、見守りなどの支援体制、様々な問題を抱える市民のための相談体制の充実が必要となっております。社協としても、地域福祉の推進、小地域福祉活動のさらなる推進に取り組んでまいり所存です。

市民の皆様、本年も引き続き、社協活動にご理解とご尽力を賜りますようお願い申し上げます。年頭のごあいさついたします。

みんなの社協フェア2008

多数のご来場 ありがとうございました

11月23日(日)、「共に生きる地域づくりをめざして」をテーマに、みんなの社協フェア2008を開催しました。高砂市の地域福祉向上に貢献された方々への表彰式をはじめ、服飾評論家の市田ひろみさんを招いての記念講演が行われました。また、福祉施設や各種団体の展示・バザー、お茶席等、子どもから高齢者まで幅広い層の人々が多数参加されました。

式典【表彰式】



多年にわたり高砂市の社会福祉増進に寄与した福祉委員、ボランティアへの表彰式が行われました。

- ① 福祉委員功労者58名(表彰20名・感謝38名)
- ② ボランティア活動功労者6名・団体(表彰3団体・感謝3名)
- ③ 善意銀行寄附者2名(特別顕彰:感謝)

記念講演



市田ひろみさんを迎え、記念講演を開催。「親と子の絆」という演題で、自身の幼少期の親子関係をもとに、家族内のコミュニケーションや愛情の大切さが社会に貢献する人を育むという内容で講演いただきました。

たかさご市民活動いきいきフェスタ



フェスタでは、市内で活動するNPO法人やボランティアグループ、福祉施設等をパネル展示で紹介しました。また、ボランティア体験コーナーでは手話や点字器の使い方等にチャレンジし、ボランティアを身近に体験する機会となりました。

にこにこファミリーフェスティバル



フェスティバルでは、「エプロンシアター」、「元気いっぱい親子体操」、「マジックショー」などのプログラムで開催しました。48組124名の子育て中の親子が参加し、家族のコミュニケーションを深めました。

平成20年度 共同募金 社会

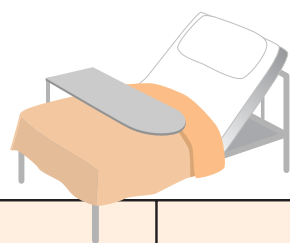
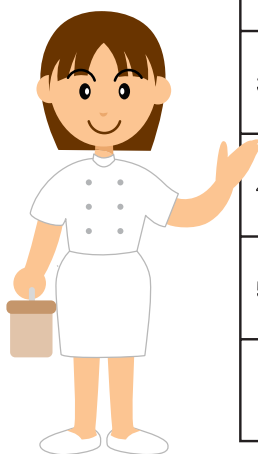
～皆さんの共同募金が市内の社会福祉推進に

社協だより190号(H20.3.1)で公募しました、共同募金による社会福祉事業への助成が、下記のとおり決定しました。市民の皆さんに募金いただいた共同募金が高砂市内の社会福祉推進に役立っています。

この社会福祉事業(公募)助成は、19年度高砂市内で集まった共同募金約817万円を兵庫県共同募金会へ送り、20年度高砂市内の社会福祉・地域福祉の財源として、高砂市社会福祉協議会へ兵庫県共同募金会から配分される約611万円の中の地区福祉事業費を財源としています。市内の障害者団体、ボランティアグループ、NPO団体等から運営費、行事開催・備品購入等を公募し、書類審査、配分調査部会での審議の上、助成するものです。

【行事開催・備品購入公募助成】

No	団体等名	区分	事業目的	助成額(円)
1	NPO法人 タンポポ福祉会	NPO法人	外部で仕事をする障害をもつ人たちの休憩所として、また、自主製品の製作場所として、新しく設置した「あしたばクラブ」の必要備品の購入費用として	144,000
2	要約筆記サークル ちびダンボ	ボランティア グループ	難聴者、聴覚障害者用に福祉ビデオの字幕付きの作業等に活用するプロジェクターの購入費用として	129,000
3	高砂レクリエーション 協会	ボランティア グループ	青年の家の廻りの自然を生かし、子どもたちの自由な発想による「あそび」を体験させる等の「あそびの城・高砂」の開催費用として	100,000
4	社会福祉法人 高砂福祉会	社会福祉施設	歩行困難な車いす利用者のベッドと車いす間の移動を容易にするための高さ調節可能なベッドの購入費用として	190,000
5	むつみ会	ボランティア グループ	視覚障害者への情報提供もテープ図書から、いよいよデジタル化され、長時間録音が可能になります。そのためのデジタル録音機材購入費用として	107,000
合 計				670,000



福祉事業 (公募) 助成決定!!

役立っています～

行事開催・備品購入公募助成とは

市域で社会福祉を目的とする障害者団体、当事者団体及び小規模作業所等や、市域で活動を行うボランティア、NPO法人等に対して、事業推進に必要な機器及び備品の整備費、行事等の開催経費等(総費用の3/4上限)を助成します。

運営費公募助成とは

市域で財政基盤の弱い社会福祉を目的とする障害者団体、当事者団体及び小規模作業所等に対して、経常的、日常的な活動経費、維持運営費を助成します。

【運営費公募助成】

No	団体等名	区分	助成額(円)
1	高砂市身障者福祉協会	障害者団体	35,000
2	高砂市視覚障害者福祉協会	障害者団体	40,000
3	高砂ろうあ協会	障害者団体	40,000
4	高砂難聴者協会	障害者団体	30,000
5	高砂市肢体不自由児者親の会	障害者団体	25,000
6	高砂ダウン症児親の会	障害者団体	20,000
7	高砂市手をつなぐ育成会	障害者団体	70,000
8	認知症の人をかかえる 家族の会「いるかの会」	当事者団体	20,000
9	発達にさまざまな子の 親の会「ほっとびゅあ」	当事者団体	20,000
合 計			300,000

ありがとう メッセージ

皆さんの募金が役立っています

【高砂レクリエーション協会】

毎月のさまざまな体験活動の中で、子ども達には、奉仕の心を持った豊かな人間に成長して欲しいことを願っています。ボランティア活動などを通じて「たくましさ」「やさしさ」「かしこさ」を身に付けることを学んでおります。今後も一人でも多くの青少年の健全育成に努めたいと思っております。
今回の助成を心から感謝申し上げます。ありがとうございました。



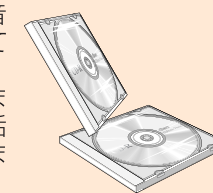
【養護老人ホーム 高砂荘】

共同募金から助成を受けて、介護用ベッドを導入しました。車椅子利用者にとって、ベッドへの移動は、車椅子とベッドとの高さの違いから、常に困難を伴うものであり、自力による移動は不可能なものでした。今回導入したベッドは、電動による高さ調節が出来るので、利用者は「楽にいける」と大変喜んでおられる。職員も見守り程度の介助になりました。助成を心から感謝いたしております。有難うございました。



【朗読ボランティア むつみ会】

現在は、テープ録音からCDへと変わりつつある時代です。私たちの活動もその準備に入っていますので、配分金でデジタル録音が可能な機材を購入できることは、とてもうれしいことです。長時間の録音にはカセットテープが何本も必要でしたが、CD1枚にすることもできます。録音後に読み違いなどが見つかったりも素早く訂正することができ、作業時間の短縮にもつながります。機材を有効に使い、今後の活動に活かしていきたいと思っております。ありがとうございました。



【要約筆記サークル ちびダンボ】

私達は、難聴中途失聴者の耳代わりとして社会参加を助ける活動を続けています。活動に当たり、私達が要約筆記したものを機材を通じてスクリーンに映し出す作業時に使用する機材がどうしても必要でした。
今回、共同募金の助成を受け、プロジェクターの増設が可能になり、幅広い活動が出来るようになりました。すなわち、情報の提供、出来る量が同時に多く出来ることになり、難聴者の皆さんも喜んでおるところです。障害をもつ人たちの強い励みとなりました。
関係者一同心より感謝申し上げます。

点訳ボランティア養成講座 終了



たのに見過ぎがちな点字があつた点字というものが、どれも大切であるかも知感した。

〈参加者の感想文より抜粋〉
 最初から点字を簡単だとは思っていたわけではないが、それほど難解だとは思ひもよらなかつた。全体を通して悪戦苦闘の連続だった。しかし、そのおかげで今まで身近なところにあつた

「点訳ボランティア養成講座」を5月28日～11月28日の期間、20回コースで開催しました。参加者は、二度、点字に触れてみたかつた「何かボランティア活動」という動機の方が多く、高校生から熟年層まで9名が熱心に受講していました。
 引き続き1月から始まる、点訳グループ「六星会」主催のフォローアップ学習会に全員が参加を希望しています。

第2回施設ボランティアコーディネーター懇談会 開催



11月6日(木)、市内の施設においてボランティア受入れ担当者を対象に『こんなボランティアに来てほしい！PARTⅡ』と題して懇談会を

開催し、11施設より参加がありました。
 前半は、利用者主体、個別支援へとサービスの転換と質の向上を目指してボランティアを受け入れている「グループホーム鹿島の郷」と「自立生活支援センターむさしの里」より、わが施設のコーディネーションのポイント」と題して事例発表してもらい、後半は、利用者の夢をかなえる「コーディネーション」をテーマに、グループワークを行いました。

〈参加者の感想〉

◇ボランティアを安易に受け入れるのではなく、しっかりとした目的を持ち、対等の立場で対応していくことが重要であることを確認、整理できました。

◇受け入れ側としての課題や悩みは同じようなことがあるが、受入姿勢やボランティアの役割については、多様であることを学んだ。

みんなの社協フェア2008 開催



11月23日(日)、みんなの社協フェア2008を開催しました。約115名の方に模擬店、福祉見聞スタンプラリー、お茶席等にボランティアとして協力いただきました。

スタンプラリーの体験コーナーでは今年から新たに「なでしこ」によるオカリナ演奏の体験と「高砂市レクリエーション協会」による皿回し体験をしていただきました。来場の子どもたちは皿回しは難しそうでしたが、うまくできた時はとても嬉しそうにしていました。オカリナ体験ではオカリナにとっても興味があるように、一生懸命にオカリナを演奏していました。



〈参加者の感想〉

◇楽しく1日を過ごすことができ、勉強にもなつた。

◇オカリナの音色はとてきれいだつた。

◇他のボランティアの方と交流することができてよかつた。

特集

高砂市社協では、昭和60年度より学校教育と連携して福祉教育の推進に取り組んでいます。

平成20年度は、阿弥陀小、北浜小、荒井中、松陽中の4校を福祉教育推進指定校として、その他の小中学校は、福祉教育推進フォローアップ校として、活動費の助成や情報提供、講師派遣や各種体験資器材の貸出など様々な支援をおこなっています。今回は、阿弥陀小学校4年生の取り組みをご紹介します。

11月12日(水)、阿弥陀小学校では、豊岡市出身のシンガーソングライターの小西達也さんを招きコンサートを実施しました。

小西さんは、先天性骨形成不全症のため骨折をくり返し、幼少より車イスで生活されています。小・中学校は親元を離れ、治療を受けながら養護学校にて寮生活を送り、高校は播磨養護学校にて寮生活を送り、オリジナル曲をつくってコンサート活動を開始、大学卒業後、姫路市の「ソビューター」会社へ入社し、営業マンとして2年間を過ごされた後、平成2年にイベント企画「ゆめぷらん」を設立、自らのコンサートを中心に学校講演会などで全国を回り、現在、年間100回以上のステージをこなされています。

1年生の感じたこと

うたやおはなしきかせてくれてありがとう。せんぶ守るよ。おかあさんとおとうさんにも教えてあげるね。げんきでね。

2年生の感じたこと

わたしは、うたをきいてかんごつしました。いちわのふくろうや、いろいろうたを歌ってくださいました。おはなしもすぐかんごつしました。小西さんが言ったように車いすがとおるところには、してんしゃをとめせん。ありがとうごうございました。

3年生の感じたこと

小西さんは、とてもえがおで明るく歌はじょうずでとても感動しました。最後、みんなであうたえて楽しかったです。

4年生の感じたこと

一番に残ったのは、「ほかの人とくらべない」ということです。人間、それぞれなのに、ほかの人とくらべてくよくよしなくていいということがわかりました。

5年生の感じたこと

小西さんの歌声はとてもやさしかったです。命の話をしているとき感動してなみだがでてしまいました。最初、「心を共鳴させて」と言いましたが、最後は共鳴どころじゃなかったです。



▲ 小西達也さん

6年生の感じたこと

ぼくは小西さんの歌や話を聞いてとても感動しました。ぼくもよく買物などにいくと車いす用のちゅうしゃじょうように元気な人がとめていたりするととても困ります。その人はもうちゅうと体の不自由な人の気持ちになつて考えられる心の暖かい人になつてほしいと思います。ぼくはいつもなにかできないことがあるとなぜできないのかというも思うけど今日、小西さんの話をきいてぼくも小西さんのようにこれができるけどほかにはできないことはいっぱいあると考えるようになったと思います。





高砂市地域包括支援センター

だより Vol.16

☆総合相談・権利擁護

地域包括支援センター相談報告(4月～9月)

介護保険サービス	100件
障害福祉制度	4件
権利擁護に関する相談	14件
疾患に関すること	31件
特定・一般高齢者事業	1件
その他	8件

地域包括支援センター協力センター相談報告(5月～9月)

介護保険サービス	226件
障害福祉制度	9件
権利擁護に関する相談	13件
疾患に関すること	35件



お気軽にご相談下さい。

☆介護予防ケアマネジメント業務

要支援1・2と認定された人に、介護保険の介護予防サービスを利用できるよう介護予防ケアマネジメント(指定介護予防支援)を行い、支援します。

・介護予防プラン作成件数 利用者の状況(4～9月)

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	計(延べ)
プラン作成件数		662	663	702	704	710	730	4,171
内	(要支援1)	340	330	356	357	362	375	2,120
	(要支援2)	322	333	346	347	348	355	2,051
	新規	20	19	35	29	26	34	163

☆介護者のつどい報告☆

11月21日に介護者のつどいを開催しました。

今回は、あそびの工房もくもく屋より田川雅規氏をお招きし、染物を体験しました。田川氏の指導のもと、みなさん思い思いに布を染めあげ、見事な作品が完成しました。



問合せ先

高砂市地域包括支援センター
TEL: 079-443-3723

生きがい対応型デイサービスセンターだより

- 生きがい対応型デイサービスセンターとは…
高砂市より高砂市社会福祉協議会が委託を受け、自立生活の助長、社会生活の孤立感の解消、寝たきりの予防を図り、生きがいを持って社会生活を送るための憩いや交流を行うところです。
- おおむね60歳以上で高砂市に住所を有し介護保険サービスを受けていない方が利用できます。
- 利用の登録が必要です。



1月行事予定



5日(月)らくらく3B体操① 10:00～

らくらく3B体操② 11:00～

7日(水)日曜大工 10:00～

13日(火)囲碁ボール 13:00～

14日(水)絵手紙 10:00～

16日(金)誕生会 10:00～

19日(月)うたの会① 10:00～

21日(水)うたの会② 10:00～

22日(木)折り紙 10:00～

※いずれの行事も3日前までにお申込みください

季節行事 もちつき大会

日時：1月9日(金) 10:00～11:45
場所：デイサービスセンター
内容：杵でお餅をついて、できたてのお餅をみんなで食べましょう！おいしいですよ！

実費：200円
定員：30名

※1月7日(水)までにお申込みください

皆さんの町まで
出かけていきます

中筋地区

地域出前型茶話会

昔懐かしい正月遊びなどを楽しんだり、寒さでかたくなっている体を健康体操でほぐしませんか？

日時：1月29日(木) 10:00～11:45
場所：中筋公民館 2階 集会室
実費：150円

※1月22日(木)までにお申込みください

地域出前型茶話会ってご存知ですか？

各地域の公民館を借りて、デイサービスの職員が出かけて行き、皆さんと健康体操とゲームやおしゃべりを楽しんでいます。一度、足を運んでみませんか？



- ★参加して★
- ◎楽しかったです。心身ともにリフレッシュできました。
 - ◎遠方なので、デイサービスセンターまで行けないので、出前型茶話会をできるだけ多くしてください。
 - ◎隣の人といろいろ話げできました。
 - ◎男性の参加者を増やしたいので、次回は誘って参加したいと思います。
- ～皆さんの参加、お待ちしております～



問合せ・申込先
生きがい対応型デイサービスセンター
高砂町東浜町1266-1
電話：444-3030



高砂市ファミリーサポートセンターです!

ファミリーサポートセンターでは、「子育ての援助を受けたい人」と「援助を行いたい人」が「依頼・提供・両方会員」となり、お互いに助け合いながら地域の中で子育ての相互援助活動を行っています。みなさんもファミリーサポートセンターの会員になりませんか?

第3回提供・両方会員養成講座

～子どもが好きな方、子育て経験のある方、できる時にできる範囲で子育て応援してみませんか～

この3日間の養成講座を受講後、会員登録していただけます。(1講座からの受講もOKです!)

日	時	内 容
1/23 (金)	9:30～10:20	ファミリーサポートセンターとは
	10:25～11:15	子どもの生活と遊び
1/26 (月)	9:15～10:00	子どもの安全と病気
	10:05～11:35	緊急時の対策と応急処置
1/27 (火)	9:30～10:15	子どもの心と身体の発達
	10:20～11:20	提供会員として活動するために

〈場 所〉福祉保健センター 3階 会議室1
 〈対 象〉高砂市内在住の方
 〈定 員〉30名
 〈託 児〉定員10名
 (対象:1歳6か月以上の子ども)
 〈締め切り〉1月21日(水)まで

子育てセミナー

『笑顔で子育て』

～肩の力を抜いて、楽しく子育てするには～



講演と落語を聞いて「子育てのヒント」を一緒に学びましょう

〈日 時〉2月21日(土) 10:00～11:30
 〈場 所〉福祉保健センター3階 集会室
 〈講 師〉「ひょうご笑いの会」
 事務局長 三遊亭 楽団治 氏
 〈対 象〉依頼・提供・両方会員、子育て中の方、
 子育て支援に関心のある方
 〈定 員〉50名
 〈託 児〉10名
 (対象:6か月以上の子ども)



第2回提供・両方会員フォローアップ講座

『乳幼児の救急処置』

～より安心して援助活動を行なっていただくための講座を開催します。提供・両方会員のみなさん、ぜひ一緒に体験し、学びましょう～

〈場 所〉福祉保健センター トレーニング室
 〈日 時〉2月9日(月) 9:30～11:30
 〈講 師〉高砂市消防本部職員
 〈内 容〉乳幼児の心肺蘇生法、
 AEDの使い方など
 〈定 員〉20名
 〈託 児〉定員10名
 (対象:1歳6か月以上の子ども)
 〈締め切り〉2月5日(木)



参加者の声

～第1回フォローアップ講座 参加者のアンケートより～

- ・発達障害の話、わかりやすかったです。
- ・障害児というくりではなく、子育て全般にとっても役立つお話が聞けてよかったです。もっといろいろなお母さんに聞いてもらいたいです。
- ・事例をもとにわかりやすくお話いただいて良かったですと思います。とても楽しかったです。
- ・自分で考える等、参加型の講座で楽しかったです。

第1回提供・両方会員
フォローアップ講座の
様子(11/17)



申込み・問合せ先

高砂市ファミリーサポートセンター
 TEL 079-442-0555
 FAX 079-444-3031



まちの子育てひろば に遊びにきませんか

子育て中の親子が気軽につどえる「まちの子育てひろば」が、お近くの公民館で開催されています。同じ子育て中の人とおしゃべりしたり、子ども同士で遊んだり、みんなで楽しく過ごすことができます。事前予約は不要です。気軽にのぞいてみてください。

取材
メモ

場 所：阿弥陀公民館 研修室1
実施団体：きらら



きらら(子育てサポーター)が主催する「まちの子育てひろば」を取材してきました。今日は、お弁当作りです。色画用紙でお弁当箱を折って、折り紙で作ったおにぎりやおかずを詰めしていきます。「からあげ、持っていない人〜!」、「卵焼き、ある〜?」おかずを配る子どもたちの元気な声が響き、おいしそうなお弁当ができあがりました。

おしゃべりも弾み、大人も子どももステキな笑顔が見られました。



きららのスタッフです。
楽しみながら親子の絆づくり
をしませんか?待ってます♪



☆今後の予定☆

日 時:毎月第3火曜日
10:00~12:00

場 所:阿弥陀公民館
研修室1

内 容:手遊び、絵本、
工作 他

その他:初回のみ実費負担
あり



問合せ先

高砂市社会福祉協議会
TEL 079-444-3020

マスターズ集まれ!

いきいきはつらつ応援講座 第2弾 を開催しました!

～高砂の歴史を知ろう 高砂のまちを歩いて PartⅡ 曾根編～

歴史を学ぶことによって地域を知ること、地域社会とつながりを持って生活するためのきっかけづくりになりました。

10月29日に、夏の講座で好評だった“高砂の歴史を知ろう”の第2弾として、高砂市市史編さん専門員の田寺典似先生の案内により、曾根のまちを歩きながら歴史を学ぶことによって、地域のことをより身近に感じることができました。

曾根神社で先生の
くわしい説明を受け、
より愛着がわきました。



秋の日ざしの中、16
名(うち、ご夫婦3組)
が参加され、チョット
地域に目を向けて
曾根のまちを歩きました。



旧入江家内部の説明を市職員より受け、慣れ親しんだ地域の中にある“歴史”を感じました。





小地域福祉活動の紹介

—10月～11月の行事紹介—

高砂

◆ 第1部会「研修会・ふれあい会食会」

10月18日は、▷市職員による介護保険制度の研修会を行い、11月8日は、市保健師による健康の話の後、ハワイアンバンド演奏会で楽しく過ごしました。



◆ 第6部会「ふれあい会食会」

◁11月17日は、市保健師による健康の話の後、マジックやキーボードの伴奏で合唱して大いに盛り上がりました。



伊保

◆ 今市部会「高齢者の集い」

11月15日は、▷にぎやかに楽しくおしゃべりしながら、布で来年の干支を作りました。



◆ 古沼部会「高齢者ふれあいの集い」

11月4日は、男性の参加もたくさんあり、おしゃべりとゲームで楽しく過ごしました。

◆ 三の島部会「ふれあい文化祭」

◁11月2日は、お茶を飲みながらたくさんのお出展作品を鑑賞して話が弾み、和気あいあいと過ごしました。



荒井

◆ 蓮池部会「お好み焼きパーティー」

10月27日▷は、ひとり暮らしの方と一緒に、お好み焼きを焼किながら話に花が咲き、楽しい時間を過ごしました。



◆ 東本町部会「カラオケ練習会」

10月22日は、高齢者の方が集い、カラオケを楽しみました。

◆ 御旅部会「ふれあいの集い」

◁11月2日は、生谷温泉に出かけてゆっくりと温泉につかり、おしゃべりをしながらの昼食やカラオケで盛り上がりました。



◆ 緑丘部会「いきいきサロン」

10月2日は、秋祭りやバス旅行等、今後の予定を話題にモーニングを楽しみ、10月22日は、楽しく筆を走らせ書道に励みました。

曾根

◆ 南之町部会「いきいきサロン」

11月9日▷は、バンド演奏によるミニ音楽会で盛り上がり、舞踊発表や3種類のゲームも大変好評でした。



米田

◆ 米田部会「けやきサロン」

11月16日は、小西忠勝氏を講師に迎えて脳の働きについての話を聞き、頭の体操とビンゴゲームを楽しみました。

◆ 古新部会「ふれあい食事会」

11月12日は、食事を楽しんだ後、ビデオを鑑賞し、最近話題のニュースに話が弾みました。

◆ 塩市部会「いきいきサロン」

10月19日は、魚魚あわせとおじゃビンゴを楽しみ、あめ玉を賞品にして大変盛り上がりました。

◆ 島部会「いきいきサロン」

11月2日▷は、ふれあいの郷生石にて食事会とふれあいコンサートを行い、会場は満員となり感動の時間を過ごしました。



◆ 米田団地部会「紅葉サロン」

◁10月26日は、モーニングをいただいた後、ボランティアグループによるバラエティーショーで楽しく愉快なひとときを過ごしました。



◆ 美保里部会「ぎんなんの会」

11月15日▷は、食事をいただきながら高砂マジッククラブのマジックを楽しみ、歌にあわせた体操で大笑いしました。



◆ 中島三丁目部会「いきいきサロン」

10月4～5日は、「地域ぐるみ秋祭り」に参加し、11月13日は、カラオケ会を開催し、大いに歌って大満足でした。

中筋

◆ 中筋西部会「ぬくもりの会」

11月3日は、「八百八町夢日記」のDVDを鑑賞し、誕生会、カラオケ、ダンス等盛りだくさんの楽しい一日でした。

阿弥陀

◆ 阿弥陀町「ふれあい会食会」

11月9日は、▷ひとり暮らしの方を招待し、民舞・三線・大正琴・カラオケを楽しみ、福引で大変盛り上がりました。



◆ 西下台部会「やすらぎ会」

◁10月20日は、コップ釣りゲームで紙コップを時間内で何個釣り上げるかを競い、次々と釣り上げて喜び合いました。



◆ 魚橋南部会「いこいサロン」

11月8日は、魚魚あわせゲームを楽しみ、大変盛り上がりました。

◆ 魚橋山ノ端部会「いきいきサロンはな」

10月20日は、屋外でのグランドゴルフを楽しみ、11月17日は、感謝会としてお食事処へ食事に出かけました。

北浜

◆ 牛谷団地部会「いきいきサロン」

10月25日は、▷各団体の親睦発表会を行い、踊り・大正琴・カラオケ等の披露に拍手喝采で盛り上がりました。



古切手や使用済テレホンカードのゆくえ

高砂市善意銀行では、物品寄付として預かった、使用済切手・プリペイドカードは、知的障害者の支援活動を行っているNPO法人誕生日ありがとう運動本部に送っています。

この収集団体では、ボランティア等の協力により、集められた切手やカードをコレクションセットにし、販売して、その収益金を福祉活動にあてています。

使用済プリペイドカードのゆくえ

①もう使い切ったテレホンカードやハイウェイカードのプリペイドカード。



②全国から使用済みプリペイドカードが送られてきます。

③ボランティアの人たちにより分類され、コレクターなどに販売し、その収益金で活動を行います。



使用済切手のゆくえ



①出す時は、5～10mmほど余白を残して台紙ごと切ります。



②集められた切手は通常・外国・記念切手の3種類に分けます。



③郵趣家や切手商の協力によって換金され、収集団体が活動資金としてあてることになります。



NPO法人(特定非営利活動法人)休所

デイサービスセンター
ヘルパーステーション

休所 やすみどころ

「民家を改装したアットホームな空間」で
楽しい日々を過ごしませんか?

電話 079-421-8148

〒675-0022 加古川市尾上町口里186番

ホームページ: <http://www.yasumidokoro.or.jp>

手軽にとれるので、うちは週3回以上は鍋料理です。
カレー鍋にはプチトマトを入れるとおいしいですよ。心も体もあつたまりますね。
先日急に映画が観たくなって「おくりびと」という映画を観ました。生と死。家族の絆を考えさせられるいい映画でした。ラストでは自然に涙があふ



水だし、キムチ鍋、カレー鍋、みそ鍋などいろいろな種類のスープも販売されていますし、野菜や肉魚がたくさん

お鍋のいい季節になりました。近頃はよせ鍋、



善意銀行寄附状況



～あたたかい善意をありがとうございました～ 2008.11.1～11.30

【高砂町】(※敬称略)

氏名	金額(円)	備考
匿名 名	4,050	福祉のために
匿名 名	10,000	地域ふれあいの会高砂駅前ブロックへ 5,000円 福祉のために 5,000円
玉野 俊行	2,000	福祉のために
益田 修	1,000	福祉のために

【荒井町】(※敬称略)

氏名	金額(円)	備考
キックマン(株)高砂工場	8,000	厚生ゴルフ大会チャリティー募金として
匿名 名	10,000	福祉のために

【伊保町】(※敬称略)

氏名	金額(円)	備考
匿名 (伊保崎)	5,000	福祉のために ※郵送
竜山 中学校	6,955	文化祭フリーマーケットの売上金として

【曾根町】(※敬称略)

氏名	金額(円)	備考
高砂コープ委員会	10,000	福祉のために
岡本 庄史	100,000	亡母秀子様のお供養として

【米田町】(※敬称略)

氏名	金額(円)	備考
匿名 名	10,000	11月分 福祉のために
匿名 名	10,000	11月分 福祉のために
島小地域福祉部会	4,015	島小地域福祉部会主催ふれあいコンサート時の募金の一部を福祉のために
匿名 名	12,330	福祉のために

【阿弥陀町】(※敬称略)

氏名	金額(円)	備考
阿弥陀サンバ工房	3,000	福祉のために

【その他】(※敬称略)

氏名	金額(円)	備考
国際ソロプチミスト加古川	100,000	25周年記念事業として子育て支援活動へ
治 夫	5,000	福祉のために ※郵送
河本新聞舗 河本憲明	100,000	福祉のために



物品預託(※敬称略)

華谷秀一郎
三菱製紙(株)高砂工場
兵庫東播岳風会 三宅岳替
国際交流クラブ
高砂市肢体不自由児者親の会
高砂カップ友の会
大塩恭子
匿名

車いす(中古)
点字カレンダー60部
タオル150枚、バスタオル4枚
外国コイン
紙おむつ1袋
DVD「天のたまご」20枚
外国コイン
外国コイン

古切手・テレカ・ベルマーク等(※敬称略)

かたしまきたうら産婦人科医院
庄司株式会社
久保工務所
高砂市役所 福祉部地域福祉課
高砂子育て生活応援ネットワークタムト
阿弥陀小学校
津田金属熱煉工業(株)
高砂健康福祉事務所
平本医院
前田運送(株)

大西美智子
姫野耀
川西暁子
横尾幸子
橋本富代
都倉和子
大塩恭子
糟谷満子
匿名

あなたの経験、資格を社協で活かしてみませんか？

登録型パートヘルパー募集！

資格：ホームヘルパー2級以上または介護福祉士
 勤務形態：直行直帰 登録型(希望の曜日・時間)
 賃金：1.生活援助 1,058円/時給
 身体介護 1,450円/時給
 (2級資格、週3日以上活動の場合)
 2.早朝、夜間、日祝/割増
 3.経験年数・資格により昇給・有給休暇有り
 その他：バイク・自動車で活動できる方(地域により自転車可)
 条件：週3回以上働ける方
 応募方法：高砂市社会福祉協議会で所定の用紙に記入の上提出

※まずは、お電話の上、お越しください。

申込み・問合せ先

高砂市社会福祉協議会 ホームヘルパー係
 ☎443-3408

～家族の介護をされている方、一緒に悩みを分かち合い、共感し合える仲間と交流しませんか～

高砂市支えあう介護者の会「すずらの会」

日時：1月20日(火) 13:30～15:00
 場所：福祉保健センター1階 健康教育室
 内容：“口からの若かえり”(歯科衛生士さんのお話です)

申込み・問合せ先

高砂市保健センター
 ☎443-3936



平成20年度権利擁護講演会 権利擁護と成年後見制度の 利用について

～権利擁護とは何か？
成年後見制度の利用から活用まで～

日時：1月22日(木) 13:30～15:30
 場所：福祉保健センター 中ホール
 講師：土居由佳弁護士

申込み・問合せ先

高砂市地域包括支援センター
 ☎443-3723

熟年ボランティア入門教室

～セカンドライフの楽しみ方～

退職後の人生の時間、あなたはどのように過ごされますか？仲間づくりや人の役に立つ活動を始めてみたい！今まで培った経験やノウハウを活かしたい！という方、必見です。よりセカンドライフを楽しんでもらうことを目的にした講座です。

期間：2月14日(土)～3月14日(土)
 場所：高砂市福祉保健センター3階 会議室1他
 対象：概ね50歳以上の方 20名
 参加費：500円

※ボランティア保険未加入の方はプラス500円

プログラム：5回コース

※詳細は右表参照

※活動体験は2つ以上選択

回	日程	内容	講師
1	2月14日(土) 10:00～12:00	セカンドライフの楽しみ方	(特)コミュニティサポートセンター福祉事業部長 国枝哲男氏
2	2月21日(土) 10:00～12:00	人に好かれる話し方 話し上手、聞き上手になるために	心理カウンセラー 稲松由佳氏
3	① 2月28日(土) 10:00～15:00	遊びの達人のなり方 子どもと仲良くなるために	高砂市レクリエーション協会
4	② 3月5日(木) 10:00～12:00	脳トレに挑戦! “要約筆記”って何?	高砂ちびダンボ
	③ 3月7日(土) 13:30～15:30	国際交流とボランティア	国際交流クラブ高砂
	④ 3月10日(火) 9:30～11:30	花と緑のまちづくり活動 公園や花壇整備で美しいまちづくりを	花と緑のまちづくり高砂
5	⑤ 3月12日(木) 13:30～15:30	高齢者施設に行ってみよう	市内福祉施設
5	3月14日(土) 10:00～12:00	さあ！一歩踏み出そう 知識とパワーを埋もれさせないために	活動中のボランティア

活動体験は、①～⑤の中から2つ以上選択して下さい。

申込み・問合せ先

高砂市ボランティアセンター
 ☎442-4047 FAX443-0505