

# Takasago 社協だより

☀️  
203号

## 主な内容

- P 2 社協会員会費のお願い
- P 3 老人クラブ入会のお誘い
- P 4 ボランティアグループ紹介
- P 5 ボランティアグループ紹介
- P 8 小地域福祉活動の紹介
- P 11 講座・行事案内  
(耳よりホットライン)
- P 12 社協活動ミニ写真展

平成21年6月1日発行 社会福祉法人 高砂市社会福祉協議会

編集・発行 高砂市高砂町朝日町1-2-1福祉保健センター内  
電話 079-443-3720 FAX 079-443-0505  
ホームページ <http://www.takasago-syakyo.or.jp/>



## 善意の気持ちを福祉のまちづくりに!



▲ AED (自動体外式除細動器)

◀ 子どもの命を守る AED (正蓮寺保育園)

善意銀行への寄附金を活用し、市内10カ所の民間保育園にAEDを設置します。AEDは不慮の事故により患者の救命率を上げる器具として注目されています。市内の地域拠点へのAED設置促進により、地域住民が安全で安心して暮らせる環境づくりを進めます。

### 6月1日は善意の日

昭和38年6月1日に兵庫善意銀行が設置されたのを記念して、翌昭和39年に“6月1日”を「善意の日」と決めました。以降、県下で助け合い運動が活発に展開されています。

高砂市善意銀行では、市民の皆様から寄せられた貴重な寄附金を、地域福祉向上のための財源として活用しています。



▲ 在宅福祉貸出器材用の車いす  
(三菱重工業(株)高砂製作所より寄贈)



会費は「福祉のまちづくり」を進めるとても大切な財源です

# 社協会員会費のお願い



高砂市においても少子高齢化が進行しています。このような中で、誰もが住み慣れた地域でいきいきと暮らしていけるよう、地域福祉の充実が求められています。福祉が充実している街は、住みよい街です。

そのような街にするために、社協では、一人でも多くの市民の皆様が地域福祉に関わっていただき、地域における課題を共有するとともに、課題の解決と地域福祉向上への取り組みを進めてまいります。

社協の地域福祉活動を支える社協会員会費についてご賛同いただきますよう、ご理解ご協力をよろしくお願いたします。

自治会を通じて社協普通(住民)会費加入のご案内をさせていただきます

■ 普通(住民)会員会費	1世帯1口以上	200円
■ 賛助会員(会社、法人等)	1口以上	2,000円
■ 団体会員(福祉団体等)	1口以上	2,000円

## 社協会費はこのように活動に活用されています

ご協力いただく会費は、地域住民の皆様が地域福祉に関わっていかうとする意思を反映した、いわば「地域支え合い協力金」です。この貴重な財源をもとに、地域への還元配慮した事業を実施し、地域福祉を推進していくのが社協活動です。

平成20年度は、普通会費 5,663,011円、賛助・団体会費 1,079,000円のご賛同をいただきました。この財源は、社協が実施する「ふれあいのまちづくり推進事業」、「広報・啓発事業」と法人運営に必要な「管理的経費」に充てられます。

### ①ふれあいのまちづくり推進事業

地域福祉推進事業として、普通会費の40%を地域に還元し、福祉委員活動を中心としたふれあいのまちづくりを推進します。

- ・ 町(校区)福祉推進委員会、小地域福祉活動推進事業
- ・ ひとり暮らし高齢者食事サービス事業
- ・ 在宅福祉・小地域福祉活動用器材の貸与整備事業

### ②広報・啓発事業

- 福祉サービスや諸制度、地域福祉活動等を市民にわかりやすく情報提供します。
- ・ 社協だよりやホームページによる情報提供
  - ・ 社協だより配布見守り事業

### ③管理的経費

人件費を除く法人運営に必要な諸経費(事務費)の一部に充当します。



# 老人クラブ 入会のお誘い



## 高砂市老人クラブ とは…

- ① 高齢者の生活を豊かで楽しくする。
- ② 地域社会を豊かにする。
- ③ 明るい長寿社会づくりをすすめる。

### 心 とからだの健康づくりを ぜひ参加して下さい

- いきいきクラブ体操・体力測定
- グラウンドゴルフ・ベタンク・ウォーキングなど
- 囲碁ボール・輪なげ・ガラッキー・カローリング・キンボールなど



創造と連帯の  
輪を広げて  
魅力ある  
クラブづくり

### 高 齢者が相互に支援する 友愛活動を

#### 在宅高齢者の話し相手

- こんにちはと出会いのあいさつ
- クラブ活動・健康法・悪質商法などの情報を提供する
- お互いに楽しい会話で交流

### 地 域を豊かにする 楽しい奉仕活動を

#### 明るく住みよい街づくり

- 花づくり・草刈り・清掃活動などの奉仕活動
- 保育園・幼稚園児、小学生との交流、及び見守り活動
- 郷土芸能・地域文化の伝承



### 楽 しいサークル活動を

- カラオケ・ダンス・器楽演奏など
- コーラス・パソコン・デジカメ・陶芸・書道・ハイキングなど各同好会等にて
- 機関紙や文集の発行
- 研修や旅行を通して交流促進

## 高砂市老人クラブの概要

- 地域の老人クラブは、原則として約 50 名以上で構成されています。
- 加入年齢は、概ね 60 歳以上の方を対象としています。
- クラブの運営は、入会者全員で役員構成しています。
- クラブの運営や活動には、国・地方自治体から支援を受けていますが、会費によって賄うことを基本としています。
- クラブ活動中の事故やケガの対処には、全国組織である「老人クラブ傷害保険」があります。

## 時代に即した 老人クラブをめざします

地域の仲間とともに地域に貢献し健康でこころ豊かな生活をめざすためあなたの豊かな経験と知恵を活かして次世代に伝承してください。



入会を希望される方は、  
地域にある単位クラブに直接お申し込みください。  
又は、事務局までお問合せ下さい。

☎ 079-443-3720

# 集

# 特

## 登録ボランティア団体紹介

### 三菱重工労組高製支部 ボランティア委員会

vol.26

基礎データ	☆設立年月日	平成 11 年 10 月
	☆会員数	24 名
	☆例会	不定期
	☆代表者	白田春雄



への理解を図っています。

**Q** 今後やってみたいことや夢はありますか？

**A** まずは今やっている活動を継続していくこと。そして、より多くの方に自主的に且つ積極的に参加していただけるような機会を作っていきたいです。また活動分野を限定せず、さまざまな団体や他の労組とのコラボレーションができれば、活動の幅が広がるのではないかと考えています。

**Q** みなさんへのメッセージは？

**A** われわれは、地域貢献を目的に設立したボランティアグループです。まだまだ活動は未熟ですが、今後も様々な活動に取り組んでいくことで、多くの方々の「笑顔」と出会えればと思っ  
ていきますので、よろしく  
お願いいたします。



車いすの整備作業

**Q** 発足のきっかけは？

**A** 元々は、1977年に当支部青年婦人協議会（現在の三菱ヤングミート）の役員が「ヘルプ&トライ」としてグループを結成し、様々な活動を行っていましたが、1999年10月に支部全体として社会貢献活動を展開していこうということになり、新たに「ボランティア委員会」を設立し、ボランティアセンターに登録しました。

**Q** どのような活動をされていますか？

**A** ①毎月17日を「清掃活動の日」と決め、工場および駅周辺の清掃活動をしています。また年2回、福

**Q** グループ活動において心がけていることはありますか？

社施設において清掃活動と車いすの整備をしています。②募金活動をはじめ、プラタブや書き損じハガキの収集活動を実施し、車いすやAEDなどを購入し、福祉団体等に寄贈しています。③近隣の小学校へ交通事故防止に向けた壁新聞の寄贈をしています。④他には、地域のNPO団体や障害者団体との交流行事等に参加しています。

**A** 休日の活動はなかなか参加者が集まらず、毎回同じメンバーになっていま

す。しかし障がい者との交流においては「障がい者やボランティアのイメージが変わった」との感想が聞かれることから、そのようなことを広報誌等で伝え、活動



青少年ボランティア入門教室に参加

# 集

# 特

## 登録ボランティア団体紹介

# コスモス

### vol.27

基礎データ	☆設立年月日	昭和 62 年 5 月
	☆会員数	25 名
	☆例会	月 1 回
	☆代表者	山下道世



**Q** 今後やってみたいことや夢はありますか？

**A** 一つは、障害をもたれている方のお手伝いがしたいです。何ができるのかわからないですが、施設への支援ができればと思っています。

もう一つは、エコにつながる活動をしていきたいです。例えば、リサイクル活動やエコキャップの収集など少しずつ始めてみようと思っています。

**Q** みなさんへのメッセージは？

**A** コスモスは発足して20年以上経ちますので、ほとんどのメンバーがアラ還になってしまいました。でも皆さんの笑顔にふれて元氣と勇氣をいただいで楽しくボランティアをさせてもらっています。

私たちの小さな草の根の活動が世界平和につながるいいなあ……！「夢はでっかく、行動は足元から、身近な人と仲良く」をモットーに、これからも頑張っていきます！



**Q** 発足のきっかけは？

**A** 最初は「高砂を明るくする会」(昭和55年発足)に所属しており、勤労者に合わせた土日中心とした活動でした。メンバーには主婦も多く、平日も地域に密着した活動をしていきたいということで、女性を中心とした新たなグループとして昭和62年に発足しました。

**Q** どのような活動をされていますか？



**A** 毎月の活動として、  
① 播磨高砂苑における喫茶のお手伝いと話し相手、  
② デイサービスセンターにおける絵手紙教室や地域で小物づくりをしている高齢者グループなどのサポートをしています。

**Q** 活動を継続する秘訣および心がけていること(ルールやマナー)はありますか？

**A** 「多角的にならず無理をしない」を基本にしています。逆にいろいろなことには手を出しすぎると中途半端になりかねないので、今活動していることを精一杯することを中心がけています。

そして継続する秘訣は、何よりメンバー間が仲の良いということ。約束を守る、出来ない状態になれば連絡するとうルールを徹底していることです。



# 高砂市地域包括支援センター

## だより Vol.20

地域包括支援センターは、地域で暮らす高齢者の皆さんがいつまでも健やかに、住みなれた地域で生活できることを目指して、介護、福祉、健康、医療など様々な面から総合的に支えるために設けられました。

地域包括支援センターでは、主任介護支援専門員、社会福祉士、保健師などがそれぞれの専門分野の仕事を行うだけでなく、連携をとりながら総合的に高齢者の支援を行っています。



### 自立して生活できるように支援します

- 要支援1・2と認定された人は、介護保険の介護予防サービスを利用できます。
- 支援や介護が必要となるおそれの高い人や自立した生活をしている人などは、市が行う介護予防事業が利用できます。

### みなさんの権利を守ります

- 高齢のみなさんが安心していきいきと暮らすために、みなさんの持つさまざまな権利を守ります。成年後見制度や消費者被害の対応相談窓口の紹介、虐待の早期発見につとめます。



### さまざまな方面からみなさんを支えます

- みなさんを支える地域のケアマネジャーが円滑に仕事ができるよう支援を行っています。また、より暮らしやすい地域にするため、さまざまな機関とのネットワークづくりに力を入れます。

### なんでも相談ください

- 高齢のみなさんやその家族、近隣に暮らす人の介護に関する悩みや問題に対応します。介護に関する相談や心配ごと、他にも、健康や福祉、生活に関することなど、なんでもご相談ください。

## 報告 ぷらっと楽・らく講座を開催しました。

4月9日(木)に第1回目のぷらっと楽・らく講座を開催しました。さつき会館で時光寺老人会21名のみなさんが参加され、講師の高砂市鍼灸マッサージ師会柳本先生のご指導の下、経絡ストレッチを行いました。約1時間の講座で、自宅でも気軽にできるようなストレッチを教えてくださいました。なごやかな雰囲気



で熱心に身体を動かされました。

次回は、7月11日(土)魚橋南集会所で開催予定です。

地域の集まりなどで開催の要望があれば、お声をお掛けください。

高砂市地域包括支援センターでは、  
随時、相談をお受けしています。  
お気軽にご相談ください。

### 申込み・問合せ先

高砂市地域包括支援センター  
TEL. 443-3723

# 生きがい対応型デイサービスセンターだより

## 6月の行事予定

1日(月)	らくらく3B体操①	10:00～
	らくらく3B体操②	11:00～
3日(水)	絵手紙	10:00～
9日(火)	囲碁ボール	13:00～
10日(水)	水曜フェスタ	14:00～
15日(月)	うたの会	10:00～
19日(金)	折り紙	10:00～

※いずれの行事も3日前までにお申込ください



「園芸」にチャレンジしてみませんか？  
プロ級の方はもちろん、初めての方も気軽に参加してみませんか？

日時：6月10日(水) 14:00～16:00  
場所：デイサービスセンター  
内容：植木鉢に寄せ植えをします  
定員：10名  
実費：500円  
持ち物：軍手・スコップ・植木鉢  
植木を入れる袋・エプロン  
動きやすい服装

※6月3日(水)までにお申込みください

あなたの町へ出かけていきます

地域  
出陣  
茶話会

## 和気あいあい茶ロソ

曾根公民館

中筋公民館

日時：6月16日(火)	日時：6月25日(木)
14:00～15:45	14:00～15:45
場所：2階 講堂	場所：2階 集会室
実費：150円	実費：150円
申込締切：6月9日(火)	申込締切：6月18日(木)

### 参加者の一言

初めて出席をしましたが楽しかったです。出席前の不安が飛びました。

### 問合せ・申込先

生きがい対応型デイサービスセンター  
高砂町東浜町1266-1  
電話：444-3030

# 高砂市ファミリーサポートセンターです!

ファミリーサポートセンターでは、「子育ての援助を受けたい人」と「援助を行いたい人」が「依頼・提供・両方会員」となり、お互いに助け合いながら地域の中で子育ての相互援助活動を行っています。みなさんもファミリーサポートセンターの会員になりませんか？

## 第1回提供・両方会員養成講座

～子どもが好きな方、子育て経験のある方、子育て支援やボランティアに関心のある方、ぜひ力を貸してください！(可能な時間で活動できます。)～

日 時	内 容
6/16 (火)	9:30～10:20 ファミリーサポートセンターとは 10:25～11:15 子どもの心と身体の発達
6/18 (木)	9:30～11:00 緊急時の対策と応急処置
6/23 (火)	13:30～14:15 子どもの安全と病気 14:20～15:05 子どもの生活と遊び 15:10～16:10 提供会員として活動するために

〈場 所〉福祉保健センター 3階 会議室 1、集会室  
〈対 象〉高砂市内在住の方  
〈定 員〉30名  
〈託 児〉定員 10名 (対象:1歳6ヵ月以上の子ども)  
〈締め切り〉6月12日(金)

## 第2回交流会

第2回目の交流会を阿弥陀公民館で行います。工作をしたり、大きな紙芝居を見たり、七夕を一緒に楽しみましょう。(予定)

〈日 時〉7月1日(水)  
〈場 所〉阿弥陀公民館 2階 講堂  
〈対 象〉依頼会員・提供会員・両方会員・ファミリーサポートセンターに関心のある方  
〈締め切り〉6月29日(月)



7月13日(月)9:30～11:40に提供・両方会員フォローアップ講座&情報交換会を開催します。詳細は、次号でご案内します。

申込み・問合せ先

高砂市ファミリーサポートセンター  
TEL 079-442-0555  
FAX 079-444-3031

## 高 砂

### ◆ 第7部会「ふれあい高齢者の集い」

3月3日は、大正琴の演奏を聴いた後、昼食のお弁当をいただき、ビンゴゲームを楽しみました。

## 伊 保

### ◆ 伊保町「三世代ふれあい祭」

3月1日は、竜山中学校生徒による演奏、伊保幼稚園児によるダンスの他、各種団体の参加により、たくさんの方とふれあうことができました。

### ◆ 伊保東部部会「ふれあいのつどい」

3月18日は、福祉委員によるハンドベルの演奏に合わせて歌った後、藤山寛美のビデオで大笑いしました。

### ◆ 伊保南部部会「いきいきサロン」

3月19日は、綾小路きみまろのビデオで大いに笑った後、ビンおこしゲームで熱戦を繰り広げました。

### ◆ 今市部会「高齢者の集い」

3月21日は、▷落語家2人を招いて落語寄席を行い、楽しく笑った後、食事を楽しみました。



### ◆ 中島部会「ふれあいの集い」

3月7日は、ゲームを楽しんだ後、南京玉簾の披露と皿まわしに挑戦し、盛り上がりました。

### ◆ 三ノ島部会「ふれあい会」

3月14日は、市保健師による健康講話の後、おじゃコップやビンゴゲームで盛り上がりました。



## 中 筋

### ◆ 薬師部会「いきいきサロンカラオケ」

2月～3月もカラオケの練習に集い、3月23日は、納会として1年間を振り返りながら食事とカラオケを楽しみました。

### ◆ 中筋1丁目部会「ふれあいサロン」

3月14日は、綾小路きみまろのDVDで大いに笑い、ちらし寿司の食事をいただきました。

### ◆ 春日野団地部会「いきいきお茶会」

2月10日は、モーニングをいただきながら、楽しく過ごしました。

## 米 田

### ◆ 米田部会「けやきサロン」

3月15日は、▷昼食に巻き寿司をいただき、高砂西部病院院長による医療講演と血圧測定やストレスチェックを行いました。



### ◆ 米田新部会「ひよこの家」

3月25日は、お誕生会を行い、手作りのちらし寿司を囲んで、子ども達と一緒に祝いしました。

### ◆ 古新部会「ふれあい食事会」

3月11日は、食事後、映画鑑賞を楽しみ、折り紙でコマと菓子カゴを作りました。

### ◆ 塩市部会「いきいきサロン」

3月15日は、輪投げをした後に、お茶を飲みながら話をして楽しいひとときを過ごしました。

### ◆ 神爪部会「ふれあい茶話会」

3月15日は、増田内科医院 増田章吾先生の話聞いた後、おしゃべりを楽しみました。

### ◆ 高砂アーバン部会「ふれあいサロン」

2月27日は、振り込め詐欺等の話の後、ゲームで盛り上がり、3月27日は、食事会を行い、あっという間に時間が過ぎました。



## 荒井

### ◆ 東本町部会「カラオケ練習会」

3月11・25日は、高齢者の方が集い、カラオケを楽しみました。

### ◆ 千鳥部会「ハーモニカで歌おう」

3月15日は、ハーモニカ演奏に合わせて楽しく歌った後、昼食をいただき、なごやかなひとときを過ごしました。

### ◆ 小松原部会「いきいきサロン」

◁3月21日は、輪投げの後、手作りの昼食をいただき、カラオケ大会で大いに盛り上がりました。



### ◆ 緑丘部会「いきいきサロン」

3月も定例のおしゃべり会や書道教室を行い、19日には、ひなまつりにちなんだ食事会を行いました。

## 曽根

### ◆ 西之町部会「いきいきサロン」

3月15日は、市保健師による話の後、民舞や二胡の鑑賞、童謡の合唱など、楽しい時間を過ごしました。

### ◆ 南之町部会「ミニいきいきサロン」

◁3月22日は、宮前地区にて、松陽学園による演芸ショーで幕を開け、折り紙や食事を楽しみました。



### ◆ 北之町部会「昭和の曽根を写真で楽しむ会」

2月28日・3月1日は、昭和の曽根の写真を鑑賞した後、解説を聞きながらスライドを見て、当時の思い出に浸りました。

## 阿弥陀

### ◆ 西下台部会「やすらぎ会」

3月16日は、新年度の希望等を話し合い、昼食のお弁当を食べて、カラオケを楽しみました。

### ◆ 阿弥陀南部会「ふれあいサロン」

3月22日は、ゲストを招き、三線・大正琴・ギターの演奏に合わせて、さんばを鳴らしながら全員で盛り上がりました。

### ◆ 魚橋南部会「いこいサロン」

2月14日は、沖縄の音楽を聴き、3月14日は、くるりんぱとビンゴゲームで大いに盛り上がりました。

### ◆ 魚橋北部会「ふれあいサロン」

3月18日は、渥美清主演の喜劇「団体列車」のビデオを見て、お腹の底から笑い、大変楽しい一日を過ごしました。



## 北浜

### ◆ 北脇部会「つたの会」

3月9日は、常寿園職員より介護問題についての話を聞いた後、カラオケで大いに盛り上がりました。

### ◆ 牛谷部会「高齢者の集い」

3月3日は、高砂警察署による振り込め詐欺防止についての話の後、甘酒と和菓子でひなまつりを楽しく過ごしました。

### ◆ 牛谷団地部会「いきいきサロン」

3月4日は、ひなまつり食事会として、ぜんざいを食べた後、手遊びやクイズなどで大いに盛り上がりました。



# 善意銀行寄附状況



～あたたかい善意をありがとうございました～ 2009.4.1～4.30

## 【高砂町】（※敬称略）

氏名	金額 (円)	備考
匿名	10,000	地域ふれあいの会高砂駅前ブロックへ5,000円 福祉のために5,000円
益田 修	1,000	福祉のために
玉野 俊行	2,000	福祉のために

## 【荒井町】（※敬称略）

氏名	金額 (円)	備考
匿名	30,000	福祉のために
キッコーマン高砂紫会	35,500	キッコーマン高砂紫会チャリティーゴルフ募金として 福祉のために
自由空間	5,000	福祉のために

## 【伊保町】（※敬称略）

氏名	金額 (円)	備考
匿名 (伊保崎)	5,000	福祉のために ※郵送

## 【中筋】（※敬称略）

氏名	金額 (円)	備考
辻岡 真澄	100,000	亡父昭臣様の供養として

## 【曾根町】（※敬称略）

氏名	金額 (円)	備考
曾根地区ふれあいまちづくり協議会	9,630	スプリングフェスタ鹿島川 2009 の募金として 福祉のために

## 【米田町】（※敬称略）

氏名	金額 (円)	備考
匿名	10,000	4月分 福祉のために
匿名	10,000	4月分 福祉のために
匿名	50,000	福祉のために
岸本 晶三	50,000	亡父四郎様の供養として

## 【阿弥陀】（※敬称略）

氏名	金額 (円)	備考
阿弥陀サンバ工房	2,000	福祉のために

## 【その他】（※敬称略）

氏名	金額 (円)	備考
匿名	1,000	福祉のために
治 夫	5,000	福祉のために ※郵送
高砂家族会	3,894	解散の為、ありんこの会へ3,000円

### 物品預託の状況（※敬称略）

自由空間 外国コイン

### 古切手・テレカ・ベルマークの預託（※敬称略）

高砂子育て生活応援ネットワークタント  
 少林寺拳法高砂鹿島支部  
 高砂市役所福祉部地域福祉課  
 高砂市役所国保医療課賦課収納係  
 高砂市役所まちづくり部都市計画課  
 高砂市市ノ池公園みどりの相談所  
 黒崎播磨(株) WDS グループ  
 はりまエスペラント会

コスモスグループ  
 めぐみ苑  
 自由空間  
 高砂トヨタ(株)  
 高砂市職員組合  
 木谷 博雅  
 松尾 武  
 匿名

## あなたの“善意”が福祉向上に役立ちます

高砂市善意銀行では、市民のみなさま方の尊い善意の気持ちを金銭や物品としてお預かりし、ひろく福祉のまちづくりをすすめています。

- ◇チャリティーバザーの収益金
- ◇香典・祝儀等のお返しにかえて
- ◇おこづかいやお年玉の一部

高砂市善意銀行（高砂市社会福祉協議会）

〒676-0021 高砂市高砂町朝日町 1-2-1 高砂市福祉保健センター内

TEL.079-443-3720

### お詫び

前号（第202号）P15の広告「カルチャーハウス BEY」の記事中に次の誤りがありましたので、お詫びし訂正いたします。  
（誤）TEL 080-535-7634 （正）TEL 080-5315-7634

## コミュニケーション入門教室

日時 6月18日(木)～7月16日(木)  
13:30～15:30 5回コース  
場所 高砂市福祉保健センター3階 会議室1、  
市内福祉施設  
参加費 500円+ボランティア保険代(未加入者のみ)  
対象 これからボランティア活動を始めようと思っ  
ている方  
地域やいきいきサロン・病院や施設などで活  
動されている方など 20名

内容

回	日時	内容	講師
1	6月18日(木) 13:30～15:30	聴き方、話し方の 基本	心理カウンセラー 稲松由佳氏
2	6月25日(木) 13:30～15:30	相手を理解するこ とと共感	心理カウンセラー 稲松由佳氏
3	7月2日(木) 13:30～15:30	関係をつくる	心理カウンセラー 稲松由佳氏
4	7月3日 ～15日	体験してみよう！ ～施設でのボラン ティア体験～	市内の福祉施設
5	7月16日(木) 13:30～15:30	さあ！一歩踏み出 そう	社協職員 活動中のボランティア

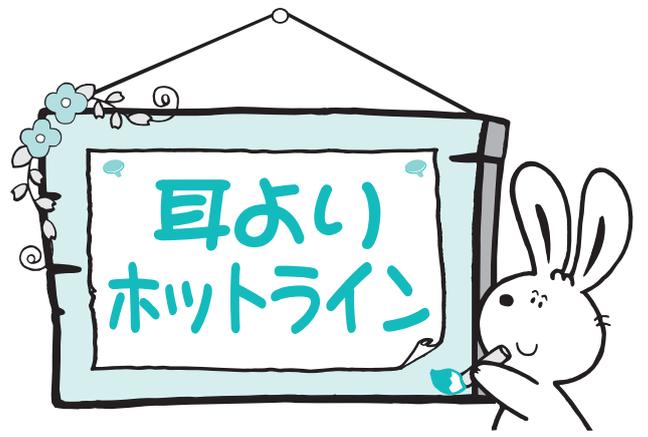
## レクリエーション入門教室

日時：①6月27日(土) 10:00～12:00  
②7月11日(土) 10:00～12:00  
場所：福祉保健センター3階 会議室1  
内容：①レクリエーションの遊びと楽しみの要素を感  
じよう！  
②レクリエーション指導のここがポイント!!  
対象：ボランティア活動を始めてみたい方や興味のある方  
地域や施設で活動されている方 先着30名  
講師：高砂市レクリエーション協会  
(財)日本レクリエーション協会公認  
レク・コーディネーター 梶原好博氏

## こころみ楽リエーション2009 企画実行委員 募集!!

障害者同士、ボランティア同士、また障害者とボラ  
ンティアが交流し、親交をより一層深めることを目的  
に開催する「こころみ楽リエーション」の企画実行委  
員になって事業の企画・運営をしてみませんか？  
※締切は5月20日(水)まで

**申込み・問合せ先**  
高砂市ボランティアセンター  
☎442-4047



## ～わしら世代の輝く退職後ライフのために～ いきいきはつらつ応援講座

日時：6月11日(木)～7月9日(木)  
場所：福祉保健センター他  
対象：退職後の男性 ※夫婦での参加もOKです。  
参加費：1,000円(材料費、保険代含む)  
内容：下記のとおり

回	日時	内容
1	6月11日(木) 13:30～15:30	わしらの挑戦 その1 これからのいきいき人生に向けて
2	6月15日(月) 13:30～15:30	わしらの挑戦 その2 アンチ・メタボで体力づくり!
3	6月24日(水) 13:30～16:00	わしらの挑戦 その3 高砂の歴史を知ろう! ～高砂のまちを歩いて(伊保編)～
4	6月30日(火) 10:00～12:30	わしらの挑戦 その4 福祉を知ろう! 最近の福祉事情と福祉施設見学
5	7月9日(木) 10:00～14:00	わしらの挑戦 その5 愛妻に手作り料理をふるまおう! ～調理実習と親睦会～

**申込み・問合せ先**  
高砂市社会福祉協議会  
☎444-3020

## ～介護でお悩みの方、気軽にご参加ください～ 認知症の人をかかえる家族の会 「いるかの会」

日時：6月22日(月) 13:30～15:30  
場所：訪問看護リハビリステーション「もものは」  
高砂西部病院  
※13:20に福祉保健センター駐車場に集合  
してください。  
内容：施設見学

**申込み・問合せ先**  
高砂市社会福祉協議会  
☎444-3020



# 社協活動 目録 写真展

2月～4月



3月26日、キッコローマン(株)高砂工場にて、チャレンジジュニアボランティア2008を開催し、工場見学と料理教室を行いました。

親子で作ろう！  
簡単にできる朝ごはん



4月8日、十輪寺公園にて、お花見会を行い、28名が参加しました。

生きがい対応型  
デイサービスセンター  
水曜フェスタ「お花見会」

## まちの福祉活動紹介

～詳しくはP8、9で！～



▲高砂町第7福祉部会  
ふれあい高齢者の集い (3月3日)



▲荒井町千鳥福祉部会  
ハーモニカで歌おう (3月15日)



▲伊保町伊保東部福祉部会  
ふれあいのつどい (3月18日)



▲中筋校区中筋1丁目福祉部会  
ふれあいサロン (3月14日)



▲曾根町北之町福祉部会  
昭和の曾根を写真で楽しむ会(2月28日)



▲北浜町牛谷団地福祉部会  
いきいきサロン (3月4日)

4月2日の第1回収収では、53個の入れ歯を回収できました。今後とも市民のみなさまのご協力をよろしくお願いいたします。

▶ 不要入れ歯回収事業を  
実施しています



貸ギャラリー自由空間  
兵庫県高砂市荒井町千鳥 3-4-10  
TEL.079-442-0462

携帯ブログで  
情報をチェック!



個人もしくは  
各種教室など  
レンタルキッチン有

貸しギャラリー自由空間 専用ページ  
マンスリースケジュール公開中!

キラリかこがわ

検索

※ 6・7月は第2日曜～土曜の7日間  
フリーマーケット開催予定 11:00～17:00