

- P2 新年特集  
あなたの夢を教えてください
- P4-5 共同募金地域福祉事業  
(公募) 助成団体決定
- P9 高砂市ファミリーサポートセンターです!

# 社協だより

平成22年1月1日発行 社会福祉法人 高砂市社会福祉協議会

編集・発行 高砂市高砂町朝日町1-2-1福祉保健センター内  
電話 079-443-3720 FAX 079-443-0505  
ホームページ <http://www.takasago-syakyō.or.jp/>



▲ 伊保南小学校 6年生「寅年」生まれの児童

謹んで  
新春のお慶びを  
申し上げます。



伊保南小学校 6年生に  
聞きました!

あなたの尊敬する人を  
教えてください

- 1位 お母さん………14人
- 2位 両親………12人
- 3位 お父さん ……4人
- 友だち ……4人
- 5位 野球の選手 ……3人
- サッカー選手 ……3人

その他

オバマ大統領、柔道選手、沖田総司、  
直江兼統、近藤勇、ダウントウン など



未来をになう子どもたちからの夢のメッセージ

## あなたの夢を教えてください！

伊保南小学校6年生のみなさんに聞いてみました！

6年1組

平瀬 舞

わたしの、将来の夢はパン屋になりたいです。わたしは、幼いころによく泣いてしまう子でした。そんな時、お母さんが焼いてくれたパンを食べると、おいしくて泣きやんでいました。わたしは、将来、おいしくてみんなが笑顔になれるパン屋になりたいと思っています。



6年1組

志方 優太

ぼくの、夢はまんが家です。理由は、多くの書いたマンガで、読んだ人を楽しませたいからです。そしてぼくはみんなの笑顔を見るのが大好きです。大勢の人の前ではきんちようしてしまうので、お笑い芸人にはなれないと思うので、まんが家になりたいと思っています。

6年2組

河部 満里奈

私の夢は保育士になることです。4才ぐらいの時、保育園にいきたくなかった私を、いきたいと思わせてくれたのが保育園の先生でした。なので、私もその先生のような保育士になりたいです。明るくやさしく子どもたちに接して、卒園しても忘れられない先生になりたいと思っています。



6年2組

蔦原 亮平

ぼくは、パンが大好きです。だから、ぼくの夢はパン屋になることです。パン屋さんは、おいしいパンを作るために、前日からパン生地を、こねて必死で作っています。ものすごく努力しています。ぼくもおいしいパンを作って食べている人の、うれしそうな表情が見てみたいです。そんなパンをならべられるようにこれから料理を学びたいです。

年頭のごあいさつ



高砂市社会福祉協議会  
理事長 大上 弘

あけまして

おめでとーうございませう。

今日のが国は、世界的な経済危機等により、住民においても、雇用不安・所得格差などの生活格差が広がっております。

そして、福祉分野では、介護保険制度や障害者自立支援法など、生活課題を抱えた高齢者・障害者の生活を支援する公的フォーマルサービスの推進体制は全国的に進んでいます。一方、制度の隙間や複合的な課題への取り組みが弱く、「地域福祉の推進を図る総合調整役」としての社協に期待が集まっています。こうした情勢を受け社協の役割を果たすべく、地域福祉のさらなる推進に取り組んでまいります。市民の皆様、本年も引き続き、社協活動にご理解とご尽力を賜りますようお願い申し上げます。年頭のごあいさつといたします。

# みんなの社協フェア 2009

## 多数のご来場 ありがとうございます

11月15日(日)、「共に生きる地域づくりめざして」をテーマに、みんなの社協フェア2009を開催しました。高砂市の地域福祉向上に貢献された方々への表彰式をはじめ、ユニットバンド「エスペランサ」を招いての記念講演が行われました。また、福祉施設や各種団体の紹介・展示・バザー、お茶席等、子どもから高齢者まで幅広い層の人々が多数参加されました。市民のみなさまには、多数のご来場をいただき、ありがとうございました。

### 式典



多年にわたり高砂市の社会福祉増進に寄与された福祉委員、ボランティアへの表彰を行いました。

福祉委員功労者5名（表彰2名、感謝3名）  
ボランティア活動功労者3名（表彰1名、感謝2名）  
善意銀行寄附者4名（特別顕彰：感謝）

### 記念講演



ユニットバンド「エスペランサ」を迎えて、トークアンドコンサートを開催。「夢をあきらめないで～難病を乗り越えて～」と題して、迫真のトークと、生きる喜びにあふれるお二人の演奏で会場は感動に包まれました。

### たかさご市民活動いきいきフェスタ



大ホールでは、市民活動団体5団体（登録ボランティア団体）による活動発表、中ホール等では市民活動団体や保育園、福祉施設等の活動展示を実施しました。また、ボランティア体験スタンプラリーでは、手話や点字、布のおもちゃづくり、車イスなどの体験に挑戦しました。

### にこにこファミリーフェスティバル



展示集会室では、にこにこファミリーフェスティバルを開催し、子育て中の親子62名が参加しました。沖縄ポップの音楽あそびや親子体操、「3びきのこぶた」のペープサートなどを通して、元気いっぱい楽しい時間を過ごしました。

# 福祉事業（公募）助成団体決定！！

市内の地域福祉推進に役立っています～

No.	団体・グループ名	区分	事業目的	助成額
1	高砂ろうあ協会	障害者団体	運営費として	30,000円
2	発達につまぎのある子の親の会「ほっと・ぴゅあ」	障害者団体	運営費として	20,000円
3	なでしこ	ボランティアグループ	オカリナ演奏による施設訪問のための備品（譜面台等）購入費として	34,000円
4	石田ファミリー会	ボランティアグループ	老人ホーム等の施設訪問活動のための諸備品（マジック材料費等）購入費として	200,000円
5	高砂子育て生活応援ネットワーク タント	ボランティアグループ	まちの子育てひろば活動費として	275,000円
合 計				559,000円

## ありがとう メッセージ



### 石田ファミリー会

常々、何をすれば高齢者の方々が喜ばれるかと考える中で、昔話をお芝居にアレンジして懐かしさを感じていただき、中にゲームやショーなどを折り込んで、共に遊びます。中でも手品が一番受けがよく、大笑いの渦です。その後の食事がおいしくいただけるとか、十分に睡眠が取れたとか、身体面でも効果が現れて非常に喜ばれます。笑うことで心身の活性化につながり、励みとなりますことが大変うれしく思います。

このたび、共同募金の助成金を頂戴し、少し高度なマジックの品を購入させていただきました。

早速、高齢者の方々に披露しました。みなさん食い入るように見、その不思議さに一回一回「ワァー」と歓声を上げ、喜んだ顔で拍手をしていました。

より一層驚いて、喜んでもらえるよう一同努力をし、今後に燃えているところです。

このたびは助成していただき、心から感謝を申しあげます。誠にありがとうございました。



### 高砂子育て生活応援ネットワーク タント

ひろばは、教育や指導の場ではなく、井戸端会議・たまり場です。子育て中の親には楽しくゆったりとした時間を共有できる場を、子どもには遊びや体験をとおして共に育つ場を提供しています。

「ベビーカーで出かけていける距離にたまり場を」。今回の助成を受け、ひろばを2ヵ所新規で開設することができました。また、定例のひろばだけではできない季節のイベントを合同で開催できました。

これからも地域の子育て支援活動に努めていきます。ありがとうございました。



# 平成21年度 共同募金 地域

## ～みなさまからお寄せいただいた募金が

社協だより第202号（平成21年5月1日号）において公募しました、共同募金による地域福祉事業への助成が、下記のとおり決定しました。市民のみなさまからお寄せいただいた共同募金が、高砂市の地域福祉の推進に役立っています。

この助成事業は、「共同募金運動」にお寄せいただいた募金を、市内で福祉活動等を行う団体及び施設等の健全な団体運営及び事業運営を支援するため、「高砂市共同募金委員会地域福祉事業」として助成するものです。

助成を希望する団体・グループを公募し、選考の結果、平成21年度助成団体が下記のとおり決定しました。

## 助成団体からの

### ✉ 高砂ろうあ協会 ✉

本会は、高砂市内の聴覚障害者とその家族の悩みや要求を出し合って、生活・教育・スポーツ・文化など共通の福祉・文化活動を通じて、聴覚障害者の生活が豊かで幸せになれることを目的としています。現在、各種研修会・防災学習会・手話講師養成講座などを受講し、知識向上に努めています。

今後は、共同募金の助成金を活用しながら、幅広い活動に活かしていきたいと思っています。ありがとうございました。



### ✉ なでしこ ✉

#### ○紫外線殺菌棒

オカリナ演奏訪問として、1ヵ月4施設以上を訪問するため、持参していく冊子（65冊）は、みなさまの手から手に渡り、何か良い殺菌方法をと考えておりました矢先、UV-C波による殺菌方法を知りました。今、大流行のインフルエンザ時も、施設のみなさまに安心して冊子を使っていただけます。

#### ○譜面台

活動回数も多く、長年の使用で傷んでいた譜面台を購入できました。

上記2点の助成をいただき、心から感謝いたします。



### ✉ 発達につまづきのある子の親の会「ほっと・ぴゅあ」 ✉

私たちは、日頃の悩みを相談したり、情報交換の場として、和気あいあい楽しく活動しています。

今回、共同募金の助成を受け、多くの書籍を購入することができ、会員の知識をより深めることや、親だけでなく、子どもたち同士の交流を図るため、プール遊びやクリスマス会などの活動を行っています。

今回の助成に心から感謝し、今後の活動に活かしていきたいと思っております。ありがとうございました。



～お知らせ～

# 声の広報 カセットテープ配布

広報たかさごや社協だよりなどを読み上げた録音テープを無料で自宅に郵送します。希望される方は福祉部高年・障害福祉課へお問い合わせください。

対象：視覚障害1・2級の人

申込み方法 福祉部高年・障害福祉課（443-9027）



## 熟年ボランティア入門教室 ～セカンドライフの楽しみ方～

開催

### <プログラム>

退職後の人生の時間、あなたはどのように過ごされますか？仲間作りや人の役に立つ活動を始めてみたい！今まで培った経験やノウハウを活かしたい！という方、必見です。

期間：平成22年2月13日(土)～3月13日(土)

場所：福祉保健センター3階 会議室1

参加費：500円

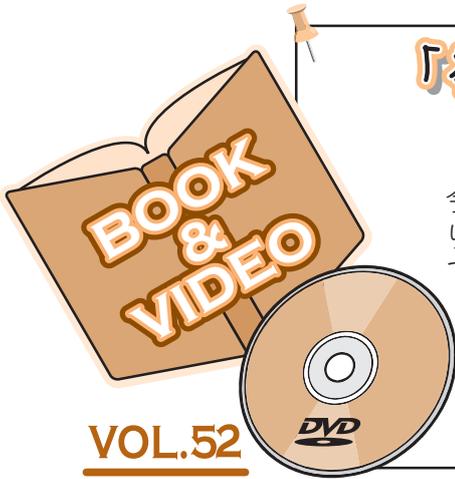
(ボランティア保険未加入の方はプラス500円)

対象：概ね50歳以上の方

定員：20名

回	日時	内容	講師
1	2月13日(土) 10:00～12:00	セカンドライフの楽しみ方	NPO法人コムサロン21 理事長 前川裕司 氏
2	2月20日(土) 10:00～12:00	人に好かれる話し方 話し上手、聞き上手になるために	心理カウンセラー 稲松由佳 氏
3・4 活動 体験	① 2月25日(木) 10:00～12:00	脳トレに挑戦！ “要約筆記”って何？	高砂ちびダンボ
	② 2月27日(土) 10:00～14:00	男だって料理の時代！ ※男性限定 食生活を見直し、健康づくりをしよう	キッコーマン食品株高砂工場 高砂いずみ会
	③ 3月6日(土) 15:00～17:00	国際交流とボランティア 在日外国人への支援を通して	国際交流クラブ高砂
	④ 3月9日(火) 9:30～11:30	花と緑のまちづくり活動 公園や花壇整備で美しいまちづくりを	花と緑のまちづくり高砂
	⑤ 3月12日(金) 10:00～12:00	障害について理解を深めよう！ 視覚障害者のサポートについて	高砂市視覚障害者福祉協会
5	3月13日(土) 10:00～12:00	さあ！一歩踏み出そう 知識とパワーを埋もれさせないために	活動中のボランティア

※活動体験は①～⑤の中から2つ以上選択してください。



VOL.52

## 「発達障害の理解と支援 ～わかり合おうって、素敵だね！～」

今回は、ボランティアセンターが所蔵する「発達障害の理解と支援～わかり合おうって、素敵だね！～」をご紹介します。大変分かりやすい内容となっていますので是非ご利用ください。

申込先 高砂市ボランティアセンター TEL 442-4047(直通)

その他 貸出し期間 2週間以内

貸出し要件 市内在住若しくは在勤の方

利用料は無料です。

発達障害といってもさまざまな障害があります。このDVDでは「知的障害」「自閉症」「高機能自閉症・アスペルガー症候群」「ADHD」「LD」「脳性麻痺」「重症心身障害」「てんかん」という7つの障害についてそれぞれ解説しています。また、療育の考え方や支援の要点を中心に実際の療育現場を紹介しながら、専門家による説明や現場担当者の話、保護者へのインタビューを交えて解説していますので、大変分かりやすくなっています。

発達障害は近年知られるようになってきましたが、見た目では分かりにくく、理解されない場合も多くあります。発達障害への理解を深めるためにこのDVDを活用ください。



## NPO法人花と緑のまちづくり高砂の活動報告 ～市民との協働による洗川仮設花壇植樹活動～



活動を行うことで障害者の社会参加や自立支援、理解や思いやり精神の醸成を目的に開催されました。当日、参加者に花苗がプレゼントされました。

11月21日(土) NPO法人「花と緑のまちづくり高砂」主催で洗川仮設花壇に花の植樹が行われました。参加者は約30名でした。この事業は、障害者と健常者が参画と協働による花と緑のまちづくり

〈障害者の感想〉  
・楽しかった。もう少し量も時間も多くても良かったかな。  
・雰囲気も良く、活動内容も気に入ったので、次回の活動にも参加させてもらいたい。

〈メンバーの感想〉  
・メンバーマンに近い形で活動でき、親近感が沸き良かった。  
・メンバー以外と活動するのは久しぶりで、新鮮な緊張感や気分が活動でまきました。機会があれば今後も続けて欲しい。

## 施設ボランティアコーディネーター研修開催



【参加者の感想】  
\*人の心はもともと波があり、自分をどう思われているかではなく、相手がどんな気持ちなのかを考慮することが大切なこと、日頃の自身の態度を振り返る機会になった。

\*焦っている時にこそ、落ち着いた声でゆっくりと説明すると分かってもらいやすいことや話し易い環境を作ることが大切だとわかった。  
\*話し方は、シンプルでわかりやすく話すこと、メモにすることや言い難い話をする時は「厳しい話をしますが」と前置きをすると、相手が受け止めやすくなること等を学びました。

社会福祉施設等において、利用者、ボランティア、職員との信頼関係を築くにあたり、コミュニケーションは大変重要です。今回は「ボランティアコー

## 平成21年度兵庫県こうのとり賞・くすのき賞を受賞!

～おめでとうございます～

くすのき賞受賞者  
▼(倫理サンパワー、スイートピー)



がボランティア活動等を通じ人間連帯の輪を広げ、心豊かな地域社会又は地域づくりに貢献した団体として兵庫県くすのき賞を、個人ボランティアの木村省三さん、福田由美子さんがこころ豊かな美しい兵庫の実現に貢献がきっかけとして兵庫県こうのとり賞を受賞されました。



▲こうのとり賞受賞者  
(福田由美子氏、木村省三氏)

11月26日(木)、こころ豊かな美しい東播磨をめざす実践推進大会において、登録ボランティア団体「倫理サンパワー」・「スイートピー」



# 高砂市地域包括支援センター

だより Vol.27



高砂市地域包括支援センター・協力センターは、地域で暮らす高齢者のみなさんがいつまでも住み慣れた地域で自分らしく暮らせるよう、介護・福祉・健康・医療などの様々な面から相談を承ります。協力センターは市内5箇所に設置してあります。

お気軽にお寄り下さい。  
お電話でも結構です。お待ちしております。

悩み、疑問、相談ごと等  
ひとりで抱え込まずに、  
まずご相談下さい。

地域の身近な相談窓口  
として、いつでも気軽にご  
相談下さい。



高砂市地域包括支援センター  
TEL : 443-3723



地域包括支援協力センターめぐみ苑  
TEL : 449-0112



地域包括支援協力センター  
サンリットひまわり園  
TEL : 443-0070



地域包括支援協力センター  
中島常寿園  
TEL : 442-8222



地域包括支援協力センター  
のじぎくの里  
TEL : 079-247-9210



地域包括支援協力センター常寿園  
TEL : 446-1181

高齢になっても住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう、様々な相談支援をおこなっています。ご遠慮なくご相談ください。

女性ばかりの5人で活動しています。地域に根ざした包括協力センターとして、みなさまのご相談をお受けしております。よろしくお願ひします。

北浜、曽根地区を主に担当し、電話相談、訪問活動を行っております。介護相談等お気軽にお申し付け下さい。

問合せ先  
高砂市地域包括支援センター  
TEL : 443-3723

# 高砂市ファミリーサポートセンターです!

ファミリーサポートセンターでは、「子育ての援助を受けたい人」と「援助を行ないたい人」が「依頼・提供・両方会員」となり、お互いに助け合いながら地域の中で子育ての相互援助活動を行なっています。  
みなさんもファミリーサポートセンターの会員になりませんか?

## 第3回提供・両方会員養成講座

子どもが好きな方、子育て経験のある方、子育て支援やボランティアに関心のある方、ぜひ力を貸してください!

3日間の養成講座を受講後、会員登録していただけます。(1講座からの受講もOKです!)

日	時間	内容
1/22 (金)	9:30 ~ 10:20	ファミリーサポートセンターとは
	10:25 ~ 11:15	子どもの生活と遊び
2/1 (月)	9:30 ~ 11:00	緊急時の対策と応急処置
2/2 (火)	14:00 ~ 14:40	子どもの心と身体の発達
	14:45 ~ 15:25	子どもの安全と病気
	15:30 ~ 16:30	提供会員として活動するために

<場所>福祉保健センター 3階 会議室 1 他  
<対象>高砂市内在住の方  
<定員> 30 名  
<託児>定員 10 名(対象:1 歳 6 ヶ月以上の子ども)  
<締め切り> 1 月 20 日 (水)



## ～実際に依頼された会員さんにお話を聞きました～

### 依頼会員の声

病院に行くので、2 時間ほど子どもを預かってもらいました。初めての依頼だったので不安でしたが、提供会員さんがとてもいい方で、安心して預けることができました。

子どもも、とても楽しかったようです。「また、行きたい。」と明るく、元気に帰って来ました。「もっと早く、利用すればよかった!」と思いました。

預ける前は心配でしたが、これからは何かあればまたお願いしたいと思います。(N.A さん)

### ～これまであった依頼内容～

- 保育園・幼稚園に迎えに行ってもらい、仕事が終わるまでの預かり
- 休日出勤の時の預かり
- 産前・産後の上の子どもの保育
- 学童保育への迎えと習い事先までの送り
- 早朝の登校までの預かり

## 第3回提供・両方会員フォローアップ講座 『乳幼児の救急処置』

～より安心して援助活動を行なっていただくための講座を開催します。提供・両方会員のみなさん、ぜひ一緒に体験し、学びましょう～

<日時> 2 月 12 日 (金) 9:30 ~ 11:30

<場所>福祉保健センター 3 階 集会室

<講師>高砂市消防本部職員

<内容>乳幼児の心肺蘇生法、AED の使い方

<対象>ファミリーサポートセンター登録会員

<定員> 30 名

<託児>定員 10 名

(対象: 1 歳 6 ヶ月以上の子ども)

<締め切り> 2 月 9 日 (火)



## 提供・両方会員 フォローアップ 講座の様子



12 月 4 日 (金)、「発達障害児への理解とかかわり」というテーマで、発達障害への理解を深め、子どもとかかわっていくうえでの、ポイントを学びました。

また、「情報交換会」を行ない、参加者は活動報告に笑顔でうなずきながら、熱心に耳を傾けていました。

みなさんも、ぜひ、会員になって参加しませんか?



### 申込み・問合せ先

高砂市ファミリーサポートセンター  
TEL 079-442-0555  
FAX 079-444-3031

# 生きがい対応型デイサービスセンターだより

- 生きがい対応型デイサービスセンターとは…  
高砂市より高砂市社会福祉協議会が委託を受け、自立生活の助長、社会生活の孤立感の解消、寝たきりの予防を図り、生きがいを持って社会生活を送るための憩いや交流を行うところです。
- おおむね 60 歳以上で高砂市に住所を有し介護保険サービスを受けていない方が利用できます。
- 利用の登録が必要です。

## 1月の行事予定

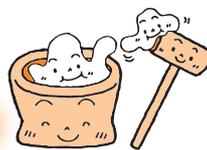
- 4日(月) らくらく3B体操① 10:00～  
らくらく3B体操② 11:00～
- 6日(水) 絵手紙 10:00～
- 12日(火) 囲碁ボール 13:00～
- 18日(月) うたの会 10:00～
- 22日(金) 折り紙 10:00～

申込締切：いずれの行事も3日前まで

## 囲碁・将棋の開催日

- 8日(金)・15日(金)・22日(金)  
25日(月)・29日(金)  
※時間はすべて13:00からです。

## わくわくフェスタ もちつき大会



昔懐かしい杵でつく「もちつき」や正月遊びで楽しい時間を一緒に過ごしませんか？

- 日 時：1月13日(水) 10:00～11:45  
実 費：200円  
定 員：30名  
申込締切：1月8日(金)



11/25 おしゃべり会にて



## いらっしやい!おしゃべり会に ～午後の陽だまりの時間に～

11月から2カ月に一度、「おしゃべり会」を開催しています。午後の陽だまりのなか、のんびりお茶をいただきながら、昔話や昔懐かしい遊びを楽しんでいます。

今回は、小物作りをします。ぜひ、ご参加ください。

- 日 時：1月27日(水) 14:00～15:45  
内 容：おしゃべりと小物作り「ブローチ」  
定 員：20名  
実 費：100円(茶菓子代)  
申込締切：1月25日(月)

あなたの町へ出かけていきます

地域  
出前型  
茶話会

## 和気あいあい茶回

—60才以上の方、ぜひご参加ください—

### 中筋公民館

- 日 時：1月21日(木)  
14:00～15:45  
場 所：2階 集会室  
実 費：150円  
申込締切：1月18日(月)

### 曾根公民館

- 日 時：1月26日(火)  
10:00～11:45  
場 所：2階 講堂  
実 費：150円  
申込締切：1月22日(金)



### 問合せ・申込み

高砂市  
デイサービスセンター  
(生きがい対応型)  
電話 444-3030



# 平成21年度 小地域福祉活動リーダー交流会 開催

～福祉委員 52名が参加～

11月21日(土)、市内の小地域福祉活動を実践している福祉委員のリーダー52名が集まり、関西福祉大学社会福祉学部社会福祉学科 溝端剛教授を講師に迎え、ワークショップを通して、日頃の小地域福祉活動を進めるうえで抱えている課題や問題点について、みんなと共有することで新たな小地域福祉活動への一歩へつながる解決策を見つけることができました。

また、グループ発表を行った後、溝端先生からアドバイスをいただき、今後の小地域福祉活動へ活かしていける有意義な交流会となりました。

## ● 受講者アンケートより ●

- 講師の「贈り物」の話が印象に残った。温かい気持ちで自然に接することができるように努力したいと思った。
- 講師の「人間関係を大切にすること、相互の助け合いの気持ちでいきいきサロンを実施しましょう。」という話に感動した。
- グループ発表で出た意見を地域の財産として持ち帰ります。



▲ワークショップの様子

# 今すぐ使える!! お手軽レクリエーション

～いきいきサロン等でご活用ください～



## Vol.21 『ミニ宝くじゲーム』

### あそび方

まず、宝くじと同じ大きさの紙を配ります。1回の抽選の枚数は2枚から3枚で、数字の確認がしやすい枚数がいいでしょう。その紙に各自で1枚ずつに3桁の数字を書きこみます。ただし、1枚の紙の中に同じ数字は再度使わないことにします。これが宝くじカードになります。

リーダーは抽選箱から数字の書いたボールを3個ひいて、数字を発表します。参加者はその数字が自分の宝くじカードにあったら、○印をつけていきます。カードの数字が1つ一致したら10万円、2つなら50万円、3つすべて一致したら100万円のお金カードを宝くじカードと引き換えに渡します。

抽選を3～5回くり返し、受け取った賞金の一番多かった人が優勝です。ボールをひく時に、ゆっくり気を持たせながら引くと、一層盛り上がります。夢を買う宝くじ、本物でなくても、つい興奮してしまうゲームです。

お問い合わせは…社会福祉協議会(地域福祉担当) ☎ 444-3020



## 伊 保

### ◆ 伊保東部部会「ふれあいのつどい」

10月16日は、伊保幼稚園児と、歌やゲームでふれあい、秋の一日を楽しく愉快地に過ごしました。

### ◆ 伊保中部部会「ゆうあい訪問」

9月19・20日は、敬老の日になんで、記念品を持って高齢者宅へゆうあい訪問をして、安否確認をしました。

### ◆ 古沼部会「タンポポ」

10月6日は、ビーチボールボーリングをして、連続でストライクを出す方もいて歓声に包まれた楽しいひとときになりました。

## 米 田

### ◆ 古新部会「ふれあい食事会」

10月14日は、盛り合わせ寿司を食べた後、自治会長も参加され、さらに話がはずみ楽しい時間を過ごすことができました。

### ◆ 塩市部会「いきいきサロン」

9月20日は、手作りそうめんを食べて景品付きのダーツゲームを楽しみ、10月25日は、おじゃみ版ナンバーズストライク等で盛り上がりました。

### ◆ 高砂アーバン部会「ふれあいサロン」

9月25日は、▷多くの方と雑談をかわしながら食事を楽しみ、10月23日は、二人で輪投げ等を楽しみました。



### ◆ 中島三丁目部会「いきいきサロン」

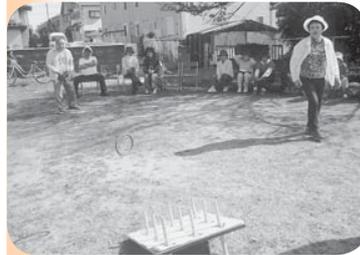
◁10月10・11日は、「地域ぐるみ秋祭り」に準備から参加して、高齢者宅へ昼食を配り、太鼓の音を聴きながらおいしく



食べていただきました。

## 阿 弥 陀

### ◆ 西下台部会「やすらぎ会」



◁10月19日は、屋外に出て輪投げ大会をしました。楽しく笑いあい、気持ちのいい汗をかきました。

### ◆ 中所部会「イキイキサロン」

10月29日は、▷加西市の「いこいの村はりま」へ行き、美味しい料理とゲームなどで楽しんだ後、「五百羅漢」に寄り、古（いにしえ）のロマンに触れてきました。



### ◆ 魚橋部会「たんぼぼの会」

9月27日は、手作りのおはぎを食べながら、ピアノカの演奏で歌を唄い、新聞紙を小さく折るゲームをして盛り上がりました。

### ◆ 魚橋南部会「いこいサロン」

10月10日は、モーニングを食べた後、ボランティアグループむつみ会による朗読を聴き、あっという間に時間が過ぎました。

### ◆ 魚橋北部会「ふれあいサロン」

9月24日は、▷秋晴れにめぐまれ、ワイワイがやがやと楽しくグラウンドゴルフをして、賞品を手になささんニコニコ顔でした。



### ◆ 北山住宅部会「ふれあいサロン『共しらが』」

9月27日は、豆を1個ずつ箸で運ぶ「豆ひろいゲーム」や数字計算バトル等のゲームをして大いに盛り上がりました。



## 高砂

### ◆ 第1部会「ふれあい高齢者のつどい」

10月31日は、社協職員による健康の話聞いた後、昼食を食べ、ミュージックベルの演奏を聴き、盛りだくさんの内容でした。

### ◆ 第3部会「高齢者の集い」

10月12日は、綾小路きみまろのビデオを見た後、ふれあい会食会をして日頃あまり話す機会のない方とも大いに話し、懇親を深めました。

## 荒井

### ◆ 蓮池部会「お好み焼き食事会 他」

10月10・11日は、▷秋まつりに参加して、26日は、お好み焼きを参加者みんなで一緒に焼き、楽しく食事をしました。



### ◆ 東本町部会「カラオケ練習会 等」

9月9日は、カラオケの練習をして、16日は、品物を持ってひとり暮らし高齢者宅へゆうあい訪問をして、安否確認を行いました。

### ◆ 御旅部会「ゆうあい訪問」

10月9日は、巻き寿司を持ってひとり暮らし高齢者宅へゆうあい訪問をし、皆さんお元気で安心しました。

### ◆ 緑丘部会「いきいきサロン」



◁8月6日は、おしゃべり会、9月5日は、「釣りバカ日誌」のビデオを見た後に昼食をとり、

10日は書道に一生懸命励みました。

## 中筋

### ◆ 中筋校区「ふれあいお楽しみ会」



◁10月19日は、「校区ひとり暮らし高齢者の集い」として開催し、食事や高砂マジッククラブによるマジックショーを楽しみ、最後は福引で盛り上がりました。

### ◆ 中筋西部会「ぬくもりの会」

10月5日は、「八百八町夢日記」のDVDを見た後、おやつを食べて、10月生まれの誕生会をして盛り上がりました。

### ◆ 中筋1丁目部会「ふれあいサロン」

9月26日は、お茶を飲みながら地デジ放送などの話題で盛り上がった後、落語のDVDを見て昼食を食べました。

### ◆ 春日野団地部会「ふれあい食事会」

9月13日は、▷「ものまね王座決定戦」のDVDを見た後、男性陣によるギター演奏やものまねの披露があり盛り上がりました。



## 曽根

### ◆ 北之町部会「いきいきサロン 等」

9月は、ゆうあい訪問をして安否確認を行い、10月4日は、公園でお昼を食べながら祭りの屋台声合わせを見学して、親睦を図ることができました。





# 善意銀行寄附状況



～あたたかい善意をありがとうございました～ 2009.11.1～11.30

	氏名	金額(円)	備考
高砂町	むぎわらぼうし	8,500	フリーマーケットの売上金の一部 そねホームへ7,500円 社協へ1,000円
	匿名	10,000	地域ふれあいの会高砂駅前ブロックへ5,000円 福祉のために5,000円
	高砂高等学校 生徒会・ジャズバンド部・PTA	170,743	第27回青春チャリティーコンサートの募金・調理部のバザー収益金として ひまわり高砂・ステップハウス・NPO 法人高砂ワークハウスつばさ・あすな ろ学園へ各28,000円 わかば学園へ10,000円 社協へ48,743円
	玉野俊行	2,000	福祉のために
	高砂中学校	10,795	学芸祭生徒会バザーの売上金
	白川スミエ	100,000	亡夫武夫様の供養として
	植田チカエ	3,500	福祉のために
荒井町	匿名	10,000	福祉のために
	匿名	30,000	福祉のために
	三菱重工業(株)原動機事業本部 高砂製作所	69,660	三菱重工チャリティーコンサート会場設置の募金箱への募金 高砂市の福祉活動のために
	三菱重工業(株)原動機事業本部 高砂製作所	1,519,516	三菱重工チャリティーコンサート収益金として 高砂市の福祉と文化事業のために 高砂市国際交流協会へ759,758円 高砂市社会福祉協議会へ759,758円
	キッコーマン食品(株)高砂工場	6,000	厚生ゴルフ大会チャリティー募金として
	匿名	22,313	福祉のために
伊保町	匿名(伊保崎)	5,000	福祉のために ※郵送
曾根町	コープ高砂コープ委員会	10,000	福祉のために
米田町	匿名	10,000	11月分 福祉のために
	匿名	10,000	11月分 福祉のために
	匿名	10,000	車いすのお礼として
	古新自治会	2,000	バザーの売上金の一部を福祉のために
阿弥陀町	阿弥陀さんば工房	2,000	福祉のために
	匿名	20,000	高砂市視覚障害者協会へ10,000円 ボランティアセンター・社協へ各5,000円
その他	治夫	10,000	福祉のために ※郵送(2ヶ月分)
	国際交流クラブ高砂	1,305	社協フェア募金箱より
	高砂ろうあ協会 高砂手話サークルのじぎく会	5,000	社協フェアのバザーの売上金の一部として
	高砂市吹奏楽団	148,653	第26回定期演奏会兼チャリティーコンサートの募金として
	(社)兵庫県宅地建物取引業協会 加古川支部	19,200	ツデーマーチの募金活動として



▲三菱重工業(株) 原動機事業本部 高砂製作所



▲JA 兵庫南



▲高砂中学校

あけてまして おめでとう ございます

貸ギャラリー



1月の予定

1/15～19 手作り展(即売可)

11:00～17:00 最終日15:00迄  
納品日 1/14 参加料¥2,000+手数料15%  
《イベント》1/19(土)好評につき再度! 定員5名  
ハーブのせっけん作り体験……参加料(材料込)¥800

1/31～2/4 5日間委託フリーマーケット

11:00～17:00 最終日15:00迄  
納品日 1/29・30 参加料¥700+手数料20%  
値札を付けて来て下さい。店内埋まりしたい締め切ります。

貸ギャラリー

〒676-0004 高砂市荒井町千鳥3-4-10  
TEL・FAX (079)442-0462 (留守電)



物品預託の状況(※敬称略)

金井 秋子	靴下34足・下着62枚・パジャマ5枚・靴3足
三菱製紙(株)高砂工場	点字カレンダー 90部
国際交流クラブ高砂	外国コイン
高砂高校生徒会・ジャズバンド部・PTA	保育用玩具
糟谷 満子	外国コイン
匿名	子供用自転車・幼児用食器・マクラカバー・モビール地

古切手・使用済みカード・ベルマーク等(※敬称略)

少林寺拳法高砂鹿島支部	高砂市役所福祉部地域福祉課
高砂市教育委員会	はりまエスプラント会
高砂市役所	J A兵庫南 (株)優和
糟谷 満子	白川 スミエ 匿名

## 視覚障害者パソコンサポート ボランティア養成講座

視覚障害者がパソコンを学ぶ機会は少なく、サポート体制も十分ではありません。一人でも多くの視覚障害者がパソコン操作を習得できるよう支援の輪を広げることを目的に開催します。

日 時：平成 22 年 2 月 5 日（金）  
～ 3 月 5 日（金）

13:30～15:30

毎週金曜日 5 回コース

場 所：福祉保健センター 3 階  
会議室 1 他

参加費：500 円

対 象：パソコンの基本的な操作ができる方、  
ボランティア活動に興味のある方

定 員：10 名

## こころのサポート入門教室

こころの病を正しく理解し、地域住民に伝える橋渡しを担うボランティア養成、また誰もが安心して暮らせる地域づくりをめざして開講します。

日 時：平成 22 年 1 月 28 日～ 2 月 25 日  
4 回コース

場 所：福祉保健センター

参加費：500 円

対 象：ボランティアや精神保健福祉に関  
心のある方

定 員：20 名

## こころみ楽リエーション 2009 参加者募集

障害者とボランティアがレクリエーションを通して交流を図ります。楽しいひとときを一緒に過ごしませんか？

日 時：平成 22 年 3 月 14 日（日）  
11:00～15:00

場 所：福祉保健センター 中ホール

人 数：100 名

参加費：500 円（昼食代）

主 催：こころみ楽リエーション 2009  
企画実行委員会

### 申込み・問合せ先

高砂市ボランティアセンター  
☎ 442-4047



～家族の介護をされている方、一緒に悩みを分かち合い共感し合える仲間と交流しませんか～

## 高砂市支え合う介護者の会 「すずらんの会」

日 時：1 月 19 日（火） 13:30～15:00

場 所：福祉保健センター 1 階 健康教育室

内 容：わいわいがやがや話し合い

### 申込み・問合せ先

高砂市保健センター  
☎ 443-3936

## 介護者のつどい

日 時：1 月 25 日（月） 13:30～15:00

場 所：福祉保健センター 3 階 会議室 1

テーマ：認知症について

講 師：幸生リハビリテーション病院

副院長 神戸大学名誉教授

岡田 安弘先生

締 切：1 月 18 日（月）

## 平成 21 年度 権利擁護講習会

虐待と消費者被害の予防にむけて

～高齢者・障害者に関わる

私たちにできること～

権利擁護について知っていただく良い機会であると思いますので、皆様のご参加お待ちしております。

日 時：平成 22 年 1 月 15 日（金）  
13:30～15:30

場 所：福祉保健センター 2 階 中ホール

参加費：無料

定 員：200 名

講 師：弁護士・社会福祉士 泉 房穂 氏（い  
ずみ法律事務所）

### 申込み・問合せ先

高砂市地域包括支援センター  
☎ 443-3723



# 社協活動 目録 写真展

9月～11月



**生きがい対応型  
ハイパーJunkanwaー**

荒井地区「和歌あそび茶サロン」

11月9日、チーム対抗戦で「ナンバー  
ストライク」のゲームを力一杯プレー  
したあと、指体操や間違いない探して楽  
しました。



**ファミリーサポートセンター  
交流会「ミニミニファミリー  
フェスティバル」**

11月15日に開催した社協フェアにお  
いて32組62名の親子が参加し、沖縄  
ポップの音楽あそびやペープサート、  
親子のふれあい遊びなどで楽しく過  
しました。

**「まちの福祉活動紹介」  
養成講座**

新任の福祉委員等を対象に、  
6月から11月まで毎月1回、全  
6回コースで福祉委員の役割に  
ついて詳しく学びました。



**ボランティアセンター  
「みんなの社協フェア!!!」**

11月15日に開催した社協フェア  
の模擬店やスタンブラリー  
等で多くのボランティアの方  
々に協力していただきました。

## まちの福祉活動紹介

～詳しくはP 12、13で！～



▲高砂町第1福祉部会  
ふれあい高齢者のつどい(10月31日)



▲高砂町第3福祉部会  
高齢者の集い (10月12日)



▲伊保町古沼福祉部会  
タンポポ (10月6日)



▲米田町古新福祉部会  
ふれあい食事会 (10月14日)



▲阿弥陀町魚橋南福祉部会  
いこいサロン (10月10日)



▲阿弥陀町北山住宅福祉部会  
ふれあいサロン「共しらが」(9月27日)