

Takasago

社協だより



主な内容

- P1~7 第8期福祉委員を委嘱しました
- P9 高砂市地域包括支援センターだより
- P12・13 小地域福祉活動の紹介
- P14 善意銀行寄附状況

平成22年8月1日発行 社会福祉法人 高砂市社会福祉協議会

編集・発行 高砂市高砂町朝日町1-2-1福祉保健センター内
電話 079-443-3720 FAX 079-443-0505
ホームページ <http://www.takasago-syakyo.or.jp/>



～ご存知ですか?あなたの町の福祉委員～

第8期 福祉委員として 904名の方々を委嘱しました



ふれあい高齢者のつどい
▼(高砂町第1福祉部会)

▲いきいきサロン (米田町島福祉部会より)

福祉のまちづくりの推進役として、
地域の中で活動していただきます。
(写真は各地域の活動の様子です)
約3年間どうぞよろしくお願いいたします!!
[福祉委員名簿をP2～P7に掲載しています]



の福祉委員

VOL.1

福祉委員にご相談ください～

(平成22年7月13日現在)

—高砂町福祉推進委員会— 委員長 大下敏夫 164名(男性71名 女性93名)

※敬称略、順不同

第1部会

勝間田末男	古川雅昭	藤田愛子
益田洋二	高橋清和	田井哲三
勝間田佐貴子	北国教子	菅野みち代
村田幸子	森田利博	藤谷剛
木下泰宏	梶真定	榎木良郎
今村正義	加古信夫	角正一郎
広瀬和枝	吉川純弘	大崎佐知子
小林勝明	亀谷紀子	庄司スミ子
川西寿	藤田正美	
中尾進	山本正	

第2部会

藤田守良	植野加代子	加古雄三
松尾玲子	井上千世	池内須美子
藤田ハスヨ	北明子	濱田としみ
小林早子	紙谷ちづ子	河野美文子
山本貴美子	黒瀬成夫	木下令子
藤野孝子	玉藤弘	
八田小夜子	後藤	

第3部会

松本晃治郎	大津純子	青柳進
佐伯律子	貝塚弘子	小西規好
萩原捷子	脇村榮祐	田中清之
溝口暉	稲田哲弥	樹尾生久
山本小幸	菅野彰義	藤本明吉
見上恵美子	菅井将美	澤田内
大津宏二	藤瀬良	池内井
五十嵐美智子	鳴瀬久美子	
大西正子		

第4部会

玉野平三	川西公子	松本光子
石田常雄	小南ひろ子	石川裕之
藤村弘雄	本征子	土田昌弘
瀧本正和	藤原学	竹内常括

第5部会

鹿野弘	永井良子	中嶋和子
鹿野隆子	井上須真子	濱田宏子
鎌谷加知子	永野知代子	釜谷レイ子
中村敬子	穂塚千晴	亀野美保
山田真由美	梅田功	山下ゆみ子
樽井和枝	神頭美智代	古泉英子
松本昌子	鎌尾由紀子	福田逸子

第6部会

玉野俊行	松下明美	小林恵子
新實能子	芝田洋美	上村かおる
植田加代子	名すみ子	木中理香子
藤永永美	根本晴美	花畑弘隆
藤本実夫	頼経進子	舟坂清
大下敏三	岡幸史	十倉ひとみ
岡田博史	三佐藤久子	
三鎌尾恵美子	湯蓋久子	

第7部会

柳澤成憲	大石千恵子	小笠原隆子
常見和正	小川美咲	田内政子
稲村正治	脇田敏子	木崎真紀
上田隆子	坂田美昇	小江みどり
大西差千子	滝本	江花美保

第8部会

多田勝信	摺石素夫	井本陽子
冲宗博	植寿利	本幸雄
稲澤美代子	明智詮男	西本佳余子
植田一夫	田征男	三木幸恵
藤井啓慈	谷口真知子	大津留好美
細江和典	外田京子	浅田としえ

第8期
福祉委員
特集

あなたのまち

～困ったことがあれば地域の

福祉委員は福祉のまちづくりの推進役です。



急速に少子・高齢化が進む中、地域では、ひとり暮らしや夫婦のみの高齢者世帯、寝たきり者や認知症高齢者とその介護をしている家族、子育てに不安を抱える親など何らかの援助が必要な世帯が増加しています。このように福祉問題が多様化し、地域における人と人とのつながりも希薄化している今、住民どうしがお互いに助けあう地域づくり、福祉のまちづくりがもとめられています。

高砂市社協では、福祉のまちづくりをリーダー的に推進していただく方を自治会長からの推薦により、「福祉委員」という名称で委嘱しています。福祉委員には民生委員児童委員をはじめ、自治会や婦人会、老人クラブの役員等各種団体に所属している方、福祉やまちづくりに関心のある方になっていただいています。

【高砂市の福祉委員制度】

1. 選出方法：自治会長が自治会内の住民より、概ね50世帯に1人の割合で選出・推薦し、高砂市社協理事長が委嘱。
2. 任期：3年（再任可）
3. 活動内容：①身近な福祉の相談役として ②地域で援護が必要な方の見守り役として ③援護が必要な方と専門機関との橋渡し役として ④福祉のまちづくりの世話役として

一 荒井町福祉推進委員会一

委員長 藤田 正 晴 98名(男性32名 女性66名)

※敬称略、順不同

蓮池

國分光雄 橋本絹代
小南富美子 三宅喜美代
久保田加代子 梶本悦子
八幡節美子 水野朝子
糟谷満子

東本町

福田友之 西村加寿美
原淑子 福本美鈴子
柳嶋 柴田好子
吉田都代子

御旅

中岸徳子 濱中玉一
栗野博子 枝廣鹿子
栗野美子 石山博美

日之出町

石原道子 吉田正俊
東野武 松本千代美
小林敏昭 千歳千恵子
谷川勝彦 嶋谷翼
江口潤也

扇町

吉田正俊
松本千代美
千歳千恵子
嶋谷翼
江口潤也

南栄町

荒木輝美 大谷ヨリ子
藤川英幸 阪口満代
宇野三栄子 大谷千代子
水流由夫 藤田正晴

千鳥

八木美緒 茶木初美
福井芳子 福井美智子
仲野利子 古川ちとせ

小松原

稲垣稔 朝川稔子 西村玲子
石原恒美 古田千春 鈴木知子
尾崎美知代 香川由美子 小川美智子
石原広子 古田幸子 田中みや子
朝川貴史 伏野よしゑ 山口喜代子

緑丘

井端正晴 野々村 義明 三柳秀和
吉田都 河内 恵野 野々村 秀弘
濱崎登子 宮下 啓子 野々村 尾尾明
北添和子 山本 博美 伊藤 藤満
田中 薫一 野々村 土山 郁夫 伊藤 廉美

末広町

松井節子
宮本敦子

新浜

名村勝江
後迫寿宏
圓尾知永

紙町労金

宮本みち子
久保高子
小堀和子

小松原団地

中尾俊和
板坂ゆかり
松永聖子
木下道美
川崎友美

三菱重工社宅

三浦 豪

若宮町

山中節子
林久留美
赤松智恵子
堀内由美

紙町

内海久美子
北川雅恵
藤原春代

の福祉委員

VOL.2

一伊保町福祉推進委員会一

委員長 山本 琉介

128名(男性32名 女性96名)

※敬称略、順不同

伊保東部

齋藤 保鴨 裕子 田中 美芽子 中谷 佳子
山本 武志 山本 喜代美 内田 成美

伊保中部

増田 秀明 木下 純子 橋本 佳代子 永井 環美
小路 徹郎 村尾 雅美 金井 共美 田口 博美
藤本 勝包 前田 知佐子 堤徳 永本 加代子
岡文 子 黒田 恵子 坂 裕美
石橋 一美 高岡 正子

伊保西部

増瀬 光弘 位田 静子 大西 郁子 中村 智津子
大内 初美 姫野 和子 山崎 慎子
中村 きよみ 菅生 修道 大野 まゆみ
六角 潤子 相生 幸子 玉野 達代

伊保南部

位野 好男 中福 野博 一松 村 鈴美 団野 美貴代
中野 榮久 福山 暉康 中野 富美子 中野 典子
小鴨 まゆみ 木村 繁久 文馬 越谷 明美 中谷 喜久枝
大橋 一徳 鹿島 久美 中 美智江

高須

塩谷 勝入 江洋 司 入江 正夫

今市

畑中 眞佐子 澤前 田 敦子 大川 芳子 橋本 文枝
山本 光江 前田 恵子 住本 照子 平沼 照子
岡田 郁子 安田 京子 清政 山 静子 田代 ひろ子
小野 加代子 前田 かほる 横山 一美 山本 真弓

中島

中谷 久良 中住 幸子 出口 テル子 澤田 収
山田 一馬 中森 小夜子 内海 雅子
池上 ゆかり 今中 町子 北野 ケイ子

梅井

山本 琉介 大西 美知子 藤本 輝子 畑中 富貴子
濱谷 一繁 塚本 寿子 本原 浩子 唐津 いと
網干 堅一 藤田 純子 岬田 千鶴子 明山 正純
山本 眞子 塩谷 三ウ子 子原 武訓 中谷 純稔
下内 しのぶ 濱中 恵子 笠原 武

タクマ

北野 和子 佐々木 文子 杉野 景子

古沼

山下 勲 堀尾 誠一 高谷 三千代 佐藤 年子

三ノ島

乙間 省三 嘉藤 みさ子 長谷川 みや子

電源開発社宅

吉田 貴博

県営伊保団地

細田 和史 小笠 裕子 倉狩 真弓
水原 弥生 松岡 成剛

竜山住宅

河野 和美 菊池 みち子 奥埜 保夫 今井 絹美
清良 洋子 半田 よし子 村山 恵美 山際 小百合

竜山県営住宅

辻 一子 河村 澄子

雇用促進住宅伊保宿舎

吉田 紀代美

南池

初田 博昭 初田 益美 佐藤 雅江
鈴木 利信 富士原 弘増 藤永 和美

生石

野々村 康吉 野々村 詠子 南 成美

魚橋

尾崎 文男 藤井 陽子 原 ちどり
藤原 千秋 原 道子 白井 幸子
宮本 千秋 神吉 年子 増田 祐子

魚橋南

野々村 桂亮 鎌田 万里子 江渡 和子 大西 貴子
原 喜代子 上田 東子 坂 牛八 州

魚橋北

赤堀 敬二 岡田 淑郎 曾田 敬二郎

魚橋山ノ端

※敬称略、順不同

田路 すみ子 河合 貞子 岡田 寿代 寺園 悟

北山

駒井 茂 駒井 二三子 松岡 真弓

北山住宅

佐竹 隆義 広田 由喜美

長尾

長谷川 浩三 松本 多美子 松本 八千代
松本 博文 長谷川 司登美

地徳

富士原 恵子 片岡 三重子 松本 茂 田島 明子

第8期
福祉委員
特集

あなたのまち

～小地域でのきめ細かい
福祉活動を推進していきます～

小地域福祉活動とは

小地域福祉活動を推進する目的は「福祉のまちづくり」です。「小地域福祉活動」の「小地域」とは、私たちが住んでいる町を基準に、一人ひとりの顔や暮らしが見える範囲を目安にしています。高砂市社協では、単位自治会の範囲ごとに助け合い・見守りネットワークをつくっていきこうという取り組みをしています。お互いに顔のわかる範囲でネットワークをつくっていく活動が小地域福祉活動です。

—中筋校区福祉推進委員会— 委員長 横井 時成 55名(男性17名 女性38名)

※敬称略、順不同

中筋薬師

坂本 志郎 | 白川 怡彦 | 中 埜 千代子
長谷川 良子 | 坂本 秀子 | 入 江 千代子

時光寺町

堀之内 満男 | 松下 恒子 | 西田 朗 | 藤井 富子
古門 敏一 | 福田 千代子 | 大田 三郎 | 寺田 弘美
佐野 総子 | 梅原 真奈美 | 岡本 武司 | 岡田 津多子
水野 美穂

中筋東

辻岡 和代 | 柴田 一郎 | 前田 照子 | 中村 恵子

時光寺県住

勝江 由香里 | 杉本 重子 | 北野 弘司 | 梅元 豊子

中筋西

平尾 憲子 | 山下 紀子 | 覚野 徳子 | 池野 増男
桂 専次郎 | 山本 八重子 | 砂川 辰義

春日野町

西元 利実 | 荘所 清美 | 田中 ひで子 | 西村 敦子
矢木 孝子 | 立石 圭子 | 村田 哲郎 | 松岡 紋子
蔵屋 博宇 | 宇野 ゆみ子 | 沖 畠 喜美代 | 長 濱 文代

中筋1丁目

福島 伊都子 | 横井 時成 | 真利 礼子 | 八束 まり子

春日野団地

高山 けい子 | 森本 幸枝 | 中村 玲
池上 美代子 | 中元 ひろみ

—阿弥陀町福祉推進委員会— 委員長 野々村 康吉 93名(男性29名 女性64名)

豆崎

伊藤 博友 | 松本 千明 | 中野 恵子

中 所

高田 昭駒 | 井美 鈴川 | 端瑞 穂 | 菅 敬美
国光 伸城 | 典子 | 吉田 紀美代

金ヶ田町

塚本 常廣 | 山内 百合子 | 大前 千晶
中井 八重美 | 伊藤 信子

中 西

二木 賢治 | 二木 邦子 | 増本 利枝

西下台

馬場 照 | 富士原 幸子 | 安富 政枝
林 武男 | 永井 博子 | 名和 敏子
林 和子 | 西本 哲子 | 村上 明美

阿弥陀東

中塚 正造 | 植原 小夜子 | 福本 道子

下 台

小山 真一 | 岩尾 和喜子

阿弥陀南

谷本 邦雄 | 坂本 清子 | 松本 由美子

中 通

古門 正 亘 | 古門 美代子 | 木下 洋子

北 池

武井 正一 | 田代 久子 | 山川 笑男
藤澤 千代子 | 石原 敏子 | 松本 けい子
松本 紀代 | 篠田 明美 | 元原 育子

第8期
福祉委員
特集

あなたのまち

～福祉委員は地域のアンテナ役～

— 曾根町福祉推進委員会 —

委員長 八 軒 一 夫 115名(男性69名 女性46名)

東之町

八軒一夫	藤森	誠司	萬山	貴静	司男
光田剛	道上	司德	柴浜	田西	一勲
松井野	大川	洋隆	田西	村田	敬和
北岡屋	木馬	雅順	鎌坂	田田	澄江
本田明	寺延	幸市	坂光	田田	
岩見逸	米澤	二			

西之町

松野一	橋本	通輝	田中	耕好	作信
米田昌	山善	昭雄	森久	和田	夫浩
橋本悦	山信	強	新魚	原井	豊巨
山西惠	井谷	紀	松吉	本田	賢一郎
横山川	村中	秋恒			
柳村ゆ	井池	徳			
田村由					
橋本広					

南之町

大河松	西本	隆有	夫史	江水	平戸	せつみ	古江	川平	芳正	雄明
三山石	藤柴	光早	史子	立田	岩中	園泰	江日	野原	太紀	夫利
小西大	崎川	和久	苗み	前馬	浜場	初穂	栗熊	田本	宗義	子巳
福村広	川西	勝民	子美	多網	干野	菜久	山橋	本西	良郁	子子
長坂山	岡上	敏恵	子春	北松	原原	安憲	大西	川畑	美征	子代
井戸森	田口	ひと	み恵	松栄	山野	哲栄	広紫	谷合	弥圭	子晴
	本戸	千直	美恵	佐菅	原野	よし	杉小	本原	征圭	子治
		定泰	女子	菅鹿	原野	樹行		本原	建耕	次
				越越	岡智	子雄				

※敬称略、順不同

北之町

松野北	野田	輝義	義一	畑砂	中澤	直和	子彦	河北	端野	よし
東三本	岡柴	昭雅	隆二	佐長	野野	俊寿	之夫	橋本	本谷	千利
石原	庄原	春龍	春樹	伊松	原下	良勝	弘子	紙角	村原	忠雄
		道	一代	柿藤	木丸	百合	美和	梶松	村	陽子

— 北浜町福祉推進委員会 —

委員長 高 谷 泰 道 38名(男性16名 女性22名)

西 浜

生嶋洋	江井	唯夫	花本	算子
柳田信	芦谷	佐洋	茶木	和子
谷幸代	清水	愛子		

北 脇

石原真	水野	直順	幸子	岩見	スミ子
松岡一	松岡	順環	子英	坂福	弥生
藤井陽	石原	本俊	子	谷	絹子
岡田高	山本	寛			はる子
藤原淳	岩見				

牛 谷

高谷泰	高谷	洋子	田中	洋子
小田盛	石田	すづ子		

※敬称略、順不同

牛谷団地

藤田英	徳美	佃山	文子	角田	由紀子
本城清	昌代	竹内	紀美		
藤輪昌			悦子		

牛谷東

片岡良	逸一	岸本	重弘
脇川直		雲田	花子

話し相手ボランティア入門教室

[6月16日(水)～7月14日(水)]

コミュニケーションの基本を学び、地域や施設、病院など幅広い範囲で活動するボランティアの養成を図ることを目的に「話し相手ボランティア入門教室」を6月16日(水)～7月14日(水)の期間、5回コースで開催しました。

前半3回は、心理カウンセラーの稲松由佳氏を講師に迎え、聴き方、話し方について学び、後半は市内の福祉施設で活動体験を行いました。

〈参加者の感想〉

*最初何を話したらよいか悩みましたが、職員から相手の趣味や関心のあることを教えていただいたので、話のきっかけがつかめました。

*自分自身が安定していないと、相手に自分の感情が伝わってしまふということを感じさせてもらいました。



熟年ボランティア入門教室

[6月9日(水)～7月21日(水)]

定年退職された方や子育てに一段落した50歳以上の方を対象に、これからは楽しく行こう!をテーマに「熟年ボランティア入門教室」を6月9日(水)～7月21日(水)の期間、5回コースで開催しました。

第1回目の講師である栗木剛氏より「第二の人生を好きなように生きるには、何事に対しても関心を持つこと。ボランティア活動は細く長く力を入れずゆとりを持って!」というアドバイスを受け、それぞれ興味のある活動を体験しました。

〈参加者の感想〉

*初めて高齢者施設に来ましたが、明るくて元気な方も多くイメージが変わりました。そこを利用されている人が主役で、その人たちが楽しく過ごせるように、ボランティアは脇役として関わりたいと思いました。(デイサービスでの活動体験より)

*朗読は、本の内容の情景を思い浮かべ、言葉も強弱をつけながら読むことで、相手に伝わるものだと思います。(「朗読を楽しむ」より)



すてないで!

不要になった入れ歯が役立ちます



ご存知ですか?入れ歯には、貴金属が含まれており、まとまった量が集まれば換金することができます。高砂市社会福祉協議会では、高砂市、NPO法人日本入れ歯リサイクル協会と協働して、不要入れ歯回収リサイクル事業を実施しています。市民のみなさまのご協力をよろしくお願いいたします。

—回収できる入れ歯—

- ①金属(歯にかけるバネ)がついてある入れ歯
- ②歯と歯をつないだブリッジ

—回収の方法—

熱湯か入れ歯洗浄剤で消毒した入れ歯をナイロン袋に入れ、市内11箇所にある回収箱へ投函してください。

—回収箱設置場所—

高砂市役所本庁舎、市民サービスコーナー、教育センター、社会福祉協議会(福祉保健センター)、生きがい対応型デイサービスセンター



入れ歯の換金による収益金は、日本ユニセフ協会並びに高砂市善意銀行に寄付されます。

※詳しくは、ボランティアセンターまでお問い合わせください

認知症サポーター 100万人キャラバン

認知症サポーターとは？

認知症になっても尊厳をもって地域で暮らせるように、厚生労働省は「認知症を知り地域をつくる10ヵ年」構想をスタートさせ、その中で「認知症サポーター 100万人キャラバン」事業を展開。地域で暮らす認知症の人やその家族を見守る応援者である「認知症サポーター」の養成を行っています。「認知症サポーター」は、認知症について正しい知識をもち、認知症の人や家族を応援し、だれもが暮らしやすい地域をつくっていくボランティアです。自分でできる範囲で活動します。

高砂市でも「認知症サポーター」を育成する**認知症サポーター養成講座**を開催していますので、地域の集まりなどで開催の要望があれば、ご連絡ください。

認知症サポーター養成講座を開催しました。

但陽信用金庫がこのほど、店内で困っている高齢者に適切な対応を図ることを目的に、全役職員を対象に「認知症サポーター」の養成を始めました。6月17日、18日の2回に渡って養成講座を開催し、延べ57名が受講。基本的な認知症の症状についての知識や事例を通しての対応方法を学びました。



但陽信用金庫高砂支店。高砂市地域包括支援センターの職員が講師を務め、認知症サポーター養成講座を開催した。

《参加者の声》

- 過去に認知症と思われる方と接しましたが、多々、反省することがあり、恥ずかしくなりました。この講座を今後を活用していきます。
- どんな対応も自分に余裕があってこそできるものと思うので、余裕を持って業務活動に取り組んでいきます。
- 認知症の方は自覚症状がないと思っていましたが、そうではないことを学び驚きました。
- 認知症の方や家族の方々の気持ちになり、思いやりのある対応を心がけたいと思います。
- 亡くなった祖母が認知症を患っていたので、もう少し早く講座に参加できていればと思いました。
- 身近な親類に認知症の方がいます。まず、理解することから始めたいと思います。
- 地域包括支援センターとの連携が必要と感じました。

認知症についての誤解

認知症は一部の人の病気？



認知症は脳の障害による病気で、誰もがかかる可能性があります。

認知症は治らない？



早期発見と適切な治療やケアをすることで、症状が軽減することもあります。

認知症は予防できない？



生活習慣の改善で、認知症の発症を遅らせる可能性があることがわかってきました。

高砂市ファミリーサポートセンターです!

ファミリーサポートセンターでは、「子育ての援助を受けたい人」と「援助を行いたい人」が「依頼・提供・両方会員」となり、お互いに助け合いながら地域の中で子育ての相互援助活動を行っています。

みなさんもファミリーサポートセンターの会員になりませんか?

第3回入会説明会

子育て中に子どもの送迎や預かりをお願いしたい時はありますか?(登録は無料です)

今回は北浜公民館で開催します。お近くの方、ぜひご参加ください♪

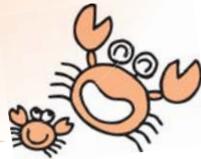
〈日時〉8月23日(月) 10:00~11:30

〈場所〉北浜公民館 2階和室

〈対象〉子育ての援助を受けたい方(高砂市内在住または在勤の方、おおむね生後6ヵ月から小学校6年生のお子さんがおられる方)

☆託児コーナーがあります。

〈締め切り〉8月19日(木)



第2回 たなばた交流会

(6/30阿弥陀公民館での様子)



うたを歌ったり、みんなでペープサート・エプロンシアターをみて楽しく過ごしました。みなさんも、交流会にぜひ遊びにきませんか!

お知らせ

利用料金助成の第1期申請期間は、8/1~8/10です。対象者は、4月~7月利用分の交付申請書に必要書類を添付してセンターに提出してください。対象者・申請方法など詳しくは、ファミリーサポートセンターまでお気軽にお問合わせください。

申込み・問合せ先

高砂市ファミリーサポートセンター
TEL 079-442-0555
FAX 079-444-3031

第3回交流会

ファミサポ運動会

みんなで体を動かして楽しく遊びましょう!

ボランティアグループ「スイートピー」さんと親子体操をしたり、ゲームをしたり、お楽しみがいっぱい♪たくさんのご参加、お待ちしております。

〈日時〉9月29日(水) 10:00~11:30

〈場所〉高砂市文化会館 1階 展示集会室

〈対象〉ファミリーサポートセンター登録会員

ファミリーサポートセンターに関心のある方

〈締め切り〉9月27日(月)

~子育てエッセイ②~

会員さんに、日々の暮らしの中で感じたことや、子育て中のエピソードを紹介していただきます。



M・Mさん(高砂)



「ピンポン」

今日も近所のお友達が遊びに来てくれる我が家は、さながら『オープンハウス』。

4年生になる娘と2年生の息子がいる。お姉ちゃんの小さい頃は、お友達とのコミュニケーションが下手で、いつも私がお友達と約束して我が家の門戸を開いてきた。その延長で今では近所のお友達が自由に出入りする。子どもの数が少ない今、少しでもいろんな子どもたちと関わって欲しいと願うのと、親も安心して子どもを遊ばせる場所があればいいと思っている。

毎年夏休みにはお友達が集まって、皆で一緒にボール遊びをする。ひとしきり水遊びに興じたら、次は一斉にお風呂に直行です。冷えた身体を温めて、お風呂上りにはかき氷!「ここはまるで保育園やなあ」と主人は苦笑い。

子どもたちにとっては、きっといい思い出となっていることでしょう。

生きがい対応型デイサービスセンターだより

●生きがい対応型デイサービスセンターとは…

高砂市より高砂市社会福祉協議会が委託を受け、自立生活の助長、社会生活の孤独感の解消、寝たきりの予防を図り、生きがいを持って社会生活を送るための憩いや交流を行うところです。

- おおむね60歳以上で高砂市に住所を有し、介護保険サービスを受けていない方が利用できます。
- 利用の登録が必要です。

8月の定例行事

申込締切：いずれの行事も、3日前まで

午前

6日(金) いきいき体操 10:00～

11日(水) 絵手紙 10:00～

16日(月) うたの会 10:00～

20日(金) 折り紙 10:00～

午後

10日(火) 囲碁ボール 13:30～

囲碁・将棋の開催日

6日(金)・9日(月)・13日(金)・20日(金)

23日(月)・27日(金)・30日(月)

*毎回13:00開始

北浜公民館

日時：8月24日(火)
10:00～11:45

場所：北浜公民館
2階 和室

実費：150円

申込締切：8月19日(木)

荒井公民館

日時：8月27日(金)
14:00～15:45

場所：荒井公民館
2階 第3会議室

実費：150円

申込締切：8月23日(月)



地域出席型茶話会
60歳以上のみなさんの交流会

わきあいあい 茶ロン

問合せ・申込み

生きがい対応型
デイサービスセンター
高砂町東浜町 1266-1
電話：444-3030



9月

「輪投げ大会」

日時：9月8日(水) 14:00～15:45

場所：中央公民館 3階 講堂

実費：250円

定員：40名

申込締切：9月2日(木)

わくわくフェスタ

8月

三世代交流会

孫世代の子どもたちと
模擬縁日を楽しみましょう!!

日時：8月4日(水) 10:00～11:45

実費：150円

定員：15名

申込締切：7月28日(水)

高砂

◆ 第3部会「高齢者ふれあいのつどい」

4月4・11・18日は、3地区に分かれ、夢前町と赤穂市へ親睦旅行をしたり、市職員によるAEDの講習を受けた後会食し懇親を深め楽しく過ごしました。

米田

◆ 米田新部会「さつき食事会」



5月26日は、替え歌で口とお腹を元気にするため大きな声で歌った後、昼食を食べ、ゲームで喜んでいただきました。

◆ 古新部会「ふれあい食事会」

5月19日は、昼食後、柏餅を食べながらおしゃべりに花が咲きました。6月16日は、お寿司を食べた後、地藏盆に備える折鶴を折りました。



◆ 塩市部会「いきいきサロン」

5月16日は、「シユウシャンボーイ」のビデオをみて、高齢者向けの大変良い映画で好評でした。

◆ 島部会「いきいきサロン」

5月14日は、会場を五月人形やこいのぼりで節句の雰囲気を出したのが喜ばれ、にぎにぎ体操後、柏餅を食べ笑いに包まれました。

◆ 高砂アーバン部会「ふれあいサロン」



5月28日は、クラフト紙のトラを作り、顔の部分が少し難しかったのですが、何とか頑張って作りあげました。

◆ 中島三丁目部会「いきいきサロン」

5月20日は、2月の展示会に向けて、銅板工芸の第1回目を開催し、基礎の彫り方の練習をしました。30日は、輪投げ大会を行い、初めての人も夢中になり感動と元気を分かち合い満足のひとときでした。



荒井

◆ 東本町部会「ふれあい食事会等」

5月7日は、ふれあい食事会をし、くじ引きの順番を決めるジャンケンで盛り上がり、12・26日はカラオケ練習会をしました。



◆ 緑丘部会「いきいきサロン」

4月19日は、相生市にバス旅行をし、素晴らしい景観と満開のつつじが美しく、懐石膳、カラオケなど愉快的憩いのひとときを過ごしました。

阿弥陀

◆ 西下台部会「やすらぎ会」



5月17日は、輪投げ大会をし、得点の多いところを狙って歓声をあげて、年を忘れて楽しみました。

◆ 阿弥陀南部会「ふれあいサロン」

5月23日は、上方漫才まつりのビデオを見て笑い、おしゃべりで楽しみ有意義な半日となりました。

◆ 北池部会「なかよし会」

5月21日は、食事後、輪投げ大会を行い、初めての方も上手で、上位5位には賞品を用意し、大げさ(?)な表彰式もし、おおいに盛り上がりました。



◆ 魚橋南部会「いこいサロン」

5月8日は、魚魚合わせゲームなどを楽しみ、必死になって、とても盛り上がりました。

◆ 魚橋北部会「ふれあいサロン」



5月28日は、茶話会を行い、健康を確かめ合い、普段なかなかな顔を合わさない人とも会話が弾み微笑ましい光景でした。

◆ 魚橋山ノ端部会「いきいきサロンはな」

5月9日は、かんぱの宿赤穂へ親睦旅行をし、普段より多くしゃべり大声で笑って歌って楽しい1日を過ごしました。



伊 保

◆ 伊保東部部会「ふれあいのつどい」



5月28日は、ゲームルールや四字熟語ゲームを楽しみ、年齢に関係なく勝負に熱中し、興奮と熱気で館内が大爆笑でした。

◆ 伊保中部部会「ふれあい会」

5月20日は、おしゃべりを楽しみながら食事をいただき、自己紹介やビンゴゲームで楽しく過ごしました。

◆ 伊保西部部会「いきいきサロン」

5月11日は、サロンへのアンケートを実施した後、カラオケ大会をして熱唱に会場は盛り上がりました。6月8日は、帽子アクセサリを作った後、カラオケをしました。

◆ 今市部会「高齢者の集い」

5月15日は、ミニフラワーアレンジメントをし、花を選ぶ時から賑やかで、お茶とおしゃべりも楽しめました。



◆ 梅井部会「梅の井サロン」

5月18日は、ビンゴゲームで景品さがしを楽しみ、童謡や懐メロを合唱して楽しく過ごしました。

◆ 古沼部会「タンポポ」



5月4日は、キャスターがついた台にヤカンを取り付けてカーリングのように楽しむ「ヤカーリングゲーム」をし、とても楽しく過ごしました。6月8日は、皆で協力し合いながらお好み焼きを作り、おかわりもでるぐらい好評でした。

中 筋

◆ 薬師部会「いきいきサロンカラオケ」

4月12・26日、5月10・24日は、恒例のカラオケを開催した後、雑談もにぎやかで楽しいひとときでした。

◆ 中筋西部会「ぬくもりの会」

5月10日は、「八百八町夢日記」のDVDを見た後、五目寿司を作り、おしゃべりも楽しみました。

◆ 中筋1丁目部会「ふれあいサロン」

5月15日は、「乳酸菌で免疫力アップ」の講演を聞き、腸の健康度もチェックしました。

◆ 春日野町部会「こぶしの会」

5月3日は、柏餅を食べ、折り紙のこいのぼりで色紙を作成し、小さな紙を相手に悪戦苦闘しながらも、自分なりの作品に作りあげました。6月7日は、市職員による防災教室を開催し、災害時の心得等呼びかけていきたいと思いました。



◆ 春日野団地部会「いきいきお茶会」他

4月13日は、手作りのちらしずし・おでんでお花見を楽しみ、初参加の男性もありました。5月11日は、安否確認を兼ねてゆうあい訪問をしました。

北 浜

◆ 北脇部会「つたの会」



5月15日は、喫茶を開催し、特にサラダが好評でした。27日は、高砂西部病院看護師による「高齢者の食事について」の話聞き、皆さん大変興味を持って聞かれて参考になりました。

◆ 牛谷部会「ふれあいいきいきサロン」

4月1・15日、5月6日は、ふれあいサロンを開催し、コーヒーやお茶を楽しみながら談笑し、カラオケも楽しみました。

◆ 牛谷団地部会「いきいきサロン」

5月5日は、グラウンドゴルフの後、ちらし寿司を食べ、ゲームなどをして楽しみました。





善意銀行寄附状況



～あたたかい善意をありがとうございました～ 2010.6.1～6.30

※敬称略

地区	氏名	金額(円)	備考
高砂町	高砂小学校	24,845	善意の日の募金としてユニセフ協会へ10,000円 福祉のために14,845円
	匿名	10,000	地域ふれあいの会高砂駅前ブロックへ5,000円 福祉のために5,000円
	玉野俊行	2,000	福祉のために
	匿名	10,000	車いすのお礼として
荒井町	藤浪歌謡教室	52,534	チャリティー歌謡フェスティバル募金箱より
伊保町	匿名(伊保崎)	5,000	福祉のために ※郵送
	伊保南小学校	8,042	善意の日の募金として
曾根町	M S	100,000	亡父の供養として
	和さん	1,000	福祉のために ※郵送
	匿名	1,172	福祉のために
	Q	888	管理しているサイトの参加人数に応じてのチャリティー募金
	匿名	1,000	福祉のために
米田町	匿名	10,000	6月分 福祉のために
	匿名	10,000	6月分 福祉のために
	リファイン宝殿(有)モリモト	15,200	バザー収益金
阿弥陀町	阿弥陀さんば工房	2,000	福祉のために
北浜町	匿名	12,000	福祉のために
その他	匿名	600	福祉のために
	日本さつき盆栽協会東播支部	2,256	福祉のために
	高砂ライオンズクラブ	150,000	善意のつどいのチャリティー募金
	治夫	5,000	福祉のために ※郵送

<p>物品預託の状況 (※敬称略)</p> <p>株式会社柴田最正堂 のじぎくの里20ヶ入10箱 カトレア お手玉72個 匿名 外国コイン</p>	<p>古切手・使用済みカード・ベルマーク等 (※敬称略)</p> <p>高砂市役所福祉部地域福祉課 高砂市役所福祉部児童福祉課 J-POWER電源開発株式会社高砂火力発電所 福島史乃</p> <p>津田金属熱煉工業(株) 三菱製紙労働組合高砂支部 (株)優和 匿名</p>
--	---



△高砂ライオンズクラブ



△リファイン宝殿(有)モリモト



△高砂小学校

八木整骨院 (宝殿駅南 徒歩1分)

TEL.079-433-3120

受付時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前8:00~12:00	●	●	●	●	●	▲	×
午後3:30~7:30	●	●	●	●	●	×	×

〒675-0054 ▲…午前8:00~午後1:00
加古川市米田町平津456-9 P有り 4台・他5台

◎各種保険 取り扱っております。
◎交通事故・労災等、ご相談下さい。

あなたの“善意”が福祉向上に役立ちます

高砂市善意銀行では、市民のみなさま方の尊い善意の気持ちを金銭や物品としてお預かりし、ひろく福祉のまちづくりをすすめています。

- ◇チャリティーバザーの収益金
- ◇香典・祝儀等のお返しにかえて
- ◇おこづかいやお年玉の一部

高砂市善意銀行 (高砂市社会福祉協議会)
〒676-0021 高砂市高砂町朝日町1-2-1 高砂市福祉保健センター内
TEL.079-443-3720

① 朗読ボランティア養成講座

～目の不自由な方に、あなたの声でひとつでも
多くの情報を届けませんか～

期 間：【入門コース】（全3回）
9月15日（水）～9月29日（水）
【初級コース】（全10回）
10月13日（水）～平成23年1月19日（水）
各コースとも毎回水曜日
10:00～12:00

場 所：福祉保健センター 2階 視聴覚障害者室
対 象：ボランティア活動や朗読に関心のある
方 15名

参加費：1,000円
※入門コースのみの方は300円

② 要約筆記ボランティア養成講座

～耳の不自由な方に、言葉を文字に変えて
情報を伝えるサポーターになりませんか～

期 間：10月7日（木）～11月25日（木）
毎週木曜日 10:00～12:00（全8回）

場 所：福祉保健センター 3階 会議室1
対 象：ボランティア活動や要約筆記に関心のある
方 15名

参加費：500円
※テキスト代1,000円（別途必要）

ボランティア入門教室

③ 子育て応援ボランティアはじめの一歩

～地域で子育て中の親子を応援する
ボランティアとして活動しませんか～

日時・内容

回	日 時	内 容
1	9月13日（月） 10:00～12:00	「子育てボランティアってどんなの？」 ～子どもの生活や遊びについて知ろう!!～
2	9月15日（水） 9:30～11:30	「親子のふれあい遊びや読み聞かせ体験」 ～おはなしルームで絵本の読み聞かせに 参加してみよう～
3	9月16日（木） 10:00～12:00	「子育て中の親子といっしょに楽しく遊ぼう」 ～つどいの広場に参加してみよう～

場 所：子育て支援センター
対 象：子どもが好きな方、ボランティア活動
に関心のある方 10名
参加費：無料



～家族の介護をされている方、一緒に悩みを分かち合い
共感し合える仲間と交流しませんか～

認知症の人をかかえる家族の会 「いるかの会」 高砂市支え合う介護者の会 「すずらんの会」

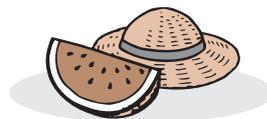
日 時：8月23日（月）13:30～15:30
場 所：福祉保健センター 1階 健康教育室
内 容：介護者の心のケア講座
講 師：心理スペース「ぼれぼれ」
心理カウンセラー 稲松 由佳 氏
定 員：30名
締 切：8月12日（木）

申込み・問合せ先
高砂市社会福祉協議会
☎ 444-3020

④ 敬老マッサージ治療のお知らせ

針灸マッサージ師の有志が集まったボラン
ティアグループ「あけぼの」が、9月の敬老月間
にマッサージ治療奉仕を行います。肩こり、腰
痛、その他の体の痛みのある方は遠慮なくお申
込ください。

日 時：9月17日（金）9:30～12:00
※お一人30分程度です。
場 所：福祉保健センター 3階 集会室
対 象：65歳以上の方 先着20名



①～④の

申込み・問合せ先
高砂市ボランティアセンター
☎ 442-4047



社協活動 目録 写真展

4月～6月

善意のつどいチャリティ講演会

6月6日(日)、高砂ライオンズクラブと共催で善意のつどいチャリティ講演会を開催、市内外から約950名の方が来場されました。当日は、講師に浜村淳さんと横山ホットブラザーズを招き、チャリティ募金を実施しました。このチャリティ募金に高砂ライオンズクラブからの寄付をあわせ15万円が善意銀行に預託されました。



生きがい対応型 デイサービスセンター

6月30日(水)、囲碁将棋大会に13名が参加しました。日頃の腕前を発揮されました。



ボランティアセンター 「話し相手ボランティア教室」

6月16日(水)から5回コースで「話し相手ボランティア入門教室」を開催し、ロールプレイを通して、聴き方、話し方の基本を学びました。



「認知症サポーター養成講座」

6月17日(木)・18日(金)但陽信用金庫と共催で、「認知症サポーター養成講座」を開催し役職員57名が受講しました。
～詳しくはこちらをご覧ください～



まちの福祉活動紹介

～詳しくはP12、13で！～



▲高砂町第3福祉部会

高齢者ふれあいのつどい (4月11日)



▲荒井町緑丘福祉部会

いきいきサロン (4月19日)



▲伊保町梅井福祉部会

梅の井サロン (5月18日)



▲中筋校区春日野団地福祉部会

いきいきお茶会 (4月13日)



▲米田町島福祉部会

いきいきサロン (5月14日)



▲阿弥陀町魚橋山ノ端福祉部会

いきいきサロンはな (5月9日)