

# Takasago

# 社協だより



## 主な内容

- P2 歳末たすけあい運動にご協力を
- P3 ご利用ください「福祉サービス利用援助事業」
- P4 福祉教育特集  
～まちから学校から～
- P6 高砂市ファミリーサポートセンターです

平成22年12月1日発行 社会福祉法人 高砂市社会福祉協議会

編集・発行 高砂市高砂町朝日町1-2-1福祉保健センター内  
電話 079-443-3720 FAX 079-443-0505  
ホームページ <http://www.takasago-syakyo.or.jp/>



## 市民活動啓発事業

# 「さつま芋掘り体験教室」を開催しました



焼き芋にして  
食べました。



大きなさつま芋が  
いっぱい掘れました。

10月23日(土)、「カネカ労働組合高砂支部」とボランティアグループ「行常しあわせの森」と本会ボランティアセンターとが協働し、世代間交流を図ることを目的に『さつま芋掘り体験教室』を加古川市志方町行常で開催しました。さつま芋掘りやコスモス畑の散策、山登りなどを通して交流を図りました。参加者は、62名でした。



# 歳末たすけあい運動にご協力を

～みんなでささえあう あったかい地域づくり～

今年も、12月1日から全国一斉に「歳末たすけあい運動」が始まります。

この運動は、新たな年を迎える時期に、支援を必要とする人たちが地域で安心して暮らすことができるよう、さまざまな福祉活動を展開するものです。

集まった募金は、下記の地域福祉・在宅福祉活動に有効に活用させていただきます。

本年度も、市民のみなさまのあたたかいご支援ご協力をよろしくお願いいたします。



## \*\*\* 歳末たすけあい運動について \*\*\*

一世帯あたり200円を目安額としてご協力をお願いします。

なお、歳末たすけあい運動は、「みんなでささえあう あったかい地域づくり」をスローガンにおこなう募金活動です。決して強制するものではありません。

## 歳末たすけあい募金の配分金はこのように活用されます

昨年の募金実績額は**4,811,159**円でした。今年度は**4,850,000**円を目標額とし、お寄せいただいた募金は、平成22年度及び23年度の下記の事業に活用させていただきます。

### 平成22年度事業 (2,615,000円)

歳末見舞品配布事業として **600,000円**

市内要援護高齢者等ゆうあい訪問を兼ねた見舞品配布

歳末たすけあい募金  
地域福祉交流事業助成として **1,500,000円**

年末年始に地域福祉交流事業を行う団体を支援する  
公募方式の事業助成

歳末見舞品配布事業として **300,000円**

高齢者施設入居中の無年金者に歳末見舞品を配布

母子生活支援施設入居児童等  
見舞品配布事業として **100,000円**

母子生活支援施設入居中の小・中学生に見舞品配布

地域福祉活動推進事業として **115,000円**

各種団体の地域福祉活動事業助成など

### 平成23年度事業 (2,235,000円)

高齢者ゆうあい訪問事業として  
地域福祉活動推進事業として  
ボランティア活動事業として など



▲地域福祉交流事業の様子

**実施主体** 兵庫県共同募金会 高砂市共同募金委員会

**推進団体** 高砂市、高砂市連合自治会、高砂市連合婦人会  
高砂市民生委員児童委員協議会、高砂市社会福祉協議会

THANKS

# 赤い羽根共同募金運動への ご協力ありがとうございました

本年も、赤い羽根共同募金運動を全国一斉に展開しました。

高砂市においても、右表のとおり、市民のみなさまのあたたかいご支援、ご協力をいただき、11月9日現在で**7,664,596円**の募金が集まりました。

集まった募金は、市内の地域福祉活動に活用させていただきます。

募金種別	平成22年度	平成21年度
戸別募金	5,292,301	5,476,650
法人募金	1,218,420	1,266,200
街頭募金	230,710	250,122
学校募金	241,136	280,754
バッジ募金	527,850	534,650
職域募金	150,524	153,621
その他の募金	3,655	9,340
合計	7,664,596	7,971,337

(平成22年11月9日現在)



▲学校募金



◀街頭募金のようす

社協の  
事業紹介  
Vol. 3

## ご利用ください 「福祉サービス利用援助事業」

介護保険などの福祉サービスを利用するには、自分で福祉サービスを選び、契約しなければいけません。しかし、判断能力に不安があるために、適切に福祉サービスを選ぶことができなかつたり、利用料がきちんと支払えないことがあります。この事業は、そのような方々が**自分で福祉サービスを選び、利用しながら安心して地域で暮らせるように、社会福祉協議会が「福祉サービスの利用を援助する」ための事業**です。

### どんな人が利用できるの？

在宅で生活されている判断能力に不安のある高齢者や知的障がい者、精神障がい者などの方で、**本人の利用意思が確認できる方**です。

### 利用料はいくらかかるの？

この事業の利用に関する相談や訪問、お手伝いの内容を書いた支援計画作成は無料です。その後契約を結び、お手伝いが始まってから利用料が必要となります。利用料は**1時間500円**（生活保護を受給されている方は無料）になります。

### どんなことをしてくれるの？

- ①福祉サービスの利用のお手伝いをします
- ②生活に必要なお金の管理をお手伝いします
- ③通帳や書類などをお預かりします



### 問い合わせ先

高砂市社会福祉協議会  
TEL 444-3020

特集

10月13日(水) 北浜小学校の6年生50名を対象に車いす体験教室が行われました。講師に「兵庫県健康生きがいづくり協議会」の小西さんを招いて車いすの取り扱い方を教わった後、実際に車いすを押したり段差の介助方法などを体験しながら学びました。

川中 晴喜さん

車いすの操縦も予想以上に難しくて困りました。足がふつうに使えたらちよつとした段差ぐらい怖くないけど、車いすに乗って段差をこえるのはすごく怖かったです。

川上 瑞葵さん

車いすは、おじいちゃんが入院しているときに乗っていて押したことがあったけど、乗ったことや段差で押したことが初めてだったので怖かったです。難しかったです。これから、もし車いすに乗っている人がいたら、その人が十分に安心できるように心を込めて助けてあげたいです。

一岡 優衣さん

車いす体験をやった一番学んだことは、ストッパーを止めないで乗ったり降りたりすることが、すごく危険だということです。こんな貴重な体験ができたのでこれから生かしていきたいです。

高木 元太さん

乗っている人は、足が自由に使えないから、とても怖い思いをしていることを知りました。押す人も、乗っている人に怖い思いをさせないように、慎重にしなければいけません。だから、乗る人と押す人、互いに信頼していなければいけないことがわかりました。



ボランティア  
リレートーク

vol.2

このコーナーは、市内でボランティア活動されている方に、その魅力について語っていただきます。  
第2回は、ボランティアグループ「あけぼの」のメンバーであり、個人ボランティアとしても活動されている、益田美智恵さんをご紹介します。



家族の理解と

協力に感謝!

☆活動を始められたきっかけは?

長男に障がいがあり、いろいろな人から励まされ支えられながら生きてきました。その長男が昭和50年に「あすなる学園」に通うことになったのを機に、私も何か人の役立つことをしたいと思い、ボランティア講座を受講。その有志でボランティアグループを結成したのできっかけです。

☆活動中のエピソードは?

これだけ長くしていると数え切れないくらいありますが、主人が定年を迎えた時、これからの暮らし方について相談され、「私の後についておいで!」と答えました。それから主人はボランティアや地域活動に取り組むようになり、今まで以上に私の活動を理解し、後押ししてくれています。

☆どのような活動をされてきましたか?

当初は、「あすなる学園」の農作業のお手伝いから始めました。活動を通して老若男女を問わずさまざまな人と出会いがあり、その中で新たにグループを結成したり、難病の方や障がい児者のサポートなどを行ってきました。現在は、視覚障がい者のサポート、市民病院の清拭用タオル作成、高齢者施設で外出介助等の活動をしています。

☆活動の魅力は?

ボランティアという一昔前は「暇があつて、お金があつて…」と言われる人がいましたが、特別なことでなく責任がある活動だと思います。教えられることや勉強になることも多く、それらを含めて楽しんでいきます。もう生活の一部、歯磨きと同じですね。

☆最後に一言

私の活動を見守り、理解し協力してくれる家族に感謝しています。「ありがとう! これからもよろしくね!」



## はじめていますか？ 介護予防



高砂市では通所型介護予防事業「笑顔でいしょ教室（65歳からの筋力アップ教室）」を開催しています。例えば…65歳以上の市民で「足腰が弱くなり転びやすいので不安を感じている」など今後の健康のことを考えると少し不安な方が対象です。

## もう年だから…とあきらめていませんか？

加齢による体力低下は避けられませんが、介護防止に取り組むなど、生活改善によってそのスピードは遅らせることができます。心身の機能は使わなければ低下してしまいます。

何事にも自分でできることを増やし、生きがいや目標を持ち日々の生活を活発にしていく姿勢こそが大切です。そこで地域包括支援センターでは対象者に対し、心身状態等を把握し状態の維持・向上を図ることを目的に、高砂市健康増進課が実施する通所型介護予防事業「笑顔でいしょ教室」の参加者を支援しています。

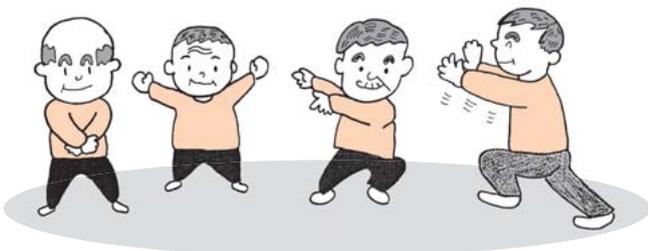


## 笑顔でいしょ教室

- 毎回、体調の確認後、準備体操をし、筋力アップ体操をします。
- 週ごとに口腔ケア・栄養指導・音楽療法を行っています。
- 週1回3ヵ月間の教室です。
- スタッフは理学療法士、看護師、管理栄養士、歯科衛生士、保健師、音楽療法士です。詳しくはお問合わせ下さい。

### 申込み・問合せ先

高砂市 健康増進課 TEL 443-3936  
(高砂市保健センター)  
高砂市地域包括支援センター TEL 443-3723



# 高砂市ファミリーサポートセンターです!

ファミリーサポートセンターでは、「子育ての援助を受けたい人」と「援助を行いたい人」が「依頼・提供・両方会員」となり、お互いに助け合いながら地域の中で子育ての相互援助活動を行っています。

みなさんもファミリーサポートセンターの会員になりませんか?

## クリスマス交流会&第5回入会説明会

～人形劇団「がらがらどん」によるお楽しみがいっぱい♪～  
みなさんのご参加、お待ちしております。

〈日時・場所〉12月14日(火)

☆クリスマス交流会

10:00～10:50 福祉保健センター3階 集会室

☆第5回入会説明会(依頼会員に登録できます)

11:00～11:45 福祉保健センター3階 会議室2

〈対象〉ファミリーサポートセンター会員の方  
子育て中の方

〈定員〉30組

〈託児〉入会説明会には託児があります。  
(定員10名:6ヵ月以上の子ども)

〈締切〉12月10日(金)



## ～子育てエッセイ③～

会員さんの、日々の暮らしの中で感じたことや、子育て中のエピソードを紹介します。

F.Hさん(荒井)

ある雨上がりの公園でこんな場面に遭遇しました。

2、3歳ぐらいの子どもさんが、ママに叱られていました。「服がよごれるからやめなさい。そんなのさわったら汚いから駄目でしょ!」

皆さんは、ママは何故おこっておられたのだと思われませんか?ママは、雨上がりの水たまりのいっぱい残る草むらで、空っぽのアンパンマンの菓子袋のゴミを子どもがさわわり、しゃがみ込んでいたので、スポンのすそが濡れてしまうのを心配されている様子でした。さてさて子どもさんとはいうと、そんなママの声も聞こえていたかもしれないけれど、アンパンマンの菓子袋の下に隠れているカタツムリやタンゴムシを見つけ、ミントちゃんからミントティーを頂いた時のように目が輝いていました。



## 第2回提供・両方会員 フォローアップ講座&情報交換会

より楽しく安心して援助活動を行っていただくための講座を開催します。

提供・両方会員のみなさん、ぜひ一緒に学びましょう。



〈日時・内容〉12月8日(水) 9:30～12:15

時間	内容
9:30～11:00	「障がいをもつ子どもへの理解とかかわり」 ～発達障害児への支援～ 講師：障害者支援施設「あかりの家」 障害者等相談支援コーディネーター 濱口 直哉 氏
11:05～12:15	情報交換会 「よりよい親子関係をとりもつサポートとは」 ～実際の援助活動を通して～ こんなときどうする? アドバイザー：子育て応援隊☆ウィズ・ママ 代表 北野 ひとみ 氏

〈場所〉福祉保健センター3階 会議室1

〈対象〉提供会員・両方会員、子育て支援に関心のある方

〈受講料〉無料

〈定員〉30名

〈託児〉定員10名(対象:1歳6ヵ月以上)

〈締切〉12月6日(月)



## お知らせ

利用料金助成の第2期申請期間は、12/1～12/10です。対象者は、8月～11月利用分の交付申請書に必要書類を添付してセンターに提出してください。対象者・申請方法など詳しくは、ファミリーサポートセンターまでお気軽にお問合わせください。

申込み・問合せ先

高砂市ファミリーサポートセンター  
TEL 079-442-0555  
FAX 079-444-3031

# 生きがい対応型デイサービスセンターだより

●生きがい対応型デイサービスセンターとは…

高砂市から委託を受け、自立生活の助長、社会生活の孤独感の解消、寝たきりの予防を図り、生きがいを持って社会生活を送るための憩いや交流を行うところです。

- おおむね60歳以上で高砂市に住所を有し、介護保険サービスを受けていない方が利用できます。
- 利用の登録が必要です。

## 12月の定例行事

申込締切：いずれの行事も、3日前まで

午前 10:00～

1日(水) 絵手紙

3日(金) いきいき体操

17日(金) 折り紙

20日(月) うたの会

午後 13:30～

14日(火) 囲碁ボール

**囲碁・将棋の開催日**

3日(金)・10日(金)・13日(月)

17日(金)・24日(金)・27日(月)

\*毎回 13:00開始

## サークルの紹介

(自主的な活動)

各種サークル活動も盛んに行われています。少しでも興味のある方、ぜひ一度ご見学にお越しください。

活動内容

卓球、手芸、ヨガ、書道  
社交ダンス、健康体操  
折り紙、フラダンス 等

## 北浜公民館

日時：12月16日(木)

14:00～15:45

場所：2階 和室

実費：150円

申込締切：12月10日(金)



## 地域出前型茶話会

60歳以上のみなさんの交流会

わきあいあい  
茶<sup>サ</sup>ロン



## 中筋公民館

日時：12月22日(水)

14:00～15:45

場所：2階 集会室

実費：150円

申込締切：12月16日(木)



## お知らせ

生きがい対応型デイサービスセンターでは、高砂市内各公民館へ定期的に訪問し、地域出前型茶話会「わきあいあい茶<sup>サ</sup>ロン」を開催しています。おもしろいゲームや軽い体操、気軽なおしゃべりで楽しいひと時を過ごしてみませんか？

今後の予定 1月 阿弥陀公民館・曾根公民館  
2月 米田公民館・中央公民館

おひとりでも、お友だちとご一緒でも、ぜひ一度お越しください。お待ちしております。

## わくわくフェスタ

## 「忘年会」

日時：12月8日(水) 13:30～15:30

実費：250円 定員：40名

場所：生きがい対応型デイサービスセンター

申込締切：12月2日(木)



問合せ・申込み

生きがい対応型デイサービスセンター  
高砂町東浜町 1266-1

電話：444-3030

## 曾 根

### ◆ 南之町部会「ミニいきいきサロン」

9月24日は、銭太鼓による歌・舞等を見た後、ビデオ鑑賞、ビンゴゲームで盛り上がり喜んでいただきました。

### ◆ 北之町部会「いきいきサロン」

10月10日は、漆の塗られた新調の屋台の声合わせを見学し、普段あまり出られない方々と屋外でのコミュニケーションを図ることができました。



## 北 浜

### ◆ 西浜部会「寿々の会」



9月4日は、ごはん系モーニング「寿々定食」を食べた後、綾小路きみまろのDVDを見て大笑いしストレス解消になりました。10月2日も

モーニングを食べ、やすしきよしのビデオ鑑賞をしました。

### ◆ 北脇部会「つたの会 他」

9月18日は、まちの保健室として高砂市民病院看護師による健康チェックを受けた後、福祉委員の手作りちらし寿司で楽しい食事会となりました。10月9日は、喫茶をし、お孫さんと一緒にこられる家族連れが増え世代交流の場になればと思っています。



### ◆ 牛谷部会「高齢者の集い」

6月24日は、日本舞踊を見た後、ビンゴゲームとカラオケで盛り上がりました。9月15日は、敬老のお祝いを申しあげた後、銭太鼓を見たりカラオケを楽しみました。

### ◆ 牛谷団地部会「いきいきサロン」

9月12日は、防災リーダーたかさごによる「災害時の心がまえについて」の話を聞き、質問もたくさん出てすごく役立つ話でした。

### ◆ 牛谷東部会「いきいきサロン21」

9月5日はいつものモーニングサービスで早くから来ていただきにぎやかにしゃべりをし、10月3日は70歳以上の方を無料招待し菊の花の小鉢を進呈しました。

## 米 田

### ◆ 高砂アーバン部会「ふれあいサロン」

9月24日は、敬老のお祝としてお昼に赤飯弁当を食べた後、大きな声で輪唱しにぎやかに過ごし楽しそうでした。

## 阿 弥 陀

### ◆ 西下台部会「やすらぎ会」

9月20日は、福祉会と合同で食事会とカラオケ大会を開催し盛り上がりしました。



### ◆ 阿弥陀南部会「ふれあいサロン」

9月28日は、淡路津名ハイツへバス旅行し、カラオケや買物で時間不足を感じるぐらい充実した一日を過ごせました。



### ◆ 北池部会「なかよし会」

9月17日は、敬老の日を兼ねて食事会を開催し、昔懐かしい歌謡曲を聴きながら食事を楽しんだ後、輪投げとカラオケで盛り上がりしました。

### ◆ 生石部会「かたつむりの会」

10月8日は、綾小路きみまろのDVDと「転倒を防ごう」のビデオを見て、体について予防運動ケア等を話し合いました。



### ◆ 魚橋南部会「いこいサロン」

9月11日は、おじゃピンゴとやぶってパズルのゲームをし、10月9日は、モーニングの後ヤカーリングゲームをし、なかなか点数が入らず、両日とも最高に盛り上がりました。

### ◆ 魚橋北部会「ふれあいサロン」

9月30日は、ビンゴゲームの後カラオケで楽しいひとときを過ごし、10月10日は恒例のグラウンドゴルフ大会をし、子どもから大人まで真剣にそして楽しくゲームをし、賞品をもらいニコニコ顔でした。



## 高砂

### ◆ 第8部会「ふれあい高齢者のつどい」

7月25日は、映画鑑賞会を開催し、上方漫才まつりと綾小路きみまろのビデオをみて、帰りにお菓子のお土産を渡しました。



## 荒井

### ◆ 蓮池部会「秋まつり参加」



10月8～10日は、秋まつりに参加し、お花の受付や花板貼りの手伝いに高齢者が参加し、勢いのある屋台練りを楽しむことができました。

### ◆ 東本町部会「さくらの会」

9月も恒例のカラオケ練習会をし、15日にはつどいを開催し、趣味で作った作品を持ち寄り話が広がりました。

### ◆ 御旅部会「ちっちゃなサロン」

10月7日は巻寿司を持ってゆうあい訪問をし、14日は播磨高砂苑へ老人会の役員の方々と福祉委員が合同で見学に行きました。

### ◆ 小松原部会「いきいきサロン」

9月18日は、ならべてぴったん語とバランスボールをした後、おしゃべりをしながらおはぎをつくり味は格別のようなでした。

### ◆ 緑丘部会「いきいきサロン」

9月5日は防災リーダーたかさごによる「防災・減災について」の話を聞き、平常時から身につけておく大切さを学びました。

### ◆ 若宮町部会

#### 「アロマハンドトリートメント講習会 他」

9月12日は、2人1組でコミュニケーションをとりながらアロマの香りで心身とも癒やされ、16日は、ビデオ「おとうと」を鑑賞し涙を流しました。



## 伊保

### ◆ 伊保西部部会「いきいきサロン」

9月12日は、自治会主催の敬老会に参加し、ボランティアグループ「石田ファミリー会」による落語や寸劇等で楽しく過ごしました。

### ◆ 今市部会「高齢者のつどい」

9月18日は、色々な形に変化する南京玉すだれを見て、楽しんだ後、おしゃべりタイムとなりました。



### ◆ 梅井部会「梅の井サロン」



9月17日は、女性福祉部員による兎のダンスで月見気分を味わった後、ナツメロ等の合唱で楽しみました。

### ◆ タクマ部会「いきいきサロン」

9月12日は、高齢者を招待し長寿の集いを開催し、歌ったりビンゴゲームで大いに盛り上がった後、昼食やカラオケ大会で楽しく1日を過ごしました。

### ◆ 古沼部会「タンポポ」

10月5日は、割り箸にクリップをつけた糸を結びブルタブを引っ掛けて釣り上げる空缶釣りとバランスボールをしてとても楽しく過ごしました。

## 中筋

### ◆ 中筋1丁目部会「ふれあいサロン」

9月25日は、古典落語のDVDを見た後、食事をしながら雑談して楽しみました。

### ◆ 春日野団地部会

#### 「敬老の日 おたのしみ食事会」

9月12日は、おたのしみ食事会を開催し、ビンゴゲームでにぎやかに楽しんだ後、綾小路きみまろのDVDを見て、初参加の方も喜んで帰りました。



# 善意銀行寄附状況



～あたたかい善意をありがとうございました～ 2010.10.1～10.31

※敬称略

地区	氏名	金額(円)	備考
高砂町	匿名 名	10,000	地域ふれあいの会高砂駅前ブロックへ 5,000円 福祉のために 5,000円
	玉野 俊行	2,000	福祉のために
	植田 チカエ	8,320	福祉のために
荒井町	匿名 名	50,000	福祉のために
	匿名 名	30,000	福祉のために
伊保町	匿名(伊保崎)	5,000	福祉のために ※郵送
中筋	坂本 武一	3,376	福祉のために
曾根町	Q	2,050	管理しているサイトの参加人数に応じたチャリティー募金
	匿名 名	5,000	車いすのお礼
米田町	匿名 名	10,000	10月分 福祉のために
	匿名 名	10,000	10月分 福祉のために
	匿名(ヘルパー)	50,000	福祉のために
阿弥陀町	阿弥陀さんば工房	2,000	福祉のために
北浜町	はぎグループ	1,840	福祉のために
その他	治 夫	5,000	福祉のために ※郵送

## 物品預託の状況 (※敬称略)

デコボコサロン 掃除機(新品)  
大西 嘉江 下着25枚・シャツ1枚

## 古切手・使用済みカード・ベルマーク等 (※敬称略)

J-POWER電源開発(株)高砂火力発電所 荒井小学校  
高砂市役所福祉部地域福祉課 高砂町民生児童委員  
地域ふれあいの会高砂駅前ブロック 高砂商工会議所  
鳥取芝生高砂 榎優和  
北山廣子 名嘉初枝 岩永勇子 高沢真知子 多根伸子  
伊保崎・谷川 緑丘・田中 緑丘・美智子 渡辺 匿名



△荒井小学校

## 善意銀行は、福祉のまちづくりのために大きく役立っています

市民の皆さまの尊い善意の気持ちを、金銭や物品としてお預かりし、社会福祉・地域福祉の推進や福祉のまちづくりのために、活用していくという「善意の橋渡し」の活動を行っています。  
市民の皆さまご協力をよろしくお願ひします。

### ～ 金 銭 ～

- 香典・祝儀等のお返し(満中陰志)にかえて
- チャリティバザーの収益金
- おこづかいやお年玉の一部
- 記念行事開催経費の一部 など

### ～ 物 品 ～

- 使用済み切手
- 使用済みカード
- タオルなどの家庭介護用品 など
- 書き損じハガキ
- 外国コイン

## 高砂市善意銀行

～申込み・問い合わせ先～

高砂市善意銀行事務局  
(高砂市社会福祉協議会)  
電話 443-3720

### ～このような福祉事業に活用されています～

- 福祉教育、ボランティア活動推進事業に
- 低所得世帯の生徒、児童への修学旅行費助成事業に
- 無年金の社会福祉施設入所者に対するの夏季見舞金給付事業等に
- その他、地域福祉に関する事業等に

## 視覚障がい者 パソコンサポート ボランティア養成講座

視覚障がい者がパソコンを学ぶ機会は少なく、サポート体制も十分ではありません。一人でも多くの視覚障がい者がパソコン操作を習得できるよう支援の輪を広げることを目的に開催します。

日 時：平成23年2月18日(金)～3月18日(金)  
13:30～15:30

毎週金曜日 5回コース

場 所：福祉保健センター 3階 会議室1、他

参加費：500円

対 象：パソコンの基本的な操作ができる方、  
ボランティア活動に興味のある方

定 員：10名

### 申込み・問合せ先

高砂市ボランティアセンター  
☎ 442-4047

## おめでとうございます！

### ボランティアグループ「あけぼの」

平成22年度「ひょうご県民ボランティア活動賞」受賞

鍼灸マッサージ師の資格を有する視覚障がいの有志により、平成5年に発足。

毎年「敬老の日」にちなんで高齢者対象にマッサージ治療奉仕を行い、また市内の高齢者施設を訪問し、マッサージ治療や健康についての相談活動を続けられている功績に対し、「ひょうご県民ボランティア活動賞」を受賞されました。



▲井戸知事を囲んでの記念撮影



～介護でお悩みの方、気軽にご参加ください～

## 認知症の人をかかえる家族の会 「いるかの会」

日 時：12月13日(月) 12:00～14:00

場 所：生州割烹 輝高

内 容：クリスマス会

参加費：1,890円(食事代)

持ち物：500円程度のプレゼント

締 切：12月6日(月)

※11:45に福祉保健センター駐車場に集合してください

### 申込み・問合せ先

高砂市社会福祉協議会  
☎ 444-3020

～家族の介護をされている方、一緒に悩みを分かち合い  
共感し合える仲間と交流しませんか～

## 高砂市支え合う介護者の会 「すずらんの会」

日 時：12月9日(木) 13:30～15:00

場 所：福祉保健センター 1階 トレーニング室

内 容：わいわいがやがや話し合い

### 申込み・問合せ先

高砂市保健センター  
☎ 443-3936





# 社協活動 目録 写真展

9月～10月

## ファミリーサポートセンター

10月19日(火)、提供・両方会員養成講座1日目に「緊急時の対策と応急処置」の講座を開催しました。



## ボランティアセンター

10月19日(火)、手話ボランティア養成講座(20回コース)が終了し8名の方に修了証を渡しました。



## 生きがい対応型 デイサービスセンター

10月27日(水) わくわくフェスタ健康教室の様子です。28名の参加で開催しました。



## 地域包括支援センター 「がらっと楽・らう講座」

10月30日(土) 中島自治会館にて高砂市鍼灸マッサージ会柳本先生の指導の下、経絡ストレッチを行いました。25名の方が熱心に身体を動かされました。



## まちの福祉活動紹介

～詳しくはP8、9で！～



▲荒井町緑丘福祉部会  
いきいきサロン (9月5日)



▲伊保町タクマ福祉部会  
いきいきサロン (9月12日)



▲伊保町古沼福祉部会  
たんぽぽ (10月5日)



▲曾根町南之町福祉部会  
ミニいきいきサロン (9月24日)



▲阿弥陀町北池福祉部会  
なかよし会 (9月17日)



▲北浜町牛谷団地福祉部会  
いきいきサロン (9月12日)