

# Takasago

# 社協だより



## 主な内容

- P2-3 何かはじめませんか  
～地域で、V活動を～
- P4 高砂市地域包括支援センターだより
- P6 小地域福祉活動写真展
- P7 善意銀行寄附状況

平成23年 4月 1日発行 社会福祉法人 高砂市社会福祉協議会

編集・発行 高砂市高砂町朝日町1-2-1福祉保健センター内  
電話 079-443-3720 FAX 079-443-0505  
ホームページ <http://www.takasago-syakyo.or.jp/>



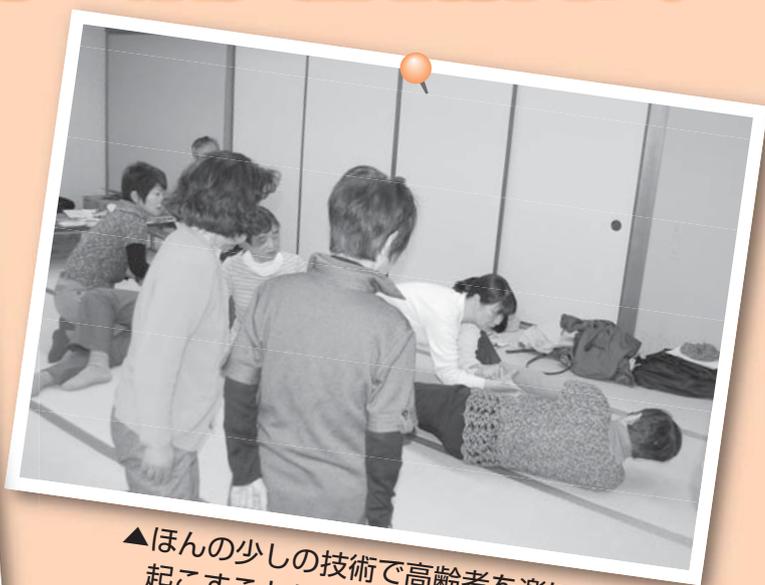
## 災害時支援ボランティア養成研修

# 災害時高齢者生活支援講習会

# を開講!!



▲毛布とガムテープをつかって  
ガウンをつくりました



▲ほんの少しの技術で高齢者を楽に  
起こすことができます



▲講師の先生からテキストをつかった  
講習と実技を学びました

### 災害時支援ボランティア養成研修

高砂市と社協が協働し、災害時支援ボランティア養成研修の一環として、「災害時高齢者生活支援講習」を2月7日、12日の2回にわたり、開講しました。日本赤十字社兵庫県支部から講師を迎え、避難所等での高齢者支援について学びました。

現在、「災害時支援ボランティア」の登録を受付していますので、ご登録ください。研修などの案内をさせていただきます。



# あなたもできることから始めませんか？

～新しく何かを始めたくなるこの季節。あなたもチャレンジしてみませんか。～

**Q** 子どもが大きくなり時間に余裕ができました。子育ての経験を活かして何かしたい。

**A** ファミリーサポートセンターの提供会員として活動しませんか？

●ファミリーサポートセンターについて

子育ての援助を受けたい方（依頼会員）と、子育ての援助を行いたい方（提供会員）を会員登録し、地域の中で人と人とのつながりを作り、さらにその輪を広げ、子育て中の方々が一人で悩むことなく「ちょっと助けて」といえる環境づくりを進めています。

●登録条件について

市内在住で子育て支援に熱意をお持ちの方で、自宅で子どもを預かることができる方ならどなたでも登録できます。

（登録無料）

ただし、養成講座の受講が必要です。（受講料無料）



～問合せ先～

高砂市ファミリーサポートセンター  
電話：442-0555

**Q** 定年退職をしました。仲間をつくり余暇を楽しみたい。

**A** 生きがい対応型デイサービスセンターへ登録し、仲間づくりや活動を楽しみませんか？

●生きがい対応型デイサービスセンターについて

高砂市より社協が委託を受け、自立生活の助長、社会的孤立感の解消、寝たきりの予防を図り、生きがいを持って社会生活を送るための憩いや交流を行います。（詳細はP5をご覧ください）

●登録条件について

おおむね60歳以上で高砂市に住所を有し、介護保険サービスを利用しておらず、自力でセンターに来られる方ならどなたでも登録できます。（登録無料）



～問合せ先～

高砂市生きがい対応型  
デイサービスセンター  
電話：444-3030

**Q** 人の役に立つことを始めたい。

**A** ボランティア登録をして活動しませんか？

●ボランティアセンターについて

ボランティア活動を希望する人に情報を提供し、活動先を紹介したり、ボランティアを求める人との橋渡し（コーディネート）を行っています。また、ボランティア活動に関する相談も行っています。

●登録条件について

「ボランティア活動をしたい」という気持ちがあれば、どなたでも登録できます。（登録無料）



～問合せ先～

高砂市ボランティアセンター  
電話：442-4047

## ボランティア ステップアップ研修

防災意識の啓発と災害時におけるボランティア活動の知識の習得を目的に「ひめじ防災プラザ」で「ボランティアステップアップ研修」を2月25日(金)に開催しました。参加者は25名でした。

「ひめじ防災プラザ」では、模擬消火器による消火活動体験や自動体外式除細動器(AED)の講習など、様々な体験を通して防災について学びました。

〈参加者の感想〉

\*災害が起きたときの家族との連絡方法や集合場所などを家族と話し合うよい機会になった。

\*救急時の対応の説明がとても細かくてよかった。普段の備えが大切だと分かった。



## 発達障がい児・者 サポートボランティア入門教室

ボランティアセンターにおいて、発達障がい児・者をもつ保護者から社会の中で他者と交わり、共に生活していくために必要な能力のサポートを求める相談が増えてきたことから、「発達障がい」そのものを正しく理解し、ボランティアとして何ができるのかを考えていくために、「発達障がい児・者サポートボランティア入門教室」を1月20日～2月9日までの期間、4回コースで開催し、18名の参加がありました。

〈参加者の感想〉

\*発達障がいとは、しつけや育て方が原因ではなく、先天的な脳の発達の障がいであるということや脳の一部に障がいがあることが理解できた。

\*生きづらさを少し理解できた。

\*ボランティアは寄り添えるようなスタンスで関わっていくことが必要であると思った。



## こころのサポート入門教室

こころの病を正しく理解し、地域住民に伝える橋渡しを担うボランティアの養成を図ることを目的に「こころのサポート入門教室」を2月10日(木)～3月3日(木)の期間、4回コースで開催しました。

第1回目には、森下神経内科院長である森下祥文氏より、「こころの病気の理解と対応について」のお話を聞き、第2回目には、市福祉部高年・障害福祉課職員から、福祉制度の説明を聞きました。

また、第3回目では、小規模作業所「ふれあいポケット」へ行き、活動体験を行いました。

〈参加者の感想〉

\*まずは、人に対しての受容が大切であることを知りました。

\*誰もがこころの病になりうる可能性があるあることにびっくりしました。

\*「障害」の種類の多さに驚きました。

\*客観的に捉えることが必要なこと、受け入れ方にも気をつけることを学びました。



## カネカ労働組合対象 「ボランティア研修」開催

企業・労組へのボランティア活動の推進事業の一つとして、2月9日(水)、カネカ労働組合対象に「学ぼう! 知ろう! ボランティア活動の基本」をテーマに研修会を開催し、執行部のメンバー8名の参加がありました。

最初にボランティア活動の原則を学び、レクリエーションを通して活動の楽しさを体験してもらった内容で進めました。

参加者からは、「座学中心かと身構えていたが、体を動かす楽しい内容で、良い意味で期待を裏切られた」「もう少しボランティア活動について理解を深めたかった」等の意見が聞かれました。



## 地域包括支援センターはこんなところです

住み慣れた地域で尊厳あるその人らしい生活を継続することができるよう、さまざまな方面から高齢者のみなさんを支える機関です。

地域包括支援センターでは、主任介護支援専門員、社会福祉士、保健師などが中心となって高齢者のみなさんを支援します。専門分野の仕事だけをするのではなく、互いに連携を取りながら「チーム」として総合的にみなさんを支えます。

お気軽に  
相談して下さい！



### 地域包括支援センターの主な役割

介護予防 ケアマネジメント	総合相談・支援	権利擁護、虐待の 早期発見・防止	ケアマネジメント支援
介護予防対象者の介護予防ケアプランの策定、評価などを行います。	さまざまな制度や地域資源との連携による、制度横断的な支援を行います。	高齢者の人権や財産を守る権利擁護事業の拠点として、成年後見制度の活用促進や虐待の早期発見・防止を進めます。	包括的・継続的なケアマネジメントが行えるよう、地域のケアマネジャーの後方支援をします。

## 報告

### 「介護者のつどい」を開催しました。

2月28日（月）に第2回目の「介護者のつどい」を開催しました。  
姫路獨協大学 医療保健学部 高橋秀典先生より「認知症について」のお話を伺いました。

- ・ 生理的な物忘れと病的な物忘れ
- ・ 認知症の症状
- ・ 早期発見、早期受診の必要性
- ・ 認知症の種類（原因）
- ・ 三大認知症
- ・ 認知症診断の実際と治療



について、ポイントを踏まえながらのお話でした。

認知症の新薬に関する情報が参加者の皆さんにとって最も関心を持たれ、多くの質問が挙がっていました。「今日の話聞いて本人との関わり方がわかりました。今後の介護に活かします。」と参加者からの感想がありました。

### 問 合 先

高砂市地域包括支援センター TEL 443-3723

# 生きがい対応型デイサービスセンターだより

生きがい対応型デイサービスセンターとは…

- 高砂市より委託を受け、生きがいを持って社会生活を送るための憩いや交流を行うところです。
- おおむね60歳以上で高砂市に住所を有し、介護保険サービスを受けていない方が利用できます。
- 利用の登録が必要です。

## 4月の定例行事

申込締切：いずれの行事も、3日前まで

午前 10:00～

1日(金) いきいき体操

6日(水) 絵手紙

13日(水) 折り紙

18日(月) うたの会

午後 13:30～

7日(木) 囲碁ボールA

8日(金) コミュニケーションマージャン

12日(火) 囲碁ボールB

### 囲碁・将棋の開催日

1日(金)・4日(月)・6日(水)  
11日(月)・22日(金)・25日(月)  
\*毎回13:00開始

## お知らせ

- 折り紙  
開催日が第2水曜に変更
- 囲碁ボール  
A・Bに分れます  
A・Bどちらか一方のみ、参加できます



日時：4月21日(木)  
10:00～11:45  
実費：250円  
定員：40名  
場所：中央公民館  
3階 講堂  
申込締切：4月18日(月)



## 新行事のご紹介

### コミュニケーションマージャン

特大牌を使い、簡単なルールで気軽に楽しめるマージャンで、二人一組で進める『連携・対話』を組み込んだゲームです。脳の活性化を図り、人との輪を広げてみませんか？

初回開催日：4月8日(金) ※毎月第2金曜に開催

問合せ  
申込み

生きがい対応型デイサービスセンター  
高砂町東浜町 1266-1 電話：444-3030

# 高砂市ファミリーサポートセンターです！

ファミリーサポートセンターでは、「子育ての援助を受けたい人」と「援助を行いたい人」が「依頼・提供・両方会員」となり、お互いに助け合いながら地域の中で子育ての相互援助活動を行っています。

みなさんもファミリーサポートセンターの会員になりませんか？

## お母さん、お父さん！ こんな時ありませんか？

「ちょっと用で出かけたいんだけど、子どもは連れて行きにくいなあ」  
「お姉ちゃんの参観日、ゆっくり見たいけど、下の子、預かってくれる人がいたらなあ」

「学童保育のお迎え、間に合わないなあ」

「いつも預けてるおばあちゃんの都合が悪いんだけど、困ったなあ」

こんな時のために、ファミリーサポートセンターに登録しておく、預かってくださる方(提供会員)をセンターがご紹介し、おつなぎします。

### ◎利用料金

活動日	時間	最初の1時間まで	1時間を超える場合
月～金	7:00～19:00	700円	350円/30分
月～金	6:00～7:00 19:00～22:00	800円	400円/30分
土・日・祝・日 及び年末年始	6:00～22:00	800円	400円/30分

※半額助成を受けられる場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。

## 第1回入会説明会

この説明会に参加されると登録できますので、ぜひこの機会にご参加ください。登録は無料です。

日時：5月14日(土) 10:00～11:30

場所：福祉保健センター3階 会議室1

対象：子育ての援助を受けたい方(高砂市内在住、または在勤の方で、おおむね生後6ヵ月から小学校6年生のお子さんがおられる方)

託児：定員10名(対象：6ヵ月以上の子ども)

締切：5月12日(木)

※登録をお急ぎの方は、センターにお問い合わせください。



申込み・問合せ先

高砂市ファミリーサポートセンター  
TEL 079-442-0555  
FAX 079-444-3031

# 小地域福祉活動 写真展

～各地域では、「ふれあいいきいきサロン」や見守りが必要な方への「ゆうあい訪問活動」等が福祉委員や民生委員の創意工夫により、活発に行われています。今回は、11月から2月に開催された活動の一部をご紹介します。～



◆高砂町  
第2福祉部会(1月9日)  
三世代ふれあい餅つき



◆高砂町  
第5福祉部会(11月13日・1月15日)  
ふれあい会食会(11月13日)、新年の集い(1月15日)



◆伊保町  
伊保中部福祉部会(1月26日)  
干支のうさぎの押し絵色紙を作成



◆伊保町  
タクマ福祉部会(12月5日)  
三世代交流クリスマス会で大盛り上がり



◆中筋校区  
中筋東福祉部会(1月30日)  
サイコロを使ったゲーム・新年交歓会を兼ねた食事会



◆曾根町  
南之町福祉部会(12月18日)  
お正月用のミニ生花作り・手品に大喝采



◆米田町  
古新福祉部会(1月19日・2月16日)  
食事会～綾小路きみまろのビデオを見て大爆笑～



◆阿弥陀町  
西下台福祉部会(1月17日)  
食事とカラオケで新年会



◆阿弥陀町  
魚橋福祉部会(1月8日)  
新春餅つき大会



◆北浜町  
北脇福祉部会  
(1月22日)  
西浜と牛谷団地の福祉委員も参加して喫茶で交流会

紙面の都合上、一部の活動のみ掲載しています。この他にも、活動を実施されている地区がたくさんあります。ぜひ、お近くのいきいきサロン等へご参加ください。

公益財団法人 在宅医療助成 勇美財団助成事業

## 「介護予防のフットケアと体操を体験しよう」

血圧測定や足浴、爪切り方法や体操などを行います。

- ◆日時 平成23年4月30日(土) 9時30分から11時30分まで
- ◆場所 高砂市文化会館展示集会室
- ◆担当者 看護師・理学療法士・その他ボランティア
- ◆問合せ先 高砂市曾根町749-1 電話 079-490-2602  
有限会社もものは(担当 松浦)
- ◆参加費 無料

どなたでも参加してください。



# 善意銀行寄附状況



～あたたかい善意をありがとうございました。高砂市の福祉活動に役立てます。～

2011.2.1 ～ 2.28 ※敬称略

## 一金銭の部

地区	氏名	金額(円)	備考
高砂町	匿名	10,000	車いすのお礼
	匿名	10,000	地域ふれあいの会高砂駅前ブロックへ5,000円
	庄司 充男	5,000	車いすのお礼
	玉野 俊行	2,000	福祉のために
伊保町	匿名(伊保崎)	5,000	福祉のために ※郵送
曾根町	曾根小学校	48,350	お年玉募金として
	松陽学園	23,252	善意の募金箱
米田町	匿名	10,000	福祉のために
	匿名	10,000	福祉のために
	匿名	5,993	福祉のために
阿弥陀町	阿弥陀小学校	21,025	お年玉募金として
その他	治 夫	5,000	福祉のために ※郵送

## 一物品の部

**物品預託の状況**

匿名 外国コイン

**古切手・使用済みカード等**

高砂市役所福祉部地域福祉課 (株)籠谷  
 高砂市グランドゴルフ協会 平本医院  
 (株)KurokawaキングファミリーFC本部 (株)優和  
 西下台いきいきサロンやすらぎ会  
 はりまエスプラント会  
 高砂市教育委員会教育総務部スポーツ振興課

\*\*\*\*\*

吉原 弘文 米田のおばちゃん 匿名

## 善意銀行こぼれ話



◀ 曾根小学校



阿弥陀小学校▷

## あなたの“善意”が福祉向上に役立ちます

高砂市善意銀行では、市民のみなさま方の尊い善意の気持ちを金銭や物品としてお預かりし、ひろく福祉のまちづくりをすすめています。

**個人や法人からの寄付は税控除の対象となります**

高砂市善意銀行 (高砂市社会福祉協議会)  
〒676-0021 高砂市高砂町朝日町1-2-1 高砂市福祉保健センター内  
**TEL.079-443-3720**

特集

## 知っておきたい!暮らしの情報 vol.1

### 『シルバー てつだい隊』をご存知ですか?

高砂市シルバー人材センターでは、ご家庭でお困りのこと、ちょっと助けてほしいときに、お手伝いをするサービスを始めました。次のようなお手伝いができます。

### こんなことで困っていませんか?

- 粗大ごみ等を指定日に所定の場所に出してほしい。
- 庭の掃除をしてほしい。
- ガラス拭き、網戸を洗ってほしい。
- 部屋の模様替え(家具の移動など)を手伝ってほしい。
- 通院の見守りをしてほしい(身体介護を伴わない補助)。
- 病院へ薬をもらいに行してほしい。
- 簡単な棚(市販品)を取り付けてほしい。
- 組立家具、組立棚を組み立ててほしい。
- 留守中、植木の水やりをしてほしい。
- 電球が切れた、交換してほしい。

植木剪定、除草作業、下見の必要な大工・左官・塗装作業等は通常契約となります。  
詳しくはシルバーまで。

その他、「困ったな…」と思ったら、  
ご相談ください。

**社団法人 高砂市シルバー人材センター**  
電話 446-8585

(〒676-0082 曾根町1077番地)

**1時間 / 900円** (但し、2時間以内のお仕事に限ります。)

## おはなしボランティア養成講座

～絵本の読み聞かせやストーリーテリング（お話）の技術を学び、ボランティア活動をはじめませんか～

期 間：5月11日(水)～7月27日(水)  
毎月第2、4水曜日  
10:00～12:00(全6回)

場 所：福祉保健センター 3階 会議室1  
対 象：ボランティア活動や絵本の読み聞かせに関心のある方 20名

参加費：500円  
締 切：4月30日(土)  
※講座修了者には修了証を  
交付いたします。



## 手話ボランティア養成講座

～手話を学び、ボランティア活動をはじめませんか～

期 間：5月21日(土)～10月22日(土)  
毎週土曜日 13:30～15:30(全20回)

場 所：福祉保健センター 3階 会議室1 他  
対 象：ボランティア活動や手話に関心のある方 20名

参加費：1,000円  
※テキスト代1,200円  
(別途必要)

締 切：5月14日(土)  
※講座修了者には修了証を  
交付いたします。



## 要約筆記ボランティア養成講座

～耳の不自由な方に、言葉を文字に変えて情報を伝えるサポーターになりませんか～

期 間：6月2日(木)～7月28日(木)  
毎週木曜日 10:00～12:00(全8回)

場 所：福祉保健センター 3階 研修室  
対 象：ボランティア活動や要約筆記に関心のある方 15名

参加費：500円  
※テキスト代1,050円(別途必要)  
締 切：5月26日(木)  
※講座修了者には修了証を交付いたします。

### 申込み・問合せ先

高砂市ボランティアセンター  
☎ 442-4047



～介護でお悩みの方、気軽にご参加ください～

## 認知症の人をかかえる家族の会 「いるかの会」

日 時：4月11日(月)13:30～15:30  
場 所：福祉保健センター 3階 会議室1  
内 容：話し合い

### 申込み・問合せ先

高砂市社会福祉協議会  
☎ 444-3020

～家族の介護をされている方、一緒に悩みを分かち合い  
共感し合える仲間と交流しませんか～

## 高砂市支え合う介護者の会 「すずらんの会」

日 時：4月26日(火)13:30～15:00  
場 所：文化会館 1階 展示集会室  
内 容：総会

### 申込み・問合せ先

高砂市保健センター  
☎ 443-3936

## ボランティア市民活動 災害共済加入のご案内

この保険はボランティア活動中の万一の事故に備えて  
いただくものです。

掛 け 金	1名 500円 ※いずれの時期に加入しても同額
補償期間	受付日の翌日～平成24年3月31日
加 入 できる方	ボランティア活動に参加する方 NPO・ボランティア推進団体の活動者 ※ただし、有給の職員は加入できません。

### 申込み・問合せ先

高砂市ボランティアセンター  
☎ 442-4047