

Takasago

社協だより

225号

主な内容

- P2・3 平成23年度の事業計画と予算が決まりました
- P4・5 平成23年度ボランティアセンター事業の紹介
- P10 高砂市共同募金委員会地域福祉事業助成案内
- P11 善意銀行寄附状況 東日本大震災の救援・支援にご協力を

平成23年5月1日発行 社会福祉法人 高砂市社会福祉協議会

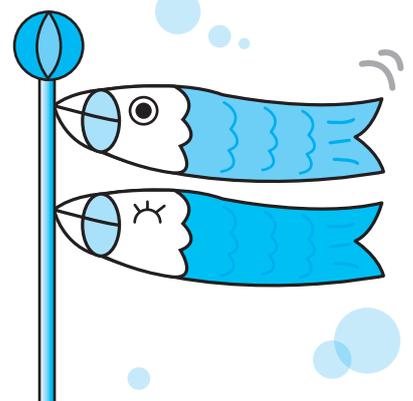
編集・発行 高砂市高砂町朝日町1-2-1福祉保健センター内
電話 079-443-3720 FAX 079-443-0505
ホームページ <http://www.takasago-syakyo.or.jp/>



5月5日～11日は、『児童福祉週間』です。

『おいでおいで みんなで一緒に遊ぼうよ』

(平成23年度 児童週間標語)



『元気よく 夢に向かって!!』

厚生労働省では、子どもや家庭、子どもの健やかな成長について国民全体で考えることを目的に、毎年5月5日の「こどもの日」から1週間を「児童福祉週間」と定めています。



ダンス発表会 H23.3月 高砂市文化会館



と予算が決まりました

重点推進項目（要旨抜粋）

1 計画の推進と組織、経営基盤等の強化

委員会をはじめ、理事会・評議員会で常に検証しながら、組織、経営基盤等の強化の取り組みを推進するとともに、専門性の高い人材の確保に努め、引き続き「**人事評価制度**」を活用した職員の能率の発揮と育成に努めます。

2 市民への情報提供及び啓発の推進

広報活動については、「**社協だより**」の発行回数を月1回に拡充するとともに、「**ホームページ**」の内容を一層充実させ、市民が求める情報の提供と収集に努めます。

そして、**社協会費、善意銀行寄附金**及び**共同募金**を活用して実施した事業については、市民の理解と共感が得られるよう、財源の用途を明確にした広報活動を引き続き進めます。

3 ボランティア事業の展開と福祉教育の推進

特に、多様化するニーズに応じたボランティアの育成を行うとともに、ボランティア活動への参加が少ない年齢層（勤労者、子育て中の方等）に対するきっかけづくりを積極的に推進します。また、継続して、市と協力し、「**災害ボランティアセンター運営マニュアル**」の策定を進めます。

4 地域ネットワークづくり（ふれあいのまちづくり事業）の推進

福祉委員（制度）の役割や活動に対する理解と必要性を周知し、小地域福祉活動で進めてきた「**ふれあいいきいきサロン事業**」の拡充に努め、地域住民同士のつながりを深めるとともに、生きがいを持って暮らせる地域づくりを推進します。

5 自立支援に向けたサービス提供と安心して暮らせる環境づくりの推進

介護保険事業、生きがい対応型デイサービスセンター事業、生活福祉資金貸付事業、福祉サービス利用援助事業等の推進にあたって、高齢者や障がい者が住み慣れた地域で、安心してその人らしい生活ができるよう支援するとともに、適正で健全な事業経営に努めます。

さらに、**地域包括支援センター**では、高齢者が住み慣れた地域で尊厳あるその人らしい生活を継続できるよう、地域包括ケアの実現に向けた取り組みを行うとともに、**ファミリーサポートセンター**においては、低所得世帯等が利用しやすいよう、引き続き利用料金の助成を行い、子育て支援を推進します。

平成23年度の事業計画

事業方針

「一人ひとりが思いやり 心ふれあう めくもりの町高砂に」

平成23年3月25日に開催した評議員会において、平成23年度の事業計画及び予算が承認されました。

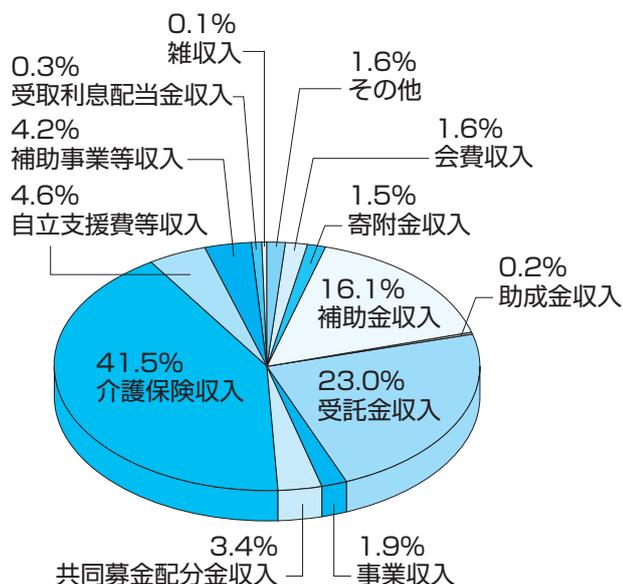
近年、少子・高齢化の進展等により人口減少化社会を迎え、核家族化の進行による家族の絆の希薄が叫ばれている状況の中、本協議会では、地域福祉の推進を図っていくため、高齢者・児童・障がい者や生活困窮者への支援、さらにボランティア人材の確保等あらゆる面で市民が住みよいと思える町を目指し事業展開を図ります。

事業計画では、5つの重点推進項目を掲げ、高砂市の地域福祉推進に向けて多くの地域住民、福祉関係者及び高砂市などとの協力・連携を密にし、地域福祉の充実に努めてまいります。



予算

収入 408,546千円



支出 405,514千円

【法人総合収支予算（経理区分別）】

(単位:千円)

区分	経理区分名	収入合計	支出合計	当期資金収支差額	
一般会計	法人運営事業	40,454	43,924	▲3,470	
	共同募金配分金事業	13,793	13,793	0	
	善意銀行運営事業	6,001	5,810	191	
	ボランティアセンター活動事業	14,329	16,771	▲2,442	
	居宅介護等事業	131,857	124,505	7,352	
	障害者（児）居宅介護等事業	36,610	32,394	4,216	
	老人居宅等介護事業	371	231	140	
	生きがい型デイサービス事業	7,136	7,183	▲47	
	ふれあいのまちづくり事業	33,160	36,120	▲2,960	
	資金貸付事業	3,136	3,136	0	
	福祉サービス利用援助事業	1,458	1,719	▲261	
	基金運営事業	2	194	▲192	
	斎場（喫茶）運営事業	4,565	4,565	0	
	特別会計	地域包括支援センター事業	107,839	107,208	631
		ファミリーサポートセンター事業	7,835	7,961	▲126
	法人総合 (①)		408,546	405,514	3,032
前期末支払資金残高 (②)				179,600	
当期末支払資金残高 (①+②)				182,632	

～平成23年度 ボランティアセンター事業の紹介～

■ボランティア活動啓発事業

ボランティアセンターでは、ボランティア活動を始めたい人の「きっかけ」になるよう、次の事業を実施します。



サマーボランティア入門講座▶

【一步踏み出すきっかけに】

- ①話し相手ボランティア入門教室
- ②ボランティア入門教室
- ③チャレンジジュニアボランティア
- ④子どもと一緒に！ホッとボランティア体験教室
- ⑤発達障がい児・者サポートボランティア入門教室
- ⑥熟年ボランティア入門教室

6月16日～7月14日	年1回開催
8月～平成24年3月	年3回開催
7月～平成24年3月	年2回開催
9月下旬～11月中旬	年1回開催
平成24年1月～2月	年1回開催
平成24年2月～3月	年1回開催

■その他の事業

企業、労働組合などの社会貢献活動の支援やボランティアの専門性を高めることを目的に、次の事業を実施します。



▲熟年ボランティア入門教室



▲こころみ楽リエーション2011

- ①企業ボランティア啓発事業
- ②施設ボランティアコーディネート事業
- ③ボランティアステップアップ研修
- ④こころみ楽リエーション
- ⑤市民活動啓発事業
- ⑥災害ボランティアセンター啓発整備事業

■高砂市ボランティアセンターでは

ボランティア活動を希望する人に情報を提供し、活動先を紹介したり、ボランティアを求める人との橋渡し（コーディネート）を行っています。

ボランティア活動に関する相談も行っていますのでお気軽にお問い合わせください。

◆開館時間 月～土曜日 8：30～17：15

※ただし、祝日、年末年始、会館清掃日は除きます。

電話 442-4047（直通） FAX 443-0505

ボランティア登録状況

（平成23年3月31日現在）

登録団体	38グループ(779名)
個人ボランティア	121名
性別	男性 191名
	女性 709名
	計 900名

Let's ボランティア

■技術ボランティア養成事業

手話や要約筆記などの専門技術を学習し、障がい者の日常生活を支援するボランティアの養成をおこないます。

おはなしボランティア養成講座 (5月11日(水)～7月27日(水))

絵本の読み聞かせやストーリーテリング(お話)の技術を習得し、子育て支援にかかわるボランティアの養成を目的に開催。(全6回)



▲おはなしボランティア養成講座



▲手話ボランティア養成講座

手話ボランティア養成講座 (5月21日(土)～10月22日(土))

手話技術を学習し、ろうあ者の日常生活に必要な情報を伝え、ともに活動する「手話ボランティア」を養成するとともに、ろうあ者に対する市民の理解を深めることを目的に開催。(全20回)

要約筆記ボランティア養成講座 (6月1日(水)～7月28日(木))

要約筆記技術を学習し、難聴者・中途失聴者の日常生活に必要な情報を伝え、ともに活動する「要約筆記ボランティア」を養成するとともに、難聴者・中途失聴者に対する市民の理解を深めることを目的に開催。(全8回)



▲要約筆記ボランティア養成講座



▲朗読ボランティア養成講座

朗読ボランティア養成講座 (9月14日(水)～平成24年2月22日(水))

朗読技術を学習し、視覚障がい者の日常生活に必要な情報を声で伝える「朗読ボランティア」を養成するとともに、視覚障がい者に対する市民の理解を深めることを目的に開催。(全20回)

ボランティア入門教室③ レクリエーション入門教室

3月24日(木)福祉保健センターで、ボランティア活動におけるレクリエーションについて学び、今後の活動に活かすことができるように開催しました。参加者は14名でした。

講師にNPO法人生涯学習サポート兵庫の榎本英樹さんを迎え、誰にでも楽しく活用できるレクリエーションを学びました。

〈参加者の感想〉
*楽しみながら体験することによって、レクリエーションの大切さがよく分かった。
*話し方、気持ちの持っていく方、とても大事なことなので勉強になった。



3月24日(木)福祉保健センターで、ボランティア活動におけるレクリエーションについて学び、今後の活動に活かすことができるように開催しました。参加者は14名でした。

みんなでこころみ楽リエーション2010 ～ふれあい記念日～

障がい者、ボランティアがレクリエーションを通して交流を図り、お互いの理解を深める目的で3月13日(日)に高砂市総合体育館で開催しました。参加者は70名でした。

実行委員が中心となり、「ふれあい」をテーマにしたレクリエーションや登録ボランティアグループ「なでしこ」によるオカリナ演奏などを通して交流を図りました。

〈参加者の感想〉
*初対面の方とチームになって一緒にゲームに参加したので、たくさんの人と交流できてよかった。
*オカリナの演奏と一緒に歌ったのが楽しかった。



まちの子育てひろばに遊びに来ませんか？

子育て中の親子が気軽につどえる「まちの子育てひろば」が、お近くの公民館で開催されています。同じ子育て中の人とおしゃべりしたり、子ども同士で遊んだり、みんなで楽しく過ごすことができます。事前予約は不要です。気軽にのぞいてみてください。

平成23年度の予定

場 所	5月の予定	今後の予定	その他
高砂公民館	5月11日(水) ※5月は第2水曜日	毎月第1水曜日	※実費負担として、200円～300円程度参加費が必要です。 ※子どもの飲物を持参してください。
荒井公民館	5月26日(木)	毎月第4木曜日 ※11月は第3木曜日	
中央公民館	5月18日(水)	毎月第3水曜日	
中筋公民館	5月6日(金)	毎月第1金曜日	
曾根公民館	5月9日(月)	毎月第2月曜日 ※10月・1月は第3月曜日	
米田公民館	5月10日(火) ※5月は第2火曜日	毎月第1火曜日 ※1月は第2火曜日	
阿弥陀公民館	5月10日(火)	毎月第2火曜日	
北浜公民館	5月27日(金)	毎月第4金曜日	



※ 時間はいずれも、10:00～11:30 (ただし、北浜公民館10:30～11:30)
 ※ 日時の変更等がありますので、必ず事前に確認してください。
 ※ ひろばは、地域のボランティアの方々で運営されています。

問合せ先

高砂市社会福祉協議会
(ファミリーサポートセンター)
TEL 079-442-0555

お詫び

前号(224号)P3の記事中に次の誤りがありましたので、お詫びし訂正いたします。
 (誤) 森下神経内科院長 森下祥文氏 (正) 森脇神経内科院長 森下祥文氏



「介護者のつどい」を開催しました



平成23年3月17日(木)に、健康体操指導者・中村香織氏を招いて、介護者のリラクゼーションを図ることを目的として健康体操を行いました。会場内は笑いあり、終始和やかな雰囲気、皆さん楽しく取り組まれていました。また、体操の間には元気で長生きするための話もあり、皆さん興味深く耳を傾けられていました。



講師の声かけのもと手指を使った体操



音楽にあわせて全身のストレッチ



青竹を用いた運動
(足裏には全身のツボがあり健康保持に効果的)

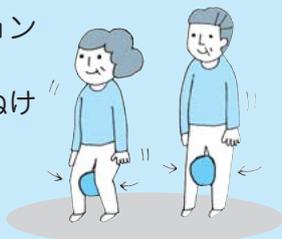


ボールを用いた運動
(横になり、足とお腹でボールを支え、腹筋を鍛える)

～家庭でもできる健康体操～

うちももの筋力を鍛える運動

- ①うちもものにボール（クッションでも可）を挟む。
- ②ボールを押してもボールがぬけないぐらい挟みこむ。



～参加者の感想など～

- ・主人と一緒に同じ場所で同じことが楽しめて、何よりも主人も楽しんでくれ、嬉しかった。(介護者だけではなく、本人も参加可能です。)
- ・日頃の運動不足がよく分かった。
- ・短い時間だったが、介護を忘れ楽しむことができた。

今後も定期的に「介護者のつどい」を開催します。開催については、社協だよりなどでお知らせします。「介護者のつどい」で取り挙げてほしい内容などありましたら、お気軽にご連絡下さい。

問合せ先

高砂市地域包括支援センター
TEL 443-3723

生きがい対応型デイサービスセンターだより

生きがい対応型デイサービスセンターとは…

- 高砂市より委託を受け、生きがいを持って社会生活を送るための憩いや交流を行うところです。
- おおむね60歳以上で高砂市に住所を有し、介護保険サービスを受けていない方が利用できます。
- 利用の登録が必要です。

5月の定例行事

申込締切：いずれの行事も、3日前まで

午前 10:00～

6日(金) いきいき体操

11日(水) 折り紙

16日(月) うたの会

25日(水) 絵手紙

午後 13:30～

10日(火) 囲碁ボール⑩

12日(木) 囲碁ボール⑩

13日(金) コミュニケーションマジック

25日(水) おしゃべり会

囲碁・将棋の開催日

6日(金)・9日(月)・23日(金)
27日(金)・30日(月) *毎回13:00開始

60歳以上のみなさんで笑って楽しむ交流会 地域出前型茶話会 わきあいあいサロン

阿弥陀公民館

日時：5月18日(水)
14:00～15:45
場所：2階 講堂
実費：150円
申込締切：5月13日(金)

北浜公民館

日時：5月26日(木)
14:00～15:45
場所：2階 和室
実費：150円
申込締切：5月23日(月)



「まち散策」

～町並みを楽しみながら
散歩します～

日時：5月20日(金)10:00～12:00
*デイサービスセンターに9:50集合
講師：歴史ガイドクラブ
代表 唐津哲男氏
実費：200円 定員：20名
申込締切：5月16日(月)

おしゃべり会

午後のひとときを
ティータイムとおしゃべりで
ゆったりとすごしませんか？

日時：5月25日(水)13:30～15:00
実費：200円 定員：20名

問合せ
申込み

生きがい対応型デイサービスセンター
高砂町東浜町 1266-1
電話：444-3030

高砂市ファミリーサポートセンターです！

ファミリーサポートセンターでは、「子育ての援助を受けたい人」と「援助を行いたい人」が「依頼・提供・両方会員」となり、お互いに助け合いながら地域の中で子育ての相互援助活動を行っています。
みなさんもファミリーサポートセンターの会員になりませんか？

第1回入会説明会

この説明会に参加されると登録できますので、ぜひこの機会にご参加ください。登録は無料です。

日時：5月14日(土) 10:00～11:30
場所：福祉保健センター3階 会議室1
対象：子育ての援助を受けたい方(高砂市内在住、または在勤の方で、おおむね生後6ヵ月から小学校6年生のお子さんがおられる方)

託児：定員10名(対象：6ヵ月以上の子ども)
締切：5月12日(木)
※登録をお急ぎの方は、センターにお問い合わせください。

思いきって、預かってもらってよかった!!

依頼会員さんからの声

- 朝の保育園の送りをお願いしています。子どものペースに合わせてくださるので、提供会員さんの送ってくださる日を子どもが心待ちにしています。(T.Aさん)
- 学童終了後、塾への送りと預かりをお願いしています。信頼してお預かりできるので、安心して仕事ができます。(N.Kさん)
- 預ける前はすこし不安でしたが、回を重ねるごとに子どもが「行く、行く♪」と喜んで提供会員さんのお宅に行くようになりました。提供会員さんの家族に温かく接していただいて喜んでいます。(T.Mさん)

あなたも一人で頑張り過ぎないで、
ちょっと手を貸してもらいませんか？(登録は無料です)

申込み・問合せ先

高砂市ファミリーサポートセンター
TEL 079-442-0555
FAX 079-444-3031

小地域福祉活動 写真展

～各地域では、「ふれあいいきいきサロン」や見守りが必要な方への「ゆうあい訪問活動」等が福祉委員や民生委員の創意工夫により、活発に行われています。今回は、1月から3月に開催された活動の一部をご紹介します。～



◆高砂町
第8福祉部会(1月23日)
ふれあい高齢者のついでで魚への漢字読み当てクイズ



◆伊保町
梅井福祉部会(1月27日・3月11日)
よさこい踊り等披露(1月27日)、梅井保育園と交流会(3月11日)



◆伊保町
古沼福祉部会(3月1日)
ぜんざい会&歌に合わせて手の運動



◆曾根町
東之町福祉部会(1月30日)
綾小路さみまろのビデオを見ながらお茶会



◆曾根町
北之町福祉部会(3月5・13日)
ふれあい喫茶で楽しく歓談(5日)、昭和の歌謡を聴く会(13日)



◆米田町
米田福祉部会(3月20日)
高砂西部病院院長による医療講演



◆阿弥陀町
中所福祉部会(2月26日)
市職員による「高砂市における防災対策の現状」の話



◆阿弥陀町
阿弥陀南福祉部会(1月30日・3月13日)
数字ならべゲームとおしゃべりで大盛り上がり(1月30日)、ナツメのDVDを鑑賞(3月13日)



◆阿弥陀町
北池福祉部会(2月25日)
ちらし弁当とひなあられでひなまつり会



◆阿弥陀町
生石福祉部会(2月4日)
介護予防のビデオ鑑賞&おしゃべり会



◆北浜町
西浜福祉部会(2月5日)
おしゃべりを楽しむ会&ラジオ体操



◆北浜町
牛谷東福祉部会(2月6日)
笛演奏を聞きながら、節分バージョンのモーニングを開催

紙面の都合上、一部の活動のみ掲載しています。この他にも、活動を実施されている地区がたくさんあります。ぜひ、お近くのいきいきサロン等へご参加ください。



赤い羽根共同募金を活用し、助成を行います

「共同募金運動」でお寄せいただいた募金を、市内で福祉活動等を行う団体及び施設等の健全な団体運営及び事業運営を支援するため、「高砂市共同募金委員会地域福祉事業」として助成するもので、助成を希望する団体、グループを公募します。

団体運営費

- 1 助成対象事業 団体の維持管理経費
- 2 助成対象団体 市内で、地域福祉の推進を目的に設置された団体及び施設、地域でボランティア活動を行っているグループ及び共同募金会が認めた団体で運営費が逼迫している状況にある団体。
- 3 助成対象財政状況等 前年度の決算繰越金が当該年度収入額の概ね20%を下回る状況で、かつ原則として会計規模が前年度と同様程度であると認められる場合等
- 4 助成金額 概ね、年間運営費の10%以内
- 5 提出書類 地域福祉団体等運営費助成申請書（様式第1号）、団体概要書（様式第3号）、前年度決算書及び事業報告書、当年度予算書及び事業計画書
- 6 選考方法 書類審査 ヒアリング



事業経費

- 1 助成対象事業 事業経費
 - ①地域福祉事業等に関する行事の開催経費
(但し、同様と認められる事業については、2年を限度とする。また、人件費、食糧費、記念品代、景品代等は対象外とする)
 - ②団体の事業実施及び施設に必要な器具備品購入費
(但し、原則前年度助成を受けた者は、対象外とする)
 - ③新たに設置する施設等の設備費
- 2 助成対象団体 市内で、地域福祉の推進を目的に設置された団体及び施設、地域でボランティア活動を行っているグループ及び共同募金会が認めた団体。
- 3 助成対象財政状況等 事業開催等経費により運営経理上に支障が認められる場合等、長期積立等による事業実施に不足を生じる場合等
- 4 助成金額 経費の3/4以内（百円単位切り捨て）50万円以内（但し、募金委員会が認めた場合は、この限りでない）
- 5 提出書類 地域福祉事業開催経費等助成申請書（様式第2号）、団体概要書（様式第3号）、当該事業計画書、前年度決算書及び事業報告書、当年度予算書及び事業計画書
- 6 選考方法 書類審査 ヒアリング 現地調査

【応募先、問い合わせ先】 **申込締切日 5月31日** ※助成申請書は、高砂市共同募金委員会事務局にあります。または、ホームページよりダウンロードできます。

高砂市共同募金委員会事務局（高砂市社会福祉協議会法人経営部門総務担当内）
〒676-0021 高砂市高砂町朝日町1-2-1 高砂市福祉保健センター内
TEL 079-443-3720 FAX 079-443-0505



善意銀行寄附状況



～あたたかい善意をありがとうございました。高砂市の福祉活動に役立てます。～

2011.3.1 ~ 3.31 ※敬称略

—金銭の部—

地区	氏名	金額(円)	備考
高砂町	匿名 名	111	福祉のために
	国際ライフパートナー・ピー エーシーウエスト共同事業体	15,067	3月13日(日)高本恭子ミュージック セラピー募金箱より
	匿名 名	10,000	地域ふれあいの会高砂駅前 ブロックへ5,000円
	玉野 俊行	2,000	福祉のために
荒井町	三菱重工業(株) 原動機事業本部 高砂製作所	1,064,722	第8回三菱重工チャリティー・コン サート収益金として1,011,228円、 募金箱より53,494円 高砂市国 際交流協会へ505,614円
伊保町	匿名(伊保崎)	5,000	福祉のために ※郵送
	竹之内 雅夫	1,000	福祉のために
	匿名 名	900	福祉のために
米田町	匿名 名	10,000	福祉のために
	匿名 名	10,000	福祉のために
	明石 修	2,000	福祉のために
	故 中谷なをを	300,000	認知症の介護のために250,000円 島老人クラブ第1へ50,000円
	植田 佳子	2,000	車いすのお礼として
阿弥陀町	阿弥陀さんば工房	2,000	福祉のために
北浜町	北浜小学校	15,173	善意の日の募金として
その他	浄土真宗西本願寺派 高砂組仏教婦人会	60,000	ひまわり宝殿・ベーカーリーのじぎくへ 各25,000円
	治 夫	5,000	福祉のために ※郵送

—物品の部—

物品預託の状況

匿名 米100kg
前谷 郁雄 外国コイン

古切手・使用済みカード等

高砂市役所福祉部地域福祉課
日本ヘルス工業(株)姫路オフィス
(株)フジテックエンジニアリング
地域ふれあいの会高砂駅前ブロック
高砂市教育委員会 西宮浜小学校
J-POWER電源開発(株)高砂火力発電所
(株)優和 安藤興業(株)
高砂市役所市民部市民課

N子 吉岡 榮子 前谷 郁雄
植田 佳子 森川 佳昭 匿名

—善意銀行こぼれ話—



△三菱重工業(株)原動機事業本部高砂製作所

※先月号の古切手・使用済みカード等の預託で誤りが
ありました。お詫びして訂正いたします。
(誤) 高砂市グランドゴルフ協会
→ (正) 高砂市グランドゴルフ協会 会長 植原隆義

東日本大震災の救援・支援にご協力をお願いします。

●救援募金について

直接、中央共同募金会に送金いただくか、社協窓口へお願いします。(電話443-3720)。
受入口座については、下記のとおりです。

- ・ゆうちょ銀行 郵便振替口座 00170-6-518 □座名義：中央共同募金会 東日本大震災義援金
- ・りそな銀行 東京公務部 (295) 普通預金 0036576 □座名義：社会福祉法人 中央共同募金会
- ・三菱東京UFJ銀行 本店 (001) 普通預金 0031265 □座名義：社会福祉法人 中央共同募金会
- ・三井住友銀行 東京公務部 (096) 普通預金 0155400 社会福祉法人 中央共同募金会災害口

※振込手数料等の詳細は中央共同募金会のホームページをご覧ください。

中央共同募金会 <http://www.akaihane.or.jp/topics/detail/id/60/>

●支援物資、ボランティアや支援活動について

救援、支援内容に関する新しい情報は、随時発信します。下記のホームページ等でご確認ください。

高砂市社会福祉協議会 <http://www.takasago-syakyo.or.jp/>

ひょうごボランティアプラザ <http://ameblo.jp/hyogo-vplaza/>

●災害特例型のボランティア活動保険への加入について

被災地でボランティア活動をされる方は、ご加入ください。高砂市社協ボランティアセンター
(電話442-4047)で受付をしています。(保険料300円)

【東日本大震災救援募金者名簿】 ※平成23年3月31日まで受付分

(敬称略、順不同)

小柳美樹男：50,000円、西村須美子：3,786円、大塚栄子：3,000円、匿名：5,000円
日本キリスト教団 高砂教会：50,000円、むつみ会：22,000円、あけぼの：10,000円、石田教室：30,000円、高砂ボラン
ティア連絡会：6,692円、高砂児童福祉ボランティア：10,000円、中島自治会：90,000円、高砂マジッククラブ・子供マジ
ッククラブ：5,000円、高砂市青少年補導委員協議会：50,000円、中西自治会：123,000円、社協職員一同：214,301円

高砂市社協では、皆さまにご協力いただいた義援金は、赤い羽根の中央共同募金会に送り、被害を受けられた被災者にお届
けします。ご協力ありがとうございました。

手話ボランティア養成講座

～手話を学び、ボランティア活動を
はじめてみませんか～

期 間：5月21日(土)～10月22日(土)
毎週土曜日 13:30～15:30(全20回)
場 所：福祉保健センター 3階 会議室1 他
対 象：ボランティア活動や手話に
関心のある方 20名
参加費：1,000円
※テキスト代1,200円
(別途必要)
締 切：5月14日(土)
※講座修了者には修了証を交付いたします。



要約筆記ボランティア養成講座

～耳の不自由な方に、言葉を文字に変えて
情報を伝えるサポーターになりませんか～

期 間：6月2日(木)～7月28日(木)
毎週木曜日 10:00～12:00(全8回)
場 所：福祉保健センター 3階 研修室
対 象：ボランティア活動や要約筆記に関心
のある方 15名
参加費：500円
※テキスト代1,050円(別途必要)
締 切：5月26日(木)
※講座修了者には修了証を交付いたします。

話し相手ボランティア入門教室

期 間：6月16日(木)～7月13日(水)
13:30～15:30
場 所：高砂市福祉保健センター 3階
会議室1、市内福祉施設

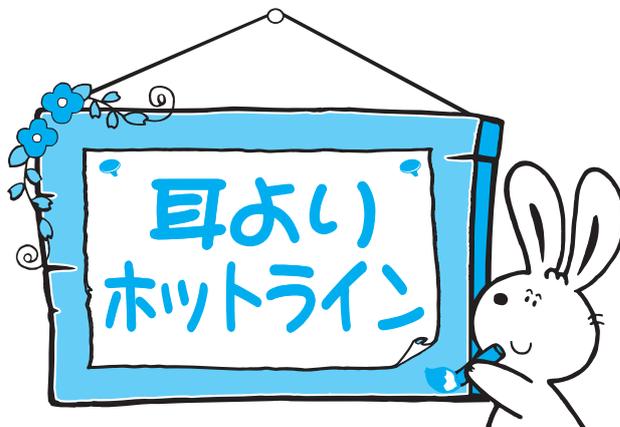
内 容

回	日 時	内 容	講 師
1	6月16日(木) 13:30～15:30	聴き方、話し方の基本	心理カウンセラー 稲松 由佳氏
2	6月23日(木) 13:30～15:30	相手を理解することと共感	心理カウンセラー 稲松 由佳氏
3	6月30日(木) 13:30～15:30	関係をつくる	心理カウンセラー 稲松 由佳氏
4	7月1日(金) ～12日(火)	体験してみよう! ～施設でのボランティア体験～	市内の福祉施設
5	7月13日(水) 13:30～15:30	さあ、一歩踏みだそう!	社協職員 活動中のボランティア

※4回目の活動体験については第1回目に調整します。
対 象：これからボランティア活動を始めよう
と思っている方
地域やいきいきサロン、病院や施設な
どで活動されている方など 20名
参加費：500円+ボランティア保険代(未加入者のみ)
締 切：6月9日(木)

申込み・問合せ先

高砂市ボランティアセンター
☎ 442-4047



～介護でお悩みの方、気軽にご参加ください～

認知症の人をかかえる家族の会 「いるかの会」

日 時：5月23日(月)14:00～16:00
場 所：福祉保健センター 3階 会議室1
内 容：総会及び懇親会

申込み・問合せ先

高砂市社会福祉協議会
☎ 444-3020

～家族の介護をされている方、一緒に悩みを分かち合い
共感し合える仲間と交流しませんか～

高砂市支え合う介護者の会 「すずらんの会」

日 時：5月30日(月)13:30～15:00
場 所：福祉保健センター 1階 栄養実習室
内 容：わいわいがやがや話し合い

申込み・問合せ先

高砂市保健センター
☎ 443-3936

NPO法人 花と緑のまちづくり高砂主催 市民と協働による花壇植栽活動 参加者募集

日 時：5月21日(土)10:00～ 1時間程度
※小雨決行
場 所：あらい浜風公園内オーナー花壇
(公園事務所南側)
内 容：市民との協働によるまちづくり活動と
して、花壇に植栽をおこないます。
対 象：花と緑のまちづくり活動に興味・関心
のある人
持ち物：手袋、スコップ、移植ゴテなど
その他：申込は不要です。直接現地にお越し
ください。
※参加者には花苗をプレゼントします。

申込み・問合せ先

高砂市ボランティアセンター
☎ 442-4047