

# Takasago

# 社協だより

232号

## 主な内容

- P2 歳末たすけあい運動にご協力を
- P3 ・福祉教育特集  
～まちから学校から～  
・気仙沼市社会福祉協議会へ支援金を届けてきました
- P6 小地域福祉活動写真展

平成23年12月1日発行 社会福祉法人 高砂市社会福祉協議会

編集・発行 高砂市高砂町朝日町1-2-1福祉保健センター内  
電話 079-443-3720 FAX 079-443-0505  
ホームページ <http://www.takasago-syakyoo.or.jp/>



## レクリエーション講習会を開催!

～いきいきとしたサロンづくりに向けて～



▲NPO法人 生涯学習サポート兵庫による  
レクリエーション講座

10月19日(水)、「平成23年度 レクリエーション講習会」を開催しました。

75名の福祉委員が参加し、NPO法人生涯学習サポート兵庫による「レクリエーション講座」の後、「ターゲットバードゴルフ」「コップ釣り」「くるりんぱ」「四字熟語カルタ」の4種類のレクリエーション体験を行いました。



▲レクリエーション器材「くるりんぱ」  
を体験



# 歳末たすけあい運動にご協力を

～みんなでささえあう あったかい地域づくり～

今年も、12月1日から全国一斉に「歳末たすけあい運動」が始まります。

この運動は、新たな年を迎える時期に、支援を必要とする人たちが地域で安心して暮らすことができるよう、さまざまな福祉活動を展開するものです。

集まった募金は、下記の地域福祉・在宅福祉活動に有効に活用させていただきます。

本年度も、市民のみなさまのあたたかいご支援ご協力をよろしくお願いいたします。



## \*\*\* 歳末たすけあい運動について \*\*\*

一世帯あたり200円を目安額としてご協力をお願いします。

なお、歳末たすけあい運動は、「みんなでささえあう あったかい地域づくり」をスローガンにおこなう募金活動です。決して強制するものではありません。

## 歳末たすけあい募金の配分金はこのように活用されます

昨年の募金実績額は**4,845,053円**でした。今年度は**4,850,000円**を目標額とし、お寄せいただいた募金は、平成23年度及び24年度の下記の事業に活用させていただきます。

### 母子生活支援施設入居児童等 見舞品配布事業

(100,000円)

母子生活支援施設入居中の児童等に見舞品を配布します



### 歳末見舞品配布事業

(900,000円)

市内要援護高齢者等にゆうあい訪問を兼ねて見舞品を配布します

### 歳末見舞金配布事業

(300,000円)

高齢者施設入居中の無年金者に歳末見舞金を配布します



### 地域福祉活動推進事業

(485,000円)

各種団体に地域福祉活動事業の助成を行います

### 地域福祉交流事業

(1,000,000円)

年末年始に地域福祉交流事業を行う団体に対し、公募方式により事業助成を行います

### 高齢者ゆうあい訪問事業、 ボランティア活動事業 など

(1,965,000円)

平成24年度の上記事業費として活用します

### 事務経費

(100,000円)

運動に必要な事務経費として活用します

### ◆ 実施主体 ◆

兵庫県共同募金会 高砂市共同募金委員会

高砂市高砂町朝日町1-2-1 (福祉保健センター内) TEL 079-443-3720

### ◆ 推進団体 ◆

高砂市、高砂市連合自治会、高砂市連合婦人会

高砂市民生委員児童委員協議会、高砂市社会福祉協議会

高砂市社協では、昭和60年度より学校教育と連携して福祉教育の推進に取り組んでいます。

平成23年度は、伊保南小、曾根小、亀山中、高砂中の4校を福祉教育推進指定校として、その他の小中学校は、福祉教育推進フォローアップ校として、活動費の助成や情報提供、講師派遣や各種体験資器材の貸出など様々な支援をおこなっています。今回は、高砂小学校3・4年生の聴覚障害者との交流の感想をご紹介します。



(3年 女子)  
手話には、いろんな意味があることを教えてもらいました。耳の不自由な人は生活も不自由なことが分かりました。電話が鳴った時、近所で事故があったときなど、耳の不自由な人はいろんな工夫をしていることが分かりました。(4年 女子)

10月13日(木)高砂小学校において、高砂ろうあ協会より小松秀子さんを講師として招き、3、4年生144名と難聴障害者との交流をおこないました。  
交流会では、聴覚障害者の日常の生活についての話を聞き、簡単な手話を一緒に体験しました。  
**(児童の感想)**  
わたしは思ったことやわかったことがいっぱいあります。わたしのいとこは小松さんと同じで耳が聞こえません。なので、もしもの時にどうしてあげたらいいのか、わかりました。思ったことは、小松さんの話を聞いて、耳が聞こえないのが、とってもふべんなことだったんだなと思いました。通訳の方は手話をすばやく理解して、すごかったと思いました。

## 気仙沼市社会福祉協議会へ 支援金を届けてきました。

### ～花・花チャリティーコンサート～

10月29日、さる9月17日行われました花・花チャリティーコンサートの収益金及び会場の募金1、134、575円を気仙沼市社協において大塚実行委員長から社協会長に手渡してきました。その後、仮設住宅を訪問し、高砂のボランティアの方々で作った絵手紙や折り鶴を被災の方に手渡し、交流を深めてきました。気仙沼市社協では、この支援金を仮設住宅における被災者支援活動に充てられます。



## Vリポート

～こんな行事がありました～

### 元気アップ講座開催

「アンチエイジングと介護予防」というテーマで講義と高齢者疑似体験を通して、年を重ねても健康で自分らしい暮らしを考えるために「元気アップ講座」をNPO法人「てのひら」と協働し、10月26日(水)に開催しました。  
高齢になると会社を退職し、子育てもなくなり180度生活が変わる。それにより、新しい環境に慣れず閉じこもり状態になりやすいため、食生活や体力への気遣いと 同じように趣味等を通して

して外出の機会を増やし社会参加していくことが介護予防につながるということを学びました。



## \*\*\* 認知症サポーター 100万人キャラバン \*\*\*

### ▶ 認知症サポーターとは？

認知症になっても尊厳をもって地域で暮らせるように、厚生労働省は「認知症を知り地域をつくる10ヵ年」構想をスタートさせ、その中で「認知症サポーター100万人キャラバン事業」を展開し、地域で暮らす認知症の人やその家族を見守る応援者である「認知症サポーター」の養成を行っています。

「認知症サポーター」は、認知症について正しい知識をもち、認知症の人や家族を応援し、だれもが暮らしやすい地域をつくっていくボランティアで、自分のできる範囲で活動しています。

高砂市でも「認知症サポーター」を育成する**認知症サポーター養成講座**事業を実施していますので、地域の集まりなどで開催の要望があれば、ご連絡ください。



### ▶ 認知症サポーター養成講座を開催しました

ろうきんいきいき倶楽部東播支部の方を対象に9月27日(火)「認知症サポーター養成講座」を開催し、81名が受講。基本的な認知症の症状についての知識や事例を寸劇で行い、対応方法を学びました。



#### 《参加者の声》

- わかりやすい寸劇だった。今後何かあれば地域包括支援センターに相談すれば良いと思った。

## 認知症を予防する生活習慣

### ● 有酸素運動をしましょう



ウォーキング、体操、水泳、サイクリングなどの有酸素運動は、脳の血流を増やす事などから認知症リスクを低下させる事が知られています。

### ● バランスのよい食事をとりましょう



野菜や果物に含まれるビタミンEやC、βカロテンの抗酸化作用や青背の魚に含まれるDHA(ドコサヘキサエン酸)やEPA(エイコサペンタエン酸)は認知症発生リスクの低減に効果があります。

### ● さまざまな活動に取り組んで脳を活性化しましょう



囲碁、将棋などの頭を使うゲームで楽しく脳を活性化したり、料理、旅行園芸など同時に複数の事を意識することも注意力の低下を予防する為に効果があると考えられます。

# 生きがい対応型デイサービスセンターだより

生きがい対応型デイサービスセンターとは…

- 高砂市より委託を受け、生きがいを持って社会生活を送るための憩いや交流を行うところです。
- おおむね60歳以上で高砂市に住所を有し、介護保険サービスを受けていない方が利用できます。
- 利用の登録が必要です。

◇開催場所：デイサービスセンター（高砂町東浜町）

## 12月の定例行事

申込締切：いずれの行事も、3日前まで

午前 10:00～

2日(金) いきいき体操

7日(水) 絵手紙

14日(水) 折り紙

19日(月) うたの会

午後 13:30～

1日(木) 囲碁ボール①

9日(金) コミュニケーションマジック

13日(火) 囲碁ボール②

### 囲碁・将棋の開催日

2日(金)・5日(月)

7日(水)・12日(月)

14日(水)・26日(月)

\* 毎回13:00開始

### 一定例行事「折り紙」のご紹介

美しい和紙を使った季節感いっぱいの作品を作ってみませんか？講師が丁寧に指導しますので、初めての方でも安心して参加できます。毎月第2水曜日に開催。

わくわくフェスタ

## 忘年会

ステージイベントや昼食を楽しみます

日 時：12月16日(金)10:00～14:00

参加費：600円（昼食込み）

定 員：40名 申込締切：12月12日(月)

◇開催場所：米田公民館

60歳以上のみなさんで笑って楽しむ交流会

地域出前型  
茶話会

## わきあいあいサロン

### 阿弥陀公民館

日時：12月7日(水)14:00～15:45

場所：2階 講堂 参加費：150円

申込締切：12月2日(金)

### 北浜公民館

日時：12月15日(木)14:00～15:45

場所：2階 集会室 参加費：150円

申込締切：12月9日(金)

問合せ  
申込み

生きがい対応型  
デイサービスセンター

高砂市高砂町東浜町 1266-1

電話：444-3030

# 高砂市ファミリーサポートセンターです！

ファミリーサポートセンターでは、「子育ての援助を受けたい人」と「援助を行いたい人」が「依頼・提供・両方会員」となり、お互いに助け合いながら地域の中で子育ての相互援助活動を行っています。みなさんもファミリーサポートセンターの会員になりませんか？

## クリスマス交流会&第4回入会説明会



～特別ゲスト

『おやこ劇場・人形劇部』さんによる  
「だるまちゃんとおてんぐちゃん」の  
人形劇やお楽しみがいっぱい♪～

みなさんのご参加、お待ちしております。

〈日時・場所〉12月13日(火)

☆クリスマス交流会

10:00～10:50 福祉保健センター3階 集会室

〔対象〕ファミリーサポートセンター会員の方  
ファミリーサポートセンターに関心のある方

〔定員〕30組

☆第4回入会説明会（依頼会員に登録できます）

11:00～11:40 福祉保健センター3階 会議室1

〔定員〕30名

〔託児〕要申込み：定員10名 6カ月以上の子ども

〈締切〉12月9日(金)

## 第3回提供・両方会員情報交換会

より楽しく安心して援助活動を行っていただくため  
情報交換会を開催します。

提供・両方会員のみなさん、楽しく交流を深めましょう。

〈日時・場所〉1月18日(水)10:00～11:30

福祉保健センター3階 会議室1

〈対象〉提供会員・両方会員

〈内容〉情報交換会

「よりよい親子関係をとりもつサポートとは？」

～実際の援助活動を通して～こんなときどうするの？

アドバイザー；子育て応援隊☆ウィズ・ママ

代表 北野 ひとみ 氏

〈締切〉1月16日(月)



申込み  
問合せ

高砂市ファミリーサポートセンター

TEL 079-442-0555

FAX 079-444-3031

# 小地域福祉活動 写真展

～各地域では、「ふれあいいきいきサロン」や見守りが必要な方への「ゆうあい訪問活動」等が福祉委員や民生委員の創意工夫により、活発に行われています。今回は、9月～10月に開催された活動の一部をご紹介します。～



◆荒井町  
御旅福祉部会(9月25日)  
高砂消防署長による「防災について」の話



◆伊保町  
梅井福祉部会(9月10日)  
老人会の会員も招待し、プロの歌手等による歌謡ショー



◆伊保町  
古沼福祉部会(10月4日)  
ふくろうの飾り物作りの後、コーヒーとお菓子でおしゃべり会



◆曾根町  
曾根町福祉推進委員会(9月19日)  
研修会として高齢聴覚障害者福祉施設「淡路ふくろうの郷」を見学



◆曾根町  
東之町福祉部会(10月14日)  
おしゃべりサロンとして勇壮で絢爛豪華な屋台練りを見学



◆米田町  
中島三丁目福祉部会(9月15日)  
台風12号の時に撮影した写真を見ながら、体験したことや防災意識を高めることについて話し合い



◆阿弥陀町  
北池福祉部会(9月15日)  
食事をした後、輪投げ大会



◆阿弥陀町  
魚橋福祉部会(9月17日)  
手作りの白玉だんごでお月見会&おじゃピンゴゲーム



◆阿弥陀町  
魚橋南福祉部会(9月10日)  
モーニングの後、輪投げゲーム



◆阿弥陀町  
北山住宅福祉部会(9月25日)  
老人会と合同で敬老祝いを開催し、ねらってぼんゲーム等を実施



◆北浜町  
西浜福祉部会(10月1日)  
ラジオ体操をした後、おしゃべりしながらモーニング



◆北浜町  
北脇福祉部会(10月1日)  
和気あいあいとした雰囲気の中でモーニング

紙面の都合上、一部の活動のみ掲載しています。この他にも、活動を実施されている地区がたくさんあります。ぜひ、お近くのいきいきサロン等へご参加ください。



# 善意銀行寄附状況



～あたたかい善意をありがとうございました。高砂市の福祉活動に役立てます。～

## 一金銭の部

地区	氏名	金額(円)	備考
高砂町	匿名	10,000	地域ふれあいの会高砂駅前ブロックへ5,000円
	玉野 俊行	2,000	福祉のために
荒井町	市役所職員有志	18,000	万灯祭模擬店の収益金の一部を福祉のために
	自由空間	2,085	皆様からの不用品をいただいた物品の売り上げを福祉のために
伊保町	匿名(伊保崎)	5,000	福祉のために※郵送
曾根町	秋田 末市	3,000	車いすのお礼
	匿名	5,000	車いすのお礼
米田町	匿名	10,000	福祉のために
	匿名	10,000	福祉のために
	匿名	10,000	福祉のために
	匿名(ヘルパー)	50,000	福祉のために
阿弥陀町	阿弥陀さんば工房	2,000	福祉のために
北浜町	匿名	164,000	福祉のために

## 善意銀行こぼれ話

2011.10.1～10.31 ※敬称略



△曾根青龍野球部は曾根東之町子ども会の少年野球チームです。  
 厳しい予選を勝ち抜いたチームは、8月札幌ドームで開催した全国スポーツ少年団軟式野球大会に兵庫県代表として出場しました。高砂市初の快挙であります。成績も第3位という好成績を収めることができました。これはひとえに地域の皆様のご支援ご声援のおかげです。この成績に満足せず今後も精進してまいります。ありがとうございました。

## 一物品の部 一外国コイン・古切手・使用済みカード等

はりまエスペラント会	高砂市役所福祉部生活福祉課
高砂町民生・児童委員	J-POWER電源開発(株)高砂火力発電所
株優和	高砂市役所健康文化都市民課
*****	
松岡 道男	緑丘:美智子 匿名

## 【東日本大震災救援募金者名簿】

※平成23年10月1日～10月31日まで受付分(敬称略、順不同)  
 魚橋南福祉部会 10,385円、カネカ中堅オペレーターフリーマーケット売上金 53,835円、石川 24,581円

# 赤い羽根共同募金運動への ご協力ありがとうございました



本年も、赤い羽根共同募金運動を全国一斉に展開しました。

高砂市においても、右表のとおり、市民のみなさまのあたたかいご支援、ご協力をいただき、11月10日現在で**7,813,169円**の募金が集まりました。

集まった募金は、市内の地域福祉活動に活用させていただきます。

募金種別	平成23年度	平成22年度
戸別募金	5,313,678	5,367,001
法人募金	1,245,500	1,250,020
街頭募金	232,453	230,710
学校募金	306,186	270,656
バッジ募金	536,775	546,550
職域募金	173,413	150,524
その他の募金	5,164	14,936
合計	7,813,169	7,830,397

(平成23年11月10日現在)



▲学校募金



▲街頭募金のようす▲



## 発達障がい児・者サポート ボランティア入門教室

発達障害について正しく理解し、橋渡しを担う人を育成しながら安心して暮らせる街づくりを目指します。

日 時：平成24年1月19日(木)～2月9日(木)  
全4回

場 所：福祉保健センター 3階 会議室1、  
こども発達サポートセンター

対 象：発達障がい児・者への理解を深めたい方  
ボランティア活動に興味のある方  
20名

参加費：500円

締 切：平成24年1月12日(木)

内 容

回	日 時	内 容	講 師
1	1月19日(木) 10:00～12:00	発達障がいについての基本的理解	ひょうご発達障害者支援センター「クローバー」
2	1月25日(水) 10:00～12:00	発達障がい児・者とのコミュニケーションの図り方	ひょうご発達障害者支援センター「クローバー」
3	1月28日(土) 10:00～12:00	ビーンズ☆クラブにおける活動体験 ※発達障がい児をもつ保護者の当事者組織	ビーンズ☆クラブ
	1月31日(火) または2月2日(木) 14:00～16:00	こども発達サポートセンターにおける活動体験	NPO法人「こども発達サポートセンター」
4	2月9日(木) 10:00～12:00	発達障がい児者へのサポートに向けて	社協職員

※3回目の体験はどちらか1つ選択

### 申込み・問合せ先

高砂市ボランティアセンター  
☎ 442-4047

## ボランティア募集

【高齢者福祉施設での喫茶ボランティア】

日 時：月曜日 10:30～12:00  
水曜日 13:30～15:00  
木曜日 13:30～15:00

場 所：デイサービスセンター高砂げんき村  
(高砂市伊保港町1丁目1-7)

募集人数：各曜日1～2名

活動内容：喫茶コーナーでのコーヒーやお茶等のサービスを通して、利用者と交流を図ります。

### 申込み・問合せ先

高砂市ボランティアセンター  
☎ 442-4047



～介護でお悩みの方、気軽にご参加ください～

## 認知症の人をささえる家族の会 「いるかの会」

日 時：12月12日(月)12:00～14:00

場 所：魚亭やつか

内 容：クリスマス会

参加費：1,050円(昼食代)

持ち物：500円程度のプレゼント

締 切：12月5日(月)

※11:40に福祉保健センター 1階 玄関前に  
集合してください

### 申込み・問合せ先

高砂市社会福祉協議会  
☎ 444-3020

～家族の介護をされている方、一緒に悩みを分かち合い  
共感し合える仲間と交流しませんか～

## 支え合う介護者の会 「すずらんの会」

日 時：12月5日(月)13:30～15:00

内 容：クリスマスパーティ

『カラオケあります!』

場 所：福祉保健センター 1階 健康教育室

### 申込み・問合せ先

高砂市保健センター  
☎ 443-3936

