

Takasago

社協だより



主な内容

P2 社会福祉協議会の事業紹介
～よりよいサービス提供の
ために～

P4 災害時支援ボランティア
として登録しませんか？

P6 小地域福祉活動写真展

平成24年2月1日発行 社会福祉法人 高砂市社会福祉協議会

編集・発行 高砂市高砂町朝日町1-2-1福祉保健センター内
電話 079-443-3720 FAX 079-443-0505
ホームページ <http://www.takasago-syakyo.or.jp/>



ファミリーサポートセンターをご存知ですか？



子どもの送迎や預かりなど、

子育て中のお父さんお母さんをサポートします



援助活動の様子

ファミリーサポートセンターは、支えあう地域社会をめざして「子育ての援助を受けたい人」と「子育ての援助を行いたい人」が「依頼・提供・両方会員」となり、会員の方々の温かいご理解と協力のもと相互援助活動を行っています。交流会やセミナーなども開催していますので気軽にご参加ください。

(詳細は5ページをご覧ください)



交流会

にこにこファミリーフェスティバル
(社協フェア)



提供・両方会員
フォローアップ講座



社会福祉協議会の事業紹介

～よりよいサービス提供のために～

高砂市社会福祉協議会では、**介護保険法及び障害者自立支援法にかかるサービスとして訪問介護事業を実施しています。**※注1

高砂市社会福祉協議会ふれあい訪問介護事業所では、ホームヘルパー等を派遣し、利用者様ひとりひとりが、住み慣れた地域で安心して自分らしくいきいきと暮らすことができるよう支援を行っています。

また、より質の高いサービス提供をするためにヘルパー研修計画に基づき、各種研修を実施しています。



高砂市消防署員による**救急救命講習**やサービス提供責任者の指導による**身体介護の実習**、高砂市民病院感染管理認定看護師による**在宅における感染症対策の講義**など知識や技術を身に付け、常に専門性を高めています。

この他にも、外部研修の受講や定例会、グループ会議などでサービス提供にあたっての留意事項の伝達も行なっています。

活動中に起こった**ひやり**としたことなどを『ヒヤリハット報告書』に記入し提出してもらい、報告集を作成して情報を共有し、介護事故の防止に努めています。

また、活動中の利用者様の変化や気づきの報告など連絡を密にし、きめ細かな対応を心がけています。

※注1 介護保険で「非該当」になられた高齢者や難病患者、ひとり親家庭へのヘルパー派遣も実施しています。



募集

あなたも一緒に働きませんか..

登録型ホームヘルパー

資格：ホームヘルパー2級以上または介護福祉士

勤務形態：直行直帰登録型（希望の曜日、時間）

賃金：生活援助 1,058円/時 身体介護 1,450円/時（早朝、夜間、日祝割増あり
経験年数、資格により昇給・有給休暇あり）移動手当、処遇改善手当あり

その他：バイク、自動車で活動できる方 週3日以上働ける方

応募方法：高砂市社会福祉協議会で所定の用紙に記入の上提出

まずは、お電話の上、お越しください

申込み・問い合わせ先：☎079-443-3408





高齢者の介護、がんばりすぎていませんか？

高齢社会と少子化により個人や家族での介護が困難になっていることなどから、高齢者の介護、そして「虐待」が大きな問題となっています。

高齢者虐待防止法では、高齢者への虐待は以下の様に大きく5つに区分されています。

身体的虐待

- たたく、つねる、殴る、蹴る、やけどを負わせるなど
- ベッドに縛りつけたり、意図的に薬を過剰に与えるなど

経済的虐待

- 必要な金銭を渡さない、使わせない
- 本人の不動産、年金、預貯金などを本人の意思・利益に反して使用するなど



心理的虐待

- 排泄などの失敗に対して高齢者に恥をかかせる
- 子供扱いをする、怒鳴る、ののしる、悪口を言うなど

性的虐待

- 懲罰的に下半身を裸にして放置する
- キス、性器への接触、セックスを強要するなど

介護・世話の放棄・放任（ネグレクト）

- 髪が伸び放題だったり、皮膚が汚れている
- 空腹状態、脱水状態、また栄養失調の状態にある

※この他にも、「セルフ・ネグレクト（自ら自分の生命、健康、生活を損なうまま放置している状態）」の高齢者も多く、他の虐待同様に、周囲の支援が望まれます。

高齢者の介護は考える以上に大変です。高齢者に対する虐待が増えている原因のひとつに「介護者の心身の疲労」があります。介護は長期にわたることも多く、家族だけががんばっても限界があります。一人で抱え込まないで介護サービスの利用や専門機関、地域のネットワークを上手に活用することが大切です。困った時や悩んだ時は、お気軽にご相談ください。



お知らせ

介護者のつどい ～脳梗塞後のリハビリ～

- 日時** 3月27日(火) 13:30～15:00
場所 高砂市福祉保健センター 3階 集会室
講師 幸生リハビリテーション病院
理学療法士 岡 英世 先生
定員 50名（定員になり次第締め切ります）
※参加費は無料です。

お申し込み・お問い合わせ先

高砂市地域包括支援センター
TEL 443-3723

相談窓口

- 高砂市高年介護課 TEL 443-9026
高砂市地域包括支援センター ... TEL 443-3723
※下記の市内5箇所の地域包括支援協力センターでも相談受付を行っています。
- ・地域包括支援協力センター常寿園
TEL 079-446-1181
 - ・地域包括支援協力センター中島常寿園
TEL 079-442-8222
 - ・地域包括支援協力センターめぐみ苑
TEL 079-449-0112
 - ・地域包括支援協力センターサンリットひまわり園
TEL 079-443-0070
 - ・地域包括支援協力センターのじぎくの里
TEL 079-247-9210

災害時支援ボランティア研修会

Vリポート

～こんな行事がありました～

《参加者の感想》

- ・高砂市が災害危険区域であるということがわかりました。予測することの大切さがわかりました。
- ・危険を感じたら、まず、自分の身を守るとはどういう事がよく理解できました。ハザードマップは参考になると思います。
- ・家具の転倒の怖さ、実際の実験映像を見ると実感できました。
- ・「安全なところへ行くのが避難である」等避難について具体的に教えていただき参考になりました。

防災について学び、災害への備えについて考える「災害時支援ボランティア研修会」を12月9日(金)、文化会館展示集会所で開催しました。参加者は、32名で、講師の高砂市企画総務部危機管理室職員から、「高砂市の防災対策の現状」のテーマで、講演をしていた



災害時支援ボランティアとして登録しませんか？

～登録者・登録団体を募集しています！～

大規模災害時には、被災者の自助努力や行政をはじめとする防災関係機関の対応能力を上回る応急対応のニーズが発生します。このニーズに対応するため東日本大震災では、多くのボランティアが様々な形で被災者や被災地を支えながらの活動が続いています。市内では昨年の台風12号の被害により多くのボランティアが活動しました。

高砂市社会福祉協議会では、市と協働して「災害時支援ボランティア」を募集しており、登録していただくことにより、情報提供を行い、また、安心して活動していただけるよう、ボランティア活動環境の整備を図るものです。

1. 登録の条件

市内外を問わず、団体でも個人でも登録が可能です。資格などは特に必要ありません。ただし、登録時に満15歳以上の方に限らせていただきます。また団体での登録は、構成員が5名以上の団体に限らせていただきます。

2. 活動の方法と内容

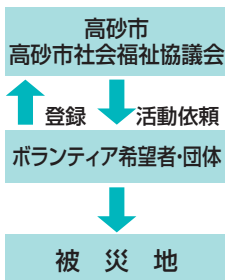
災害時におけるボランティアは、右のような活動を行っていただきます。

3. 申し込みの方法

所定の登録申請書に記入のうえ、持参、郵送、FAX又はE-MAILでお申込みください。なお、登録申請書は高砂市社会福祉協議会事務局に用意しています。(高砂市のホームページからもダウンロードできます。)

4. 申込み・問合せ先

高砂市社会福祉協議会ボランティアセンター
☎442-4047 FAX 443-0505
E-MAIL tast4047@takasago-syakyo.or.jp



活動の例

- ・ボランティアコーディネーター、リーダーとして
- ・被災者に対する給食や給水の支援
- ・救助物資の仕分け、配布
- ・高齢者や障がい者などの要援護者への援助活動
- ・通訳(外国語、手話、要約筆記など)
- ・専門的知識・技術等を活かした活動
- ・その他被災者に対する支援活動



生きがい対応型デイサービスセンターだより

生きがい対応型デイサービスセンターとは…

- 高砂市より委託を受け、生きがいを持って社会生活を送るための憩いや交流を行うところです。
- おおむね60歳以上で高砂市に住所を有し、介護保険サービスを受けていない方が利用できます。
- 利用の登録が必要です。

◇開催場所：デイサービスセンター（高砂町東浜町）

2月の定例行事

申込締切：いずれの行事も、3日前まで

午前 10:00 ～

午後 13:30 ～

1日(水) 絵手紙

2日(木) 囲碁ボール⑩

3日(金) いきいき体操

10日(金) コミュニケーションマージャン

8日(水) 折り紙

14日(火) 囲碁ボール⑩

20日(月) うたの会

囲碁・将棋の開催日

1日(水)・3日(金)
6日(月)・8日(水)
13日(月)・24日(金)
27日(月)・29日(水)

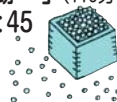
* 毎回13:00開始

お知らせ

毎月第2金曜日に好評開催中の「コミュニケーションマージャン」では、新しい仲間を募集中！初心者も安心の優しいルールです。楽しい仲間がお待ちしています。

わくわくフェスタ 映画会

上映作品：「阪急電車～片道15分の奇跡～」(119分)
日 時：2月17日(金)13:30～15:45
参加費：100円 定員：40名
申込締切：2月14日(火)



◇開催場所：各公民館

60歳以上のみなさんで笑って楽しむ交流会

地域出前型
茶話会

わきあいあいサロン



保健センターと合同開催

阿弥陀
公民館

日時：2月21日(火)13:30～15:30
場所：1階 和室 参加費：150円
申込締切：2月16日(木)

中央
公民館

日時：2月22日(水)14:00～15:45
場所：3階 講堂 参加費：150円
申込締切：2月17日(金)

米田
公民館

日時：2月23日(木)14:00～15:45
場所：1階 集会室 参加費：150円
申込締切：2月20日(月)

問合せ
申込み

生きがい対応型デイサービスセンター
高砂市高砂町東浜町 1266-1
電話：444-3030

高砂市ファミリーサポートセンターです！

ファミリーサポートセンターでは、「子育ての援助を受けたい人」と「援助を行いたい人」が「依頼・提供・両方会員」となり、お互いに助け合いながら地域の中で子育ての相互援助活動を行っています。

みなさんもファミリーサポートセンターの会員になりませんか？

第3回提供・両方会員フォローアップ講座

『乳幼児の救急処置』

援助活動をより安心して行えるように開催します。
提供・両方会員のみなさん、ぜひ一緒に学びましょう。

〈日時〉2月7日(火)9:30～11:30
〈場所〉福祉保健センター3階 集会室
〈講師〉高砂市消防本部職員
〈内容〉心肺蘇生法、AEDの使い方など
〈対象〉ファミリーサポートセンター登録会員
〈受講料〉無料
〈定員〉30名
〈託児〉定員10名
(対象：1歳6ヵ月以上)
〈申込締切〉2月3日(金)



平成23年度 子育てセミナー

『笑って学ぶ 子育てのコツ』

～絵本やおもちゃを通して、子育てのコツを学ぼう～
講師の楽しいお話を聞いて、子育てや子育て支援に役立てませんか。
みなさんの参加をお待ちしています。

〈日時〉3月18日(日)10:00～11:30
〈場所〉高砂市文化会館 展示集会室
〈講師〉キッズいわき ばぶ 代表 岩城 敏之 氏
〈対象〉ファミリーサポートセンター登録会員
子育て中の方、子育て支援に関心のある方
〈定員〉50名 〈参加費〉無料
〈申込み締切〉3月16日(金)
※お子さんも一緒に参加できます
ので託児はありません。



申込み
問合せ

高砂市ファミリーサポートセンター
TEL 079-442-0555
FAX 079-444-3031

小地域福祉活動 写真展

～各地域では、「ふれあいいきいきサロン」や見守りが必要な方への「ゆうあい訪問活動」等が福祉委員や民生委員の創意工夫により、活発に行われています。今回は、11月～12月に開催された活動の一部をご紹介します。～



◆高砂町
第2福祉部会(11月24日)
食事会でおしゃべりを楽しんだ後、マジックショーでびっくり仰天の連続



◆高砂町
第6福祉部会(11月17日)
頭の体操とビンゴゲームの後、懐メロと唱歌を合唱



◆高砂町
第9福祉部会(12月8日)
「お店で食事&カラオケ」の会を開催し、大きな声で歌いストレス発散



◆荒井町
東本町福祉部会(11月17日)
折り紙でクリスマスツリー作りと播州弁カルタとりの後、食事会



◆荒井町
中町福祉部会(11月18日)
市職員による「高砂市の防災対策の現状について」の話の後、食事会



◆荒井町
千鳥福祉部会(11月20日)
クリスマスフラワーアレンジメントで手提げかご作りの後、食事会



◆荒井町
小松原福祉部会(11月19日)
好みの具材でお好み焼きとそばを焼いた後、おしゃべり会



◆荒井町
若宮町福祉部会(11月23日)
自主防災訓練の一環として、自治会と合同でおでんとおにぎりの炊き出しを実施



◆伊保町
伊保西部福祉部会(12月13日)
食事会の後、音楽に合わせて体操してからくるりんぱゲームで白熱



◆米田町
塩市福祉部会(12月4日)
健康運動指導士を講師に招き、いすを使ったストレッチ体操と健康講話



◆米田町
島福祉部会(12月16日)
伝達ゲームの後、扮装した参加者による名演技で大笑い



◆阿弥陀町
中西福祉部会(12月11日)
「第1回うたとおしゃべりの集い」を開催し、参加者全員でおしゃべりを楽しんだ後、カラオケや歌を熱唱

紙面の都合上、一部の活動のみ掲載しています。この他にも、活動されている地区がたくさんあります。ぜひ、お近くのいきいきサロン等へご参加ください。



善意銀行寄附状況



～あたたかい善意をありがとうございました。高砂市の福祉活動に役立てます。～

2011.12.1～12.28 ※敬称略

一金銭の一部

地区	氏 名	金額(円)	備 考
高砂町	十輪寺名誉住職 西 田 光 衛	100,000	版画冥加金として
	匿 名	10,000	地域ふれあいの会高砂 駅前ブロックへ5,000円
	玉 野 俊 行	2,000	福祉のために
荒井町	三菱重工業(株) 高 砂 製 作 所	934,500	第9回三菱重工チャリティ・ コンサート収益金 高砂市国際交流協会へ 467,250円
	三菱重工業(株) 高 砂 製 作 所	18,265	第9回三菱重工チャリティ・ コンサート募金箱への募金
	匿 名	84	福祉のために
	荒 井 地 区 老人クラブ連合会	10,000	友愛募金として
	キッコーマン 高 砂 紫 会	35,500	キッコーマン高砂紫会 チャリティーゴルフ募 金として福祉のために
	サントリー労働 組 合 高 砂 支 部	35,419	歳末たすけあい運動募金 として
	匿 名	10,000	福祉のために
	自 由 空 間	2,832	皆様からいただいた不用品 の売上金を福祉のために
	匿 名	30,000	亡母の供養として
伊保町	匿 名	5,000	車いすのお礼
	旭硝子労働組合 高 砂 支 部	134,019	年末社会福祉カンパ金 として
中筋	砂 川 岳 久	100,000	亡父周三様の供養として
米田町	匿 名	10,000	福祉のために
	匿 名	10,000	福祉のために
	明 石 修	3,000	福祉のために
	天 満 了	10,000	福祉のために
	西蓮寺ダーナの会	10,000	福祉のために

地区	氏 名	金額(円)	備 考
阿弥陀町	阿弥陀さんば工房	2,000	福祉のために
北浜町	塩 谷 明 美	30,000	亡母さよの様の供養として 西浜町福祉部会へ15,000円
その他	高砂ろうあ協会・ 高砂手話サークル の じ ぎ く 会	3,000	社協フェア模擬店出店 の売上金の一部として
	国際ソロプチミスト 加 古 川	100,000	チャリティーバザー収 益金を福祉のために
	布 え ほ ん な か よ し	6,400	社協フェアの売上金を 福祉のために
	N P O 法 人 シーズ加古川	1,240	缶バッチからの支援金 として
	日本さつき盆栽 協会東播支部	3,400	福祉のために
	匿 名	50,000	福祉のために

一物品の一部

匿名……………車いす・シルバーカー

一外国コイン・古切手・使用済みカード等一

(株)加納工務店・播磨環境管理センター(株)・高砂漁業協同組合
三菱重工独身寮松波ミオ寮生従業員一同・(株)優和・(株)池田
J-POWER電源開発(株)高砂火力発電所・六星会
サントリー労働組合高砂支部

水田 敏子・西畑1丁目老女78才・松岡 道男・匿名

一善意銀行こぼれ話一



◁三菱重工業(株)
高砂製作所



サントリー労働組合▷
高砂支部



◁旭硝子労働組合
高砂支部

善意銀行への寄附金は 次のような福祉事業に 役立てられています

- ◆在宅福祉器材の貸出等の在宅福祉事業の充実に
- ◆ボランティア活動推進事業に
- ◆低所得世帯の生徒、児童への修学旅行費補助事業に
- ◆無年金の社会福祉施設入所者に対しての夏期見舞金給付事業に
- ◆市内の社会福祉施設、障害者団体等の支援助成事業に
- ◆子育て支援事業の充実に

【東日本大震災救援募金者名簿】

※平成23年12月1日～12月28日まで受付分

三菱重工業(株)高砂製作所 472,901円

熟年ボランティア入門教室

～セカンドステージの楽しみ方～

日 時：2月18日(土)～3月17日(土)
(全5回)

場 所：福祉保健センター 3階 会議室1 他

対 象：概ね50歳以上の方 20名

参加費：500円

(ボランティア保険未加入の方は+500円)

締 切：2月10日(金)

内 容：下記のとおり

回	日 時	内 容	講 師
1	2月18日(土) 9:30～12:00	セカンドステージの楽しみ方	mottoひょうご 事務局長 栗木剛氏
2	2月25日(土) 10:00～12:00	人に好かれる話し方 話し上手、聞き上手になるために	心理カウンセラー 稲松由佳氏
3・4 活動体験	① 3月3日(土) 15:30～17:00	国際交流とボランティア 異分野を知り、視野を広げよう! ※実費:300円	国際交流クラブ高砂
	② 3月9日(金) 13:00～15:30	“デイサービス”ってどんなところ?	NPO法人 てのひら
	③ 3月10日(土) 10:00～14:00	元気の源は食生活から 体に優しい料理教室 ※実費:500円	高砂いすみ会
	④ 3月13日(火) 9:30～11:30	花と緑のまちづくり活動 公園や花壇整備で美しいまちづくりを	NPO法人 花と緑のまちづくり高砂
5	3月17日(土) 10:00～12:00	さあ一歩踏み出そう 知識とパワーを埋もれさせないために	活動中のボランティア

※活動体験は①～④の中から2つ以上選択

子どもと一緒に! ホッとボランティア体験教室

～仲間作りをしながら子どもと一緒に
参加できる活動を探してみませんか。～

日 時：2月22日(水)～3月14日(水)
(全4回)

場 所：福祉保健センター 3階 集会室1

対 象：就学前のお子さんをお持ちの方 20名

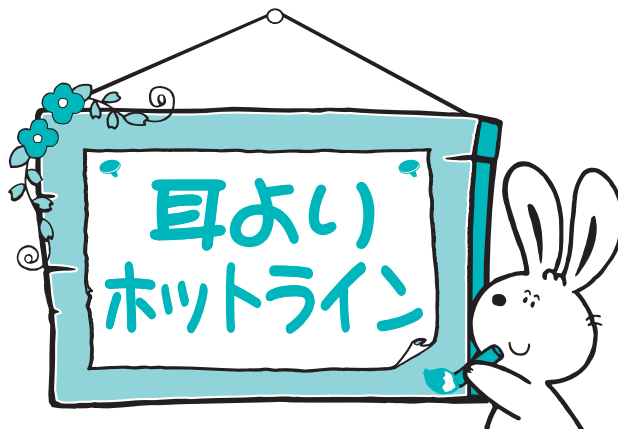
※お子様と一緒に参加できます。

参加費：500円

締 切：2月15日(水)

回	日 時	内 容	講 師
1	2月22日(水) 10:00～12:00	自分にあったカラーを探そう!	カラーコーディネーター 加藤満寿子氏
2	2月29日(水) 10:00～12:00	絵本の読み聞かせと お雛さまづくり	ボランティアグループ ちどり文庫
3	3月7日(水) 10:00～12:00	布のおもちゃを作ってみよう!	ボランティアグループ なかよし
4	3月14日(水) 10:00～12:00	お家でできるボランティア活動	社協職員

申込み・問合せ先
高砂市ボランティアセンター
☎ 442-4047



～介護でお悩みの方、気軽にご参加ください～

認知症の人をささえる家族の会 「いるかの会」

日 時：2月22日(水) 13:30～15:30

場 所：福祉保健センター3階 集会室

内 容：ストレッチ運動

講 師：健康運動指導士 正井恵子氏

申込み・問合せ先

高砂市社会福祉協議会
☎ 444-3020

～家族の介護をされている方、一緒に悩みを分かち合い
共感し合える仲間と交流しませんか～

支え合う介護者の会 「すずらの会」

日 時：2月27日(月) 13:30～15:00

内 容：施設見学

場 所：デイサービスセンター 阿弥陀げんき村

申込み・問合せ先

高砂市保健センター
☎ 443-3936

さい帯血搬送ボランティア募集

さい帯血とは

出産時のさい帯(へその緒)や胎盤の血液(さい帯血)のことです。

さい帯血には赤血球、白血球、血小板などを
作り出す細胞がたくさん含まれており、白血病
などの血液の病気や生まれつき免疫や代謝がう
まく機能しない病気の治療(さい帯血移植)に
用いられています。

搬送ボランティアとは

高砂市内の医療機関で採取されたさい帯血を
搬送するため、連絡があれば医療機関でさい帯
血を受け取り、クーラーボックスに入れて西宮
市にある「兵庫さい帯血バンク」まで搬送する
活動です。

活動にご協力いただける方は、
ボランティアセンター(☎442-4047)までご連絡ください。