

Takasago

社協だより



主な内容

- P2 生きがい対応型デイサービスセンターだより
- P4 高砂市地域包括支援センターだより
～住み慣れたまちで安心して暮らすために～
- P7 平成24年度ボランティア市民活動・災害共済の案内

平成24年4月1日発行 236号 社会福祉法人 高砂市社会福祉協議会

編集・発行 高砂市高砂町朝日町1-2-1福祉保健センター内
電話 079-443-3720 FAX 079-443-0505
ホームページ <http://www.takasago-syakyo.or.jp/>



子どもと一緒に!

ホッとボランティア体験教室

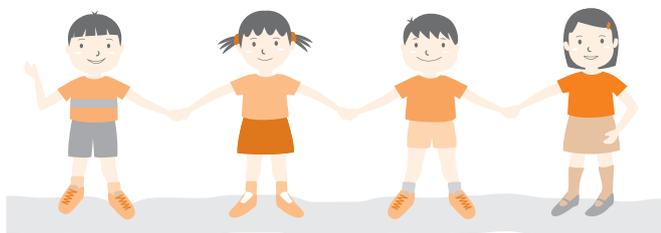


絵本の読み聞かせ体験より

ボランティアセンターでは、就学前の子どもを抱えるお母さんを対象に、ボランティア活動への理解を深め、仲間づくりを図りながら自分にできることを探してもらおうきっかけづくりとして「子どもと一緒に！ホッとボランティア体験教室」を開催しました。



色彩はコミュニケーションの役割！
自分に合ったカラーを探して好感度UP！



生きがい対応型デイサービスセンターだより

生きがい対応型デイサービスセンターとは…

- 高砂市より委託を受け、生きがいを持って社会生活を送るための憩いや交流を行うところです。
- おおむね60歳以上で高砂市に住所を有し、介護保険サービスを受けていない方が利用できます。
- 利用の登録が必要です。

◇開催場所：デイサービスセンター（高砂町東浜町）

4月の定例行事

申込締切：いずれの行事も、3日前まで

午前 10:00～

4日(水) 絵手紙

6日(金) いきいき体操

11日(水) 折り紙

16日(月) うたの会

24日(火) ゆうゆう体操

26日(木) おしゃべり会

午後 13:30～

5日(木) 囲碁ボール①

10日(火) 囲碁ボール②

13日(金) コミュニケーションマジック

囲碁・将棋の開催日

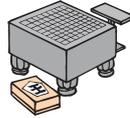
2日(月)・4日(水)

6日(金)・9日(月)

11日(水)・23日(月)

27日(金)

*毎回13:00開始



新行事のご案内

◆◆ ゆうゆう体操 ◆◆

講師に看護師を招き、介護予防を目的とした体操を行います。運動の習慣がない方も、無理なく参加できます。

日 時：毎月第4火曜日 10:00～11:45

参加費：200円 定員：20名

持ち物：上履き・タオル・動きやすい服装

◆◆ おしゃべり会 ◆◆

今年度より毎月開催となりました！

日 時：毎月第4木曜日 10:00～11:45

参加費：100円 定員：15名



わくわくフェスタ 輪投げ 大会

初心者からベテランまで、楽しくご参加いただけます。

日 時：4月20日(金)13:30～15:30

参加費：250円 定員：30名

申込締切：4月17日(火)



サークル活動のご紹介

定例行事とは別の、登録者の皆さんが自主的に運営している活動です。

各サークルでは、参加ご希望の方を随時受け付けております。

詳しくはデイサービスセンターまでお問合せください。



さくら会



フラダンス



書道



健康体操



社交ダンス



ヨガ



卓球のぼら



卓球A

卓球B



問合せ・申込み

生きがい対応型デイサービスセンター

高砂市高砂町東浜町 1266-1

電話：444-3030

ボランティアステップアップ研修

《参加者の感想》

- ・いろいろな分野のボランティアと知り合えて、良かった。
- ・他のグループの活動内容や悩みが聞けてよかった。
- ・会話から広がることの大切さがわかった。
- ・明るく楽しい心が軽くなる出会いの作り方を学んだ。
- ・身近な所からコミュニケーションは始まると思いました。
- ・いきいきサロン等の会合で、今日の手遊びなどをしてみたい。たのしく参加できました。
- ・わかりやすい説明と時間が過ぎるのが早いぐらい楽しかったです。
- ・ゲームを通して自然とコミュニケーションできる雰囲気づくりを体験でき良かった。

ボランティア相互の情報交換と交流を行い、ボランティア活動の向上を図ることを目的に、「ボランティアステップアップ研修」を2月21日(火)、福祉保健センターで開催しました。

研修では、NPO法人生涯学習サポート兵庫の榎本英樹氏を講師に迎え、「たすけて」と言える地域づくり」をテーマに、レクリエーションやワークショップを通じて、自己紹介に始まり、お互いのボランティア活動の悩みを話し合うなど、たのしい交流が図られました。参加者は、38名でした。



発達障がい児・者サポートボランティア入門教室

《参加者の感想》

- ・講義を受けて障がいについて理解できた反面、体験ではどのような声掛けをしたらよいか難しかった。
- ・障がい児との交流はとても大切な事だと思いました。何度か交流を持つことで、お互いに知り合え理解することに繋がっていくのではないかと思います。
- ・障がいをもたれている家族の話聞いてあげることボランティアとしてできることだと思う。



「発達障がい」そのものを正しく理解し、ボランティアとして何ができるのかを考えていくために、「発達障がい児・者サポートボランティア入門教室」を1月19日～2月9日までの期間4回コースで開催し、20名の参加がありました。

発達障がいについての基本的理解やコミュニケーションの図り方などの講義を受け、発達障がい児との交流を図りました。参加者からは次のような感想が聞かれました。

施設ボランティアコーディネーター研修開催



2月24日(金)、施設におけるボランティアの受入れ担当者を対象に「ボランティアの受入れ時に大切にしたいこと」と題して、あしやNPOセンター事務局長の海士美雪氏を講師に迎えて研修を開催し、8施設から参加がありました。

まず初めに、さまざまなボランティアを受入れているデイサービスセンター「高砂げんき村」におけるボランティア受入れの理念や、プロセス、ボランティアコーディネーターの役割、どのようなボランティアを受入れてきたか等の事例発表があり、続いて、それぞれの施設における取り組みや課題についてディスカッションを行いました。

講師から受入れ前の準備やオリエンテーションの持ち方、活動終了後のフォロー等についてアドバイスをいただきました。

参加者からは、「コーディネーターはただボランティアを受入れるだけではなく、利用者のためにボランティアと施設が協働し、活動を提供すること、重要な役割があることが理解できました」「各施設のボランティア受入れの工夫や配慮が分かって、参考にしたいです」との声が聞かれました。

*** 住み慣れたまちで安心して暮らすために ***

『地域包括支援センター』は高齢者のみなさんが住みなれたまちで安心して暮らしていただけるように、介護、福祉、医療などさまざまな面から高齢者やその家族を支えています。本人や家族、地域住民、ケアマネジャーなどから受けた色々な相談ごとを、適切な機関と連携して解決に努めます。高齢者に関して困ったことがあればご相談ください。

介護や健康のこと

(介護予防ケアマネジメント)

- 介護予防ケアプランを作りたい
- 要介護認定の申請を頼みたい
- 身体の機能に不安がある
- 今の健康を維持したい など



権利を守ること

(権利擁護)

- 悪質な訪問販売の被害にあった
- 財産管理に自信がなくなったときは？
- 虐待にあっていてる人がいる
- 虐待をしてしまう など



高砂市地域包括支援センター

訪問相談



電話相談



来所相談



高齢者のことなら
何でもご相談下さい！



保健師



社会福祉士



主任介護支援
専門員

さまざまな相談ごと

(総合相談)

- 近所の一人暮らしの高齢者が心配
- 引っ越してきたばかりで友人がいないので、地域の高齢者と交流できるサークルなどを教えてほしい など



暮らしやすい地域のために

(包括的・継続的ケアマネジメント)

- 市内の高齢者の施設が知りたい
- ケアマネジャーってどんな人？ など



高砂市地域包括支援センター

高砂市高砂町朝日町1丁目2番1号(高砂市福祉保健センター内)

TEL : 079-443-3723

高砂市ファミリーサポートセンターです!

ファミリーサポートセンターでは、「子育ての援助を受けたい人」と「援助を行いたい人」が「依頼・提供・両方会員」となり、お互いに助け合いながら地域の中で子育ての相互援助活動を行っています。
みなさんもファミリーサポートセンターの会員になりませんか?

ファミリーサポートセンターを利用された 会員さんにお話を聞きました

- ☆初めて利用する時には、「あずかってもらう人はどんな人だろう、ちょっと難しい人だったら…」と書いていたのですが、いつもお世話になっているMさんは、とても優しく気さくな方です。今や我が家にとって欠かせない存在で本当に感謝しています。(H・Kさん)
- ☆私の体調が悪くなり病院に行くときに、子どもをあずけるところがなく、わらをもつかむ思いでファミサポに依頼をしました。おかげで提供会員さんに子どもをあずかってもらい、病院に行くことができました。(T・Jさん)

会員の皆さんへ

住所、電話番号、携帯番号、お子さんの出産や入学など登録内容に変更があった場合は必ずセンターにお知らせください。

第1回入会説明会

子どもの送迎や預かりなど、子育て中のちょっと困ったときのために依頼会員に登録しませんか? (登録は無料です)

ぜひ、この機会にご参加ください。

- 〈日時〉5月19日(土)10:00~11:30
〈場所〉福祉保健センター3階 会議室1
〈対象〉依頼会員に登録を希望される方
(高砂市内在住または在勤の方で、おおむね生後6ヵ月から小学校6年生のお子さんがおられる方)

〈託児〉定員10名(6ヵ月以上)
(託児場所:福祉保健センター3階 教養室)
〈締切〉5月17日(木)



申込み
問合せ

高砂市ファミリーサポートセンター
TEL 079-442-0555
FAX 079-444-3031

小地域福祉活動
トピックス

福祉委員156名が受講しました 「平成23年度 地域福祉活動セミナー 開催」

2月4日(土)、高砂市福祉保健センター 中ホールにおいて、福祉委員156名が参加し、兵庫県対人援助研究所 主宰 稲松真人氏を講師に迎え、「相談援助の基本的視点」についての講演を聞き、相談を受けた際にどのように聴けばいいか等を学びました。

〔話を聴くときのポイント〕

- 先入観を持たない
- 話し手の価値観や立場の違いをしっかりと理解し受容する
- 共感する
- 傷つけたり、非難しない
- 秘密を守る
- 答は話し手に出してもらう(例: 答を求められた時に「あなたはどう思ってますか?」と相手に返し、聴き手が決定しない)
- ひとりで抱えこまず、社協等専門機関と連携する



〔受講者アンケートより〕

- 「聴く」ことの大切さがより深く理解できたように思いました。これから活動していく上で大いに参考にしたいと思います。
- まず相手のお話を聞かせていただく、このことを肝に銘じて自分の意見を押し付けないように頑張ります。

小地域福祉活動 写真展

～各地域では、「ふれあいいきいきサロン」や見守りが必要な方への「ゆうあい訪問活動」等が福祉委員や民生委員の創意工夫により、活発に行われています。今回は、12月～2月に開催された活動の一部をご紹介します。～



◆高砂町
福祉推進委員会(2月11日)
三世交代ふれあいまつりを開催し、ミニバイキングの食事会やフラダンス等を鑑賞



◆伊保町
梅井福祉部会(1月27日)
くるくるレインボーを作った後、マジックショーを鑑賞し、ぜんざいに舌鼓



◆曾根町
南之町福祉部会(2月25日)
播磨町女性消防団による「AEDの使い方について」の後、食事会と折り紙でお雛様の壁掛作り



◆曾根町
北之町福祉部会(12月18日)
三世交代の餅つきの後、ぜんざいを食べ、将棋で対戦



◆米田町
古新福祉部会(2月1日)
目の錯覚体験と食事会の後、漫才のDVDを鑑賞



◆米田町
美保里福祉部会(1月8日)
ぎんなんの会と老人クラブ合同新年会を開催しカラオケで大盛り上がり



◆米田町
中島三丁目福祉部会(2月4日)
カラオケで十八番の練習をした後、昼食会を開催



◆阿弥陀町
西下台福祉部会(1月16日)
老人会「福寿会」の方と一緒に食事会の後、カラオケを実施



◆阿弥陀町
生石福祉部会(1月29日)
DVD「早川一光の爆笑ステージ」を鑑賞した後、健康体操を実施



◆阿弥陀町
魚橋福祉部会(1月7日)
三世交代の餅つきの後、お茶とお菓子で楽しいひととき



◆阿弥陀町
魚橋北福祉部会(1月26日)
お茶菓子で正月の出来事などを談笑



◆北浜町
西浜福祉部会(2月4日)
頭の体操で色合わせパズルを作りながら楽しく談笑

紙面の都合上、一部の活動のみ掲載しています。この他にも、活動されている地区がたくさんあります。ぜひ、お近くのいきいきサロン等へご参加ください。



善意銀行寄附状況



～あたたかい善意をありがとうございました。高砂市の福祉活動に役立てます。～

一金銭の部

地区	氏名	金額(円)	備考
高砂町	カネカ労働組合 高砂支部	200,000	2011年年末福祉カンパ金として
	匿名	10,000	地域ふれあいの会高砂駅前ブロックへ5,000円
	玉野 俊行	2,000	福祉のために
荒井町	匿名	10,000	福祉のために
	自由空間	2,580	皆様からいただいた不用品の売上金を福祉のために
伊保町	J-POWER電源開発(株) 高砂火力発電所	888,200	わくわく感謝DAY売上金を高砂市の福祉のために
	加茂 博史	5,000	車いすのお礼
曾根町	曾根小学校	31,273	お年玉募金として
米田町	匿名	10,000	福祉のために
	匿名	10,000	福祉のために
阿弥陀町	匿名	10,000	福祉のために
その他	大阪ガス(株) 「小さな灯運動」兵庫支部	20,000	チャリティーカレンダー募金として
	治 夫	10,000	福祉のために ※郵送(2カ月分)

一善意銀行こぼれ話

2012.2.1~2.28 ※敬称略



◁J-POWER
電源開発(株)
高砂火力発電所



カネカ労働組合▷
高砂支部



◁大阪ガス(株)
「小さな灯運動」
兵庫支部

一物品の部

増田 恭子	タオル14本
岸野 和夫	車いす(新品)
匿名	下着7枚



一外国コイン・古切手・使用済みカード等

久保工務所・カネカ労働組合高砂支部	岡本 啓子・増田 恭子
高砂市役所福祉部障がい・地域福祉課	砂川 守雄・橋本 文夫
高砂市役所福祉部生活福祉課	多根 伸子・糟谷 満子
日東コーポレーション(株)・(株)優和	佐藤 和秀・松尾武三知子
J-POWER電源開発(株)高砂火力発電所	匿名
中筋市民サービスコーナー	

【東日本大震災救援募金者名簿】

※平成24年2月1日~2月29日
まで受付分
(敬称略、順不同)

高砂市農林漁業祭
実行委員会 15,556円、
伊保小学校 1,700円

※平成24年9月30日まで受付
期間を延長しています。



お知らせ

4月1日より寄贈電動ベッドの搬出・搬入の代金に変更になりました。

搬入代(消毒代含む)	12,600円
搬出代	3,150円

平成24年度

ボランティア市民活動・災害共済のご案内

4月から新年度です。お早めにご加入ください!!

ボランティア・市民活動災害共済とは

この共済(保険)は、加入されたボランティアの方が自発的な意思に基づき、日本国内において他人や地域・社会に貢献するなど社会的に意義があるボランティア活動中(往復途上を含む)の、万が一の事故に備えていただくものです。

- ① 傷害補償：活動中に被った急激かつ偶然な外来の事故によるケガの場合
- ② 賠償責任補償：偶然な事故によって他人の生命や身体を害したり、他人の財物を滅失、破損または汚損した場合
- ③ 死亡見舞金：ボランティア自身が「傷害保険金」の対象とならない疾病でなくなった場合

掛け金	1名 500円 ※いずれの時期に加入しても同額
補償期間	平成24年4月1日0時~平成25年3月31日24時まで ※4月1日以降は、受け付けた翌日からの補償となります。
加入できる方	団体に所属するボランティアおよび個人ボランティア ボランティア活動を推進している機関・団体の役員および役員に準じる方

詳しい内容および加入受付につきましては、
高砂市ボランティアセンターまでお問い合わせください。

TEL 442-4047

おはなしボランティア養成講座

～絵本の読み聞かせやストーリーテリング（お話）の技術を学び、ボランティア活動をはじめてみませんか～

期 間：4月25日(水)～8月8日(水)
毎月第2・4水曜日
10:00～12:00（全8回）

場 所：福祉保健センター 3階 会議室1

対 象：ボランティア活動や絵本の読み聞かせに関心のある方 20名

参加費：500円

締 切：4月18日(水)

※講座修了者には修了証を交付いたします。

手話ボランティア養成講座

～手話を学び、ボランティア活動をはじめてみませんか～

期 間：5月29日(火)～10月23日(火)
毎週火曜日
19:00～21:00（全20回）

場 所：福祉保健センター 2階
視聴覚障害者室

対 象：ボランティア活動や手話に関心のある方 20名

参加費：1,000円
※テキスト代1,200円（別途必要）

締 切：5月22日(火)

※講座修了者には修了証を交付いたします。

点訳ボランティア養成講座

～点字を学び、ボランティア活動を始めませんか～

日 時：【入門コース】（全3回）
5月30日(水)～6月13日(水)
【初級コース】（全17回）
6月20日(水)～10月24日(水)
各コースとも毎回水曜日
19:00～20:30

場 所：福祉保健センター 2階
視聴覚障害者室

対 象：ボランティア活動や点訳に関心のある方 15名

参加費：1,000円（入門コースのみは300円）
※テキスト代込み

締 切：5月23日(水)

※講座修了者には修了証を交付いたします。

申込み・問合せ先
高砂市ボランティアセンター
☎ 442-4047



～介護でお悩みの方、気軽にご参加ください～ 認知症の人をささえる家族の会 「いるかの会」

日 時：4月9日(月) 13:30～15:30
場 所：福祉保健センター 3階 会議室1
内 容：話し合い

申込み・問合せ先
高砂市社会福祉協議会
☎ 444-3020

～家族の介護をされている方、一緒に悩みを分かち合い
共感し合える仲間と交流しませんか～

支え合う介護者の会 「すずらんの会」

日 時：4月19日(木) 13:30～15:00
場 所：福祉保健センター 1階 健康教育室
内 容：わいわいガヤガヤ話し合い

申込み・問合せ先
高砂市保健センター
☎ 443-3936

