Takasago

平成24年12月 1 日発行 244号 社会福祉法人 高砂市社会福祉協議会



編集・発行 高砂市高砂町朝日町1-2-1福祉保健センター内 電話 079-443-3720 FAX 079-443-0505 ホームページ http://www.takasago-syakyo.or.jp/

主な内容

- P2 歳末たすけあい運動に ご協力を
- P3 ご利用ください 社協の在宅生活を支援する
- P4 高砂市地域包括支援センター だより
- P6 小地域福祉活動写真展

笑顔が弾ける楽しいひとときを…



- 10月19日(金)に開催しました -

身近な自然に触れながら歩く『ネイチャーウォー キング』を体験しました。

加古川河川敷に息づくたくさんの動植物に触れ、 知ってるようで知らなかった地元の魅力を再発見し たひとときでした。







生きがい対応型デイサービスセン ターでは、この他にも毎月様々な 行事を開催しております。 (詳しくは5ページをご覧ください。)



歳不をすけあい運動にご協

~みんなでささえあう あったかい地域づくり~

今年も、12月1日から全国一斉に「歳末たすけあい運動」が始まります。

この運動は、新たな年を迎える時期に、支援を必要とする人たちが地域で安心して暮らすことが できるよう、さまざまな福祉活動を展開するものです。

本年度も、市民のみなさまのあたたかいご支援ご協力をよろしくお願いいたします。



* * * 歳末たすけあい運動について * * *

一世帯あたり200円を目安額としてご協力をお願いします。 なお、歳末たすけあい運動は、「みんなでささえあうあったかい地域 づくり」をスローガンにおこなう募金活動です。決して強制するもの ではありません。

昨年の募金実績額は4.963.220円でした。今年度は4.850.000円を目標額とし、お寄せいただ いた募金は、下記の事業に活用させていただきます。

母子生活支援施設入居児童等 見舞品配布事業

(100,000円)

母子生活支援施設入居中の児童等 に見舞品を配布します

歳末見舞金配布事業

(300,000円)

高齢者施設入居中の無年金者 に歳末見舞金を配布します

地域福祉交流事業

(1,000,000円)

年末年始に地域福祉交流事業 を行う団体に対し、公募方式 により事業助成を行います



歳末見舞品配布事業

(1,000,000円)

市内要援護高齢者等にゆうあい訪 問を兼ねて見舞品を配布します

地域福祉活動推進事業

(498,000円)

各種団体に地域福祉活動事業の 助成を行います

高齢者ゆうあい訪問事業、 ボランティア活動事業 など

(1,852,000円)

平成25年度の上記事業費として活用 します

事務経費

(100,000円)

運動に必要な事務経費と して活用します

実施主体

兵庫県共同募金会 高砂市共同募金委員会

高砂市高砂町朝日町1-2-1 (福祉保健センター内) TEL 079-443-3720

推進団体

高砂市、高砂市連合自治会、高砂市連合婦人会 高砂市民生委員児童委員協議会、高砂市社会福祉協議会



10

〈参加者の感想〉

ボランティアステップアップ研修

テ

ホランティア活動センター

寸

|体及び

個人ボラン

ありまし. テーマで9月5日(火)に研修会を開催し、33名の参加のながって!〜知ることから広がる可能性〜」といって、「ジャック」 士が連携し協働することで何ができるの テ イア活動の向上を図ることを目的に「知って・伝えて・イアを対象に、ボランティア相互の情報交換とボラン

やワークショップを通して学び 〈参加者の感想〉 他のグループの方と知り合いになれたや連携の大切さがわかった。 うな活動をしているのかわかり、交流他の団体や個人ボランティアがどのよ とともに、 その意義についてレクリエーション つながる方法を教えてもら ŧ



子どもと一緒に ホッとボランティア体験教室

す。 いです。おもちゃについてもっと知りたす。絵本の読み聞かせや手作り ティアさんのおかげで、いろん子どもを見守ってくれるボラン 様々な年齢の方と接することが 相手」のような活動がしたいと な話が聞けたのが良かったで 思いました。 介してお年寄りと接する できて良かったです。 子どもを 「 話 し



分にできることを探してもらうきっかけづくりとしてティア活動への理解を深め、仲間づくりを図りながら自就学前の子どもを抱えるお母さんを対象に、ボラン 月18日(木)~11月8日(木)の期間、 子どもと 組の親子の参加がありまし 緒に!ホッとボランティア 4 回 □ ,体験教室] ースで開催し、 を 10

ご利用ください 社協の在宅生活を支援するサービス

ひとり暮らし高齢者食事サ

栄養に配慮した食事の提 供と安否確認を兼ね、週に 1回、夕食用のお弁当を宅 配します。



という

- 利用できる人 65歳以上のひとり暮らし高齢者
 - ※必要と認められる場合は、この限りではありません。
- 配達時間

週1回 14:30~17:00までの間

※地区ごとに配達曜日が決まっています。なお、祝 日及び年末年始はお休みです。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
阿弥陀 北 浜	荒 井 伊 保	中筋曽根	米 田	北 浜

利用料

1回 200円

※市と社協の補助により、ご本人負担は200円です。

申込み方法 お近くの民生委員児童委員に相談・申込み

福祉サービス利用援助事業

判断能力に不安のある高齢者や障がい者等 が在宅で安心して生活できるように、福祉サ **ス利用手続き、通知物の確認、日常的な金銭 管理などのお手伝い(援助)**をする事業です。

利用できる人

認知症高齢者、知的障がい者、精神障がい 者など判断能力に不安のある方で、

本人の利用意思が確認できる方

援助内容

- ◇日常的金銭管理(公共料金等の支払い、 融機関での入出金、振込や通知物の確認)
- ◇通帳、印鑑の預かり
- ◇福祉サービス利用援助(利用手続き、利用 料支払い、苦情解決制度の利用援助)

利用料

1時間 500円

※生活保護を受給されている方は無料です。

【相談・問合せ先】

地域福祉(在宅福祉)担当 電話444-3020

D地域包括交援センターだより Vol.56

高砂市地域包括支援センターは、高齢者の介護・福祉・健康・医療などの相談窓口として 本人や家族、地域住民等から受けた様々な相談事を、関係機関と連携して解決に努めていま す。また、地域の皆様の身近な相談窓口になれる様に様々な事業を行っており、今回は取 り組みの一部をご紹介します。

(総合相談事業)

* 介護者のつどいの開催

高齢者を介護する家族・介護について関 心のある市民を対象に介護・医療・福祉等 について情報提供を行う機会として開催し ています。今年度、第1回目は8月24日 (金)幸生リハビリテーション病院の作業療



法士久野氏を講師 に迎え「家でもで きる作業療法の 話」のテーマでご 講義頂きました。

(権利擁護事業)

認知症サポーター養成講座の開催

認知症について正しい知識を持ち、認知症やその 家族を応援し、誰もが暮らしやすい地域づくりを担 うサポーターの養成を目的に開催しています。ろう きんいきいき倶楽部東播支部の方を対象に、9月28日 (金)に開催し、約100名が受講。認知症についての知識 や事例についての寸劇を行い、対応方法を学びました。





(総合相談事業)

介護何でも出前講座の開催*

地域包括支援センターの広報を目的に開 催しています。8月29日(水)高砂公民館 「さわやか交流会」、9月27日(木)阿弥陀 公民館「お達者くらぶ」、10月3日(水)北 浜公民館「浜辺の友」にて活動の紹介、説 明を行いました。又地域包括支援センター

では地域に出向 いての出張講座 を開催していま すので開催希望 される場合は下 記までお問い合 わせ下さい。



(包括的・継続的ケアマネジメント事業) 施設間ネットワーク研修会の開催

福祉施設間、介護保険事業者間のネットワーク構 築を目的に開催しています。9月18日(火)訪問介護 サービス提供責任者を対象に加古川健康福祉事務所 監査指導課の永尾氏を講師に迎え「訪問介護サービ ス事業所監査」について説明を受けました。またグ ループワークを行い監査から見えてくるサービスの 質向上についての情報共有・意見交換を行いました。





(包括的・継続的ケアマネジメント事業) ☀ 介護支援専門員研修会

介護支援専門員の資質向上及び情報共有を目的と して研修を開催しています。

10月23日(火)高砂市内の介護支援専門員を対象に 高砂市危機管理室の高見氏による「高砂市地域防災 計画等について」、兵庫県介護支援専門員協会常任 理事の黒田氏による「災害発生時の机上訓練」につ いての講義、グループワークを行いました。災害が 起こった時の為に、介護支援専門員として平常時か らどんな備えをしておくべきか等を再確認しました。





高砂市地域包括支援センター

TEL 079-443-3723

生きがい対応型デイサービスセンターとは…

- ●高砂市より委託を受け、生きがいを持って社会生活を送るための憩いや交流を行うところです。
- ●おおむね60歳以上で高砂市に住所を有し、介護保険サービスを受けていない方が利用できます。

●利用の登録が必要です。

開催場所:デイサービスセンター(高砂町東浜町)

12、月、の、定、例、行、『

申込締切:いずれの行事も、3日前まで

纾励 10:00~

絵 手 紙 5日(水)

7日(金) いきいき体操

12日(水) 折り紙

17日(月) うたの会

20日(木) おしゃべり会

25日(火) ゆうゆう体操

₩ 13:30~

6日(木) 囲碁ボール承

11日(火) 囲碁ボールツ

14日(金) コミュニケーションマージャン

囲碁・将棋の開催日

3日(月).5日(水).7日(金).10日(月) 12日(水)・26日(水)

*毎回13:00開始

わくわくフェスタ

音楽コンサートと昼食で、 楽しい時間を過ごしましょう。

日 時:12月21日(金)

10:00~14:00

参加費:600円 定 員:50名

申込締切:12月18日(火)

◇開催場所:各公民館

地域出前型。わきあいあいサロン

下記の公民館にて、介護予防を目 的とした体操やゲームを行います。 気軽にご参加ください。

北浜公民館 2階 集会室

日程:12月13日(木)

平成25年1月31日(木)

時間:9:30~11:30

参加費:各150円 定員:各20名

中筋公民館 2階 集会室

日程:12月19日(水)

平成25年1月16日(水)

時間:13:30~15:30

参加費:各150円 定員:各20名

申込締切:開催日の3日前まで

問合せ申込み 生きがい対応型デイサービスセンター 高砂市高砂町東浜町 1266-1 電話: 444-3030

プァミリーサポートセンターでは、「子育ての援助を受けたい人」と「援助を行いたい人」が「依頼・提<mark>供</mark>・ 両方会員 | となり、お互いに助け合いながら地域の中で子育ての相互援助活動を行っています。 みなさんもファミリーサポートセンターの会員になりませんか?

第4回入会説明会

~特別ゲスト『がらがらどん』さんによる 人形劇やお楽しみがいっぱいです♪~

《日時・場所》12月5日(水)

☆クリスマス交流会

10:00~10:50 福祉保健センター 3階 集会室 〈対象〉ファミリーサポートセンター会員の方、 ファミリーサポートセンターに関心のある方

〈定員〉30組

☆第4回入会説明会(依頼会員に登録できます)

▲ 11:00~12:00 福祉保健センター 3階 会議室1

〈定員〉30名

〈託児〉要申込み:定員10名

《締切》12月3日(月)

第3回 提供·両方会員情報交換会

より楽しく安心して援助活動を行っていただくた めの講座を開催します。会員同士、情報交換をして 楽しく交流を深めましょう。ぜひご参加ください。

〈日時〉平成25年1月25日(金) 10:00~11:30

〈場所〉福祉保健センター3階 会議室1

〈対象〉提供会員・両方会員

〈内容〉情報交換会

「よりよい親子関係をとりもつサポートとは?」 ~実際の援助活動を通して~こんなときどうするの? アドバイザー:子育て応援隊☆ウィズ・マム代表

北野 ひとみ 氏

〈締切〉平成25年1月23日(水)



高砂市ファミリーサポートセンター TEL 442-0555 FAX 444-3031



∼各地域では、「ふれあいいきいきサロン」や見守りが必要な方への「ゆうあい訪問活動」等が福祉委員や民生委 <mark>員の創意工夫により、活発に行われています。今回は、9月~10月に開催された活動の一部をご紹介します。~</mark>



◆荒井町 緑丘福祉部会(10月4日)

海宿「瀬戸の浜」にて会席料理を頂き、 瀬戸内海の美しい景色を眺めながら歓談



荒井町 小松原団地福祉部会(9月10日)

食事会を開催、お弁当を頂いた 後、お茶とお菓子で談笑



▶伊保町

伊保東部福祉部会(10月17日)

幼稚園児の歌を観賞後、昔の遊びや 懐かしいお話等でふれあいのひととき



◆伊保町 タクマ福祉部会(9月8日)

「長寿の集い」を開催、ビンゴゲームや カラオケ大会で大いに盛り上がり楽しい一日



◆中筋校区

中筋1丁目福祉部会(9月15日)

高砂西部病院 放射線科技師長に よる勉強会で「骨粗鬆症」について学ぶ



▶中筋校区

春日野団地福祉部会(9月16日)

敬老お祝い弁当を頂いた後、ビン ゴゲームや輪投げゲームを楽しむ



◆曽根町 東之町福祉部会(10月14日)

高齢者を招待し、勇壮で絢爛豪快 な屋台練りを楽しむ



◆米田町

中島三丁目福祉部会(10月6日・7日)

「地域ぐるみ秋祭り」に地域の一員 として手伝い等に参加し、祭りを満喫



阿弥陀町

西下台福祉部会(9月17日)

敬老の日の食事会を開催、楽しく食 事をした後、カラオケで盛り上がる



◆阿弥陀町 魚橋福祉部会(9月29日)

手作りおはぎを頂きビデオ鑑賞をした後、 輪投げやじゃんけんゲーム等で楽しいひととき



◆阿弥陀町

魚橋山ノ端福祉部会(9月24日)

高砂市まちづくり出前講座「防災対策 の現状」の講演を聞き、減災意識を高める



▶北浜町

北脇福祉部会(9月21日)

高砂市民病院の看護師による血圧や骨密度 等の測定と健康相談会の後、輪投げ大会を開催

紙面の都合上、一部の活動のみ掲載しています。この他にも、活動されている地区がたく さんあります。ぜひ、お近くのいきいきサロン等へご参加ください。



意銀行寄附被

~あたたかい善意をありがとうございました。高砂市の福祉活動に役立てます。^

金銭の部ー

地区 氏 金額(円) 名 地域ふれあいの会高砂駅前 若 名 10.000 高砂町 ブロックへ5,000円 福祉のために 玉 野 俊 行 2,000 第10回三菱重工チャリティコン 三菱重工業㈱ サート収益金として1.449.097円、 1,469,569 高砂製作所 募金箱より20,472円 高砂市 荒井町 国際交流協会へ724.548円 皆様からの不用品の売上を 自由空間 2.530 福祉のために 伊保町 匿名(伊保崎) 5,000 福祉のために ※郵送 若 福祉のために 10,000 若 名 10.000 福祉のために 米田町 匿名(米田ヘルパー) 50.000 福祉のために 米公体力づくり 2,030 福祉のために 阿弥陀町 若 5,000 長寿祝い金 亡夫政信様の供養として 苅谷 はる子 100,000 北 浜 町 北脇福祉部会へ50,000円 その他 治 10,000 福祉のために **※**郵送(2回分)

一物品の部ー

2012.10.1~10.31 ※敬称略

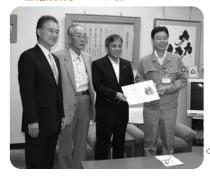
匿名……紙パンツ2袋 匿名………尿器 (新品) 1 森田 博………紙おむつ6袋 傑加納工務店……便せん・封筒-封筒10枚入35袋・切手@80×100枚 公益法人日本詩吟学院岳風会・・・タオル100枚・バスタオル6枚 シーツ1枚・ハンドタオル11枚

・物品の部(外国コイン・古切手・使用済みカード等) ―

米田サービスコーナー・高砂商工会議所 曽根公民館・高砂市民病院・伊保小学校 カネカ保険センター㈱高砂営業所・高砂六星会 地域ふれあいの会高砂駅前ブロック・㈱下村商店 (株)優和・高砂子育で生活応援ネットワークタント J-POWER電源開発(株)高砂火力発電所·久保工務所

松岡 道男・匿名

善意銀行こぼれ話ー ありがとうございました





= 菱重工業(株) 高砂製作所



本年も、赤い羽根共同募金運動を全国一斉に展開しま した。

高砂市においても、市民のみなさまのあたたかいご支 援、ご協力をいただき、11月13日現在で7.942.066円 の募金が集まりました。

集まった募金は、市内の地域福祉活動に活用させてい ただきます。

募金種別	平成24年度	平成23年度
戸別募金	5,405,162	5,363,678
法人募金	1,267,000	1,260,500
街 頭 募 金	226,276	232,453
学校募金	318,305	310,227
バッジ募金	562,700	545,275
職域募金	156,384	173,413
イベント募金	0	702
その他の募金	6,239	7,093
습 計	7,942,066	7,893,341

(平成24年11月13日現在)







発達障がい児・者サポート ボランティア入門教室

発達障害について正しく理解し、橋渡しを担 う人を育成しながら安心して暮らせる街づくり を目指します。

日 時: 平成25年1月18日(金)~2月8日(金)

全4回

所:福祉保健センター 3階 会議室1、

市内福祉施設

対 象:発達障がい児・者への理解を深めたい方

ボランティア活動に興味のある方 20名

参加費:500円

切: 平成25年1月11日(金)

内 容

回	日 時	内 容	講師
1	1月18日(金) 13:30~15:30	発達障がいについての基本的理解	ひょうご発達障害者支援 センター「クローバー」
2	1月25日(金) 13:30~15:30	発達障がい児・者との コミュニケーションの図り方	ひょうご発達障害者支援 センター「クローバー」
3	1月26日(土) ~2月7日(木) のいずれか1日	活動体験	市内福祉施設等
4	2月8日(金) 13:30~15:30	発達障がい児・者へのサポートに向けて	社協職員

※3回目の活動体験については1回目に調整します。

申込み・問合せ先

高砂市ボランティア活動センター **2** 442-4047

 $3000 \times 3000 \times$

ボランティア募集

[身体障がい者福祉施設での音楽療法時の寄り添いボランティア]

時:水・土曜日 14:00~15:00 所:自立センター「むさしの里」

(高砂市北浜町西浜751-1)

募集人数:各曜日2~3名

活動内容:音楽療法の時に利用者の方と一緒に楽

器を持ったり、歌ったりしながら交流

をします。

活動頻度:要相談

・申込み・問合せ先・

高砂市ボランティア活動センター **2** 442-4047

 $3\hat{y}_{1} * 3\hat{y}_{2} * 3\hat{y}_{1} * 3\hat{y}_{2} * 3\hat{y$

260 + 260 + 260 + 260 + 260 + 260 + 260 + 260 + 260 + 260 + 260 + 260 + 260 + 260 + 260 + 260 + 260 + 260

「ストップ・ザ・無縁社会」 全県キャンペーン 展開中! 『無縁社会』から『支え合い社会』へ

「ストップ・ザ・無縁社会」全県キャンペー ンは、「無縁社会」への警鐘を鳴らし、自治体、 住民組織等との協働により、日常的な支え合い 活動の体制づくりの推進を図っていきます。

高砂市社協は、兵庫県社協とともに「認め合 い ともにつながり 支え合う みんなでつくる ひょうごの福祉」を合言葉に『支え合い社会』 を目指します。



~介護に携わっている方、介護に関心のある方など どなたでもご参加ください~

者のつどい「認知症について

時: 12月12日(水)13:30~15:00 所: 福祉保健センター 3階 会議室1 \Box 場

師:加古川西市民病院

精神・神経科 科部長 河野 将英氏 員:30名(定員になり次第締め切ります)

参加費:無料

申込み・問合せ先

高砂市地域包括支援センター **2** 443-3723

~介護でお悩みの方、気軽にご参加ください~

300 + 300

認知症の人をささえる家族の会 「いるかの会」

食事を囲んで、楽しく仲間づくりをしませんか

時: 12月10日(月)11:40~14:00 (※11:40に文化会館 1階入口前に集合)

所:魚亭やつか 内 容:クリスマス会

参加費: 1,050円(昼食代) 持ち物:500円相当のプレゼント

(※プレゼント交換をします)

締 切:12月3日(月)

申込み・問合せ先

高砂市社会福祉協議会 **2** 444-3020

~家族の介護をされている方、一緒に悩みを分かち合い 共感し合える仲間と交流しませんか~

支え合う介護者の会

時:12月3日(月)13:30~15:00 \Box 場 所:福祉保健センター 1階 健康教育室

容: クリスマスパーティー 内

・申込み・問合せ先

高砂市保健センター **2** 443-3936

 $3 \hat{0} x + 3 \hat{0} x$