

# Takasago

# 社協だより

## 主な内容

- P2 年頭のごあいさつ  
新年特集  
あなたの夢を教えてください
- P3 第22回社協フェア  
多数のご来場ありがとうございました
- P5 小地域福祉部会レポート
- P7 共同募金地域福祉事業  
(公募)助成団体決定

平成25年1月1日発行 245号 社会福祉法人 高砂市社会福祉協議会

編集・発行 高砂市高砂町朝日町1-2-1福祉保健センター内  
電話 079-443-3720 FAX 079-443-0505  
ホームページ <http://www.takasago-syakyo.or.jp/>



▲ 伊保南小学校6年生「巳年」生まれの児童

謹んで  
新春のお慶びを  
申し上げます



伊保南小学校6年生62名に聞きました。

## 将来何になりたいですか？

- 1位 看護師、保育士
- 2位 マンガ家
- 3位 サッカー選手、ゲームクリエイター
- 4位 野球選手、建築士、声優、すし職人、学校の先生、大工、警察官

### その他

歯科医、弁護士、騎手、美容師、ダンサーなど

1月号



## 年頭のごあいさつ



高砂市社会福祉協議会  
理事長 富士原 一成

あけまして

おめでと〜ございませう。

市民の皆様には、輝かしい平成25年の新春を健やかに迎えのことと心からお喜び申し上げます。

また平素は、本協議会の事業運営また地域福祉活動等にご理解、ご尽力を賜りまして誠にありがとうございます。

さて、高砂市におきましても高齢化率が22%を超え超高齢社会となりました。社協として特にひとり暮らし高齢者また要援護者の方々に住み慣れた地域で今後も生活が続けられるよう、地域福祉関係者のご協力をいただきながら見守り等の支援活動の充実に努めてまいりたいと考えております。また、災害に見舞われた時の迅速な対応が求められており、災害における要援護者の避難支援等についても市並びに関係者と協議、連絡調整しながら進めてまいります。

また、新たに平成25年度からの第5期地域福祉推進計画に基づいて、本協議会として地域福祉を推進する立場から民生委員・児童委員、福祉委員等多くの関係者の皆様とともに安心して暮らせる福祉の町づくりのため役職員一同邁進していく所存でございます。

最後に、皆様方にとりまして健康で幸多き一年となりますことを心からお祈り申しあげまして新年のご挨拶とさせていただきます。

## 新年特集

未来をになう子どもたちからの夢のメッセージ

# あなたの夢を教えてください！

伊保南小学校6年生のみなさんに聞いてみました！

### 「将来の夢」

六年一組 近藤 優磨 さん

多くの将来の夢は、メダカのコタロー劇団のような人です。理由は二つあって、まず一つ目です。一つ目は、みんなを元気にしてあげたいからです。元気にしてあげたら、暗い気持ちの人が少なくなるからです。二つ目は、楽しく子供達に教えたいからです。これから、ちよつとずつ、何でもできるようにしたいです。

### 「将来の夢」

六年一組 森崎 玲奈 さん

私の将来の夢は、整体師になることです。なぜかと言うと、お母さんやお父さんにすると、「すぐく、きもちいい。」と言ってくれて人が喜んでくれているのがすごくうれしかったからです。整体師になって、もつともつという人々に、マッサージをして、また、「すぐく、きもちいい。」と言ってもらえたら、すごくうれしいなと思います。

### 「将来の夢」

六年二組 濱谷 桜右 さん

多くの将来の夢は、宮大工です。理由は自分の作った神社や寺におまいりしてほしいし新しい建物を作ってみんなに大事にされたいからです。東大寺や法隆寺にはかなわないかもしれませんが、りっぱな建物をつくりたいです。あと、弟子を増やしてこの会社を全国に広めたいです。

### 「将来の夢」

六年二組 岩本 潤奈 さん

私の将来の夢はフラワーデザイナーになることです。フラワーデザイナーは、パーティーや、結婚式場に花をかざったり、ブーケを作ったりします。ちよつとしたものがあるだけで部屋がかわいくなったりしてすごくいい思ったからです。パーティーとかで花をかざって、それでいろんな人が喜んでくれたらうれしいし、花も好きなので、フラワーデザイナーになりたいです。

# 第22回 みんなの社協フェア

## 多数のご来場ありがとうございました

11月18日(日)、「共に生きる地域づくりをめざして」をテーマに、第22回みんなの社協フェアを開催しました。高砂市の地域福祉向上に貢献された方々への表彰式をはじめ、たかさご市民活動フェスタでは登録ボランティア団体「高砂マジッククラブ」の活動発表、タレント・歌手の原田伸郎氏を招いての記念講演を行いました。また、今年度はボランティア活動センター登録団体(者)連絡会、高砂市特定非営利活動法人連絡会と協働して「東日本大震災復興支援バザー」を開催しました。その他、食育推進コーナー、ボランティア団体等の活動紹介展示・バザー・お茶席・にこにこファミリーフェスティバル等も行い、子どもから高齢者まで幅広い層の方々が大勢参加されました。

市民のみなさまには、多数のご来場をいただき、ありがとうございました。

### ＊ 式典【表彰式】 ＊

多年にわたり高砂市の社会福祉の向上に寄与された福祉委員、ボランティア、善意銀行寄附者への表彰を行いました。



### 受賞おめでとうございます!

#### 福祉委員功労者

(順不同・敬称略)

〈表彰〉 塩谷 ヨウ子 (伊保町) 入江 洋司 (伊保町)  
矢木 孝子 (中筋) (故)長谷川裕巳 (米田町)  
(故)坂牛 八州 (阿弥陀町)  
〈感謝〉 藤本 幸雄 (高砂町) 鎌尾 恵美子 (高砂町)  
新井 哲三 (高砂町) 吉田 賢一郎 (曾根町)  
富士原 幸子 (阿弥陀町) 高田 昭 (阿弥陀町)  
(故)片岡 良逸 (北浜町)

#### ボランティア活動功労者

〈表彰〉 ボランティア団体「デコボコサロン」 山本 郁代 (北浜町) 福田 富美子 (加古川市)  
〈感謝〉 ボランティア団体「高砂太鼓舞会」 長濱 泉 (伊保町)

#### 特別顕彰 (善意銀行寄附者)

キッコマン食品(株)高砂工場 高砂コープ委員会  
J-POWER電源開発(株)高砂火力発電所 藤浪歌謡教室

### ＊ 記念講演 ＊

「健康は心からそして笑顔から」という演題でタレント・歌手の原田伸郎氏を招き開催。



たかさご市民活動フェスタ



食育推進コーナー



にこにこファミリーフェスティバル

東日本大震災復興支援バザーの売上金等¥87,825は気仙沼市社会福祉協議会に寄付しました。  
ご協力ありがとうございました。

# 生きがい対応型デイサービスセンターだより

生きがい対応型デイサービスセンターとは…

- 高砂市より委託を受け、生きがいを持って社会生活を送るための憩いや交流を行うところです。
- おおむね60歳以上で高砂市に住所を有し、介護保険サービスを受けていない方が利用できます。
- 利用の登録が必要です。

## ◆開催場所：デイサービスセンター（高砂町東浜町）

### 1月の定例行事

申込締切：いずれの行事も、3日前まで

#### 午前 10:00～

4日(金) いきいき体操

9日(水) 折り紙

16日(水) 絵手紙

21日(月) うたの会

22日(火) ゆうゆう体操

#### 午後 13:30～

8日(火) 囲碁ボール①

10日(木) 囲碁ボール②

11日(金) コミュニケーションマージャン

24日(木) おしゃべり会

### 囲碁・将棋の開催日

4日(金)・7日(月)・9日(水)・23日(水)  
25日(金)・28日(月)・30日(水)

\* 毎回13:00開始

### わくわくフェスタ 新年会

つきたてのお餅を味わいながら、  
楽しいひとときを過ごしましょう。

日 時：1月18日(金)11:00～14:00  
参加費：200円 定員：40名  
申込締切：1月15日(火)

### お知らせ

定例行事の『いきいき体操』（毎月第1金曜日）は、ストレッチ・筋力トレーニング・青竹エクササイズ・リズム体操を取り入れたプログラムによる“今の元気をずっと”を目指した行事です。一緒に楽しく汗を流してみませんか？

## ◆開催場所：各公民館

地域出前型  
茶話会

### わきあいあいサロン

下記の公民館にて、介護予防を目的とした体操  
やゲームを行います。気軽にご参加ください。

#### 中筋公民館 2階 集会室

日程：1月16日(水)  
時間：13:30～15:30  
参加費：150円 定員：20名

#### 北浜公民館 2階 集会室

日程：1月31日(木)  
時間：9:30～11:30  
参加費：150円 定員：20名

申込締切：開催日の3日前まで

問合せ・申込み **生きがい対応型デイサービスセンター** 高砂市高砂町東浜町 1266-1 電話：**444-3030**

# 高砂市ファミリーサポートセンターです！

ファミリーサポートセンターでは、「子育ての援助を受けたい人」と「援助を行いたい人」が「依頼・提供・両方会員」となり、お互いに助け合いながら地域の中で子育ての相互援助活動を行っています。  
みなさんもファミリーサポートセンターの会員になりませんか？

## 子育て応援講座

(第3回 提供・両方会員情報交換会)



より楽しく安心して子育てのサポートを行うための講座を開催します。情報交換をして楽しく交流を深めましょう。



〈日時〉1月25日(金)10:00～11:30

〈場所〉福祉保健センター3階 会議室1

〈対象〉ファミリーサポートセンター会員の方  
子育て支援に関心のある方

〈内容〉情報交換会

「よりよい親子関係をとりもつサポートとは？」

アドバイザー；子育て応援隊☆ウィズ・ママ

代表 北野 ひとみ 氏

〈託児〉10名(対象：1歳6ヵ月以上)

〈締切〉1月23日(水)



## 乳幼児の救急処置

心肺蘇生法、AEDの使い方などを学びます。  
ぜひご参加ください。



〈日時〉2月12日(火)10:00～11:30

〈場所〉福祉保健センター3階 集会室

〈講師〉高砂市消防本部職員

〈内容〉乳幼児の心肺蘇生法、AEDの使い方など

〈対象〉ファミリーサポートセンター会員の方  
子育て支援に関心のある方

〈受講料〉無料 〈定員〉30名

〈託児〉10名(対象：1歳6ヵ月以上)

〈締切〉2月7日(木)



申込み  
問合せ

高砂市ファミリーサポートセンター  
TEL 442-0555 FAX 444-3031

この特集では、地域福祉の推進組織である小地域福祉部会（以下、福祉部会という）の取り組みや活動を紹介します。

● 村上明美 福祉委員 にインタビューしました ●

### 西下台福祉部会の取り組み（概要）

西下台福祉部会は、毎月第3月曜日を基本に、高齢者が気軽に参加できる「ふれあいいきいきサロン “やすらぎ会”」を年に10回（8月と2月を除く）開催しています。

サロンの内容は、お弁当やお茶を囲んで談笑するお食事会や茶話会をはじめ、輪投げやカラオケ、ビンゴゲーム等の楽しいゲームを取り入れながら、季節行事も織り交ぜ、運営者も参加者も無理なく参加できるサロンを企画しています。年度の最後のサロンでは、参加者と一緒に1年間の行事を振り返り、次年度の内容を皆で一緒に考え行事の計画を立てています。

### Q1 西下台で「ふれあいいきいきサロン」を始めたきっかけを教えてください

平成13年に、当時の自治会役員の方と私が福祉委員となり、2人で社協の福祉委員の研修会に参加しました。

そこで他地区の方と意見交換する機会があり、すでに、「ふれあいいきいきサロン」などの活動をされていることを知り、「西下台でも地域の交流を図る活動に取り組まないといけないですね」というのが研修に参加した2人の共通した感想でした。平成14年に、自治会や民生委員児童委員、老人クラブ等の協力を得て、「やすらぎ会」を立ち上げることができました。



▲「低栄養予防と介護食」講座と試食会  
(講師：高砂いずみ会)

### Q2 「ふれあいいきいきサロン」の運営で苦労されたことや工夫されていることは？



▲社協出前講座で認知症について学習  
(認知症サポーター養成講座)

これまで企画した行事では、「もちつき大会」、「生石神社や鹿嶋神社への散策」、「波賀町への旅行」、「フラワーアレンジメントやしめ縄づくり」などありますが、準備や送迎等スタッフの負担、金銭面での参加者の負担があり長続きしませんでした。

いろいろな行事を企画したいという思いはいつもありますが、準備が大変なことや金銭的に負担が大きいことなどは、長続きしないと思います。今は、社協でレクリエーションの講習会などサロンの運営に役立つ研修をしていただいているので、気軽楽しめるゲームなどを取り入れて、「無理なくマンネリ化せず」を心がけています。

### Q3 福祉委員（福祉部会）活動を継続していくためのポイントなどがあれば教えてください

西下台福祉部会では、自治会長さんが部会長を兼任しています。活動には自治会の協力が不可欠です。自治会長の任期が2年であるため、2年の任期で自治会長を退任される場合は、3年目に後任の自治会長さんへの引継ぎを兼ねて、1年間はサロンの運営に関ってもらうようお願いし、活動が停滞しないように配慮していただいています。老人クラブ役員の方や民生委員児童委員と協力して、できる範囲で頑張りすぎず、参加者から元気をもらいながら活動を続けています。

# 小地域福祉活動 写真展

～各地域では、「ふれあいいきいきサロン」や見守りが必要な方への「ゆうあい訪問活動」等が福祉委員や民生委員の創意工夫により、活発に行われています。今回は、10月～11月に開催された活動の一部をご紹介します。～



◆高砂町  
第1福祉部会(10月27日)  
ふれあい会食会を開催、バンド演奏の鑑賞やビンゴゲームを楽しみ、親睦の輪を広げる



◆高砂町  
第7福祉部会(10月20日)  
オカリナ演奏による昔懐かしい曲を鑑賞した後、ビンゴゲームで大盛り上がり



◆高砂町  
第8福祉部会(11月11日)  
音楽療法士によるリズム体操や楽器の演奏で、皆で歌って体を動かし、楽しいひととき



◆荒井町  
中町福祉部会(10月7日)  
秋祭りに高齢者を招待し、荒井青年会による「仁輪加太鼓」を見ながら交流を図る



◆伊保町  
伊保西部福祉部会(11月13日)  
来年の干支の小物づくりをした後、お茶を飲みながら歓談



◆中筋校区  
中筋校区福祉推進委員会(10月26日)  
鹿島殿にて、ふれあいお楽しみ会を開催、園児の遊戯や落語、フラダンスで大いに盛り上がる



◆中筋校区  
中筋東福祉部会(10月21日)  
ダーツゲームで点数を競い、昼食後にカラオケ大会で楽しいひととき



◆曾根町  
南之町福祉部会(11月11日)  
「高砂マジッククラブ」によるマジックショーや「勇翔会」による津軽三味線や唄を鑑賞



◆米田町  
米田福祉部会(10月28日)  
皿回しやマジックショー、ビンゴゲームなどたくさんの催しが大好評



◆米田町  
米田新福祉部会(10月12日)  
校外学習で見学に来た小学生と折り紙や将棋等を楽しむ



◆阿弥陀町  
生石福祉部会(11月11日)  
「どうする?あなたの介護」のDVDを上映、参考になる内容を熱心に鑑賞



◆北浜町  
牛谷団地(10月1日)  
はぎ公園や集会所、通学路のプランターにスミレの花の植え替えを行う

紙面の都合上、一部の活動のみ掲載しています。この他にも、活動されている地区がたくさんあります。ぜひ、お近くのいきいきサロン等へご参加ください。



# 善意銀行寄附状況



～あたたかい善意をありがとうございました。高砂市の福祉活動に役立てます。～

## 一金銭の部

地区	氏名	金額(円)	備考
高砂町	匿名名	10,000	地域ふれあいの会高砂駅前ブロックへ5,000円
	玉野 俊行	2,000	福祉のために
荒井町	高砂市民病院	10,000	福祉のために
	匿名名	10,000	福祉のために
	明治安田生命保険相互会社高砂営業所	40,212	チャリティーバザー売上金として
	キッコーマン食品(株)高砂工場	6,135	厚生ゴルフ大会チャリティー募金として 福祉のために
伊保町	匿名(伊保崎)	5,000	福祉のために ※郵送
曾根町	コープこうべ高砂コープ委員会	10,000	コープ高砂組合まつりの売上金を福祉のために
	高砂市高齢者大学松陽学園OB会	30,000	高砂市の福祉のために
米田町	匿名名	10,000	福祉のために
	匿名名	10,000	福祉のために
	大上 弘	10,000	社協フェア開催のお祝いとして
北浜町	北浜小学校	16,768	善意の日の募金として
その他	国際交流クラブ高砂	110	福祉のために
	高砂ろうあ協会・手話サークルのじぎく	5,000	社協フェアバザー売上金の一部を福祉のために

## 一物品の部

2012.11.1～11.30 ※敬称略

三菱製紙(株)高砂工場……点字カレンダー100部  
 兵庫県社会福祉協議会…車いす2台(新品)  
 松波M・M…男性用:下着25枚・シャツ4枚・靴下6足  
 女性用:下着17枚・シャツ3枚・上着1枚  
 匿名……………手芸用品一式  
 匿名……………掛布団(新品)1

## 一外国コイン・古切手・使用済みカード等

高砂市役所健康文化部くらしと文化室文化スポーツ課  
 国際交流クラブ高砂・中筋市民サービスコーナー  
 (株)優和・カネカ保険センター(株)高砂営業所  
 \*\*\*\*\*  
 橋本・糟谷 満子・松岡 道男・匿名

## 一善意銀行こぼれ話

ありがとうございました



兵庫県社会福祉協議会が関西遊技機商業協同組合からいただいた車いすのうち2台を高砂市社会福祉協議会へ寄附していただきました

## 【東日本大震災救援募金者名簿】

※平成24年11月1日～11月30日まで受付分(敬称略)  
 高砂市吹奏楽団 72,388円

# 平成24年度 共同募金 地域福祉事業(公募)助成団体決定!!

社協だより第237号(平成24年5月1日号)において、助成を希望する団体・グループを公募し、選考の結果、共同募金による地域福祉事業への助成が下記のとおり決定しました。市民のみなさんから寄せいただいた共同募金が、高砂市の地域福祉の推進に役立っています。

No	団体・グループ名	区分	事業目的	助成額
1	高砂ろうあ協会	障がい者	運営費として	30,000円
2	高砂難聴者協会			5,000円
3	ちどり文庫			25,000円
4	はぎグループ	ボランティアグループ	器具備品購入費(グラウンドゴルフ スタートセット)	43,000円
5	石田ファミリー会		器具備品購入費(音楽楽器)	43,000円
6	高砂市ボランティア活動センター登録団体(者)連絡会		器具備品購入費(宮城県気仙沼市被災市民へ:カラオケセット及び絵手紙セット各3セット)	90,723円
7	兵庫県立高砂南高等学校	その他	事業経費(兵庫県災害救援ボランティア保険加入分)	12,900円
8	兵庫県立松陽高等学校		事業経費(兵庫県災害救援ボランティア保険加入分)	9,900円
合計				259,523円

## 助成団体からのありがとうメッセージ



### はぎグループ

高齢化が進む中、私たち、はぎグループは、地域福祉活動の推進役として地域福祉を支える友愛活動に取り組んでいます。

高齢者の閉じこもりを防止するため「生きがい・健康づくり」に努めています。この度、共同募金会からの助成金で、グラウンドゴルフに必要なスタートセットを購入し、毎週一回競技をおこなっています。今では30余名の会員の皆さんに大変喜んでもらっています。同スポーツを通じ健康増進につとめ輪を広げたいと思います。

ありがとうございました。



### 石田ファミリー会

私ども、石田ファミリー会は助成金により、カスタネットなど楽器を複数購入させていただき、皆さんにとって、懐かしい曲、幼いころの思い出の曲を一人一人楽器を持ち、リズムに合わせて鳴らしてもらい全員で一つの曲を完成させるミニオーケストラを作る試みをしました。結果、それぞれに体を動かし、自由に楽器を鳴らし、笑顔一杯で楽しんでいただくことが出来ました。

ありがとうございました。





## 発達障がい児・者サポート ボランティア入門教室

発達障がいについて正しく理解し、橋渡しを担う人を育成しながら安心して暮らせる街づくりを目指します。

日 時：1月18日(金)～2月8日(金)  
13:30～15:30 全4回  
※3回目の活動体験は別時間  
場 所：福祉保健センター 3階 会議室1  
市内福祉施設 他  
対 象：発達障がい児・者への理解を深めたい方  
ボランティア活動に興味のある方 20名  
参加費：500円  
締 切：1月11日(金)  
※詳細はお問合せください。

## 熟年ボランティア入門講座

～セカンドステージの楽しみ方～

日 時：2月13日(水)～3月13日(水) 全5回  
場 所：福祉保健センター 3階 会議室1 他  
対 象：概ね50歳以上の方 20名  
参加費：500円  
\*ボランティア保険未加入の方はプラス  
500円

締 切：2月6日(水)  
内 容

回	日 時	内 容	講 師
1	2月13日(水) 9:30～12:00	セカンドステージの楽しみ方	生涯学習サポートセンター兵庫 榎本 英樹氏
2	2月20日(水) 10:00～12:00	人に好かれる話し方 話し上手、聞き上手になるために	心理スペースばれぼれ 稲松 由佳氏
③ 4 活動 体験	2月27日(水) 10:00～14:00	元気の源は食生活から 体に優しい料理教室 *実費:500円	高砂いずみ会
	3月2日(土) 15:30～17:00	国際交流とボランティア 異文化を知り、視野を広げよう! *実費 300円	国際交流クラブ 高砂
	3月9日(土) 13:00～15:30	介護予防教室	NPO法人 てのひら
	3月12日(火) 9:30～11:30	花と緑のまちづくり活動 公園や花壇整備で美しいまちづくりを	NPO法人 花と緑のまちづくり高砂
5	3月13日(水) 10:00～12:00	さあ!一歩踏み出そう 知識とパワーを埋もれさせないために	活動中のボランティア 社協職員

※活動体験は①～④の中から2つ以上選択してください。

## みんなでこころみ楽リエーション 参加者募集

障がい者とボランティアがレクリエーションを通じて交流を図ります。楽しい一時をすごしませんか。

日 時：2月17日(日)11:00～15:00  
場 所：福祉保健センター 2階 中ホール  
対 象：ボランティア活動に興味のある方  
障がい者への理解を深めたい方  
障がいをもっている方 100名  
参加費：500円(昼食代)  
締 切：2月1日(金)

**申込み・問合せ先**  
高砂市ボランティア活動センター  
☎ 442-4047



## ～介護でお悩みの方、気軽にご参加ください～ 認知症の人をささえる家族の会 「いるかの会」

日 時：1月18日(金)10:30～12:00  
場 所：福祉保健センター 3階 会議室1  
内 容：地域包括支援センター専門職との懇談会

**申込み・問合せ先**  
高砂市社会福祉協議会  
☎ 444-3020

～家族の介護をされている方、一緒に悩みを分かち合い  
共感し合える仲間と交流しませんか～

## 支えあう介護者の会 「すずらんの会」

日 時：1月23日(水)13:30～15:00  
場 所：福祉保健センター 1階 健康教育室  
内 容：わいわいがやがや話し合い

**申込み・問合せ先**  
高砂市保健センター  
☎ 443-3936



## ～健康づくり・仲間づくりの第一歩として、ぜひご参加ください～ いきいきはつらつ応援講座 ～心を健康に!やさしい精神保健福祉について学ぼう～

日 時：2月14日(木)10:00～12:00  
場 所：福祉保健センター 3階 会議室1  
対 象：概ね50歳以上の方 30名  
内 容：心の病気の症状や予防法など分かりやすくお話いただきます。  
講 師：いるか心療所 院長 九鬼 克俊 先生  
締 切：2月7日(木)

**申込み・問合せ先**  
高砂市社会福祉協議会  
☎ 444-3020