

たかさご



～一人ひとりが思いやり 心ふれあうぬくもりのまち～
しゃ きょう

社協だより

Vol.251

平成25年
(2013年)

7
月号

写

真

募

集



主な内容

- P2 新しい社協役員・評議員が
決まりました
- P3 平成24年度
事業報告と決算
- P4 高砂市地域包括支援センター
だより
- P5 ひょうごボランティア活動
助成金の案内

『敬老の日』

をテーマに
9月号の社協だよりの表紙を飾る
写真を募集します

詳細はP8をご覧ください。
採用者1名には粗品(図書カード)をプレゼント!!



この機関誌は共同募金配分金により発行しています

平成24年度 事業報告と決算

去る5月27日(月)の評議員会において、平成24年度の事業報告と決算報告が承認されました。事業の主な内容を下記のとおり「社協活動の1年間のあゆみ」で振り返ります。

社協活動の1年間のあゆみ～事業報告～

＊計画の推進と組織・経営基盤等の強化 ＊市民への情報提供及び啓発



- 理事会を年6回、評議員会を年2回、専門的事項を処理する8つの委員会を計18回開催
- 第5期高砂市地域福祉推進計画策定委員会を設置し、本会の強化計画を兼ねる第5期の計画(平成25年度～平成29年度)を策定
- 「社協だより」を年12回発行、「ホームページ」を77回更新
- 「第22回 みんなの社協フェア」を11/18(日)に開催
- 人材の育成、能力の向上を図るため、職員を対象に人事評価制度を実施

＊ボランティア事業の展開と 福祉教育の推進



- ボランティアに関する相談(延べ1,363件)及び依頼(549件)に対応
- 入門及び技術系の養成・研修、交流事業を11事業開催、延べ928名が参加
- 福祉教育推進指定校事業(小・中学校4校)、フォローアップ事業(小・中学校12校)を実施
- 災害時支援ボランティアの養成・研修及び活動環境の整備を実施
- 東日本大震災の被災地へ、市民や登録ボランティア、関係団体等の支援・協力を得て、継続的な支援活動を実施

＊地域ネットワークづくりの推進 (ふれあいのまちづくり事業の展開)



- 940名の福祉委員を中心に、福祉のまちづくり活動を推進
- 福祉委員を対象とした研修会・講習会及び情報交換の場として交流会等を開催
- 「ふれあいいいきサロン」事業を実施する65部会に対し、活動費を助成
- 要援護者実態調査を通じ、「地域見守り運動事業」を実施
- 高齢者等の安否確認を兼ねた「ひとり暮らし高齢者食事サービス事業」(15,159食)を実施
- 介護者等の自主組織である当事者組織(家族会)への支援を実施

＊自立支援に向けたサービス提供と 安心して暮らせる環境づくりの推進



- 「訪問介護事業」においては延べ2,651名、「居宅介護支援事業」においては延べ2,965名に対しサービス提供やケアプラン作成を実施
- 「ひとり親家庭等家事支援事業」では延べ20名に対しサービス提供を実施
- 障害福祉サービス事業では延べ590名、「手話通訳者及び要約筆記者派遣事業」では延べ146名に対しサービス提供を実施
- 生きがい対応型デイサービスセンターでは、新規事業の「ゆうゆう体操」を含む行事を計224回実施
- 福祉サービス利用援助事業では、生活支援員を1名増員し計3名配置し、延べ96名の利用者に対し援助を実施
- 地域包括支援センターでは、延べ10,466名に対し介護予防プランを作成し、要援護者支援等の関連事業を実施
- ファミリーサポートセンターでは、低所得世帯等に対し利用料の半額助成を行い、1,408件の援助活動を実施

決算報告

24年度末支払資金残高
214,871,555円



【法人総合収支決算(経理区分別)】

(単位:円)

区分	経理区分名	収 入	支 出	当期資金収支差額
一般会計	法人運営事業	43,467,926	43,916,496	▲ 448,570
	共同募金配分金事業	14,117,029	14,117,029	0
	善意銀行運営事業	6,161,163	4,741,783	1,419,380
	ボランティア活動センター事業	12,888,834	10,769,866	2,118,968
	居宅介護等事業	178,029,715	177,019,498	1,010,217
	障害者(児)居宅介護等事業	40,681,017	32,315,238	8,365,779
	老人居宅等介護事業	684,840	362,554	322,286
	生きがい型デイサービス事業	6,997,518	6,997,518	0
	ふれあいのまちづくり推進事業	32,614,556	34,556,733	▲ 1,942,177
	資金貸付事業	3,133,600	3,133,600	0
特別会計	福祉サービス利用援助事業	2,465,250	2,386,748	78,502
	地域包括支援センター事業	125,195,369	119,942,218	5,253,151
	ファミリーサポートセンター事業	8,014,550	7,963,939	50,611
	法人 総 合 (①)	474,451,367	458,223,220	16,228,147
	前期末支払資金残高 (②)			198,643,408
	当期末支払資金残高 (①+②)			214,871,555

熱中症

熱中症とは、高温多湿な環境下で、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温調整機能がうまく働かないことにより、体内に熱がたまり筋肉痛や大量発汗、さらには吐き気や倦怠感などの症状が現れ、重症になると意識障害などが起こります。

65歳以上の人の熱中症が最も多い

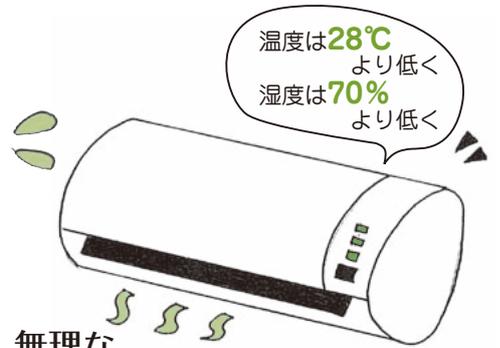


高齢者は暑さや水分不足に対する感覚機能が低下しており、暑さに対する、体の調整機能も低下しています。



室内にいても危険です!!

熱中症は室外だけでなく、実際は家の中でも頻繁に起こっています。



無理な節電は危険です!!

気温が高い日や湿度の高い日には適度に扇風機やエアコンを使用し熱中症予防を忘れないようにしましょう。



急に暑くなる日に注意!!

予 防 法

● こまめな水分・塩分補給

特に高齢者、障がい児・障がい者の場合、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分補給

● 熱中症になりにくい室内環境

扇風機やエアコンを使った温度調整、こまめな室温確認、室温が上がりにくい環境の確保
(こまめな換気・遮光カーテン・すだれ・打ち水など)

● 体調に合わせた対策

こまめな体温測定、通気性の良い吸湿・速乾の衣服着用、保冷剤・氷・冷たいタオルなどによる体の冷却

● 外出時の注意

日傘や帽子の着用、日陰の利用、こまめな休憩、通気性の良い、吸湿・速乾の衣服着用
天気の良い日の日中の外出はできるだけ控える

厚生労働省資料より抜粋



善意銀行寄附状況



～あたたかい善意をありがとうございました。高砂市の福祉活動に役立てます。～

—金銭の部—

地区	氏名	金額(円)	備考
高砂	玉野 俊行	2,000	福祉のために
荒井	荒井町蓮池婦人会	27,651	福祉のために
	匿名	30,000	福祉のために
	匿名	1,000,000	福祉のために
	匿名	20,000	亡父の供養として
中筋	匿名	5,000	車いすのお礼
曾根	匿名	10,000	福祉のために
	昭和33年松陽中学校卒同窓会	24,411	福祉のために
米田	匿名	5,000	車いすのお礼として
	匿名	10,000	福祉のために
	匿名	10,000	福祉のために
	リファイン宝殿(有モリモト)	19,120	リファイン宝殿バザー収益金
阿弥陀	野々村 律子	50,000	福祉のために
	匿名	100,000	亡母の供養として
北浜	匿名	60,000	ペットのお礼として30,000円 ・のじぎくの里へ30,000円
その他	治 夫	10,000	福祉のために ※郵送 (2回分)

—物品の部—

2013.5.1～5.31 ※敬称略

第84回東播地区メーデー実行委員会 …タオルダンボール8箱
 実行委員長 中井 弘明
 匿名……………固形石鹸ダンボール2箱

—外国コイン・古切手・使用済みカード等—

J-POWER電源開発(株)高砂火力発電所・高砂商工会議所
 井沢エンジニアリング(株)・(株)優和・むつみ会・(株)池田

 松尾 武・三知子・松岡 道男・小松 秀子・石黒・匿名

※善意銀行への寄附金は税額控除が適用されます。



【東日本大震災救援募金者名簿】
 ※平成25年5月1日～5月31日まで受付分 (敬称略)
 高砂市吹奏楽団 50,819円
 ～第7回 スプリングコンサート会場募金～
 高砂市中心身障害者連絡協議会 50,000円

平成25年度

県民ボランティア活動助成のご案内

目的

この助成金は、県民の地域活動への主体的な参加を促し、ボランティア活動の裾野を拡大するとともに、県民自らが行うボランティア活動の支援を通じて、活動の安定的かつ継続的な発展を図ることを目的としています。

対象

- 継続的にボランティア活動を行う法人格を持たないボランティアグループ・団体であること
- 社会福祉協議会にボランティアグループ・団体として届け出る（届け出をしている）こと

助成額

1グループ・団体にあたり3万円が上限の全団体一律同額
 (* エントリー受理数により助成額が決定されますので、3万円より減額となる可能性があります。)

◆◆◆ エントリー受付期間 ◆◆◆

平成25年7月1日(月)～8月30日(金)

* 今年度の助成金の交付を受けようとするグループ・団体は、高砂市社会福祉協議会でのエントリー（事前申込）が必要です。

☆その他、詳細についてはボランティア活動センターまでお問い合わせください。☎442-4047

生きがい対応型 デイサービス センターだより



デイサービスセンター (高砂町東浜町)

7月の定例行事

午前 10:00～

- 3日(水) 絵手紙
- 5日(金) いきいき体操
- 8日(月) うたの会
- 10日(水) 折り紙
- 23日(火) ゆうゆう体操
- 25日(木) おしゃべり会

午後 1:30～

- 4日(木) 囲碁ボールⓈ
- 9日(火) 囲碁ボールⓈ
- 12日(金) コミュニケーションマジック

囲碁・将棋(午後 1:00～)

- 1日(月)・3日(水)・5日(金)
- 8日(月)・10日(水)・22日(月)
- 24日(水)・26日(金)

わくわくフェスタ

ロウフラワー教室

陶器のようなお花ロウフラワー。
初めての人を対象にした
体験教室です。



日時：7月19日(金)
13:30～16:00

参加費：500円

定員：20名

持ち物：新聞紙、
牛乳パック、
ぞうきん

申込締切：7月16日(火)

生きがい対応型デイサービスセンターとは…

- 高砂市より委託を受け、生きがいを持って社会生活を送るための憩いや交流を行うところです。
- おおむね60歳以上で高砂市に住所を有し、介護保険サービスを受けていない人が利用できます。
- センターの利用は登録が必要です。

地域出前型
茶話会

わきあいあいサロン

介護予防を目的とした体操やゲームを各公民館で開催しています。60歳以上の方が参加できます。お気軽にご参加ください。

中筋公民館 2階 集会室 他

日程：7月17日(水)・8月21日(水)
時間：13:30～15:30

阿弥陀公民館 2階 講堂

日程：7月24日(水)
時間：9:30～11:30

総合体育館 2階 会議室1

日程：8月28日(水)・9月27日(金)
時間：13:30～15:30

参加費：各150円 定員：各15名
申込締切：開催日の3日前まで

問合せ・申込み **生きがい対応型デイサービスセンター** 高砂市高砂町東浜町 1266-1 電話：**444-3030**

高砂市ファミリーサポートセンターです!

ファミリーサポートセンターでは、「子育ての援助を受けたい人」と「援助を行いたい人」が「依頼・提供・両方会員」となり、お互いに助け合いながら地域の中で子育ての相互援助活動を行っています。

みなさんもファミリーサポートセンターの会員になりませんか?



たなばた交流会&第2回入会説明会

たなばた交流会と入会説明会をあわせて行います。

この機会にぜひご参加ください。

みんなで一緒に楽しみましょう♪

〈日時〉7月10日(水)

☆たなばた交流会

10:00～11:00 阿弥陀公民館2階 講堂

対象：ファミリーサポートセンター登録会員、子育て中の人

内容：おり姫とひこ星を作ろう

定員：30組

☆第2回入会説明会

11:00～12:00 阿弥陀公民館2階 研修室

対象：子育ての援助を受けたい人

(市内在住または在勤の人で、おおむね生後6ヵ月から小学校6年生までのお子さんがおられる人)

定員：30人

託児：入会説明会には託児があります。

(要申込み:定員5名 対象:6ヵ月以上の子ども)

〈締切〉7月8日(月)



ファミサポ にこにこ交流会



みんなでワイワイがやがやお話しましょう♪
栄養士さんのお話もありますよ。

〈日時〉8月23日(金)10:00～11:30

〈場所〉福祉保健センター3階 集会室

〈対象〉ファミリーサポートセンター登録会員、
ファミリーサポートセンターに関心のある人

〈内容〉・「子どもの食事と衛生」

講師：市福祉部

子育て支援室 栄養士

・親子で作る楽しい工作

〈定員〉30組

〈締切〉8月21日(水)



申込み
問合せ

高砂市ファミリーサポートセンター
TEL 442-0555 FAX 444-3031

小地域福祉活動 写真展

～各地域では、「ふれあいいきいきサロン」や見守りが必要な方への「ゆうあい訪問活動」等が福祉委員や民生委員の創意工夫により、活発に行われています。今回は、4月～5月に開催された活動の一部をご紹介します。～



◆高砂町
第9福祉部会(5月6日)
素人噺家による落語寄席を開催、
軽妙な話に大笑い



◆伊保町
伊保西部福祉部会(4月9日)
「大型ジェンガ」と「ワーリング」を3人
組のトーナメント形式で行い、大盛り上がり



◆伊保町
古沼福祉部会(5月7日)
手遊びや「ならべてぴったん語」で頭の
体操をした後、お菓子とコーヒーで歓談



◆中筋校区
春日野町福祉部会(5月6日)
柏餅とお茶を頂きながら、カラオ
ケやおしゃべりを楽しむ



◆米田町
米田福祉部会(4月7日)
「高砂太鼓 葬会」による太鼓の演奏や
傘踊りを鑑賞した後、桜餅とお茶で談笑



◆米田町
塩市福祉部会(4月6日)
福祉委員手作りのおでんやお弁当を頂き、じ
ゃんけんゲームやビンゴゲームで楽しいひと時



◆米田町
美保里福祉部会(4月21日)
食事会で歓談後、ビンゴゲームと
カラオケを楽しむ



◆米田町
中島三丁目福祉部会(4月18日)
コーラスや喫茶を楽しんだ後、「四字熟
語カルタ」等のカードゲームで盛り上がる



◆阿弥陀町
魚橋山ノ端(4月8日)
「伝言ゲーム」や「輪投げ」で賑
わった後、桜の下でお弁当を頂く



◆阿弥陀町
北山住宅福祉部会(4月28日)
久しぶりのサロン開催で食事会や
ゲーム等を楽しみ、参加者も大満足



◆北浜町
牛谷団地福祉部会(4月13日)
青空の下でお弁当を食べた後、炭坑節や
河内男節等を参加者全員で踊り楽しいひと時



◆北浜町
牛谷東福祉部会(5月5日)
町内の方が演奏するピアノやフルート、
歌に合わせた絵本の読み聞かせが好評

紙面の都合上、一部の活動のみ掲載しています。この他にも、活動されている地区がたくさんあります。ぜひ、お近くのいきいきサロン等へご参加ください。

サマーボランティア体験教室

～夏休みにボランティア活動を
してみたいと考えているあなた！
この体験教室からスタートしよう！～

対象：高校生以上の学生30名
参加費：500円（1日目の昼食代）+活動体験
②は昼食代含む活動費300円
内容：（2回目の活動体験はいずれか1つ選択）

回	日時	内容	開催場所
1	8月5日(月) 9:30~14:00	ボランティア活動のマナー キャップハンディ体験	高砂市文化会館1階 展示集会室
2	① 8月8日(木) 10:00~12:00	「障がい者スポーツ教室」 風船パレーをやってみよう	高砂市総合体育館 アリーナ
	② 8月9日(金) 10:00~12:00	保育ボランティア体験	高砂市 子育て支援センター
	③ 8月22日(木) 13:00~16:00	避難所運営体験 「HUG」	高砂市 福祉保健センター 会議室1

夏休み！ぼらんていあ チャレンジ！ ジュニアボランティア2013

参加費：①500円（昼食代）
②③無料

定員：各15名
締切：①7月19日(金)
②7月26日(金)
③8月1日(木)

回	日時	内容	開催場所
①	7月26日(金) 10:00~15:00	朗読ぼらんていあ 「届けよう！君の声」	福祉保健センター3F 会議室1 他
②	8月4日(日) 10:00~12:00	こども防災塾 「僕たち、私たちにできること」	
③	8月8日(木) 10:00~12:00	障がい者スポーツJr. 障がい者スポーツ「ふうせんパレー」	高砂市総合体育館 アリーナ

NPO法人 高砂海文化21C主催 障がい児体験セーリングのお知らせ

日時：8月3日(土)
① 9:00~10:30(8:30集合)
② 10:30~12:00(10:00集合)
*雨天の場合8月4日(日)に順延
場所：高砂フィッシングセンター
(高砂町材木町)
対象：障がい児童・生徒と保護者 先着10組
参加費：1人1,000円(保険代含む)
締切：7月27日(土)

申込み・問合せ先
高砂市ボランティア活動センター
☎ 442-4047



耳より ホットライン

～介護でお悩みの方、気軽にご参加ください～

認知症の人をささえる家族の会 「いるかの会」 支えあう介護者の会 「すずらんの会」

認知症及び若年性認知症について理解を深める
研修会です

日時：7月25日(木) 13:30~15:00
場所：福祉保健センター 1階トレーニング室
内容：認知症、若年性認知症の方への理解と
家族支援
講師：介護老人保健施設 あおい空の郷
作業療法士 中西 誠司氏
定員：30名(定員になり次第締め切り)

申込み・問合せ先
高砂市社会福祉協議会
☎ 444-3020

社協だよりの表紙の写真募集!

募集期間：7月1日(月)~7月19日(金)
応募資格：高砂市在住の方
応募形式：プリントした作品(2L版)
応募方法：写真の裏に氏名、郵便番号、住所、年齢、
電話(FAX)番号、簡単なタイトルとコ
メントを添えて、下記応募先へ郵送、または
持参ください。*匿名はご遠慮ください
タイトル例)「我が家は三世帯家族」
「我が家は80歳のおじいさん、おばあさん
から孫まで仲良く、楽しく過ごしています」
留意事項：◎応募作品の著作権は高砂市社会福祉協議
会に帰属します
◎応募作品は採用、不採用に関わらず、返
却いたしません
◎二重投稿はご遠慮ください
◎応募者多数の場合、掲載写真は選考で決
定いたします
◎必ず、被写体の了承を得てください

応募・問合せ先
高砂市社会福祉協議会
☎ 443-3720