



～一人ひとりが思いやり 心ふれあうぬくもりのまち～
しゃ きょう

社協だより

Vol.252

平成25年
(2013年)

8月号



ふれあいいいききサロンで、「歌って元気アップ講座」を開催
(米田町塩市福祉部会)

福祉のまちづくりの推進役として 第9期福祉委員(903名)を呑囁しました

主な内容

P2～7 あなたのまちの福祉委員

P8 高砂市地域包括支援センター
だより

P10 小地域福祉活動写真展

ふれあいいいききサロン(つどい交流活動)や見守り活動等を通じて、お互いに見守り、支えあえる地域づくりを推進していきます。

皆様の温かいご支援、ご協力をお願いいたします。

【あなたのまちの福祉委員はP2～P7をご覧ください】



の福祉委員

VOL.1

困ったことがあれば福祉委員にお尋ねください～

【平成25年7月1日現在】

一高砂町福祉推進委員会一

委員長 益 田 洋 二 174名(男性73名 女性101名)

第1部会

(田 町) 五十嵐 康彦 彦
勝間田 末男 二
益 田 洋 佐貴子
勝間田 村 幸子
(宮前町) 河野 幸夫
(魚 町) 藤田 進哉
沼田 弘子
小橋 林 勝子
(大工町) 八中 信高
(釣船町) 永井 保幸
高橋 栄子
(狩網町) 高橋 清和
(南本町) 加古 国子

第2部会

(戎 町) 藤松 田裕 三
藤原 尾玲 子
藤原 八スヨ
藤原 和代
井上 千世
平郡 たつ子
白川 幸ちづ子
紙谷 ちづ子
玉住 野谷 富喜子

第3部会

(北本町) 松本 晃治 郎
萩原 捷子
(東浜町) 石元 恵夫
八大 木明 子
大塚 まさみ
(船頭町) 大塚 宏美 子
五十嵐 正子
大津 純子
(清水町) 田中 義信 子
佐々木 喜美 子
久保 明子
橋本 智子
三間 まみ

第4部会

(藍屋町) 石加 田常 雄
藤嶋 村良 成
瀧本 弘雄
川西 正和
玉野 公滋 子

(南本町) 梶元 真治
秋川 吉信 夫
(南渡海町) 吉川 純弘 子
亀谷 田川 見子
藤前 八田 博
(横 町) 藤田 勝己
池田 野 代
菅野 谷 剛
藤榎 角 良
角大 庄 崎 正一
庄司 スミ子

(戎 町) 住谷 久 栄
(南材木町) 黒中 瀬村 政 弘
(南浜町) 柴田 古高 明
(東宮町) 加古 古雄 三
加古 山福 操
中野 田俊 代
姫野 田智 樹
木下 令 子

(高瀬町) 稻田 哲弥 子
藤原 野知 義
菅野 彰 美
藤井 将良 一
鳴瀬 久美 子
(細工町) 藤柳 清之 子
青田 中 清 子
田中 省 三
春名 明 久
藤坂 井 英 一
稻澤 美 津 子

(藍屋町) 小南 ひろ子
(栄町商店街) 藤原 和 子
(栄 町) 馬場 剛
佐藤 西 博 強
上西 博 文

第5部会

(木曾町) 鹿野 弘
豊田 保 恵
鎌谷 加知子
中嶋 智恵子
樽井 西枝 子
寺西 井 子
永井 上 須
井野 須 眞
永塚 知 代
穂神 穂 千
頭美 智 代

第6部会

(松波団地) 作頼 光 男
頼辻 經川 陽 進
高佐 岡 陽 子
佐砂 藤 久
湯蓋 川 美 那
久子 子

第7部会

(西畑2丁目) 柳澤 成 憲
佐藤 秀夫 祐
三五 太 恵
丸置 俊 子
田蓋 尾愛 子
志中 秋 子
八水 静 代
古部 寿美 男
川邦 男

第8部会

(高砂ハイビル) 今武 井 裕 二
松井 昭 宏
下史 郎
村晋 平
新田 八 彦
羽野 幹 洲
細江 和 典
植田 夫
亀井 一 修

第9部会

(朝日町) 中藤 谷 豊
玉野 本 實
新安 實 行
佐永 永 子
出藤 藤 の
名田 口 好
美 すみ

※敬称略、順不同

(農人町) 鎌尾 由紀子
中嶋 嶋 和子
穂谷 塚 史郎
(鍵 町) 長谷川 広子
釜野 美伊保子
亀山 下 美子
古泉 英子
福田 逸子
岡明 子

(松波町) 小上 林 恵 子
木村 下 かのり
中西 倉 弘美
十松 下 ひと幸

(西畑1丁目) 坂田 美 子
西山 房 美
黒岩 恵美 子
中西 原 美
奥谷 川 健 一
池奥 川 優 子
池田 奥 子

(西畑4丁目) 入江 美津雄
中森 百代
宇都宮 真知子
谷口 喜藏
(県営高砂筋団地) 玉野 佳余美
西山 本 美
吉田 美智子
川美 帆

(浜田町) 松野 明 美
野村 富 三
田村 中 政 美
長谷川 洋 子
岡本 幸 泰
本 幸 子

の福祉委員

VOL.2

【平成25年7月1日現在】

一伊保町福祉推進委員会一 委員長 齋藤 保 123名(男性47名 女性76名)

伊保東部

中井克行 | 倉田千恵子 | 福谷輝美
中谷英均 | 渡辺野輝 | 齋藤 保
中森 均 | 河野 輝 | 齋藤 保

伊保中部

橋本勝行 | 坂本裕美 | 井上夕子
藤本勝共 | 堤徳永 | 原森崎
金井口博 | 新立口 | 川崎初佳
田永井 | 環 | 山崎 佳

伊保西部

松井達也 | 六相角潤子 | 玉野達代
菅内修初 | 大山大崎 | 中井上原 | 野村智津子
大内初美 | 村きよみ | 山崎 慎子 | 井宮 美鈴

伊保南部

川崎文利 | 山中田和明 | 団野美貴代
小西利博 | 小松村喜久枝 | 柴田博美
小大鴨まゆみ | 橋一徳隆 | 石野中伸明
福山本清 | 山暉康 | 谷越美 | 谷美智江

高須

塩谷勝 | 入江正夫 | 松下博茂

今市

堤岩足金 | 良賢茂治 | 徳二美美 | 工桃早松 | 藤田良山 | あゆみ厚美 | 藤岡 亀久子

中島

中井森成 | 池上住幸 | 博利かり子 | 小今出内 | 西中口海 | 栄町テル子 | 子子子 | 北野ケイ子 | 澤田 収

梅井

福元昇 | 濱中惠 | 子子子 | 唐津いと
濱下谷内 | 藤繁 | 藤純子 | 塩塩生
田原武 | 西しず子 | 美知子 | 瀧谷 幸
大西千 | 岬鶴 | 明 | 山物山 | 代美代 | 津森正哲

タクマ

濱野和樹 | 北野和子 | 佐々木文子 | 杉野 景子

古沼

藤原啓二 | 堀尾誠一 | 山下 勲 | 渡海 紀代子

三ノ島

古橋保雄 | 村田悦子 | 長谷川 みや子

電源開発社宅

高橋尚登

県営伊保団地

大室多栄子 | 嶺澤正廣 | 嘉茂 崇 | 喜来明浩 | 東 信夫 | 林千枝子 | 下里 學

竜山住宅

河野和美 | 菊池みち子 | 半田よし子 | 入今松 | 江田原 | 達雄 | 山池内 | 陽三博 | 淳樹

竜山県営住宅

惣門靖子 | 福島芳江

雇用促進住宅伊保宿舎

森田隆芳

※敬称略、順不同

南之町

松河松三山石小大福立広 | 原本藤柴崎川西谷岡 | 正有晃早る久勝民幸恵 | 和史子苗み子美子信美子 | 長坂山井前馬水北鹿松原 | 田口本戸浜場戸野間原 | ひと千直定菜穂久善敏栄よし | 栄佐菅前越古永川松上山 | 山野原田智川野崎本 | 登万真義恵芳良喜照義 | 代樹明子雄夫恭男勲 | 橋大西川畑合野谷本原谷野 | 本西川畑合野谷本原谷野 | 良郁美征圭美雅建耕幸光 | 子子子 | 森江平戸園 | 泰子 毅豊

北之町

松平立古杉本橋島柿砂佐 | 本山岩門原庄木澤野 | 秀利勝喜龍昭百合子 | 樹啓行代一章弘和彦 | 長伊北北紙角梶 | 田原野畑谷村原 | 寿良千敦忠雄 | 之弘尋子豊之 | 三

※敬称略、順不同

第9期
福祉委員
特集

あなたのまち

～小地域でのきめ細かい福祉活動で
地域福祉を推進しています～

小地域福祉活動とは

高砂市社協では、住民の自発性を基盤とし、日常的・継続的に取り組める地域での見守り活動、ふれあい活動を主に「小地域福祉活動」の実践を通じ、「福祉のまちづくり」を推進しています。「小地域福祉活動」の「小地域」とは、私たちが住んでいる町を基準に、概ね単位自治会としています。

単位自治会内の住民は、お互いの顔がわかる範囲です。お互いの顔がわかれば、「お互いに見守り」、「お互いに支えあえる（助けあえる）」関係を築くことが可能です。

このように、「お互いに見守り」、「お互いに支えあえる（助けあえる）」関係が、見守り・支えあい（助けあい）ネットワークであり、このネットワークをつくっていくことが小地域福祉活動です。

—中筋校区福祉推進委員会—

委員長 横井 時成 49名(男性22名 女性27名)

中筋薬師

坂本 志郎 | 白川 怡彦 | 吉田 守
長谷川 良子 | 坂本 秀子

中筋東

辻岡 和代 | 柴田 澄子
山下 道世 | 柴田 晃

中筋西

砂川 辰義 | 砂川 昇 | 砂川 仁史
曾根 真正 | 山本 鉄也 | 桂 専次郎

中筋1丁目

真利 一憲 | 福島 伊都子 | 八束 まり子
横井 時成 | 真利 礼子

時光寺町

※敬称略、順不同

大西 敏夫 | 寺田 弘美 | 大森 茂樹
福田 千代子 | 岡田 津多子 | 岡本 崇司
大田 三郎 | 水野 美穂

時光寺県住

沖島 尚 | 杉本 重子
梅元 豊子 | 川越 逸己

春日野町

荘所 俊二 | 立石 圭子 | 猪原 真知子
蔵屋 博 | 長濱 文代 | 大久保 八重子
河野 富貴夫 | 三里 紀代美 | 小池 淳子
荘所 清美 | 今津 弘子 | 菅原 美代子

春日野団地

高山 けい子 | 森本 幸枝 | 中村 玲
池上 美代子 | 中元 ひろみ

—曾根町福祉推進委員会—

委員長 別處 武仁 117名(男性72名 女性45名)

東之町

別處 武仁 | 京谷 佳介 | 八軒 光利
光田 剛啓 | 荒谷 良一 | 片山 陽一
中筋 光代子 | 鎌松 茂樹 | 名嶋 美幸子
鎌田 敬子 | 立岩 邦彦 | 坂田 和子
北野 真人 | 岩下 尚之 | 光田 澄江
大道 清澄 | 掛林 元二 | 角谷 五十美
問屋 勝巳 | 岸野 洋三 | 河田 和美
本田 明子 | 豆崎 昌利
南 勘四郎 | 柏木 三男

西之町

鹿岡 星一郎 | 徳永 照久 | 前野 一郎
米田 昌司 | 柳川 紀夫 | 橋本 誠一
橋本 悦子 | 田村 ゆかり | 塩井 利一
横山 恵三 | 橋本 由香 | 西村 賢一
松野 一一 | 清水 祐治 | 新原 伸浩
丸山 貴子 | 岡田 正三 | 桑名 武彦
光田 亨 | 京谷 豊彦
中谷 啓造 | 小田原 勇
白川 浩司 | 藤原 良二

の福祉委員

VOL.3

いる人の見守り役、専門機関への橋渡し役です～

【平成25年7月1日現在】

—米田町福祉推進委員会—

委員長 前田 栄

203名(男性72名 女性131名)

米田

前田 栄	一 万	中 川	一 敏	伊 東	康 子
梶原 弘	巴 景	砂 川	晴 美	尾 崎	義 夫
福田 和	千 夫	寺 田	明 美	安 藤	芳 久
津家 秀	夫 豊	岸 本	久 代	梶 本	和 雄
新家 秀	夫 豊	中 島	千 子	前 塚	弥 生
上村 明	和 司	川 村	一 子	本 原	弘 子
佐藤 建	司 徹	村 藤	恵 美	藤 原	佐 登
竹村 建	之 典	加 真	妙 子	中 村	洋 子
高橋 典	之 典	北 利	和 久	神 吉	淳 子
坂田 典	之 典	小 林	雅 彦	黒 橋	美 保
濱本 政	行 実	石 堂	香 津	西 谷	三 鈴
黒田 茂	一 純	今 宮	美 紀	松 尾	八 重
城者 川	一 純	矢 永	純 子	三 安	武 和
石津 三	宅 裕	高 野	加 世	山 丸	名 朝
加藤 信	夫 泉	石 嶋	美 愛	大 上	弘 子
森田 信	夫 泉	嶋 原	合 子	和 田	カ ツ
望月 邦	夫 昇	小 高	八 恵	前 田	佳 充
白根 邦	夫 昇	高 栗	美 多	目 加	竹 恵
塚本 正	視 幸	尾 中	道 子	今 和	氣 隆
北野 忠	樹 肇	田 宮	恭 子	山 本	み ゆ
上園 博	肇 進	高 瀨	幸 子	神 吉	美 香
吉田 井	進 和	玉 田	典 子	岸 本	則 子
百田 い	ずみ	阿 部	和 子		

島

※敬称略、順不同

玉田 甲	中 野	義 孝	前 田	明 子
内海 先	行 司	高 博	釜 谷	智 美
西村 育	小 川	貴 美	澤 村	日 出
垣内 ま	中 島	信 博	辻 野	知 代
西村 紀	藤 原	員 由	蜂 野	知 子
吉田 千	清 水	春 己	奥 野	由 美
寺岡 喜	大 西	美 智	周 藤	み ゆ
砂川 謙	田 中	真 澄	永 山	恵 美
上田 知	権 藤	京 子	佐 川	繁 子
八久保 裕	佐 島	安 子	竹 内	道 代
上月 智	三 里	忠 章	西 村	清 隆

神爪

鳥居 賢	二 朗	蒲 田	か よ	川 村	淳 子
北野 芳	朗 美	原 中	八 代	鈴 木	悦 津
神澤 勝	美 子	田 中	章 三	岡 崎	陽 子
中村 由	岐 子	福 島	雅 子	東 森	茲 子
小橋 聖	征 子	横 藤	秀 子		

米田団地

梅本 勝	中 園	京 子	梅 本	政 子
田中 佳	川 口	由 紀	広 岡	理 恵
小村 亮	松 本	ひ ろ	藤 本	久 美
木田 和	十 倉	富 子	高 倉	澄 子

東神爪

北野 洋	一 幸	北 野	千 賀
市場 邦	晴 子		
市場 眞	弓 子		

高砂アーバン

青木 稔	田 中	しのぶ	小 島	和 子
榎本 祐	廣 谷	陽 子	浅 成	寿 子
松本 眞	岡 千	賀 子		

美保里

北本 好	昭 子	大 塚	栄 子	今 津	和 子
藤田 義	信 繁	塩 谷	仁 美	高 倉	加 代
中山 繁	一 子	辻 田	津 紀	垣 内	紀 子
川平 睿	一 才	山 井	祐 子		
川平 人	才 子	向 井	逸 子		

中島3丁目

岡村 秀	喜 年	高 木	美 枝	清 水	公 子
河野 雅	年 子	長 谷	川 多	松 下	正 子

米田新

中原 一	二 三	中 下	美 榮	塩 出	登 秋
岡本 勝	弘 江	井 上	弘 子	町 田	光 た
石原 由	紀 博	谷 本	治 代	香 山	た か
齋藤 茂	博 子	岡 本	初 子		ね

古新

明石 修	石 原	恵 美	丘 田	鈴 子
生田 敏	三 好	康 敏		

塩市

足立 重	之 人	岡 村	昌 美	石 野	弘 子
入江 正	之 人	加 藤	保 子	加 東	久 子
岡村 俊	之 寿	小 林	貴 美	杉 原	八 重
加藤 修	典 子	芝 本	寿 子	井 村	富 美
井村 修	典 子	井 村	ち え	満 尾	淳 子

第9期
福祉委員
特集

あなたのまち

～福祉委員は地域で支援を必要として

一阿弥陀町福祉推進委員会一

委員長 野々村 康 吉 100名(男性32名 女性68名)

豆 崎

松本 敏明 | 伊藤 真弓
磯部 初美 | 松本 浩子

金ヶ田町

山田 哲也 | 大前 千晶 | 伊藤 真佐子
中井 八重美 | 小坂 多恵子

西下台

米田 齊 | 植田 妙子 | 安富 政枝
林 武男 | 永井 博子 | 村上 明美
林 和子 | 西本 哲子 | 深田 登美江

下 台

小山 真一 | 小山 州子

中 通

黒田 泰允 | 古門 美代子 | 木下 洋子

中 所

田中 勝己 | 城 典子 | 菅 敬美
国光 伸川 | 端瑞穂 |
駒井 美鈴 | 吉田 紀美代

中 西

松本 貞夫 | 二木 邦子 | 藤本 忠正

阿弥陀東

植原 利幸 | 福本 道子
植原 小夜子 | 高橋 育子

阿弥陀南

竹中 仁 | 坂本 清子 | 松本 由美子

北 池

藤澤 繁樹 | 藤井 公子 | 高丘 由紀子
藤澤 千代子 | 近藤 雅代 | 橋本 三江子
松本 紀代 | 松本 美恵子 | 磯野 賀年子

南 池

※敬称略、順不同

鈴木 利信 | 原 ちよ | 藤井 優子
橋本 僖徳 | 阪 永千賀子 | 藤井 照子
石丸 秀樹 | 初田 益美

生 石

野々村 康吉 | 野々村 詠子 | 南 成美

魚 橋

尾崎 文男 | 藤井 陽子 | 原 ちどり
藤原 千秋 | 原 道子 | 白井 幸子
宮本 千秋 | 神 吉年子 | 増田 祐子

魚橋南

小野 義雄 | 浜野 順子 | 大西 貴子
原 喜代子 | 原 ひろみ | 平 生安男
池内 廣恵 | 岡田 妙子
金場 征子 | 江渡 和子

魚橋北

岡田 淑郎 | 曾田 敬二郎 | 田部 稔

魚橋山ノ端

田路 すみ子 | 岡田 寿代
河合 貞子 | 寺園 悟

北 山

駒井 陽一 | 門野 廣子 | 門野 淑代

北山住宅

馬場 卓己 | 佐竹 隆義

長 尾

長谷川 浩三 | 松本 多美子 | 倉橋 哲雄
松本 博文 | 西川 都美

地 徳

富士原 毅 | 片岡 三重子
富士原 恵子 | 松本 茂

一北浜町福祉推進委員会一

委員長 岸 本 重 弘 41名(男性16名 女性25名)

西 浜

藤井 敏文 | 芦谷 佐洋子 | 茶木 和子
柳田 信子 | 清水 愛子 |
谷 幸代 | 花本 算子

北 脇

藤井 陽一 | 石原 環子 | 川上 夫美
西本 好道 | 岩見 寛子 | 長野 明子
澤田 福文 | 岩見 スミ子 | 万本 佐智代
物見 政人 | 岩見 弥生 |
水野 直幸 | 福本 絹子 |
松岡 順子 | 山本 俊英

牛 谷

※敬称略、順不同

杉田 弘毅 | 石田 すづ子 | 谷 矢 鉄子
石田 賀寿夫 | 田中 洋子 | 田中 幸雄
高谷 洋子 | 杉田 尚子 | 田中 久征

牛谷団地

角田 國男 | 岩原 悦三 | 佃 文子
本城 清美 | 橋本 英子 | 竹内 悦子

牛谷東

岸本 重弘 | 藤本 由紀子
脇川 直一 | 井脇 容子



「介護者のつどい」を開催します！



地域包括支援センターでは、高齢者を介護している家族や介護に関心のある人などを対象に、「介護知識、技術の提供」「介護・医療・福祉サービス活用への支援」「介護や福祉の知識についての啓発」「介護者のリフレッシュを図る」ことを目的として、介護・医療・福祉に関する様々な内容を学ぶ「介護者のつどい」を年3回開催しています。

介護は、介護者が一人きりで問題を抱え込まないことが大切です。周囲の人の協力や介護保険のサービス等を上手に利用してください。



▲H24.12.12 介護者のつどいの様子
～認知症についての話
講師：加古川西市民病院 精神・神経科
科部長 河野 将英医師～

～参加者の声より(抜粋)～

- ・身の回りでよく起こりうる事に対しての介助や、本人のリハビリ等よく分かる説明だった。
- ・父が認知症なので参考になりました。
- ・すさまじい介護の経験談が聞けた。

【平成25年度 介護者のつどい 予定表】

回	開催月	内 容
1	8月	福祉用具と住宅改修について
2	12月	認知症について
3	2月	男性の介護者のつどい

※詳細については、随時、社協だよりでお知らせします。

平成25年度 第1回 介護者のつどい

「福祉用具と住宅改修について」

- 日 時：8月23日(金) 13:30～15:00
- 場 所：高砂市福祉保健センター 3階 会議室1
- 講 師：順心リハビリテーション病院 作業療法士 成瀬 信平 氏
- 内 容：福祉用具の活用と住宅改修でどのように住みやすい環境作りができるかをお話いただきます。
- 定 員：30名 (定員になり次第締め切ります)
- 参加費：無料



介護に携わっている方はもちろん、介護に関心のある人などどなたでも参加可能です。ご参加をお待ちしております！

問合せ先

高砂市地域包括支援センター 電話：443-3723



生きがい対応型 デイサービス センターだより



デイサービスセンター (高砂町東浜町)

8月の定例行事

午前 10:00～

- 2日(金) いきいき体操
- 7日(水) 絵手紙
- 19日(月) うたの会
- 21日(水) 折り紙
- 22日(木) おしゃべり会
- 27日(火) ゆうゆう体操

午後 1:30～

- 1日(木) 囲碁ボールⓧ
- 6日(火) 囲碁ボールⓧ
- 9日(金) コミュニケーション

囲碁・将棋(午後 1:00～)

- 2日(金)・5日(月)・7日(水)
- 12日(月)・14日(水)・16日(金)
- 26日(月)・28日(水)

囲碁・将棋大会

日時: 8月23日(金)9:30～15:30
参加費: 200円 定員: 25名

わくわくフェス 輪投げ大会

日時: 8月29日(木)
13:30～16:00

場所: 中央公民館
3階 講堂

参加費: 250円
定員: 30名
*運動のできる服装で
ご参加ください。
申込締切: 8月26日(月)

生きがい対応型デイサービスセンターとは…

- 高砂市より委託を受け、生きがいを持って社会生活を送るための憩いや交流を行うところです。
- おおむね60歳以上で高砂市に住所を有し、介護保険サービスを受けていない人が利用できます。
- センターの利用は登録が必要です。

地域出前型
茶話会

わきあいあいサロン

介護予防を目的とした体操やゲームを各公民館で開催しています。60歳以上の方が参加できます。お気軽にご参加ください。

曾根公民館 2階 講堂

日程: 8月8日(木)・9月12日(木)・
10月10日(木)・11月14日(木)
時間: 13:30～15:30

中筋公民館 1階 研修室

日程: 8月21日(水)
時間: 13:30～15:30

総合体育館 2階 会議室1

日程: 8月28日(水)・9月27日(金)
時間: 13:30～15:30

参加費: 各150円 定員: 各15名
申込締切: 開催日の3日前まで

問合せ・申込み

生きがい対応型デイサービスセンター 高砂市高砂町東浜町 1266-1 電話: 444-3030

高砂市ファミリーサポートセンターです!

ファミリーサポートセンターでは、「子育ての援助を受けたい人」と「援助を行いたい人」が「依頼・提供・両方会員」となり、お互いに助け合いながら地域の中で子育ての相互援助活動を行っています。みなさんもファミリーサポートセンターの会員になりませんか?

提供・両方会員養成講座

子どもが好きな方、子育て経験のある方、提供・両方会員になって子育て中の親子を応援しませんか?

3日間の養成講座を受講後、会員登録していただけます。

日	時間	内容
9/13 (金)	9:15～10:00	ファミリーサポートセンターとは
	10:05～11:35	子どもの緊急時の対策と応急処置
9/24 (火)	9:30～10:30	子どもの心と身体の発達
	10:35～11:35	子どもの安全と病気
9/25 (水)	9:30～10:30	子どもの生活と遊び
	10:35～11:35	提供会員として活動するために

〈場所〉福祉保健センター3階 会議室1

〈対象〉市内在住で子育て経験のある人、子育て支援に関心のある人

〈定員〉30名

〈託児〉定員10名、対象: 1歳6ヵ月以上の子ども

〈締切〉9月11日(水)



ファミサポに交流会

みんなでワイワイがやがやお話しましょう! 栄養士さんのお話もありますよ。

〈日時〉8月23日(金)10:00～11:30

〈場所〉福祉保健センター3階 集会室

〈対象〉ファミリーサポートセンター登録会員、ファミリーサポートセンターに関心のある人

〈内容〉・「子どもの食事と衛生」

講師: 市福祉部

子育て支援室 栄養士

・親子で作る楽しい工作

〈定員〉30組

〈締切〉8月21日(水)



申込み
問合せ

高砂市ファミリーサポートセンター
TEL 442-0555 FAX 444-3031

小地域福祉活動 写真展

～各地域では、「ふれあいいきいきサロン」や見守りが必要な方への「ゆうあい訪問活動」等が福祉委員や民生委員の創意工夫により、活発に行われています。今回は、5月～6月に開催された活動の一部をご紹介します。～



◆荒井町
蓮池福祉部会(5月23日)
食事会で歓談後、「手品」や「回想かるた」等で盛り上がり充実したひととき



◆荒井町
東本町福祉部会(5月23日)
じゃんけん体操や肩たたきでリラックスした後、食事会で談笑



◆荒井町
中町福祉部会(6月11日)
「防災(地震)について」の講話で安全対策の大切さを再認識した後、食事会で歓談



◆荒井町
若宮町福祉部会(5月19日)
ちりめん生地でブローチを作り、個性溢れる作品が仕上がり大満足



◆伊保町
伊保南部福祉部会(6月15日)
5チーム対抗の「輪投げ大会」を開催、一投ごとの応援と拍手で大いに盛り上がる



◆伊保町
今市福祉部会(5月18日)
カラオケで自慢の歌声を披露し、楽しい時間を過ごす



◆米田町
古新福祉部会(5月1日)
「漢字パズル」で頭の体操をした後、「昭和の歌人たちのDVD鑑賞をしながら懐かしい歌を口づさむ



◆米田町
島福祉部会(5月10日)
歌に合わせた健康体操や「ならべてピタタン語」ゲームをした後、柏餅を頂く



◆阿弥陀町
阿弥陀東福祉部会(5月20日)
ビデオ鑑賞やカラオケで楽しいひと時を過ごし親睦を深める



◆阿弥陀町
阿弥陀南福祉部会(6月6日)
高砂西部病院 管理栄養士による「熱中症予防と対策」の講話で、夏に向けて対処法を学ぶ



◆阿弥陀町
魚橋北福祉部会(5月21日)
参加者が得意のカラオケを次から次へと熱唱し、大盛り上がり



◆北浜町
北脇福祉部会(5月30日)
高砂西部病院 看護師による「家庭での救急対応」の講話の後、大正琴演奏に合わせて大合唱

紙面の都合上、一部の活動のみ掲載しています。この他にも、活動されている地区がたくさんあります。ぜひ、お近くのいきいきサロン等へご参加ください。



善意銀行寄附状況



～あたたかい善意をありがとうございました。高砂市の福祉活動に役立てます。～

—金銭の部—

地区	氏名	金額(円)	備考
高砂	八田 文子	250,000	
	匿名	30,000	地域ふれあいの会高砂駅前ブロックへ15,000円
	玉野 俊行	2,000	
	高砂小学校	24,393	善意の日の募金ユニセフ協会へ10,000円
荒井	吉谷 千代美	10,000	車いす・ベッドのお礼
	自由空間	3,200	皆様からの不用品の売上
伊保	伊保南小学校	7,846	善意の日の募金
	関西機電株式会社	30,000	
米田	匿名	10,000	
	匿名	10,000	
	匿名	10,000	
北浜	北浜小学校	13,416	
その他	日本さつき盆栽協会東播支部	3,300	さつき展示会収益金

—物品の部—

2013.6.1～6.30 ※敬称略

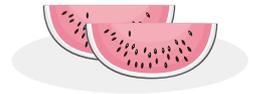
(株)柴田最正堂……和菓子「野路菊の里」10個入り20箱
 勝地 三夫……タオル14枚・石鹸1箱・食器一式
 匿名……ねまき10枚

—外国コイン・古切手・使用済みカード等—

三菱重工高砂松波ミオ独身寮、寮生・従業員一同
 (株)優和・めぐみ苑・高砂市役所財務部市民税課
 安藤興業(株)・(株)高砂トヨタ自動車サービス・自由空間
 あかりの家・高砂市役所福祉部生活福祉課
 高砂市役所福祉部障がい地域福祉課
 地域ふれあいの会高砂駅前ブロック

 奥谷 玲子・福田 愛子・吉谷 千代美
 垣内 秀樹・竜山 渡辺・匿名

—善意銀行ごぼれ話—



◀高砂小学校

※善意銀行への寄附金は税額控除が適用されます。

☆活動中のエピソードは？
 ある施設での活動体験を終えて帰ろうとした私に5歳くらいの女の子が笑顔で「また来てね」と言ってくれたことが、とても印象に残っています。あ

☆どのような活動をされましたか？
 現在は保育ボランティアを中心に活動しています。
 最近では子育て支援センター主催の運動会に参加しました。一緒に歌ったり踊ったり、競技のお手伝いをしたり、とても楽しかったので次回も是非参加したいと思います。

☆ボランティアを始めたきっかけは？
 友人の子どもの発達障がいを理解したいと思い、平成22年に「発達障がい児(者)サポート入門教室」を受講しました。受講後、「こども発達サポートセンター」で活動を始めました。



新しい出合いを 楽しみに！

ボランティア リレートーク vol.9

このコーナーは、市内でボランティア活動をされている方に、その魅力について語っていただきました。
 第9回は三好恵美さんをご紹介します。

☆最後に一言
 始めなければ始まらない。もともと何を始めるのにも時間がかかる私でしたが、今年からは前から興味があった「神戸マラソン」のボランティアに応募しました。どんな出合いがあるのか、今から楽しみです(笑)

☆活動の魅力は？
 いろいろな場所でのいろいろな人に出会えることで世界が広がる。自分の子育て時代にはできなかった体験ができることです。

意味、この時の女の子の言葉がボランティアを始めるきっかけになったのかもしれない。
 また、以前に出会った子ども達に再会し、その成長した姿を見ると、久しぶりに孫に会ったおばあちゃんのような気持ちになります(笑)

敬老マッサージ治療のおしらせ

鍼灸マッサージ師の有志が集まったボランティアグループ「あけぼの」が、9月の敬老月間にマッサージ治療奉仕を行います。

日 時：9月13日(金)9:30～12:00
※お一人30分程度です。

場 所：福祉保健センター 3階 集会室1
対 象：65歳以上の方 先着20名
利用料：無料

朗読ボランティア養成講座

日 時：【入門コース】(全3回)
9月20日(金)～10月4日(金)
【初級コース】(全17回)
10月18日(金)～平成26年2月21日(金)
各コースとも毎回金曜日
10:00～12:00

場 所：福祉保健センター 2階 視聴覚障害者室他
対 象：ボランティア活動や朗読に関心のある方
15名
参加費：1,000円
※入門コースのみの方は300円
締 切：9月13日(金)

申込み・問合せ先

高砂市ボランティア活動センター
☎ 442-4047

みんなでこころみ楽!エーション2013 参加者募集!!今年は屋外で開催します

障がい者とボランティアがレクリエーションを通じて交流を図ります。

自然の中で楽しい一時を
すごしませんか。

日 時：9月16日(月・祝)
11:00～15:00

場 所：高砂市 青年の家
対 象：ボランティア活動に興味のある方
障がい者への理解を深めたい方
障がいをもっている方 100名

参加費：500円(昼食代)
締 切：9月9日(月)

申込み・問合せ先

高砂市ボランティア活動センター
☎ 442-4047



耳より ホットライン

～健康づくり・仲間づくりの第一歩として、ぜひご参加ください～

いきいきはつらつ応援講座

ロコモを予防しいつでも元気に！健康体操教室

日 時：9月25日(水)
13:30～15:30

場 所：福祉保健センター 3階 集会室(和室)
対 象：概ね50歳以上の方
内 容：ロコモティブシンドロームについての
講義と健康体操

※「ロコモ」とは、運動器の疾患や運動機能の低下により要介護になるリスクの高い状態になることです。

講 師：健康運動指導士 正井恵子 氏
定 員：25名(定員になり次第締め切り)
持ち物：タオル、飲み物
その他：動きやすい服装でお越しください。

申込み・問合せ先

高砂市社会福祉協議会
☎ 444-3020

～介護でお悩みの方、気軽にご参加ください～

認知症の人をささえる家族の会 「いるかの会」

日頃の介護の悩みや疑問など介護者同士で
気軽に話し合うお話し会です

日 時：8月19日(月)13:30～15:30
場 所：福祉保健センター3階 会議室1
内 容：ワイワイがやがや「お話し会」

申込み・問合せ先

高砂市社会福祉協議会
☎ 444-3020

～家族の介護をされている方、一緒に悩みを分かち合い
共感し合える仲間と交流しませんか～

高砂市支えあう介護者の会 「すずらんの会」

日 時：8月22日(木)13:30～15:00
場 所：福祉保健センター 1階 健康教育室
内 容：わいわいがやがや話し合い

申込み・問合せ先

高砂市保健センター
☎ 443-3936