

平成26年 (2014年) 月号



▲米田小学校6年生の児童

## 謹んで新春のお慶びを申しあげます



#### 主な内容

P2 年頭のごあいさつ 小学生の 「あなたの夢はなんですか」

P3 みんなの社協フェアのお礼

P4 地域包括支援センターだより

米田小学校6年生137名に聞きました。

## 将来何になりたいですか?

1位 保育士

2位 プロ野球選手

3位 サッカー選手・パティシエ

4位 料理人・警察官





# 年 頭 のごあいさつ



高砂市社会福祉協議会 理事長 富士 原

# 成

# ます

# ŧ お めでとうござい

あ

ます。 にお迎えのことと心からお喜び申市民の皆様には、輝かしい平成26年の が新春を しあげ

がとうございます。 活動等にご理解、 理解、ご尽力を賜りまして、本協議会の事業運営並びに 誠地 にある。 り祉

いただきながら見守り等の支援活動の充実に努活が続けられるよう地域福祉関係者のご協力を協として高齢者等が今後も住み慣れた地域で生 協として高齢者等が今後も住み慣れた地域で生り、本年におきましても地域福祉を推進する社要援護者の方々の増加等福祉課題が山積しておがすすんでいます。特にひとり暮らし高齢者やがすすんでいます。特にひとり暮らし高齢者や めてまいります。

びに関係者と協議、連絡調整しながら進ており、要援護者の避難活動等についてら災害に見舞われた時の迅速な対応が求また、自然災害が頻繁に起こっている。 ります。 ティア活動を推進するための施策を行っいります。新たに、高校生等若い世代の いても市が水められている状況を のボラン心めてま てま 並れか

らせる福祉の町づくりのため役職員一同邁進し委員等多くの関係者の皆様とともに安心して暮を推進する立場から民生委員・児童委員、福祉 さらに、 :進計画に基づいて、 いく所存でございます 昨年度策定しました第5期地 本協議会として地 域福福 祉祉祉

年となりますよう心からお祈り申しあげまして 皆様方にとりまして健康で幸多き ただきます。

#### 新年特 子どもたちからの夢のメッセー

#### 教えてください あなたの を

米田小学校6年生のみなさんに聞いてみました!

61

#### 将 来 0) 夢

です。 b がカワイ お 強を楽しくできて 房具を作 六年三 ナーになりたいです。 たらう か 1 がが 私 -です。 の将 げ 2 b カワイ れ 0 ば イものだと苦手な勉強 あると思うけど、 来 はろう。 て勉強を楽しく 理 0 生由は、 夢 上かみがわ イ 13 ので、 は (カッ 61 0 るのは 私たち 志優う 文房具デ て思う 文房具デ コ 1 文房具 イ 友達 さん が してく から ザ 文 0 勉 で

## 来 0) 夢

将

になっ 見できれば、 をして社会の ることです。 療薬を作れ なっ 六年二 ぼくの将 なと思い 社会に役立つようなことを発 て、 たりするからです。 組 たり、 来の夢 社会を明るくできたら 役に立 ました。 生物毒に対 理 中川なかがわ 由 証明 は、 は ちた 翔しょうた 新 できるよう 科学者にな 17 L からで 科学者 さん 13 7 ・発見 0 治 す。

## 将来の 夢

す。 て、 す。 る大 り目 す して選手を 用するような な 0 六年 ぼく その 二つ目 は、 サ 切さを 0 サ と思 ツ ツ 0 てもら 理由 将来 力 プロ 組 力 は、 1 1 ] 知 ・ます。 の夢 # が好きな人 流にさせたい を は フ 松ま 0 口 野の 引退しても監 'n ナサ 7 がは、 人でも多く 力 つあります ほ 生懸命が 修也しゅうや 1 ツ L 選手に 力 海 61 が増 外 1 から から 選 でも さん 0 手 6 好 な で ば き 0

## 将来 0 夢

先生に です。 子どもに きだから保育園 ことです。 で、 六年 私 0) b すごく優 私が幼稚 将 兀 来 組 優 の夢 私は小さい子ども 私が先生 しくし 名はま は、 園  $\mathcal{O}$ 先生 の時、 てあげた 保育士に 秋草りか になれたら、 てもら なり 幼 稚 さん 61 なる 0 遠 た が で 好 0 13

# 第23回 砂心症の推協力工厂

## 多数のを来場ありがとうをざいました

11月3日(日)、「共に生きる地域づくりをめざして」をテーマに、第23回みんなの社協フェアを開催しました。フェアでは、高砂市の福祉向上に貢献された方々への表彰式をはじめ、たかさご市民活動フェスタとして登録ボランティア団体「高砂太鼓 蕣会」の活動発表やタレントの西川へレン氏を招いての記念講演を行いました。また、今年度は高砂市特定非営利活動法人連絡会がボランティア活動センター登録団体(者)と協働して「わくわく迷路&体験スタンプラリー」を開催しました。その他、食育推進コーナー、ボランティア団体等の活動紹介展示、バザー、お茶席、にこにこファミリーフェスティバル等も行い、子どもから高齢者まで幅広い層の方々が大勢参加されました。

市民のみなさまには各種募金へのご協力ならびに、多数のご来場をいただき、ありがとうございました。

#### \*式典

多年にわたり高 砂市の社会福祉の 向上に寄与された 福祉委員、ボラン ティア、善意銀行 寄附者への表彰を 行いました。



#### \*記念講演

「大家族 支え愛 見守り愛 励まし 愛」という演題で タレントの西川へ レン氏を招き開催。



## 受賞おめでとうございます!

(順不同·敬称略)

#### 社会福祉協議会役員功労者

〈表彰〉稗田 貢 木村 茂子

〈感謝〉麻原和子 岸本一弘 髙谷 俊英

#### 福祉委員功労者

〈表 彰〉

高 砂 町 佐伯 律子 荒 井 町 三宅喜美代 伊 保 町 山本 武志・鴨 裕子

中筋校区 藤井 富子・西田 朗 曽根町 日野太紀夫

米田町 横山千恵子・田路 由子・村松 英子・三好 弘子・山脇 芳子・丸毛 茂雄・岡村サヨミ

〈感謝〉

高 砂 町 植田加代子・清原 文子・見上恵美子・山本 小幸・大石智恵子・藤原 学

荒井町 梶本 悦子・北添 和子・山本 博美・伊藤満寿美・宮本 敦子

伊保町 嘉藤みさ子・田中美芽子・中谷 佳子・中谷 久良・村尾 雅美・前田知佐子・高岡 正子・岡 文子

石橋 一美・橋本佳代子・畑中冨貴子・中田 正純・清政 静子・前田かほる・橋本 文枝

中筋校区 岡本 武司・古門 敏一・梅原真奈美・中埜千代子・入江千代子・平尾 憲子・山下 紀子・山本八重子 覚野 徳子

曽根町 村上 敏春・栗原 玲子・立岩 泰子・田中 初子・石原 道代・畑中 直子

米田町 小網 晶子・垣内 節子・沢山恵美子・佐野千鶴代・児島 勝彦・藤原 哲良・(故)小林 達明 吉野 教子・原 信幸

阿弥陀町 伊藤 信子・鎌田万里子

北 浜 町 生嶋 洋一・山田紀美代

#### ボランティア活動功労者

〈表 彰〉 団体 高砂いずみ会 個人 加藤セツ子 〈感 謝〉 団体 はぎグループ 個人 沖吉 中澄

#### 特別顕彰(善意銀行寄附者)

日本さつき盆栽協会東播支部 曽根町総おどり実行委員会

㈱神戸製鋼所高砂製作所/神戸製鋼所労働組合高砂支部/神鋼高砂安全衛生協力会

## 高砂市地域包括支援センターだより(Yolf4)

## 🦈 新年あけまして おめでとうございます 🦝



#### 本年もどうぞよろしくお願いします

地域包括支援センター及び協力センターは、地域の身近な相談窓口として、 地域で暮らす高齢者がいつまでも住み慣れた地域で 自分らしく暮らせるよう、介護・福祉・健康など 様々な面から高齢者やその家族を支えています。

## お困りのことがあれば 相談くだざい!

#### 阿弥陀地区



地域包括支援協力センターめぐみ苑 TEL: 079-449-0112

## 米田地区





地域包括支援協力センター常寿園 TEL: 079-446-1181

伊保地区



高砂市地域包括支援センター TEL: 079-443-3723

荒井地区



AAA

地域包括支援協力センタ のじぎくの里 TEL: 079-247-9210



地域包括支援協力センター中島常寿園 TEL: 079-442-8222







地域包括支援協力センターサンリットひまわり園 TEL: 079-443-0070

#### 問合せ先

高砂市地域包括支援センタ TEL 443-3723



市内在住のおおむね60歳以上で、介護保 険サービスを受けていない人を対象に、交 流や健康増進を図ることを目的とした様々 な行事を下記のとおり行っています。

あなたもぜひ参加してみませんか? 随時、見学も受け付けています。

(\*参加される際には、利用登録が必要です。)

#### デイサービスセンター(高砂町東浜町)

1月の定例行事 申込締切:いずれの行事も3日前まで

#### 午前 10:00~

8日(水) 折り紙

10日(金) いきいき体操

15日(水) 絵 手 紙

20日(月) うたの会

23日(木) おしゃべり会

28日(火) ゆうゆう体操

#### 午後 1:30~

9日(木) 囲碁ボールネ 10日(金) コミュニケーションマージャン 14日(火) 囲碁ボール火

午後 1:00~

囲碁・将棋 月7回程度 (日程はお問い合わせください)



#### お餅つきで景気よく 新年を盛り上げましょう!

日 時:1月17日(金)11:00~14:00

場所:デイサービスセンター 参加費:200円 定 員:40名

申込締切:1月14日(火)

## | わきあいあいサロ

介護予防を目的とした体操やゲームを各公民館で 開催しています。60歳以上の人が参加できます。 お気軽にご参加ください。

#### 中央公民館 3階 講堂

程:1月16日(木)·2月13日(木)·

3月13日(木) 時 間:9:30~11:30

参加費:各150円 定 員: 各30名

#### 荒井公民館 2階 会議室3

程:1月24日(金)·2月28日(金)

間:13:30~15:30

参加費:各150円 定 員: 各20名 申込締切:開催日の3日前まで

囲碁・将棋大会のお知らせ

日 時:1月31日(金) 9:30~15:30 参加費:200円 定 員:25名

問合せ中込み 生きがい対応型デイサービスセンター 高砂市高砂町東浜町 1266-1 電話: 444-3030

ファミリーサポートセンターでは、「子育ての援助を受けたい人」と「援助を行いたい人」が「依頼・提供・ 両方会員」となり、お互いに助け合いながら地域の中で子育ての相互援助活動を行っています。 みなさんもファミリーサポートセンターの会員になりませんか?

### 子育て応援講座



#### (第3回提供・両方会員情報交換会)

より楽しく安心して子育てのサポートを行うための 講座を開催します。情報交換をして楽しく交流を深め ましょう。

〈日時〉1月23日(木)10:00~11:30

〈場所〉福祉保健センター3階 会議室1

〈対象〉ファミリーサポートセンター会員、

子育て支援に関心のある人

〈内容〉情報交換会

「よりよい親子関係をとりもつサポートとは?」

アドバイザー:子育て応援隊☆ウィズ・マム代表

北野 ひとみ 氏

〈託児〉10名(対象:1歳6ヵ月以上)

〈締切〉1月21日(火)



### 乳幼児の救急処置

(第3回提供・両方会員フォローアップ講座)

いざというときのため、心肺蘇生法・AEDの使い 方などを実技を通して学びます。

たくさんのご参加をお待ちしています。

〈日時〉2月14日(金)10:00~11:30

〈場所〉福祉保健センター3階 集会室

〈講師〉高砂市消防本部職員

〈内容〉乳幼児の心肺蘇生法、AEDの使い方など

〈対象〉ファミリーサポートセンター会員、

子育て支援に関心のある人

〈定員〉30名

〈託児〉10名(対象:1歳6ヵ月以上)

〈締切〉2月12日(水)





高砂市ファミリーサポートセンター TEL 442-0555 FAX 444-3031

## **小地域福祉活動** 写真展

~各地域では、「ふれあいいきいきサロン」や見守りが必要な方への「ゆうあい訪問活動」等が福祉委員や民生委員の創意工夫により、活発に行われています。今回は、10月~11月に開催された活動の一部をご紹介します。~



#### ▶高砂町 第1福祉部会(10月26日)

食事会で歓談後、ヴィオリラ演奏に合わせた合唱や手遊びで賑やかに過ごす



#### ◆高砂町 第7福祉部会(10月23日)

ハワイアンバンドの演奏とフラダンスの演技 にハワイのムードを味わいながらリラックス



#### 高砂町 第9福祉部会(11月7日)

伊勢神宮へ日帰りバス旅行を実施、旅の気分に会話も弾み交流が深まる



#### ◆荒井町 日之出町福祉部会(10月24日)

鹿島殿にて食事会を開催、おしゃべ りやカラオケで楽しいひととき



#### ◆荒井町 南栄町福祉部会(10月26日)

持ち寄った品を景品にしたジャンケンゲームで盛り上がり、お茶とお菓子で歓談



#### ◆伊保町 伊保西部福祉部会(11月12日)

来年の干支にちなみ馬の小物作りに挑戦、細かい作業に皆熱心に取り組む



#### ◆伊保町 伊保東部福祉部会(11月14日)

高砂西部病院の医療講演で、胃がんの原因や予防法、検診等について興味深く聞く



#### ◆伊保町

三ノ島福祉部会(10月26日)

淡路·徳島方面へ日帰りバス旅行を 実施、淡路瓦体験で瓦の良さを再発見



#### ◆米田町 米田福祉部会(10月27日)

夢一座によるひょっとこ踊りや皿回し等の 楽しい演芸観賞の後、きんつばを頂き談笑



#### ◆阿弥陀町

阿弥陀町福祉推進委員会(10月20日)

ふれあい会食会を開催、オカリナや大正琴演奏 に合わせた合唱や阿弥陀音頭で大盛り上がり



#### **◆阿弥陀町**

北池福祉部会(10月18日)

新舞子 大阪屋にて日帰り食事会を開催、美味しい料理とカラオケで盛り上がり、大好評



#### ◆阿弥陀町

魚橋南福祉部会(10月12日)

お茶を頂き歓談した後、ビンゴゲームで 盛り上がり、クルリンパゲームで大爆笑

紙面の都合上、一部の活動のみ掲載しています。この他にも、活動されている地区がたく さんあります。ぜひ、お近くのいきいきサロン等へご参加ください。



## 善意銀行寄聞狀況



·あたたかい善意をありがとうございました。高砂市の福祉活動に役立てます。

2013.11.1~11.30 ※敬称略

#### -金銭の部ー

1.1	W								
地区			氏	名		金額(円)	備考		
高	砂	匿			名	10,000	車いすのお礼		
		玉	野	俊	行	2,000			
	井	匿			名	10,000			
荒		キッ 高	コーマ 砂	ン食品 工	l(株) 場	3,700	厚生ゴルフ大会チャリティ募金		
		匿			名	30,000			
伊	保	竜	山中	学	校	3,563	文化祭エコリサイクル		
i ii	根	匿			名	10,000			
曽		匿			名	1,000	車いすのお礼		
	田	宝	殿中	学	校	11,723			
米			ラウン ん ぐ			21,680	どんぐり会のグラウンドゴルフでホールイン ワン年間2,168本達成分を集めた基金		
		匿			名	10,000			
		匿			名	10,000			
阿弘	邟它	匿			名	10,000	ベッド貸与のお礼		
	の他		)法人E トイク			7,704	不要入れ歯回収金		
その		国際	※交流 ク	ラブ語	高砂	1,226	社協フェア募金箱		
			劦フェ 行 募			411			

地区	氏	名	金額(円)	備考
その他	高砂チ語の じき	iサークル	5,000	社協フェアバザー売上の一部
	布えほん	なかよし	5,000	
	治	夫	5,000	※郵送

#### -物品の部-

匿名………ねまき5枚、タイツ2枚 三菱製紙㈱……点字カレンダー100部 高砂工場 匿名………下着4枚

#### -外国コイン・古切手・使用済みカード等-

国際交流クラブ高砂・米田市民サービスコーナー 三菱重工高砂松波ミオ独身寮寮生・従業員一同 高砂市教育委員会・カネカ保険センター㈱・コスモス 糟谷 満子・名嘉 初枝・鷹巣 絹子 北誥 とし子・松岡 道男・岡田 和美・匿名



△竜山中学校

#### ※善意銀行への寄附金は税額控除が適用されます。

#### 【東日本大震災救援募金者名簿】

※平成25年11月1日~11月30日まで受付分(敬称略) 高砂市吹奏楽団 126,041円

## 平成25年度 共同募金 地域福祉事業(公募)助成団体決定!!

社協だより第249号(平成25年5月1日号)において、助成を希望する団体・グループを公募し、選考の結果、下記の団体に助成しました。市民のみなさんからお寄せいただいた共同募金が、高砂市の地域福祉の推進に役立っています。

No.	団体・グループ名	区分	事業目的	助成額			
1	タンポポ福祉会	NPO法人	器具備品購入費、新規施設等の設備費(テレビ、照明、電子レンジ等)	184,000円			
2	ちどり文庫	ボランティアグループ	運営費	45,000円			
3	美保里福祉委員会	福祉部会	器具備品購入費 (正座椅子、あぐら椅子)	44,000円			
4	花と緑のまちづくり高砂	NPO法人	器具備品購入費(草刈り機)	14,000円			
合 計							

## 助成団体からのありがとうメッセージ

#### タンポポ福祉会

今年、作業所の充実のため3カ所の出張所を、広い1カ所の出張所に引っ越しました。その際、赤い羽根共同募金の援助により、新しい出張所2階部分のすべての照明を入れ替え、電子レンジ、洗濯機、掃除機2台、テレビ2台を設置することができました。

照明に関しては、部屋は見違えるほど明るくなり、作業やレクリエーションをより明るい雰囲気でできるようになりました。 電子レンジは、昼のお弁当の温め、また月に1回の調理実習の幅も広がり、大変助かっています。

デレビは、綺麗で大きな画面のため、休憩時間、月1回のレクリエーションでのビデオ鑑賞など、楽しみを増やすことができました。

洗濯機は、ふきんや、今後菓子作りのユニホームの洗濯が便利になりますし、利用者が将来、自活するとなった時に備えての訓練にもなると思います。

掃除機は、日々利用者自身が、自分達の生活する場を自ら綺麗にするよう、掃除が生活の一部と

少しずつ意識が変わってきています。 赤い羽根共同募金、今回利用させ ていただけたことで、利用者達の昼 の生活がより充実したものになった ことを実感しています。 心からお礼申し上げます。



#### 花と緑のまちづくり高砂

このたび器具備品購入費として、草刈り機購入の補助を受けました。我々は常日頃から、不特定多数の利益となるような活動を標榜し、花と緑のまちづくり活動を行っております。

潤いや安らぎ、活力を得てもらうため、炎天下・厳寒期をいとわず、ひたすら活動を継続しております。この中で省力化・効率化できるものは果断に実行し、クオリティを維持・向上させてあります。

草刈り機使用の場所が、人間や車の通行頻度の多い所でありますので、小石や草などの飛散の少ないナイロンカッターの使用が欠かせません。早速この部品も購入し、懸案になっております「あらい浜風公園」のオーナー花壇周囲の雑草に挑戦しました。

エンジン容量も大きいせいもありますが、軽快な響きとともに雑草も気持よくカットでき、見違えるような風景になりました。花壇内をいくら綺麗にしても周囲の雑草が趣を台無しにしておりましたが、これからは花壇内のクオリティも問われるかもしれ

ません。 この草刈り機が、我々 の活動のさらなる活性化 に資してくれるような予 感がします。



#### 社協だよりの表紙を飾る

## 平成25年 生 幸 2 電 集 まれ!

平成25年生まれの子ども 募集期間 1月6日(月)~1月20日(月)

応募資格 高砂市在住の方

応募形式 プリントした作品(2L版)

応募方法写真の裏に赤ちゃんの氏名、生年 月日、郵便番号、住所、電話番号 (投稿者も同様の情報)を添えて、 下記応募先へ郵送、または持参く ださい。

\*匿名はご遠慮ください

留意事項

- ・応募作品の著作権は高砂市社 会福祉協議会に帰属します
- ・応募作品は採用、不採用に関 わらず、返却いたしません
- 二重投稿はご遠慮ください
- ・応募者多数の場合、掲載写真 は選考で決定いたします
- ・必ず、被写体(保護者)の了 承を得てください
- ・採用者(投稿者)には粗品を 贈呈



応募先

〒676-0021 高砂市高砂町朝日町1-2-1 高砂市社会福祉協議会 社協だより係 ☎ 443-3720

## 

## 国より ホットライン

**你会上你你是你会上你** 

#### 熟年ボランティア入門講座

~セカンドステージの楽しみ方~

時:2月13日(木)~3月12日(水)  $\Box$ 

所:福祉保健センター 3階 会議室1 他

対 象: 概ね50歳以上の方

参加費:500円

\*ボランティア保険未加入の方はプラス500円

#### ・申込み・問合せ先・

高砂市ボランティア活動センター **2** 442-4047

## ろうあ協会講演会

「聴覚障害」を理解するために ~音のない世界ってどんなの?~

師:中村 千穂 氏

※手話通訳・要約筆記付き

時:1月26日(日)10:00~12:00  $\Box$ 

場 所:高砂市総合体育館

員:100名 参加費:無料

主 催:高砂ろうあ協会

#### 申込み・問合せ先

高砂ろうあ協会 FAX 447-6253 ~介護でお悩みの方、気軽にご参加ください~

#### 認知症の人をささえる家族の会 「いるかの会」

日頃の介護の悩みや疑問など介護者同士で気軽 に話し合うお話し会です

時:1月14日(火)13:30~15:30  $\Box$ 

所:中筋公民館 会議室 容:ワイワイがやがや「出前お話し会」

#### 若年性認知症の本人とその家族の集い 「子いるかの会」

若年性認知症の本人や家族、それらをサポート する仲間の集いです

時:2月2日(日)13:00~15:00 所:福祉保健センター 2階 障がい児室 内 容:日頃の思いを当事者や仲間同士で語り合います

参加費:100円(お茶代)

#### 申込み・問合せ先

高砂市社会福祉協議会 **2** 444-3020

~健康づくり・仲間づくりの第一歩として、ぜひご参加ください~

## いきいきはつらつ応援講座

福祉を知ろう!地域に密着したサービスを提供する 小規模多機能施設って何?

日 時:1月28日(火)13:30~15:30 集合場所:福祉保健センター 3階 会議室1対 象:概ね50歳以上の方

容:小規模多機能ホーム「ゆとり」の概要

説明と施設見学

※福祉保健センターで施設の概要説明の後、送 迎にて移動し施設見学をします。

定 員:15名(定員になり次第締め切り)

#### 申込み・問合せ先

高砂市社会福祉協議会 **2** 444-3020

社会福祉法人 高砂市社会福祉協議会:毎月1日発行

〒676-0021 高砂市高砂町朝日町1-2-1 高砂市福祉保健センター内 電話 079-443-3720(代表) FAX 079-443-0505 ホームページ http://www.takasago-syakyo.or.jp/