



～ 一人ひとりが思いやり 心ふれあうぬくもりのまち ～
しゃ きょう

社協だより

Vol.258

平成26年
(2014年)

2月号



しあわせいっぱい
福よ来い!



主な内容

- P2 社協へ行ってみよう
(ふれあい居宅介護支援事業所編)
- P4 地域包括支援センターだより・
成年後見制度について
- P5 生きがい対応型デイサービスセンター
だより
高砂市ファミリーサポートセンターです

昨年、白寿(99歳) 米寿
(88歳) のお祝いをしま
した。

なかよし夫婦の
原 厚志様、和恵様です。



社協(しゃきょう)に行ってみよう!

～ 社協のふれあい居宅介護支援事業所の業務を紹介します ～



ふれあい居宅介護支援事業所は、介護支援専門員（ケアマネジャー）の事業所です。

介護保険制度に基づいて、介護を必要としている高齢者のみなさんが、自宅でできるだけ自立した生活が送れるよう、相談・支援します。



寝たきりの
妻の介護に
疲れて
しまった…



足が痛くて
お買い物に
行けなくなって
困っている
んです…



最近
お父さんが
閉じこもり
がちで
心配だわ…

介護サービスの利用にあたりケアマネジャーとして次のような役割があります。

- 利用者や家族の相談に応じアドバイスします。
- どのような生活がしたいかという希望に沿った、計画書を作成します。
- サービス事業所に関する情報を提供し、利用にあたって相談、連絡、調整をします。
- 施設入所を希望する人に、適切な施設を紹介します。



利用者のみなさんが、住み慣れた自宅で安心して生活ができるように、お手伝いしたいと思っています。お気軽にご相談ください。



問合せ先

ふれあい居宅介護支援事業所

☎ 4 4 4 - 4 8 1 6

発達障がい児・者サポートボランティア入門教室開催

発達障がい児・者への理解を深め、サポートするボランティアの養成を目的に11月21日(木)～12月12日(木)の期間4回コースで開催しました。

最初に発達障がいについての基本的理解やコミュニケーションの図り方を学び、児童デイサービスや当事者組織(ビーンズ☆クラブ)での活動体験を行いました。

【参加者の感想】

- * 講義の中で言葉よりも絵など視覚に訴えたとわかりやすいことや、机の上を整理して周囲の環境を整えて集中しやすくすることなどを教わりましたが、いざ相手を目の前にするとなかなか第一声、最初の取っ掛かりが思い浮かばずに苦勞しました。
- * 保護者の方達が中心となって発足されたという「ビーンズ☆クラブ」。子ども達の仲間作り、社会参加、地域との交流を願うお母さん達の温かい気持ちが伝わってきました。



◀児童デイサービス
における学習支援



ビーンズ☆クラブ▶
の体操教室

☆活動中のエピソードは?

「ありがと」と言っていたと聞き

検査付添いなど、無理をせず長く続けられる活動を心がけています。

今は手首を傷め要約筆記と手話は辞めざるを得なくなりましたが、病院ボランティアは続けています。外来で案内や車イス、ストッレチャーの介助、

検査付添いなど、無理をせず長く続けられる活動を心がけています。

今は手首を傷め要約筆記と手話は辞めざるを得なくなりましたが、病院ボランティアは続けています。外来で案内や車イス、ストッレチャーの介助、

検査付添いなど、無理をせず長く続けられる活動を心がけています。

今は手首を傷め要約筆記と手話は辞めざるを得なくなりましたが、病院ボランティアは続けています。外来で案内や車イス、ストッレチャーの介助、

検査付添いなど、無理をせず長く続けられる活動を心がけています。

今は手首を傷め要約筆記と手話は辞めざるを得なくなりましたが、病院ボランティアは続けています。外来で案内や車イス、ストッレチャーの介助、

検査付添いなど、無理をせず長く続けられる活動を心がけています。

今は手首を傷め要約筆記と手話は辞めざるを得なくなりましたが、病院ボランティアは続けています。外来で案内や車イス、ストッレチャーの介助、

検査付添いなど、無理をせず長く続けられる活動を心がけています。

☆活動を始められたきっかけは?

下の娘が保育園に行き時間が出来たのと、娘は先天性心疾患で福祉医療や多くの方々のお世話になったので、少しでもできることでお返ししたいと思ったのがきっかけです。



たくさんの人との出会いで、

頭も体もリフレッシュ

ボランティア
リレートーク
vol.11

このコーナーは、市内でボランティア活動をされている方に、その魅力について語っていただきました。
第11回は木下純子さんをご紹介します。

葉はもちろんですが、スタート時に病院から「内にいたら分からない市民の目から見えて気づいた事を言ってみよう」といわれ遠慮なく提言しています。それらが形になった時は「少しは役にたったかな」と思います。
また、第三者だからこそ話していただけの不安とか愚痴などお聞きすることもあります。

☆活動の魅力は?

ボランティアをすることである人々と知り合い世界が広がったことです。また、自分も家族も元気でないと続けられません。家族の健康と理解に感謝の気持ちでいっぱいです。

☆最後に一言

高砂市民病院は、大野院長をはじめ職員の方々はボランティアに理解があり、活動しやすい環境を整えてくださいます。一緒に外来ボランティアをしてみませんか。



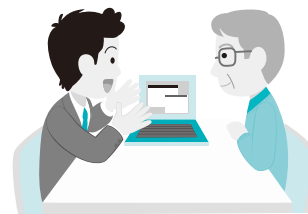
成年後見制度をご存じですか？

**Q**

成年後見制度とはどのような制度ですか？

A

認知症や知的障がい、精神障がいなどにより判断能力が不十分な人の預貯金の管理など（財産管理）や日常生活での様々な契約など（身上監護）を、支援していく制度です。



【財産管理】

本人の預貯金の管理、不動産などの処分、遺産分割など財産に関する契約などについての助言や支援。

【身上監護】

介護・福祉サービスの利用や医療・福祉施設への入退所の手続きや費用の支払いなど、日常生活に関わってくる契約などの支援。

Q

成年後見制度にはどのようなものがあるのですか？

A

成年後見制度には、すでに判断能力が不十分な人を対象とした「法定後見制度〔後見・保佐・補助〕」と、将来の不安に備えたい方を対象とした「任意後見制度」の2つの種類があります。

Q

成年後見人等にはどのような人が選ばれるのですか？

A

成年後見人等は、配偶者や親族・知人以外でも、法律や福祉の専門家、法人など、家庭裁判所が本人に最も適切と思われる人や法人が選任されます。また、複数の成年後見人等を選任する場合もあります。

**Q**

成年後見人等の役割は何ですか？

A

成年後見人等は、本人の生活・医療・介護・福祉など、本人の身のまわりの事柄にも目を配りながら本人を保護・支援します。しかし、成年後見人等の職務は本人の財産管理や契約などの法律行為に関するものに限られており、食事の世話や実際の介護などは、一般に成年後見人等の職務ではありません。また、成年後見人等はその事務について家庭裁判所に報告するなどして、家庭裁判所の監督を受けることになります。

Q

成年後見制度を利用したいときは、どこに申立てをすればよいのですか？

A

本人の住所地にある家庭裁判所に後見等の開始の審判を申立てます（高砂市に住所がある場合は神戸家庭裁判所 姫路支部に申立てます）。申立てのできる人は、本人、配偶者、四親等内の親族、市区町村長（身寄りのない高齢者の場合など）などです。申立てに必要な書類については、申立てをする家庭裁判所にご確認ください。

**【相談窓口】**

高砂市地域包括支援センター ☎ 443-3723

生きがい対応型 デイサービス センターだより



市内在住のおおむね60歳以上で、介護保険サービスを受けていない人を対象に、交流や健康増進を図ることを目的とした様々な行事を下記のとおり行っています。

あなたもぜひ参加してみませんか？

随時、見学も受け付けています。

(*参加される際には、利用登録が必要です。)

デイサービスセンター（高砂町東浜町）

2月の定例行事 申込締切：いずれの行事も3日前まで

午前 10:00～

5日(水) 絵手紙
7日(金) いきいき体操
12日(水) 折り紙
17日(月) うたの会
25日(火) ゆうゆう体操
27日(木) おしゃべり会

午後 1:30～

4日(火) 囲碁ボール④
6日(木) 囲碁ボール⑥
14日(金) コミュニケーションマージャン

午後 1:00～

囲碁・将棋 月7回程度
(日程はお問い合わせください)

わくわくフェス

映画会

心に響く映画を鑑賞しましょう！

日 時：2月21日(金)13:30～16:00

場 所：デイサービスセンター

上映作品：阿弥陀堂だより (128分)

参加費：100円 定 員：40名

申込締切：2月18日(火)

地域出前型
茶話会

わきあいあいサロンのお誘い

市内にお住まいの60歳以上の方を対象に、各公民館を巡回して、介護予防に役立つ体操やゲームなど楽しい交流会を下記のとおり開催します。ぜひご参加ください。

中央公民館 3階 講堂

日 程：2月13日(木)・3月13日(木)

時 間：9:30～11:30

参加費：各150円 定 員：各30名

荒井公民館 2階 会議室3

日 程：2月28日(金)

時 間：13:30～15:30

参加費：150円 定 員：20名

申込締切：開催日の3日前まで

問合せ・申込み

生きがい対応型デイサービスセンター 高砂市高砂町東浜町 1266-1 電話：444-3030

高砂市ファミリーサポートセンターです！

ファミリーサポートセンターでは、「子育ての援助を受けたい人」と「援助を行いたい人」が「依頼・提供・両方会員」となり、お互いに助け合いながら地域の中で子育ての相互援助活動を行っています。

みなさんもファミリーサポートセンターの会員になりませんか？

～子育て応援講座～

乳幼児の救急処置

いざというときのため、心肺蘇生法・AEDの使い方などを実技を通して学びます。たくさんのご参加をお待ちしています。

〈日時〉2月14日(金)10:00～11:30

〈場所〉福祉保健センター3階 集会室

〈講師〉高砂市消防本部職員

〈内容〉乳幼児の心肺蘇生法、AEDの使い方など

〈対象〉ファミリーサポートセンター会員

子育て支援に関心のある人

〈定員〉30名

〈託児〉定員10名 対象：1歳6ヵ月以上(要予約)

〈締切〉2月12日(水)



平成25年度 子育てセミナー

『子育てに生かす気づきの力』



セミナーで「子育てのヒント」を学んで、子育てや子育て支援に役立てませんか？

〈日時〉3月8日(土)10:00～11:30

〈場所〉高砂市文化会館 展示集会室

〈講師〉臨床心理士 新谷 敦子 氏

〈対象〉ファミリーサポートセンター会員

子育て中の人、子育て支援に関心のある人

〈定員〉50名

〈参加費〉無料

〈託児〉定員10名 対象：6ヵ月以上(要予約)

〈締切〉3月6日(木)



申込み
問合せ

高砂市ファミリーサポートセンター

TEL 442-0555 FAX 444-3031

小地域福祉活動 写真展

～各地域では、「ふれあいいきいきサロン」や見守りが必要な方への「ゆうあい訪問活動」等が福祉委員や民生・児童委員の創意工夫により、活発に行われています。今回は、11月～12月に開催された活動の一部をご紹介します。～



◆高砂町
第5福祉部会(11月15日)
消費生活センター職員による「悪質商法」についての講話の後、食事で歓談



◆荒井町
東本町福祉部会(11月14日)
指体操やビンゴゲームの後、お弁当を頂きながら談笑



◆荒井町
御旅福祉部会(11月26日)
美しい瀬戸内の景色を望む「赤穂ハイツ」にて、食事やカラオケを楽しみ親睦を深める



◆荒井町
小松原福祉部会(11月16日)
干支にちなんだ年賀状を書いた後、好みの具材を選んでお好み焼きを作り大好評



◆荒井町
若宮町福祉部会(11月16日)
手作りの白玉団子入りぜんざいを頂きながら、賑やかに近況を話し交流を図る



◆荒井町
紙町・紙町労金福祉部会(11月27日)
高砂西部病院 看護師による「正しい認知症の知識」の講演を聞いた後、食事で和やかなひと時



◆中筋校区
中筋校区福祉推進委員会(11月1日)
鹿島殿にて「ふれあいお楽しみ会」を開催、美味しい食事と盛りだくさんの余興でふれあいを深める



◆中筋校区
時光寺県住福祉部会(12月11日)
食事で歓談後、ビンゴゲームやカラオケ等を楽しむ



◆曾根町
南之町福祉部会(11月10日)
地元の方による民舞や子供会による祭り太鼓、歌謡ショー等の催しで楽しい一日を過ごす



◆米田町
神爪福祉部会(12月1日)
地域包括支援センター職員による介護予防の話し、ビンゴゲームや昼食会で楽しいひととき



◆阿弥陀町
南池福祉部会(11月10日)
地元ボランティアによる「悪質商法」についての勉強会の後、「綾小路きみまろ」のビデオで大笑い



◆北浜町
牛谷団地福祉部会(11月20日)
参加者の意見で「播磨七福神参り」を実施、バスの中でも盛り上がり小旅行気分を満喫

紙面の都合上、一部の活動のみ掲載しています。この他にも、活動されている地区がたくさんあります。ぜひ、お近くのいきいきサロン等へご参加ください。



善意銀行寄附状況



～あたたかい善意をありがとうございました。高砂市の福祉活動に役立てます。～

2013.12.1～12.27 ※敬称略

一金銭の部一

地区	氏 名	金額(円)	備 考
高 砂	十輪寺名誉住職 西 田 光 衛	100,000	版画冥加金
	玉 野 俊 行	2,000	
	匿 名	20,000	地域ふれあいの会高砂駅前 ブロックへ10,000円
荒 井	キッコーマン 高 砂 紫 会	21,110	チャリティーゴルフ募金
	荒 井 太 郎	20,000	
	荒井地区老人 クラブ 連 合 会	10,000	友愛募金として
	中 村 ちヨキ	10,000	車いすのお礼
	自 由 空 間	4,300	皆様の不用品の売上げ
伊 保	旭硝子労働組合 高 砂 支 部	40,072	年末社会福祉カンパ金として
曾 根	高砂コープ委員会	10,000	
	岸 本 良 一	10,000	
米 田	匿 名	10,000	
	匿 名	10,000	
	匿 名	3,905	
阿弥陀	神 吉 道 子	1,000	
	匿 名	12,000	

地区	氏 名	金額(円)	備 考
その他	国際ソロプチミスト 加 古 川	100,000	チャリティーバザー収益金
	加古川友の会	5,000	
	治 夫	5,000	※郵送
	匿 名	50,000	

一物品の部一

匿名……………上着1・セーター1・靴下5

一外国コイン・古切手・使用済みカード等一

(株)優和・(株)貝塚工務店・(株)加納工務店
播磨環境管理センター(株)・高砂市役所まちづくり部管理課
高砂市役所健康文化部くらしと文化室文化スポーツ課
高砂商工会議所・高砂市民病院・旭硝子労働組合高砂支部
岡田 啓今子・木和田 杏・荒井 太郎・橋本 文夫
松岡 道男・八木 秀一・匿名

一善意銀行こぼれ話一



◀旭硝子労働組合高砂支部

※善意銀行への寄附金は税額控除が適用されます。

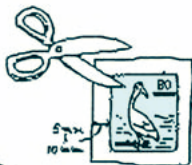
古切手・使用済みカードのゆくえ

高砂市善意銀行では、使用済み切手・使用済みカードは、障がい者の支援活動を行っているNPO法人誕生日ありがとう運動本部に送っています。

この収集団体では、ボランティア等の協力により、集められた切手やカードをコレクションセット等にし、販売して、その収益金を福祉活動にあてています。

使用済み切手

- 1 出す時は、5～10mmほど余白を残して台紙ごと切ります。



- 2 集められた切手は通常・外国・記念切手の3種類に分けます。



- 3 郵趣家や切手商の協力によって換金され、収集団体が活動資金としてあてられます。

使用済みカード

- 1 もう使い切ったテレホンカードやハイウェイカードのプリペイドカード。



- 2 全国から使用済みプリペイドカードが送られてきます。

- 3 ボランティアの人たちにより分類され、コレクターなどに販売し、その収益金で活動を行います。



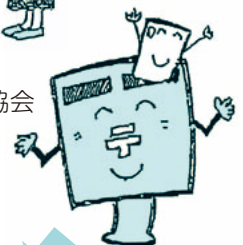
外国コインのゆくえ

高砂市善意銀行では、外国コインは、日本ユニセフ協会へ送付し、開発途上国の子どもたちの支援活動等に活用しています。

高砂市善意銀行で外国コインを受付



日本ユニセフ協会へ送付



開発途上国の子どもたちの支援活動等に活用

熟年ボランティア入門講座

～地域を元気にしよう～

日 時：2月13日(木)～3月12日(水)
全5コース

場 所：福祉保健センター3階 会議室1 他

対 象：概ね50歳以上の方 20名

参加費：500円

締 切：2月6日(木)

回	日 時	内 容	講 師
1	2月13日(木) 9:30～12:00	セカンドステージの楽しみ方	NPO法人 生涯学習サポート兵庫 菅野 将志氏
2	2月19日(水) 10:00～12:00	人に好かれる話し方 話し上手、聞き上手になるために	心理カウンセラー 稲松 由佳氏
① ② ③ ④ 3・4 活動 体験	2月28日(金) 10:00～14:00	元気の源は食生活から 体に優しい料理教室 *実費:500円	高砂いすみ会
	3月5日(水) 13:00～15:30	クロスロードで学ぶ防災 ～その時あなたはどうしますか～	ひょうご防災特別推進員 小柳 美樹男氏
	3月8日(土) 10:00～12:00	介護予防教室	NPO法人 てのひら
	3月11日(火) 9:30～11:30	花と緑のまちづくり活動 公園や花壇整備で美しいまちづくりを	NPO法人 花と緑のまちづくり高砂
5	3月12日(水) 10:00～12:00	さあ!一歩踏み出そう 知識とパワーを埋もれさせないために	活動中のボランティア 社協職員

※活動体験は①～④の中から2つ以上選択してください。

申込み・問合せ先

高砂市ボランティア活動センター
☎ 442-4047

登録型ヘルパー等募集!

初めての方やブランクのある方もサポートしま
す♪学校行事や扶養控除内も対応可能です!

職 種：①ホームヘルパー②ガイドヘルパー

資 格：①ホームヘルパー2級以上または介護福祉士
②同行援護従業者養成研修課程修了者
または、視覚障害者外出介護従業者
養成研修修了者

勤務体系：①②直行直帰 登録型(希望の曜日・時間)

賃 金：①生活援助 1,058円～/時給

身体介護 1,450円～/時給

②980円～/時給

*早朝、夜間、日祝/割増

*経験年数・資格により昇給

*有給休暇、移動手当、処遇改善手当あり

その他：自動車やバイク、自転車等で活動できる方

条 件：週3日程度働ける方(時間は相談に応じます)

※まずは、電話でお問い合わせください。

申込み・問合せ先

ふれあい訪問介護事業所
☎ 443-3408



耳より ホットライン

～介護でお悩みの方、気軽にご参加ください～

認知症の人をささえる家族の会

「いるかの会」

支えあう介護者の会

「すずらんの会」

リラクゼーションで日頃の介護のリフレッシュ
をしませんか

日 時：2月20日(木)13:30～15:00

場 所：福祉保健センター 1階 トレーニング室

内 容：リラクゼーション

講 師：健康運動指導士 正井 恵子 氏

定 員：30名(定員になり次第締め切り)

若年性認知症の本人とその家族の集い

「子いるかの会」

若年性認知症の本人や家族、それらをサポート
する仲間の集いです

日 時：3月2日(日)13:00～15:00

場 所：福祉保健センター 2階 障がい児室

内 容：日頃の思いを当事者や仲間同士で語り合います

参加費：100円(お茶代)

申込み・問合せ先

高砂市社会福祉協議会
☎ 444-3020

認知症サポーター養成講座

日 時：2月14日(金)13:30～15:00

場 所：文化会館 1階 展示集会室

内 容：身近な地域で認知症の方のサポーター
になってもらえるよう認知症の症状や
接し方について学びます。

定 員：80名 ※参加費は無料です

主 催：高砂市社会福祉協議会

高砂市地域包括支援センター

申込み・問合せ先

高砂市地域包括支援センター
☎ 443-3723