



～一人ひとりが思いやり 心ふれあうぬくもりのまち～
しゃ きょう

社協だより

Vol.260

平成26年
(2014年)

4月号

災害時支援ボランティア研修会を開催しました

～避難所運営ゲーム「HUG」で学ぼう～



主な内容

- P3 赤い羽根共同募金助成案内
- P4 権利擁護講演会報告
- P6 小地域福祉活動写真展
- P7 ボランティア市民活動災害共済の案内

HUGとは

Hinanzyo（避難所）**Unei**（運営）**Game**（ゲーム）のそれぞれの頭文字を取ったもので、英語では「抱きしめる」という意味です。避難者を優しく受け入れる避難所のイメージと重ね合わせて名付けられました。



災害時支援ボランティア研修会



平成26年2月11日(火)、文化会館において災害時支援ボランティア研修会を開催し、参加者53名が避難所運営ゲーム「HUG」を体験しました。

「HUG」とは、大規模災害が発生した場合に備えて、学校など地域の避難所となる建物の効率的な運営方法を図面上で考えるゲームです。

参加者は年齢、持病、けがなど避難者の情報が書かれたカードを、体育館や校舎に見立てた

平面図に配置し、避難所で起こりうる様々な課題について、意見交換を行いました。

アンケートからは「ゲームを通して想定していなかったトラブルを実感でき本番での心構えができた。」「机上でのコミュニケーションでさえ大変だったのに実際はもっと多くの問題がでてくるのではないか。」「などの意見が挙がり、指導したひょうご防災特別推進員の小柳 美樹男氏は「現実には長期化に伴う不測の事態も起こりうる。ゲームをヒントに想像力を膨らませたい。』と話しておられました。



高砂市及び高砂市社会福祉協議会では、大規模な災害が発生したときに自主的に救援活動を希望する方に対し、迅速で効果的な救援活動を行うことができるよう「災害時支援ボランティア」登録制度を設けています。随時受け付けておりますのでぜひご登録ください。

【申込・問合せ先】

ボランティア活動センター 442-4047

阪神・淡路大震災から19年

平成26年1月17日(金)、荒井中学校では「追悼集会」が行われ、午後から「避難訓練」と「防災訓練」を実施しました。

避難訓練は毎年行っているが、防災訓練は初めての取り組みです。

「兵庫県防災士会」の防災士の方々と「防災リーダー高砂」のメンバーが講師となり、さまざまな場面を想定した訓練を行いました。悪天候の中、1年生はグラウンドで「土嚢作り」と「水嚢作り」それに「ロープワーク」を教わり、また2年生は「応急処置」の方法を、3年生は「避難所運営ゲーム」にとそれぞれ真剣に取り組んでいました。

今の中学生は語り継がれた話とか、映像でしか阪神・淡路大震災を知りません。ですが、3年前の「東日本大震災」は記憶に新しく生徒たちも心を痛めたことでしょう。いつ起こるかかわからない「災害」に備えて訓練に取り組む若い力を頼もしく感じました。



朗読ボランティア養成講座開催



※朗読の難しさ(文法、イントネーション、発声等)をわかりやすく教えていただき、とても楽しく参加できました。

※様々なボランティア講座を受講してきましたが、やっと求めている活動に出会いました。

視覚障がい者への理解を深め、必要な情報を声に換えて提供する朗読ボランティアを養成する「朗読ボランティア養成講座」を9月20日(金)～2月21日(金)の間、20回コースで開催し、15名が受講しました。

講座の中で、視覚障がい者が情報を入手することの困難さ、朗読ボランティアに求められるものや必要性について理解されたようでした。





赤い羽根共同募金助成案内

「共同募金運動」でお寄せいただいた募金を、市内で福祉活動等を行う団体及び施設等の健全な団体運営及び事業運営を支援するため、「高砂市共同募金委員会地域福祉事業」として助成するもので、希望する団体、グループを募集します。

団 体 運 営 費

- 1 助成対象事業 団体の維持管理経費
- 2 助成対象団体 市内で、地域福祉の推進を目的に設置された団体及び施設、地域でボランティア活動を行っているグループ及び共同募金会が認めた団体で運営費が逼迫している状況にある団体
- 3 助成対象財政状況等 前年度の決算繰越金が当該年度収入額の概ね20%を下回る状況で、かつ原則として会計規模が前年度と同様程度であると認められる場合等
- 4 助 成 金 額 概ね、年間運営費の10%以内
- 5 提 出 書 類 地域福祉団体等運営費助成申請書（様式第1号）、団体概要書（様式第3号）、前年度決算書及び事業報告書、当年度予算書及び事業計画書
- 6 選 考 方 法 書類審査 ヒアリング



事 業 経 費

- 1 助成対象事業 事業経費
 - ①地域福祉事業等に関する行事の開催経費
(ただし、同様と認められる事業については、2年を限度とする。また、人件費、食糧費、記念品代、景品代等は対象外とする)
 - ②団体の事業実施及び施設に必要な器具備品購入費
(ただし、原則前年度助成を受けた者は、対象外とする)
 - ③新たに設置する施設等の設備費
- 2 助成対象団体 市内で、地域福祉の推進を目的に設置された団体及び施設、地域でボランティア活動を行っているグループ及び共同募金会が認めた団体
- 3 助成対象財政状況等 事業開催等経費により運営経理上に支障が認められる場合等、長期積立等による事業実施に不足を生じる場合等
- 4 助 成 金 額 経費の3/4以内（百円単位切り捨て）で50万円以内（ただし、募金委員会が認めた場合は、この限りでない）
- 5 提 出 書 類 地域福祉事業開催経費等助成申請書（様式第2号）、団体概要書（様式第3号）、当該事業計画書、前年度決算書及び事業報告書、当年度予算書及び事業計画書
- 6 選 考 方 法 書類審査 ヒアリング 現地調査

【応募先、問い合わせ先】 **申込締切日 5月21日** ※助成申請書は、高砂市共同募金委員会事務局にあります。
または、ホームページよりダウンロードできます。

高砂市共同募金委員会事務局（高砂市社会福祉協議会法人経営部門 総務担当内）

〒676-0021 高砂市高砂町朝日町1-2-1 高砂市福祉保健センター内

TEL 079-443-3720 FAX 079-443-0505

「高齢者お助けガイドブック」

高砂市地域包括支援センターでは、高齢者向けに市内の各高齢者サービス提供事業所や施設、介護保険で受けられるサービス内容を一冊にまとめた『高齢者お助けガイドブック』を作成しました。相談窓口やサービス提供事業所をお探しの際などにぜひご活用ください。

高砂市役所、各市民コーナー、サービスコーナー、高砂市地域包括支援センター等に置いてあります。



問合せ先

高砂市地域包括支援センター
TEL 443-3723



地図で
場所を確認
できる!!

所在地・電話・FAX番号も一覧でわかりやすい!!

番号	名称	所在地	電話	FAX
①	高砂市役所	高砂市役所	443-2101	443-2102
②	高砂市市民センター	高砂市市民センター	443-2103	443-2104
③	高砂市サービスセンター	高砂市サービスセンター	443-2105	443-2106
④	高砂市地域包括支援センター	高砂市地域包括支援センター	443-3723	443-3724
⑤	高砂市高齢者福祉センター	高砂市高齢者福祉センター	443-3725	443-3726
⑥	高砂市高齢者福祉センター	高砂市高齢者福祉センター	443-3727	443-3728
⑦	高砂市高齢者福祉センター	高砂市高齢者福祉センター	443-3729	443-3730
⑧	高砂市高齢者福祉センター	高砂市高齢者福祉センター	443-3731	443-3732
⑨	高砂市高齢者福祉センター	高砂市高齢者福祉センター	443-3733	443-3734
⑩	高砂市高齢者福祉センター	高砂市高齢者福祉センター	443-3735	443-3736
⑪	高砂市高齢者福祉センター	高砂市高齢者福祉センター	443-3737	443-3738
⑫	高砂市高齢者福祉センター	高砂市高齢者福祉センター	443-3739	443-3740
⑬	高砂市高齢者福祉センター	高砂市高齢者福祉センター	443-3741	443-3742
⑭	高砂市高齢者福祉センター	高砂市高齢者福祉センター	443-3743	443-3744
⑮	高砂市高齢者福祉センター	高砂市高齢者福祉センター	443-3745	443-3746
⑯	高砂市高齢者福祉センター	高砂市高齢者福祉センター	443-3747	443-3748
⑰	高砂市高齢者福祉センター	高砂市高齢者福祉センター	443-3749	443-3750
⑱	高砂市高齢者福祉センター	高砂市高齢者福祉センター	443-3751	443-3752
⑲	高砂市高齢者福祉センター	高砂市高齢者福祉センター	443-3753	443-3754
⑳	高砂市高齢者福祉センター	高砂市高齢者福祉センター	443-3755	443-3756
㉑	高砂市高齢者福祉センター	高砂市高齢者福祉センター	443-3757	443-3758
㉒	高砂市高齢者福祉センター	高砂市高齢者福祉センター	443-3759	443-3760
㉓	高砂市高齢者福祉センター	高砂市高齢者福祉センター	443-3761	443-3762
㉔	高砂市高齢者福祉センター	高砂市高齢者福祉センター	443-3763	443-3764
㉕	高砂市高齢者福祉センター	高砂市高齢者福祉センター	443-3765	443-3766
㉖	高砂市高齢者福祉センター	高砂市高齢者福祉センター	443-3767	443-3768
㉗	高砂市高齢者福祉センター	高砂市高齢者福祉センター	443-3769	443-3770
㉘	高砂市高齢者福祉センター	高砂市高齢者福祉センター	443-3771	443-3772
㉙	高砂市高齢者福祉センター	高砂市高齢者福祉センター	443-3773	443-3774
㉚	高砂市高齢者福祉センター	高砂市高齢者福祉センター	443-3775	443-3776
㉛	高砂市高齢者福祉センター	高砂市高齢者福祉センター	443-3777	443-3778
㉜	高砂市高齢者福祉センター	高砂市高齢者福祉センター	443-3779	443-3780
㉝	高砂市高齢者福祉センター	高砂市高齢者福祉センター	443-3781	443-3782
㉞	高砂市高齢者福祉センター	高砂市高齢者福祉センター	443-3783	443-3784
㉟	高砂市高齢者福祉センター	高砂市高齢者福祉センター	443-3785	443-3786
㊱	高砂市高齢者福祉センター	高砂市高齢者福祉センター	443-3787	443-3788
㊲	高砂市高齢者福祉センター	高砂市高齢者福祉センター	443-3789	443-3790
㊳	高砂市高齢者福祉センター	高砂市高齢者福祉センター	443-3791	443-3792
㊴	高砂市高齢者福祉センター	高砂市高齢者福祉センター	443-3793	443-3794
㊵	高砂市高齢者福祉センター	高砂市高齢者福祉センター	443-3795	443-3796
㊶	高砂市高齢者福祉センター	高砂市高齢者福祉センター	443-3797	443-3798
㊷	高砂市高齢者福祉センター	高砂市高齢者福祉センター	443-3799	443-3800
㊸	高砂市高齢者福祉センター	高砂市高齢者福祉センター	443-3801	443-3802
㊹	高砂市高齢者福祉センター	高砂市高齢者福祉センター	443-3803	443-3804
㊺	高砂市高齢者福祉センター	高砂市高齢者福祉センター	443-3805	443-3806
㊻	高砂市高齢者福祉センター	高砂市高齢者福祉センター	443-3807	443-3808
㊼	高砂市高齢者福祉センター	高砂市高齢者福祉センター	443-3809	443-3810
㊽	高砂市高齢者福祉センター	高砂市高齢者福祉センター	443-3811	443-3812
㊾	高砂市高齢者福祉センター	高砂市高齢者福祉センター	443-3813	443-3814
㊿	高砂市高齢者福祉センター	高砂市高齢者福祉センター	443-3815	443-3816

名称・サービス内容を解説

平成25年度 権利擁護講演会を開催しました

平成26年1月28日(火)高砂市文化会館展示集会室にて、『成年後見制度の活用について』をテーマに権利擁護講演会を開催しました。聖泉社会福祉士事務所 社会福祉士 高橋理恵氏をお招きし、成年後見制度はどのような方が利用できるのか、後見人ができること、できないこと等をわかりやすくご講義いただきました。当日は47名が参加され身近な事例を通して学びを深めました。



生きがい対応型 デイサービス センターだより



デイサービスセンター（高砂町東浜町）

4月の定例行事 申込締切：いずれの行事も3日前まで

午前 10:00～

2日(水) 絵手紙
4日(金) いきいき体操
9日(水) 折り紙
21日(月) うたの会
22日(火) ゆうゆう体操
24日(木) おしゃべり会
25日(金) 朗読の会(*10:30～)

午後 1:30～

3日(木) 囲碁ボール①
11日(金) コミュニケーション
15日(火) 囲碁ボール②

午後 1:00～

囲碁・将棋 月7回程度
(日程はお問い合わせください)

わくわくフェス

輪投げ大会

輪投げを楽しみながら無理なく運動できます

日 時：4月18日(金)13:30～15:00
場 所：デイサービスセンター
参加費：250円 定 員：30名
申込締切：4月15日(火)

市内在住のおおむね60歳以上で、介護保険サービスを受けていない人を対象に、交流や健康増進を図ることを目的とした様々な行事を下記のとおり行っています。

あなたもぜひ参加してみませんか？
(参加される際には、利用登録が必要です。)

☆随時、見学受付中!!

「朗読の会」が始まります

～新しい定例行事のご案内～

大きくはっきりと発声することは、口周りの筋力や唾液の分泌を向上させ、健康や若々しさの維持に役立つばかりでなく、脳の活性化にも効果があります。

楽しみながら元よく声を出す『朗読の会』に、あなたも参加してみませんか？



開催日：毎月第4金曜日 10:30～12:00
《4月は25日(金)に開催》

問合せ・申込み

生きがい対応型デイサービスセンター 高砂市高砂町東浜町 1266-1 電話：444-3030

高砂市ファミリーサポートセンターです!

ファミリーサポートセンターでは、「子育ての援助を受けたい人」と「援助を行いたい人」が「依頼・提供・両方会員」となり、お互いに助け合いながら地域の中で子育ての相互援助活動を行っています。
みなさんもファミリーサポートセンターの会員になりませんか？

～どんなときに利用できるの?～

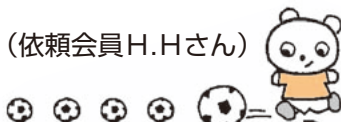
- ・保育園・幼稚園、学童保育、習い事などの送迎をお願いしたい。
- ・休日出勤の日、預かってほしい。
- ・病気で体調が悪い時に子どもを預かってほしい。
- ・歯医者や美容院、上の子の参観などに行く間、預かってほしい。
などちょっと困ったときご相談ください。



～利用されている依頼会員さんの声～

昨年より息子の学童保育への迎えとサッカー教室への送りを2人の提供会員さんに依頼しています。お二人は最初から家族のように接してくださり、息子も提供会員さんのおかげで大好きなサッカーが続けられることを理解しており、周りの人へ感謝する気持ちが育ったように思います。今後ともよろしくお願いします。

(依頼会員H.Hさん)



第1回 入会説明会

この説明会に参加されると登録できますので、この機会にご参加ください。
登録は無料です。

〈日時〉5月31日(土)10:00～11:30

〈場所〉福祉保健センター3階 会議室1

〈対象〉子育ての援助を受けたい人
(市内在住または在勤で、おおむね生後6ヵ月から小学校6年生のお子さんがおられる人)

〈定員〉30名

〈託児〉定員10名

対象：6ヵ月以上
(要予約)

〈締切〉5月29日(木)



申込み
問合せ

高砂市ファミリーサポートセンター
TEL 442-0555
FAX 444-3031

小地域福祉活動 写真展

～各地域では、「ふれあいいきいきサロン」や見守りが必要な方への「ゆうあい訪問活動」等が福祉委員や民生委員・児童委員の創意工夫により、活発に行われています。今回は、1月～2月に開催された活動の一部をご紹介します。～



◆高砂町
第5福祉部会(1月17日)
警察署員による「高齢者の交通事故防止」の講話の後、ぜんざいを頂きながら談笑



◆高砂町
第8福祉部会(2月2日)
音楽療法士による指導で楽しく歌って身体を動かした後、食事会で歓談



◆荒井町
中町福祉部会(2月18日)
地域の料理店にて会席料理を頂きながら歓談、親睦交流を図る



◆伊保町
伊保中部福祉部会(1月28日)
「ながさわ」にて昼食会を開催、会話はすみ交流を深める



◆伊保町
伊保西部福祉部会(1月14日)
ぜんざいを頂き新年を祝った後、「魚魚あわせ」や「合わせてぴったん語」のゲームで盛り上がる



◆中筋校区
中筋一丁目福祉部会(1月30日)
新しい自治会館のお披露目を兼ねた食事会で、手作りのお寿司が大好評



◆曾根町
西之町福祉部会(1月19日)
地域包括支援センターの「歌って元気アップ講座」でリラックスした後、食事会で歓談



◆曾根町
南之町福祉部会(1月26日)
節分の豆まきをした後、「コマまわし」や「回想かるた」等昔懐かしいゲームを楽しむ



◆米田町
島福祉部会(1月10日)
お茶とお菓子を頂きながら、ワイワイがやがやとおしゃべりを楽しみ、心も体もあつたまる



◆米田町
中島三丁目福祉部会(1月16日)
正月の懐かしい遊びや冬にちなんだコーラス等で世代間交流し、楽しいひと時を過ごす



◆阿弥陀町
生石福祉部会(1月25日)
桂文珍のDVD観賞で爆笑した後、認知症予防の「基本チェックリスト」を実施



◆北浜町
西浜福祉部会(2月1日)
道路交通法改正による「自転車交通安全」の話の後、モーニングを頂き談笑

紙面の都合上、一部の活動のみ掲載しています。この他にも、活動されている地区がたくさんあります。ぜひ、お近くのいきいきサロン等へご参加ください。



善意銀行寄附状況



～あたたかい善意をありがとうございました。高砂市の福祉活動に役立てます。～

2014.2.1～2.28 ※敬称略

－金銭の部－

地区	氏 名	金額(円)	備 考
高 砂	匿名 名	3,000	車いすのお礼
	玉 野 俊 行	2,000	
荒 井	荒 井 小 学 校	37,557	お年玉募金
	匿名 名	30,000	
米 田	米 田 西 小 学 校	19,633	お年玉募金
	匿名 名	10,000	
	匿名 名	10,000	
その他	治 夫	5,000	※郵送
	大阪ガス小さな灯 運 動 兵 庫 支 部	20,000	チャリティーカレン ダー募金

－物品の部－

久保工務所…………タオル45枚

※善意銀行への寄附金は税額控除が適用されます。

－物品の部(外国コイン・古切手・使用済みカード等)－

(株)池田・高砂市役所福祉部生活福祉課・(株)優和 おはなしのポケット高砂・髪美人・(有)高木商事 森本 勲・石崎 万智子・川西 暁子・高須 稔子・匿名
--

－善意銀行こぼれ話－



△荒井小学校



△米田西小学校



△大阪ガス小さな灯運動兵庫支部



平成26年度

ボランティア活動中の「万が一の事故」に備えての保険をご案内します。

ボランティア市民活動・災害共済

掛 け 金	1名 500円 ※いずれの時期に加入しても同額
補 償 期 間	平成26年4月1日～平成27年3月31日(4月1日以降は受け付けた翌日からの補償になります)
補 償	活動中に被った急激かつ偶然な外来の事故によるけが
賠償責任補償	偶然な事故によって他人の生命や身体を害したり、他人の財物を滅失、破損または汚損した場合
死亡見舞金	ボランティア自身が「傷害保険」の対象とならない疾病で亡くなられた場合
加入できる人	団体に所属するボランティアおよび個人ボランティア ボランティア活動を推進している機関・団体の役員および役員に準じる方

ボランティア活動等行事保険

掛 金	(日帰り)A1 1人 50円 A2 1人 207円(どちらも最低掛金20人分) (宿 泊)B 1人 1泊2日 321円～(日数で掛金が異なります)
傷 害 保 険	行事開催中の事故によりボランティア参加者がケガをされた場合 ※日射病、熱射病(A1・A2型のみ)、細菌性食中毒・ウイルス性食中毒も対象になります
賠償責任保険	行事開催中に参加者または第三者の身体や財物に損害を与え、主催者が法律上の損害賠償責任を負った場合
加入できる人	社協の会員団体(ボランティアグループ、町内会、自治会、少年団など)

※詳しい内容および加入受付につきましては、高砂市ボランティア活動センターまでお問合せください。

お問合せ

☎ 442-4047

要約筆記ボランティア養成講座

～聴覚障害者に言葉を文字に換えて伝える
要約筆記を学んでみませんか～

期 間：5月8日(木)～7月10日(木) 全11回
9:30～12:00
場 所：福祉保健センター 3階 会議室1
参加費：2,000円(テキスト代込み)
対 象：要約筆記やボランティア活動に興味のある人
定 員：15名
締 切：5月1日(木)
※講座修了者には修了証を交付いたします。

おはなしボランティア養成講座

～絵本の読み聞かせやストーリーテリング(お話)
の技術を学び、ボランティア活動を
はじめてみませんか～

期 間：5月14日(水)～7月16日(水) 全8回
10:00～12:00
場 所：福祉保健センター 3階 会議室1
参加費：500円
対 象：ボランティア活動や絵本の読み聞かせ
に関心のある方
定 員：20名
締 切：5月7日(水)
※講座修了者には修了証を交付いたします。

点訳ボランティア養成講座

～点訳を学び、ボランティア活動を
はじめてみませんか～

期 間：6月7日(土)～11月1日(土) 全15回
13:30～15:00
場 所：福祉保健センター 3階 会議室1
参加費：1,600円(テキスト代込み)
対 象：点訳やボランティア活動に興味のある人
定 員：15名
締 切：5月31日(土)
※講座修了者には修了証を交付いたします。

申込み・問合せ先

高砂市ボランティア活動センター
☎ 442-4047

～家族の介護をされている方、一緒に悩みを分かち合い
共感し合える仲間と交流しませんか～

高砂市支えあう介護者の会 「すずらの会」

日 時：4月21日(月) 13:30～15:00
場 所：福祉保健センター 1階 健康教育室
内 容：わいわいがやがや話し合い

申込み・問合せ先

高砂市保健センター
☎ 443-3936



耳より ホットライン

みんなでこころみ楽(れ)クレーション2014

障がい者とボランティアがレクリエーションを
通して、交流を図ります。

みんなで、楽しい一日を過ごしましょう！

日 時：5月11日(日) 10:00～15:30
場 所：高砂市青年の家
対 象：ボランティア活動に興味のある方、
障がいのある方
いろいろな人と交流して
みたい方など

定 員：100名
締 切：5月2日(金)
参加費：500円(昼食代)



申込み・問合せ先

高砂市ボランティア活動センター
☎ 442-4047

登録型ヘルパー等募集

職 種：①ホームヘルパー②ガイドヘルパー
資 格：①ホームヘルパー2級以上または
介護福祉士
②同行援護従業者養成研修課程修了
者または、視覚障害者外出介護従
業者養成研修修了者
勤務体系：①②直行直帰 登録型
(希望の曜日・時間)
賃 金：①生活援助 1,058円～/時給
身体介護 1,450円～/時給
②980円～/時給
*早朝、夜間、日祝/割増
*経験年数・資格により昇給
*有給休暇、移動手当、処遇改善手
当あり

そ の 他：自動車やバイク、自転車で活動できる方
条 件：週3日程度働ける方(時間は相談に
応じます)

※まずは、電話でお問い合わせください。

申込み・問合せ先

ふれあい訪問介護事業所
☎ 443-3408