

たかさご



～一人ひとりが思いやり 心ふれあうぬくもりのまち～  
しゃ きょう

# 社協だより

Vol.269

平成27年  
(2015年)

1  
月号

## 高砂高校生ボランティアTKV



去年より「高校生ボランティア育成事業」として、市内在住・在学の高校生を対象に、地域貢献活動の大切さを学ぶことを目的に、41名の高校生が様々なボランティア活動を行いました。

※TKVとは・・・㊦takasago ㊧koukousei ㊨olunteer



謹んで  
新春のお慶びを  
申し上げます

### 主な内容

- P2 年頭のごあいさつ  
高砂市社会福祉協議会の事務所が移転します
- P3 阪神淡路大震災から20年—1・17は忘れない—
- P6 地域福祉事業助成団体からのありがとうメッセージ
- P7 平成26年度 権利擁護講演会のお知らせ



# 年頭のごあいさつ



高砂市社会福祉協議会  
理事長 富士原 一成

あけましておめでとございませう。

市民の皆様には、輝かしい平成27年の新春を健やかに迎えるの  
こと心からお喜び申し上げます。

また、平素本協議会の事業運営また地域福祉活動等にご理解、  
ご尽力を賜りまして誠にありがとうございます。

さて、介護保険制度においては、高齢者の増加により利用料が  
増えています。保険料の値上げの抑制から地域のボランティア、  
NPO法人等の活用等地域でのかわり、支援がますます重要と  
なっております。また、高齢者が元気で長生きできる生きがい  
作り対策が大切です。地域福祉を担う本協議会としても地域福  
祉関係者のご協力をいただきながら支援活動の充実に努めてま  
いりたいと考えております。

さらに、昨年各地で大規模災害が起っております。災害に見  
舞われた時の迅速な対応が求められており、災害における要援護  
者の避難活動等についても市並びに関係者と協議、連絡調整しな  
がら進めてまいります。

また本年、松波町に建設されます、高砂市ユーアイ福祉交流セ  
ンターに事務所を移転し、福祉の一大拠点施設として、心も新たに  
役員一同、民生委員・児童委員、福祉委員また多くの関係者の皆  
様とともに福祉事業の推進を図ってまいります。

最後に、皆様方にとりまして健康で幸多き年となりますこと  
を心からお祈り申しあげまして新年のご挨拶とさせていただきます。  
ます。

平成27年4月より

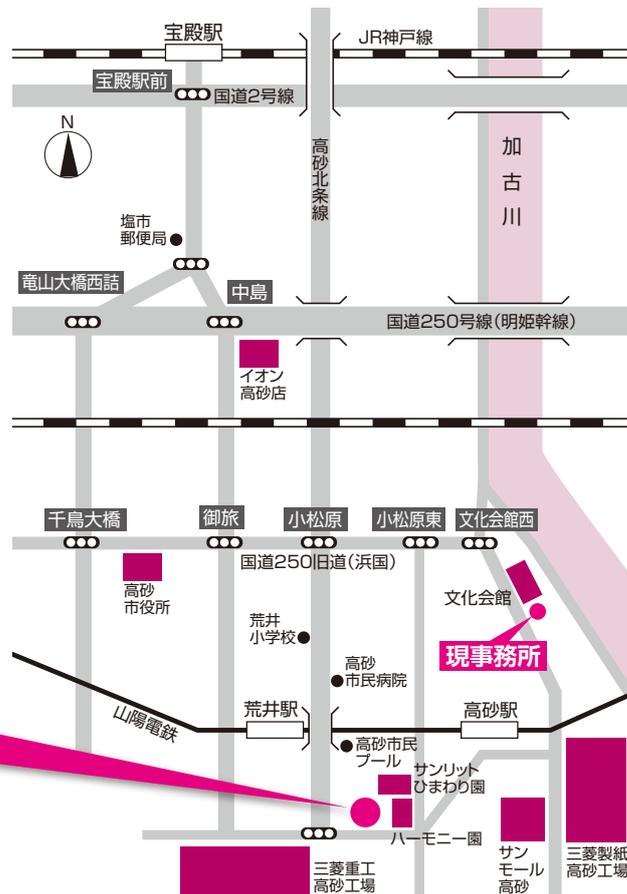
## 高砂市社会福祉協議会の事務所が移転します

高砂市では、平成27年4月に新しくユーアイ福祉交流センターがオープンする予定です。このセンターは、高齢者、障がい者、子育て家庭や関係者の交流を推進するとともに、様々な人がふれあい相互理解を深めるための活動の拠点となることを目的として誕生します。

高砂市社会福祉協議会も平成27年4月より福祉交流センターに事務所を移転する予定です。詳細は3月号にてお知らせします。

### 新事務所

### 高砂市ユーアイ福祉交流センター内



# 阪神淡路大震災から20年—1・17は忘れない—

～いま、わたしたちができる「減災」を考えよう～

1995年1月17日(火) 早朝5時46分。地震発生。  
右の写真は震災後の長田区の状況です。  
早朝でもあり不幸なことに火災が発生しました。  
今私たちができることは何でしょうか。



## ～ここから始めてみよう防災まちづくり～

### まず、最初に

- \*自分のまちを知ろう(住んでいる地域で想定される災害を理解しておきましょう)
- \*必要な情報を集めよう(町を歩き危険度を調べ、ハザードマップ、安全マップなどで共有しましょう)

### 日頃からの心がけ

- \*日頃からご近所付き合いをし、いざという時に助け合いましょう。
- \*いざという時に、市、社協、自治会、企業、NPOなど様々な組織が力を合わせる必要があります。普段から連携をとることが大切です。
- \*防災訓練などに積極的に参加し体で覚え、いざという時に備えましょう。
- \*「防災教室」などに参加し、自分が学ぶと共に、家族や地域でも情報を共有しましょう。
- \*非常持ち出し袋などの点検・準備をしておきましょう。(大規模災害時には、支援物資が被災者に行き渡るまで2、3日かかります。最低3日分の非常食、飲料水を備蓄しておくといでしょう)

## ～大規模な災害が起こった場合、社協は市と協議し速やかに「災害ボランティアセンター」を開設します～

### 《センターの役割》

- センターは被災住民が自主的に復旧・復興できない部分、行政が取り組むことができない部分の復旧・復興支援を行います。
- 地域の自治会、企業、NPO団体などと連携し、地域住民の自立に向けた支援を行います。
- 被災者のニーズを把握し、ボランティアの受け入れなど、被災者支援が円滑に行えるように調整します。

### 《お知らせ》

「防災ネットたかさご」への登録をお勧めします。  
災害情報や気象情報をいち早くキャッチできます。  
\*登録方法は高砂市のホームページをご覧ください。



災害用伝言板イメージ

### 災害用伝言ダイヤル

#### NTT西日本

(伝言の録音 171+1+自宅の電話番号 を市外局番からダイヤルする)  
(伝言の再生 171+2+自宅の電話番号 を市外局番からダイヤルする)

携帯電話の災害用伝言板も各電話会社でサービスを提供しています。

# 生きがい対応型デイサービスセンターだより



市内在住のおおむね60歳以上で、介護保険サービスを利用していない人を対象に、介護予防を目的とした仲間づくりや交流、健康増進等の行事を下記のとおり行っています。ぜひ、あなたも参加してみませんか？

(※ 参加の際には利用登録が必要です。詳しくはお問い合わせください。)

**随時見学受付中!!**

## 地域出前型茶話会

### わきあいあいサロン

介護予防に役立つ体操やゲームを下記の公民館で行います。

**荒井公民館 2階 会議室3**

1月30日(金) 13:30~

**中央公民館 3階 講堂**

2月 9日(月) 13:30~

**北浜公民館 2階 集会室**

2月12日(木) 13:30~

【参加費】各回50円

## わくわくフェスタ

### 新年会

新しい年を、デイサービスセンターでお祝いしませんか？

【開催日】1月16日(金)  
11:00~14:00

【参加費】200円

【締切】1月13日(火)



## 定例行事

### 定例行事の紹介 Vol.5

### コミュニケーションマージャン

特大牌を用い、ペアを組んで対戦します。初心者向けにアレンジした簡単なルールで、だれもが楽しめるマージャンです。

(※男性多数参加中)

【開催日】毎月第2金曜日  
13:30~15:30

【参加費】50円

問合せ・申込み

生きがい対応型デイサービスセンター 高砂市高砂町東浜町1266-1 電話: **444-3030**

# 高砂市ファミリーサポートセンターです!

ファミリーサポートセンターでは、「子育ての援助を受けたい人」と「援助を行いたい人」が「依頼・提供・両方会員」となり、お互いに助け合いながら地域の中で子育ての相互援助活動を行っています。みなさんもファミリーサポートセンターの会員になりませんか?(登録は無料です)



## 子育て応援講座

### 第3回 提供・両方会員情報交換会

楽しく安心して子育てのサポートを行うための講座を開催します。情報交換をして楽しく交流を深めましょう。ぜひご参加ください。

〈日時〉1月19日(月) 10:00~11:30

〈場所〉福祉保健センター 3階 研修室

〈対象〉ファミリーサポートセンター提供・両方会員、子育て支援に関心のある人

〈内容〉「よりよい親子関係をとりもつサポートとは?」  
アドバイザー: 子育て応援隊☆ウィズ・ママ代表 北野ひとみ氏

〈定員〉20名 〈託児〉5名(対象:1歳6ヵ月以上 要予約)  
〈締切〉1月15日(木)

## \*乳幼児の救急処置\*

### 第3回 提供・両方会員フォローアップ講座

いざという時のため、心肺蘇生法・AEDの使い方などを実技を通して学びましょう。

〈日時〉2月4日(水) 10:00~11:30

〈場所〉福祉保健センター 3階 集会室

〈講師〉高砂市消防本部職員

〈対象〉ファミリーサポートセンター会員、子育て支援に関心のある人

〈定員〉30名 〈託児〉5名(対象:1歳6ヵ月以上 要予約)  
〈締切〉2月2日(月)



## お楽しみ交流会 第6回交流会

ボランティアグループ「ハーモニー」さんとミュージックベルと一緒に遊びましょう。

〈日時〉2月13日(金) 10:00~11:30

〈場所〉福祉保健センター 3階 集会室

〈対象〉ファミリーサポートセンター会員、子育て中の人、ファミリーサポートセンターに関心のある人

〈定員〉30組 〈締切〉2月10日(火)



申込み  
問合せ

高砂市ファミリーサポートセンター  
TEL 442-0555 FAX 444-3031

# 小地域福祉活動 写真展

～各地域では、「ふれあいいきいきサロン」や見守りが必要な方への「ゆうあい訪問活動」等が福祉委員や民生委員・児童委員の創意工夫により、活発に行われています。今回は、10月～11月に開催された活動の一部をご紹介します。



◆高砂町  
第1福祉部会(11月8日)  
ふれあい会食会にて食事と歓談を楽しみ、賑やかにビンゴゲームを行う



◆高砂町  
第3福祉部会(10月25日)  
若々しくいるための体操とマジシャンによるステージを観劇し拍手喝采



◆高砂町  
第7福祉部会(10月15日)  
ハワイアンバンドの演奏とフラダンスチームによる陽気な踊りを楽しむ



◆高砂町  
第9福祉部会(10月29日)  
恒例のバス旅行で平等院や清水寺に赴き、観光と懐石料理を食べ大満足



◆荒井町  
中町福祉部会(10月12日)  
秋祭り当日、青年会の仁輪加太鼓、神幸行列を見学し子ども達とも交流



◆伊保町  
伊保西部福祉部会(11月11日)  
2015年の干支である“羊”の小物を作り、飾り付けを楽しみに待つ



◆伊保町  
中島福祉部会(10月25日)  
防災に関する講話後、食事をとり、みなさんでDVDを楽しみ盛り上がる



◆伊保町  
古沼福祉部会(10月7日)  
折り紙でツリーとかわいい飾りをつくり、クリスマスに向け準備万端



◆中筋校区  
中筋校区福祉部会(10月31日)  
お楽しみ会にて園児との交流、管弦楽四重奏、百歳体操などの催しを行う



◆中筋校区  
中筋1丁目福祉部会(10月24日)  
折り紙で“くす玉”をつくる。細かな指の動きが頭の体操にもなる



◆米田町  
古新福祉部会(10月4日)  
ふれあい食事会を開催し、昼食を摂った後、カラオケを楽しみ大笑い



◆阿弥陀町  
阿弥陀東福祉部会(10月20日)  
カラオケや世間話で親睦を図り、秋祭りの囃子言葉をみんなで謳いあげる

紙面の都合上、一部の活動のみ掲載しています。その他にも、活動されている地区がたくさんあります。ぜひ、お近くのいきいきサロン等へご参加ください。

# 平成26年度 共同募金 地域福祉事業(公募) 助成団体決定!!

社協だより第261号(平成26年5月1号)において、助成を希望する団体・グループを公募し選考の結果、下記の団体に助成しました。

市民の皆様からお寄せいただいた共同募金が高砂市の地域福祉の推進に役立っています。

No	団体名等	区分	事業内容	決定額(円)
1	ちどり文庫	ボランティア団体	運営費	21,000
2	高砂ろうあ協会	障がい者団体	運営費	40,500
3	高砂高等学校	その他	東日本大震災被災地訪問 気仙沼向洋高校との交流・支援	92,800
4	高砂南高等学校	その他	東日本大震災復興支援活動	445,600
合 計				<b>599,900</b>

## ●●● 助成団体からのありがとうメッセージ ●●●

### ● 高砂ろうあ協会 ●

私たち高砂ろうあ協会は手話言語法の制定を目指し取り組んでいます。手話で教育が受けられ、きこえる方々にも手話を学んでいただき、いろんなところで情報が受けられる社会を望んでいます。

学習会に参加したり、市民のみなさまに理解を深めていただく為の活動を行ってきました。

共同募金からいただいた運営費を利用して、幅広い活動をしていきたいと思ひます。

### ● ちどり文庫 ●

助成をいただき、文庫の本や紙芝居等をたくさん購入することができました。子ども達に貸し出す本を5冊から10冊まで増やしたり、定期的におはなしに行く所に毎回5冊の本を置いて帰る等子ども達の側にいつも本のある環境づくりを応援しています。

おはなし会の急な要請を受けた時でも新刊からミリオンセラーの本等を揃えたちどり文庫の中から選べるので嬉しいです。「今日は、どんな本かな?」と楽しみに待っててくれる子ども達の笑顔に出会える至福。

助成していただくおかげで、子ども達の心や生きる力を育てていく本が増えていくことに感謝です。本当にありがとうございます。



高砂南高校

◀ 海岸での清掃活動



高砂高校

◀ 現地の気仙沼向洋高校との交流会



ちどり文庫

◀ 月1回のおはなし会



高砂ろうあ協会

◀ バザー(社協フェア)



# 善意銀行預託状況



～あたたかい善意をありがとうございました。高砂市の福祉活動に役立てます。～

H26.11.1～11.30 ※敬称略

## 一金銭の部

地区名	氏名	金額(円)	備考
高砂	玉野 俊行	2,000	
荒井	匿名	30,000	
	キッコーマン食品	5,650	チャリティーゴルフ募金
伊保	竜山中学校	3,840	
	電源開発(株)高砂火力発電所	623,600	わくわく感謝DAYの売上金を高砂市の福祉のために
	匿名	10,000	ベッド貸出のお礼
曾根	匿名	30,000	亡叔母 菊代様の供養のために
米田	グラウンドゴルフどんぐり会	24,490	どんぐり会のグラウンドゴルフで、会員(43名)が年間2,449本のホールインワンを達成して集めた基金を善意のために
その他	治夫	5,000	※郵送

## 一物品の部

兵庫東播岳風会 三宅岳慧……………タオル90枚  
三菱製紙(株)高砂工場……………点字カレンダー(100部)

## 一物品の部(外国コイン・古切手・使用済みカード等)一

安藤興業株式・電源開発(株)高砂火力発電所・(株)優和・コスモス・高砂市企画総務課・教育部教育推進室教育センター・健康文化部くらしと文化室文化スポーツ課  
\*\*\*\*\*  
松岡道男・高橋富美代・匿名



電源開発株式会社



竜山中学校

※善意銀行への寄附金は税額控除が適用されます。



## 平成26年度 権利擁護講演会のお知らせ

テーマ:『安心した老後のために』  
～いざという時、頼れる人はいますか?～

日時:平成27年1月23日(金) 13:30～15:30

場所:高砂市文化会館 展示集会室

内容:任意後見制度や財産管理、遺言や死後の身辺整理・葬儀のほか、見守りなど、安心して老後を迎えるために知っておきたいことを、分かりやすくお話していただきます。

講師:梅谷事務所 司法書士 梅谷 正太氏

定員:60名 ※事前にお申し込みが必要です。

対象:任意後見制度や死後の事務のことについて関心のある方

参加費:無料



申込み・問い合わせ先

高砂市地域包括支援センター ☎443-3723

～健康づくり・仲間づくりの第一歩として、  
ぜひご参加ください～

## いきいきはつらつ応援講座

若年性認知症を知り、理解を深めよう

日時：2月6日(金) 13:30～15:30

場所：福祉保健センター 3階 会議室1

対象：概ね50歳以上の方

内容：『若年性認知症について』  
介護保険施設 青い空の郷  
リハビリテーション部長 中西誠司氏  
『若年性認知症の本人とその家族の集い  
「子いるかの会」の活動紹介』  
子いるかの会 代表 藤本佳子氏

定員：25名(定員になり次第締め切り)

申込み・問合せ先

高砂市社会福祉協議会 ☎444-3020

～地域を元気にしよう～

## 熟年ボランティア入門教室

いろいろな体験を通して、地域活動を  
始めるきっかけ作りをしませんか。

期間：平成27年2月6日(金)～3月4日(水)

全5回

場所：高砂市福祉保健センター

3階 会議室1 他

対象：概ね50歳以上の方

定員：20名

参加費：500円

締切：平成27年1月30日(金)



★活動体験スケジュール ※活動体験は2つ以上選択

回	日 時	内 容	講 師
1	2月6日(金) 9:30～12:00	セカンドステージの 楽しみ方	兵庫県対人援助研究所 主幹 稲松 真人 氏
2	2月12日(木) 13:30～15:30	人に好かれる話し方 話し上手、聞き上手になるために	心理カウンセラー 椎 結子 氏
3・4 活動 体験	① 2月18日(水) 10:00～14:00	元気の源は食生活から 体に優しい料理教室 ※実費:500円	高砂いずみ会
	② 2月24日(火) 9:30～11:30	花と緑のまちづくり活動 公園や花壇整備で美しいまちづくりを	NPO法人 花と緑のまちづくり 高砂
	③ 2月26日(木) 10:00～12:00	1.17はわすれない ～クロスロードで学ぶ防災～	ひょうご防災特別推進員 小柳 美樹男 氏
	④ 2月28日(土) 13:30～15:30	手話サークルをのぞいてみよう! ～手話は言語です～	手話サークル のじぎく会
5	3月4日(水) 10:00～12:00	さあ!一歩を踏み出そう! 知識とパワーを 埋もれさせないために	活躍中の ボランティア 社協職員

申込み・問合せ先

高砂市ボランティア活動センター ☎442-4047



～介護でお悩みの方、気軽にご参加ください～

## 認知症の人をささえる 家族の会「いるかの会」

日頃の介護の悩みや疑問など介護者同士で  
気軽に話し合うお話し会です。

日時：1月26日(月) 13:30～15:30

場所：福祉保健センター 会議室1

内容：ワイワイがやがや「お話し会」  
認知症対応型グループホームの紹介  
(ヒューマンライフケア「高砂グループホーム」)

## 若年性認知症の本人と その家族の集い「子いるかの会」

若年性認知症の本人や家族、  
サポートしてくれる仲間の集いです。

日時：2月1日(日) 13:00～15:00

場所：福祉保健センター 2階 障がい児室

内容：日頃の思いを語り合います

参加費：100円(お茶代)

申込み・問合せ先

高砂市社会福祉協議会 ☎444-3020

～家族の介護をされている方、一緒に悩みを分かち合い、  
共感し合える仲間と交流しませんか～

## 高砂市支え合う介護者の会 「すずらんの会」

日時：1月26日(月) 13:30～15:00

場所：福祉保健センター 1階 健康教育室

内容：わいわいがやがや「新年会」

申込み・問合せ先

高砂市保健センター ☎443-3936

### お詫び

社協だより268号について、文中に誤記がありましたので、  
下記のとおり訂正いたします。

3ページ福祉功労者〈感謝〉\*敬称略

(誤)神吉年子(伊保町)→(正)神吉年子(阿弥陀町)

今回の不手際につきまして深くお詫び申し上げます。