



～一人ひとりが思いやり 心ふれあうぬくもりのまち～
しゃ きょう

社協だより

Vol.275

平成27年
(2015年)

7
月号



みんなでこころみ 楽リエーション2015



鬼役のメカほっくりんにボールを当てたら
次のゲームに進めます。狙いを定めて・エイ!!



晴天に恵まれ、初夏の風が
爽やかな一日でした。



宝探しゲームでは周りから
声援が飛びます

主な内容

- P2 新しい社協役員・評議員が決まりました
- P3 平成26年度事業報告と決算
- P4 高砂市地域包括支援センターだより
- P7 ひょうご県民ボランタリー活動助成金のご案内

5月31日(日)、高砂市青年の家において障がい者とボランティアが交流し、理解を深めることを目的に「みんなでこころみ楽リエーション2015」を開催しました。

今年はベトナムの青年2名が参加し、ちょっとした国際交流もできました。

99名の参加者がゲームや歌などを通して親睦を深め、楽しい一日を過ごしました。



この機関誌は共同募金配分金により発行しています

任期満了に伴う 新しい社協役員・評議員が 決まりました

就任のごあいさつ



高砂市社会福祉協議会
理事長 植原 敏行

盛夏の候、皆様におかれましてはますますご清祥のこととお喜び
申しあげます。

さて、私儀このたび六月一日付をもちまして富士原一成前理事長
の後任として高砂市社会福祉協議会理事長に就任いたしました。

つきましては微力ではございますが高砂市の福祉の増進に精進を
いたす所存でございますので、何卒、前理事長と同様格別のご指導
ご厚情を賜りますようお願い申しあげます。

退任のごあいさつ



前理事長 富士原 一成

盛夏の候、皆様におかれましてはますますご清祥のこととお喜び
申しあげます。

さて、私儀このたび五月三十一日をもちまして高砂市社会福祉協
議会理事長を退任いたしました。

理事長在任中は公私にわたり格別のご懇情を賜り心より厚く御礼
申しあげます。

今後は一市民として高砂市の福祉の向上、地域福祉の推進に微力
ながら尽力してまいりたいと考えておりますので変わらぬご厚情を
賜りますようお願い申しあげます。



社協の理事・監事・評議員が担う役割

社会福祉協議会(社協)は、社会福祉法で「地域福祉の推進を目的とする団体」として
明記され、誰もが安心して暮らすことのできる福祉のまちづくりを推進する団体です。
高砂市社協の組織は以下のとおりです。

理事会 (執行機関)	理事	16名	理事会において、地域福祉推進のあり方や社協事業の経営(運営)について話し合 い、社協の事業執行の決定を行います。
監査 (監査機関)	監事	2名	法人の業務執行の状況や財産の状況を監査します。また、毎年定期的に監査報告 書を作成し、理事会、評議員会等に報告します。
評議員会 (議決機関)	評議員	40名	地域社会の総意をもって地域福祉を推進するために、評議員会において社協の重 要な事項(事業計画及び予算、事業報告及び決算等)を決定します。

(敬称略)	山下 道世	神吉 道子	岩見 成明	川本 晃功	松田 伸一	松尾 正	池野 正人	都築 正之	田中 茂典	堀井 潤	田水 毎子	横山 昌和	廣瀬 元正	益田 かつお	石原 智秋	小西 忠勝	石盛 明子	長谷利根子	富士原恵子	光田 剛啓	清水 公子	水野 直幸	神頭美智代	坂本 清子	本庄 龍一	真利 和久	桂 専次郎	青木 勝博	濱谷 一繁	植原 利幸	別處 武仁	三里 忠章	北 重光	吉田 正俊	塩谷 勝	益田 洋二	米田 昌司	中野 直子	増田 賢藏	中山 純子	中筋 弘子	野々村康吉	岸本 重弘	中尾 進	野々村康吉	真利 一憲	大西 隆夫	斎藤 保	鹿野 弘	藤田 正晴	北野美智子	稲垣 稔	前田 栄一	植原 敏行	稲垣 稔	前田 栄一
-------	-------	-------	-------	-------	-------	------	-------	-------	-------	------	-------	-------	-------	--------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	------	-------	------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	------	-------	-------	-------	------	------	-------	-------	------	-------	-------	------	-------

〔任期〕平成27年6月1日～平成29年5月31日

平成26年度 事業報告と決算

去る5月27日(水)の評議員会において、平成26年度の事業報告と決算報告が承認されました。事業の主な内容を下記のとおり「社協活動の1年間のあゆみ」で振り返ります。

社協活動の1年間のあゆみ ～事業報告～

● 計画の推進と組織・経営基盤等の強化 ● 市民への情報提供及び啓発



- 理事会を年6回、評議員会を年3回、専門的事項を処理する7つの委員会を計16回開催
- 第5期高砂市地域福祉推進計画と市の計画との調整を図るため、庁内推進委員会に委員として参画
- 「社協だより」を年12回発行、「ホームページ」を73回更新
- 「第24回みんなの社協フェア」を10/26(日)開催

● ボランティア事業の展開と福祉教育の推進



- ボランティアに関する相談(述べ83件)及び依頼(169件)に対応(今年度より集計方法を変更)
- 技術系の養成・研修、交流事業を10事業開催、延べ561名が参加
- 福祉教育推進事業(小学校10校、中学校6校、高等学校3校)を実施
- 高校生のボランティア活動への積極的参加と仲間づくりを目的とした「高校生ボランティアTKV」の取り組みを推進
- 丹波市豪雨災害の被災地へボランティアバスを運行し支援活動等を実施

● 地域ネットワークづくりの推進(ふれあいのまちづくり事業の展開)



- 第9期福祉委員として922名を委嘱し、福祉のまちづくり活動を推進
- 「ふれあいいきいきサロン」事業を実施する延べ66部会に対し、活動費を助成
- 高齢者等の安否確認を兼ねた「ひとり暮らし高齢者食事サービス事業」(12,155食)、新たに「おせち料理宅配サービス事業」(115名)を実施
- 介護者等の自主組織である当事者組織(家族会等)への支援を実施

● 自立支援に向けたサービス提供と安心して暮らせる環境づくりの推進



- 「訪問介護事業」においては、延べ2,510名、「居宅介護支援事業」においては延べ3,149名に対しサービス提供やケアプランを作成
- 「ひとり親家庭等家事支援事業」では延べ47名に対し、サービス提供を実施
- 「障害福祉サービス事業」では延べ628名、「地域生活支援事業」では延べ240名に対しサービス提供を実施
- 新たに相談支援専門員2名を配し「障害者(児)計画相談支援事業」を実施、延べ9名の利用者に対し支援を実施
- 「生きがい対応型デイサービスセンター事業」では定例行事、地域出前型茶話会などで登録者449名の自立生活の助長や生きがいづくりを支援
- 「福祉サービス利用援助事業(日常生活自立支援事業)」では延べ69名の利用者に対し計210回の援助を実施
- 「地域包括支援センター」では包括的支援事業のほか新たに「いきいき百歳体操」の啓発を行い、介護予防プランを延べ12,746名に作成、要援護者支援等の関連事業を実施
- 「ファミリーサポートセンター」においては1,419件の援助活動を実施し、低所得世帯に対し30分当たり利用料のうち200円を助成

決算報告 26年度末支払資金残高 185,455,695円

【法人総合収支決算(サービス区分別)】

(単位:円)

事業区分	拠点区分	サービス区分名	収入	支出	当期資金収支差額
社会福祉事業	法人運営本部	法人運営事業	37,413,206	50,131,395	▲12,718,189
		共同募金配分金事業	13,976,122	13,976,122	0
		善意銀行運営事業	6,839,070	3,804,129	3,034,941
		ボランティア活動センター事業	8,623,535	12,366,789	▲3,743,254
		生きがい型デイサービス事業	6,622,706	6,441,566	181,140
		ふれあいのまちづくり事業	40,366,143	43,206,927	▲2,840,784
		資金貸付事業	3,110,853	3,044,283	66,570
	福祉サービス利用援助事業	1,309,750	1,713,399	▲403,649	
	介護保険事業等	訪問介護事業	86,404,986	119,546,271	▲33,141,285
		居宅介護支援事業	65,481,384	56,129,520	9,351,864
		障害者(児)居宅介護事業	27,083,685	24,830,054	2,253,631
		障害者(児)同行介護事業	5,913,331	3,108,639	2,804,692
		障害者(児)相談支援事業	32,568	1,325,388	▲1,292,820
障害者(児)地域生活支援事業		9,964,540	9,113,795	850,745	
老人居宅等介護事業	943,457	525,389	418,068		
公益事業	本部法人運営	地域包括支援センター事業	127,751,559	125,854,811	1,896,748
		ファミリーサポートセンター事業	7,848,108	8,363,209	▲515,101
法人総合(①)			449,685,003	483,481,686	▲33,796,683
前期末支払資金残高(②)					219,252,378
当期末支払資金残高(①+②)					185,455,695

熱中症を 予防しましょう!

熱中症の発生は7~8月がピークになり、夜間にも熱中症が発生する可能性があるため注意する必要があります。このような期間には、朝方の涼しい時間帯に換気を行い室内の温度を下げることや、暑さを我慢せず積極的に空調設備を使うことなどの、対処方法が推奨されています。

熱中症患者のおよそ半数は
高齢者(65歳以上)です!



熱中症の予防法

熱中症の予防には、「水分補給」と「暑さを避けること」が大切です。

水分・塩分補給

●こまめな水分・塩分補給

※高齢者、障がい児・障がい者、子どもはのどの渇きを感じなくても、こまめに水分補給を。



熱中症になりにくい 室内環境

- 扇風機・エアコンを使った温度調節
- 室温が上がりにくい環境の確保 (こまめな換気、遮光カーテン、すだれ、打ち水など)
- こまめな室温確認



体調に合わせた取り組み

●こまめな体温測定

特に体温調整が十分でない高齢者、障がい児・障がい者、子ども

- 通気性の良い、吸湿・速乾の衣服着用
- 保冷剤、氷、冷たいタオルなどによる体の冷却



外出時

- 日傘や帽子の着用
- 日陰の利用、こまめな休息
- 通気性の良い、吸湿・速乾の衣服着用



地域包括支援協力センター・担当地域を見直しました!

地域の身近な高齢者の相談窓口として、地域包括支援協力センター(以下協力センター)を設置しています。平成27年4月の地域包括支援センター移転にともない、協力センターを下記4か所とし、担当地域を見直しました。地域包括支援センター及び協力センターは、地域で暮らす高齢者がいつまでも住み慣れた地域で自分らしく暮らせるよう、介護・福祉・健康・医療など様々な面から高齢者やその家族を支えています。

協力センター設置施設名	新担当地域
常 寿 園 TEL:446-1181	伊保地区・中筋地区
めぐみ苑 TEL:449-0112	米田地区・阿弥陀地区
中島常寿園 TEL:442-8222	高砂地区・荒井地区
のじぎくの里 TEL:079-247-9210	曾根地区・北浜地区

*高砂市地域包括支援センターは高砂市内全域を担当しています。

問い合わせ 高砂市地域包括支援センター(高齢者の介護と福祉の相談窓口) ☎443-3723

生きがい対応型デイサービスセンターだより

市内在住のおおむね60歳以上で、介護保険サービスを利用していない人を対象に、介護予防を目的とした仲間づくりや交流、健康増進等の行事を下記のとおり行っています。ぜひ、あなたも参加してみませんか？（※参加の際には利用登録が必要です。詳しくはお問い合わせください。）



随時見学受付中!!

わくわくフェスタ

いきがいセミナー

国際交流会

タイの文化とふれあい、
日本との違いを感じてみませんか？
【日時】7月17日(金) 10:00~11:30
【参加費】100円 【締切】7月14日(火)



7月の定例行事

●午前 (10:00~)	●午後 (13:30~)
1日(水) 絵手紙	2日(木) 囲碁ボールⓂ
3日(金) いきいき体操	10日(金) コミュニ ケーション マーじゃん
8日(水) 折り紙	14日(火) 囲碁ボールⓂ
23日(木) おしゃべり会	●囲碁将棋 月6回程度開催 ※13:00~ 日程はお問い合わせください。
24日(金) 朗読の会 ※10:15~	
27日(月) うたの会	
28日(火) ゆうゆう体操	

わきあいあいサロン

介護予防に役立つ体操やゲームを下記の公民館で行います。

米田公民館 1階 集会室

7月21日(火) 13:30~

曾根公民館 2階 講堂

7月27日(月) 13:30~

中央公民館 3階 講堂

7月31日(金) 13:30~

【参加費】各回50円

問合せ・
申込み

生きがい対応型デイサービスセンター ☎444-3030
高砂市高砂町松波町440-35 (高砂市ユアアイ交流センター2階 交流スペース8・9)

高砂市ファミリーサポートセンターです!

ファミリーサポートセンターでは、「子育ての援助を受けたい人」と「援助を行いたい人」が「依頼・提供・両方会員」となり、お互いに助け合いながら地域の中で子育ての相互援助活動を行っています。みなさんもファミリーサポートセンターの会員になりませんか？(登録は無料です)

ファミサポ にこにこ交流会

みんなでワイワイがやがやお話しましょう♪

〈日時〉8月19日(水) 10:00~11:30

〈場所〉高砂市ユアアイ福祉交流センター 1階
交流スペース3

〈対象〉ファミリーサポートセンター登録会員

〈内容〉「おべんとうバス」のペープサート

楽しいお弁当作りの
工作もあるよ。
会員同士、楽しく
お話しましょう。

〈定員〉30組(先着順)
(小さいお子さんも、
小学生も一緒に
参加できます。)

〈申込〉お電話またはFAXにてお申込ください。



交流会の様子です



両手をあげて、
からだを伸ばして
1、2、3、みんなで
体操したよ。



トンネルくぐって、
こんにちは。
みんなでハイハイ
楽しかった〜。



申込み・
問合せ

高砂市ファミリーサポートセンター
TEL 442-0555 FAX 443-0505

小地域福祉活動 写真展

～各地域では、「ふれあいいきいきサロン」や見守りが必要な方への「ゆうあい訪問活動」等が福祉委員や民生委員・児童委員の創意工夫により、活発に行われています。今回は、4月～5月に開催された活動の一部をご紹介します～



◆高砂町
第9福祉部会(4月23日)
悪質商法について注意喚起を促す勉強会をした後、漫才のDVD鑑賞で大爆笑



◆荒井町
小松原団地福祉部会(5月15日)
御食事処「喜両由」にて食事会を開催、おいしい食事に会話も弾み楽しいひととき



◆伊保町
古沼福祉部会(5月12日)
紅白に分かれて「ポッチャ」をした後、シフォンケーキとお茶を頂き談笑



◆中筋校区
春日野町福祉部会(4月6日)
ストレッチ体操の後、食事会やカラオケで楽しいひととき



◆中筋校区
春日野団地福祉部会(4月8日)
桜の花を飾り、手作りのおでんや炊き込みご飯を頂き花見気分を味わう



◆米田町
米田福祉部会(4月19日)
大勢の参加者が、和気あいあいと食事会やビンゴゲームを楽しむ



◆米田町
高砂アーバン福祉部会(4月24日)
地域包括支援センターの職員による介護保険等の話を熱心に聞く



◆米田町
中島三丁目福祉部会(4月18日)
ラジオ体操やビンゴゲーム、食事会で笑いあり会話ありで大いに盛り上がる



◆阿弥陀町
中所福祉部会(4月3日)
子どもからお年寄りまで参加してウォーキングした後、手作りカレーライスに大満足



◆阿弥陀町
魚橋北福祉部会(4月12日)
五分咲きの桜の下でお花見会を開催、暖かい陽気に参加者も大満足



◆北浜町
北脇福祉部会(4月18日)
モーニング喫茶を開催、美味しいコーヒーを頂き楽しい会話で親睦を深める



◆北浜町
牛谷団地福祉部会(4月11日)
地区公園でお花見会を開催、ビンゴゲームや体操で楽しい時間を過ごす

紙面の都合上、一部の活動のみ掲載しています。この他にも、活動されている地区がたくさんあります。ぜひ、お近くのいきいきサロン等へご参加ください。



善意銀行預託状況



～あたたかい善意をありがとうございました。高砂市の福祉活動に役立てます。～

一金銭の部

地区名	氏名	金額(円)	備考
高砂	玉野俊行	2,000	
	スリーバンド&フラ交流会	22,743	
	マトリョーシカ工房 高砂	3,600	ユーアイリマの収益の一部
荒井	T.Y	5,000	拾得物として
伊保	匿名	5,000	
	匿名	5,000	車いす貸出のお礼として
中筋	匿名	5,000	
米田	天満了	10,000	
阿弥陀	ゲートフィールド商会	5,000	お年寄りのために
	ヘアーステージハニー	5,000	お年寄りのために
その他	治夫	5,000	郵送

一物品の部

H27.5.1～5.31 ※敬称略

第86回東播地区メーデー実行委員会……タオル333枚
匿名……靴、匿名……作業服20着

一物品の部(外国コイン・古切手・使用済みカード等)

子いるかの会・(株)優和・おはなしのポケット高砂
(株)ウォーターエージェンシー姫路営業所
電源開発(株)高砂火力発電所

森川佳昭・T.Y・匿名

※善意銀行への寄附金は税額控除が適用されます。



平成27年度

県民ボランティア活動助成のご案内

目的

この助成金は、県民の地域活動への主体的な参加を促し、ボランティア活動の裾野を拡大するとともに、県民自らが行うボランティア活動の支援を通じて、活動の安定的かつ継続的な発展を図ることを目的としています。

対象

- 継続的にボランティア活動を行う法人格を持たないボランティアグループ・団体であること
- 社会福祉協議会にボランティアグループ・団体として登録していること

助成額

1グループ・団体にあたり3万円が上限の全団体一律同額
(* エントリー受理数により助成額が決定されますので、3万円より減額となる可能性があります。)

◆◆◆ エントリー受付期間 ◆◆◆

平成27年7月1日(水)～8月31日(月)

* 今年度の助成金の交付を受けようとするグループ・団体は、高砂市社会福祉協議会でのエントリー(事前申込)が必要です。

☆その他、詳細についてはボランティア活動センターまでお問い合わせください。☎442-4047

サマーボランティア体験教室

対象：高校生以上の学生 30名
 参加費：500円(1日目の昼食代)
 内容：体験①～③は選択 ※複数受講可



	1日目	2日目		
	必須	体験①	体験②	体験③
日時	8月4日(火) 9:30～14:30	8月6日(木) 9:30～12:00	8月11日(火) 9:30～12:00	8月19日(水) 9:30～12:00
内容	ボランティアの基本について 車いすと インスタント シニア体験	保育 ボランティア	癒しのアロマ ハンドマッサージ	防災ゲーム 「クロスロード」 に挑戦!
場所	高砂市ユーアイ 福祉交流センター 2階 交流スペース7	高砂市 子育て支援センター	高砂市ユーアイ 福祉交流センター 1階 交流スペース1	高砂市ユーアイ 福祉交流センター 1階 交流スペース1
定員	30名	10名	10名	20名

チャレンジ! ジュニアボランティア2015

対象：小学4年生～中学3年生
 定員：各15名(先着順)



●こども防災塾～親子で学ぼう!備えよう!～

災害発生!そのとき、キミはどうする?!

日時：7月23日(木) 9:30～11:30

場所：高砂市ユーアイ福祉交流センター
2階 交流スペース7

参加費：無料 締切：7月15日(水)

●外国人と国際交流体験～異文化の魅力発見隊!～

外国の民族衣装に触れて、文化や習慣を学ぼう!

日時：7月25日(土) 13:00～15:30

場所：高砂市ユーアイ福祉交流センター
2階 交流スペース7

参加費：無料 締切：7月17日(金)

●高齢者とふれあい交流会～ねんどで楽しく小物づくり～

福祉施設を訪問し、高齢者と一緒にオリジナル
マグネットを作ろう!

日時：7月30日(木) 13:30～15:30

場所：サンリットひまわり園

参加費：150円(材料費) 締切：7月23日(木)

要約筆記ボランティア養成講座

～耳の不自由な方に、言葉を文字に変えて
情報を伝えるサポーターになりませんか～

日時：9月3日(木)～11月5日(木)

9:30～12:00(全11回)

場所：高砂市ユーアイ福祉交流センター
2階 交流スペース6

対象：ボランティア活動や要約筆記に関心のある方 15名

参加費：1,000円 ※テキスト代1,000円(別途必要)

締切：8月27日(木)

申込み・問合せ先

ボランティア活動センター ☎442-4047



耳より ホットライン

～家族の介護をされている方、一緒に悩みを分かち合い、
共感し合える仲間と交流しませんか～

高砂市支え合う介護者の会 「すずらんの会」

日時：7月13日(月) 13:30～15:00

場所：保健センター 1階 トレーニング室

内容：わいわいがやがや話し合い

申込み・問合せ先

高砂市保健センター ☎443-3936

～認知症の介護でお悩みの方、気軽にご参加ください～

「いるかの会」「子いるかの会」

認知症対応型グループホームで研修会を行います。

日時：7月19日(日) 13:30～15:30

場所：グループホーム CHIAKI ほおずき高砂

内容：認知症専門職とのおしゃべり会

定員：15名(定員になり次第締め切り)

※介護者及びご本人もご参加いただけます。

申込み・問合せ先

高砂市社会福祉協議会 ☎444-3020

さい帯血搬送 ボランティア募集!!

高砂市の大森産婦人科医院から西宮市(阪神武庫川駅前)にある「兵庫さい帯バンク」までさい帯血の入ったバックを電車で搬送する活動です。

兵庫さい帯血バンクとは…白血病などの血液の病気の治療に用いる為、出産時に採取できるさい帯血を保存する活動を行っています。

申込み・問合せ先

兵庫さい帯血バンク ☎0798-45-6777

