



～一人ひとりが思いやり 心ふれあうぬくもりのまち～
しゃ きょう

社協だより

Vol.276

平成27年
(2015年)

8月号

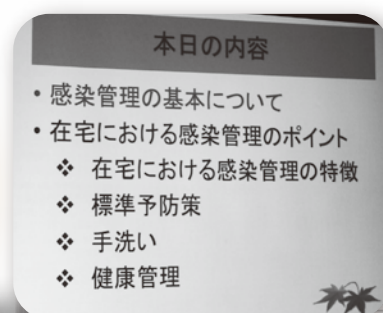
ヘルパーは、あなたの生活を支えます!

～より良いサービスを提供するため、技術向上に努めています～

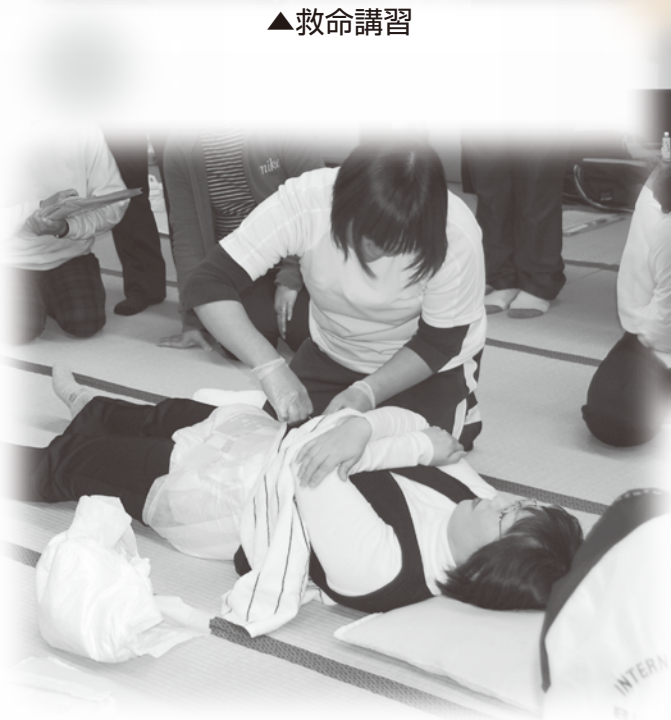


▲救命講習

毎月の定例会では様々な研修を実施、グループ会議等では、ヒヤリハット事例の共有や情報交換を行い、日々のヘルパー活動に活かしています。



- ・感染管理の基本について
- ・在宅における感染管理のポイント
 - ❖ 在宅における感染管理の特徴
 - ❖ 標準予防策
 - ❖ 手洗い
 - ❖ 健康管理



▲身体介護研修



▲感染症講習会

主な内容

P2・3 介護事業課のご案内

- ・ふれあい訪問介護事業所
- ・ふれあい相談支援事業所
- ・ふれあい居宅介護支援事業所

P4 高砂市地域包括支援センターだより



介護事業課のご案内

社会福祉協議会は、3課1センター制で組織しています。
今回は介護事業課（2F）の業務内容について、ご紹介します。

ふれあい訪問介護事業所

介護保険法や障害者総合支援法により、ホームヘルパーやガイドヘルパーを派遣して、高齢者や障がい者等が安心して在宅生活を送ることができるよう、支援を行っています。

また、聴覚障がい者には、手話通訳者・要約筆記者を派遣しています。



どうやってヘルパーを利用するの？

誰が？	どうやって？	どんなことを？
介護保険事業 要介護・要支援の認定を受けられた方	担当ケアマネジャー または本人・家族からの依頼	身体介護…入浴、清拭、排せつ、食事、通院等 生活援助…調理、洗濯、掃除、買い物等
障害福祉サービス事業 障害福祉サービス受給者証のある方	担当相談支援専門員 または本人・家族からの依頼	身体介護…入浴、清拭、排せつ、食事等 家事援助…調理、洗濯、掃除、買い物等 通院介助…通院 同行援護…視覚障がい者への移動支援、視覚情報の提供
移動支援事業 地域生活支援事業の移動支援支給決定を受けた方	担当相談支援専門員 または本人・家族からの依頼	障がい者（児）が、社会生活上に必要な外出や、余暇活動などの外出支援
ひとり親家庭等家事支援事業 ひとり親家庭で就業、就学等の活動や疾病により、家事支援が必要な方	市役所福祉部 子育て支援室 窓口で登録申請	調理、洗濯、掃除、買い物等

※登録型ヘルパー等も随時募集しています。詳しくはP8の耳よりホットラインに掲載しています。

ふれあい相談支援事業所

ふれあい相談支援事業所では、身体・知的・精神等の障がいのある方やその家族の生活や支援に関する相談に応じ、障害福祉サービス利用のためのサービス利用計画を作成します。

事業内容 ※詳しくは、お問い合わせください。

1. 計画相談支援（サービス利用支援、継続サービス利用支援）
2. 基本相談支援



問い合わせ先

ふれあい訪問介護事業所・ふれあい相談支援事業所
☎443-3408 FAX444-4865

ふれあい居宅介護支援事業所

ふれあい居宅介護支援事業所は、介護支援専門員（ケアマネジャー）の事業所です。

介護保険法に基づいて、介護を必要としている高齢者等のみなさんが、住み慣れた地域でできるだけ自立した日常生活が送れるよう、支援します。



介護サービスの利用にあたり、ケアマネジャーには次の役割があります。

- ◆ 利用者や家族の相談に応じアドバイスします。
- ◆ どのような生活がしたいかという希望に沿った、計画書を作成します。
- ◆ サービス事業所に関する情報を提供し、利用にあたって相談、連絡、調整をします。
- ◆ 施設入所を希望する人に、適切な施設を紹介します。

利用者のみなさんが、住み慣れた地域で安心して生活ができるようお手伝いいたします。お気軽にご相談下さい。



ユーアイ福祉交流センター2階



問い合わせ先

ふれあい居宅介護支援事業所
☎444-4816(直通)

男性介護者のつどいに参加しませんか？

在宅で介護が必要な方が増えているなか、配偶者や両親・配偶者の両親を介護する男性介護者の方が増えています。厚生労働省が実施した調査では、介護者の3割は男性と言われています。

男性介護者が 困難に感じていること…

- 排泄や入浴等の身の回りの世話
- 食事や炊事洗濯、掃除等の家事
- 下着や衣類の購入に抵抗感
- 仕事と介護の両立



男性は気軽に介護の悩みを打ち明けたり、頼ることが苦手で、ストレスを溜めこんでしまうことがあります。

男性介護者のつどいについて

介護を行なっている男性の方を対象に、男性介護者のつどいを開催しています。

- 介護経験のある男性介護者の体験談
- 男性施設職員からアドバイスや心構え
- 参加者の交流会

1人で悩みを抱え込まず、同じような思いをもつ方と話をしてみませんか？



平成25年度 男性介護者のつどい

このように話せる機会をたくさんつくってほしい。

参加者の経験談が非常に参考になった。

平成27年度 介護者のつどい(予定)

日 時	対 象 者	内 容
平成27年9月11日(金) 13:30～15:00	介護を行なっている男性の方	体験談や講演会 交流会
平成27年11月13日(金) 13:30～15:00	介護に興味関心のある方 介護技術を学びたい方 *男性・女性は問いません。	介護技術について
平成28年2月19日(金) 13:30～15:00	介護を行なっている男性の方	体験談や講演会 交流会

*開催場所は、高砂市ユーアイ福祉交流センターです。

*参加申込みが必要です。定員になり次第締め切りますので、詳細はお問い合わせください。

問い合わせ 高砂市地域包括支援センター（高齢者の介護と福祉の相談窓口） ☎443-3723

生きがい対応型デイサービスセンターだより



市内在住のおおむね60歳以上で、介護保険サービスを利用していない人を対象に、介護予防を目的とした仲間づくりや交流、健康増進等の行事を下記のとおり行っています。ぜひ、あなたも参加してみませんか? (※参加の際には利用登録が必要です。詳しくはお問い合わせください。)

わきあいあいサロンのご案内

各公民館を巡回して、『地域出前型茶話会・わきあいあいサロン』を開催しています。体操・ゲーム・楽しいおしゃべりを通して、介護予防と仲間作りのお手伝いを行っています。



8月の開催はありません。
9月以降の詳しい日程は、次号からの本欄をご覧ください。

わくわくフェスタ

リラクゼーション

～アロマで癒しを～

アロマの香りを楽しみながら、
リラックスしてみませんか?

●日 時: 8月21日(金)
10:00～11:30

●参加費: 100円

●締 切: 8月18日(火)



随時見学受付中!!

8月の定例行事

●午前 (10:00～)	●午後 (13:30～)
5日(水) 絵手紙	6日(木) 囲碁ボール [ⓧ]
7日(金) いきいき体操	7日(金) コミュニ ケーション マージャン
12日(水) 折り紙	11日(火) 囲碁ボール [ⓧ]
17日(月) うたの会	●囲碁将棋 3日(月)・5日(水) 10日(月)・12日(水) 14日(金)・24日(月) 26日(水) ※13:00～
25日(火) ゆうゆう体操	
27日(木) おしゃべり会	
28日(金) 朗読の会 ※10:15～	

問合せ・
申込み

生きがい対応型デイサービスセンター
高砂市ユーアイ交流センター2階 交流スペース8・9

☎444-3030

高砂市ファミリーサポートセンターです!



ファミリーサポートセンターでは、「子育ての援助を受けたい人」と「援助を行いたい人」が「依頼・提供・両方会員」となり、お互いに助け合いながら地域の中で子育ての相互援助活動を行っています。
みなさんもファミリーサポートセンターの会員になりませんか?(登録は無料です)

提供・両方会員養成講座

～子どもが好きな方、子育て経験のある方、
提供・両方会員になって力を貸していただけますか?～

〈日時及び内容〉

開催日	時 間	内 容
9/16(水)	9:30～10:30 10:35～11:35	ファミリーサポートセンターとは 子どもの生活
9/18(金)	9:30～11:30	子どもの緊急時の対策と応急処置
9/29(火)	9:30～10:30 10:35～11:35	子どもの心と身体の発達 子どもの安全と病気
9/30(水)	9:30～10:30 10:35～11:35	子どもの遊び 提供会員として活動するために

〈場所〉高砂市ユーアイ福祉交流センター 交流スペース1(1階)

〈対象〉高砂市内にお住まいで子育て経験のある人、
子育て支援に関心のある人

〈定員〉20名 〈締切〉9月14日(月)

〈託児〉定員:5名

対象:1歳6ヵ月以上の子ども(要予約)

※全講座を受講後、提供・両方会員として登録することができます。
今回受講できない講座がある場合は、次回開催する講座を受けていただきます。



第2回 入会説明会

〈日時〉10月24日(土) 10:00～11:30

〈場所〉高砂市ユーアイ福祉交流センター
会議室(2階)

〈対象〉子育ての援助を受けたい人(市内在住または
在勤でおおむね生後6ヵ月から小学校6年生
のお子さんがおられる人)

〈定員〉20名

〈託児〉定員5名
対象:6ヵ月以上の子ども
(要予約)

〈締切〉10月22日(木)



申込み・問合せ

高砂市ファミリーサポートセンター
TEL 442-0555 FAX 443-0505

小地域福祉活動 写真展

～各地域では、「ふれあいいきいきサロン」や見守りが必要な方への「ゆうあい訪問活動」等が福祉委員や民生委員・児童委員の創意工夫により、活発に行われています。今回は、5月～6月に開催された活動の一部をご紹介します～



◆高砂町
第2福祉部会(6月13日)
食事会の後、「ポンボコー座」による南京玉すだれの鑑賞や体験で大盛り上がり



◆高砂町
第4福祉部会(5月20日)
波賀町「楓香荘」にて食事会を開催、新緑を感じてリラックスしたひとときを過ごす



◆荒井町
若宮町福祉部会(5月24日)
毎年恒例の「小物づくり」で、色とりどりの毛糸を使った可愛い子犬作りが大好評



◆荒井町
紙町・紙町労金福祉部会(6月17日)
綾小路さきまろのDVD鑑賞やビンゴゲームで大いに盛り上がり楽しい一日を過ごす



◆伊保町
伊保南部福祉部会(6月13日)
5チーム対抗で「輪投げ大会」を開催、一投ごとの歓声と拍手で賑やかなひととき



◆中筋校区
中筋東福祉部会(6月21日)
食事会で歓談した後、ゲームやカラオケで盛り上がる



◆中筋校区
時光寺県住福祉部会(5月20日)
「瀬戸の浜」にて食事会を開催、瀬戸内の旬を味わい、ビンゴゲームを楽しむ



◆曽根町
東之町福祉部会(6月3日)
「防犯対策について」の出前講座の後、ヴィオラ演奏の懐かしいメロディーに合わせて楽しく合唱



◆米田町
米田新福祉部会(5月23日)
「コロナ」の皆さんを招いてオカリナ演奏会を開催、季節の歌や懐かしい歌を皆で合唱



◆阿弥陀町
阿弥陀南福祉部会(5月24日)
送別会を兼ねての食事会で、それぞれの近況等を話し和やかに過ごす



◆阿弥陀町
南池福祉部会(5月28日)
「ニューサンピアゆめさき」にて日帰り食事会を開催、入浴や食事会、カラオケで親睦を図る



◆北浜町
牛谷東福祉部会(6月7日)
色とりどりの折り紙を使って「折り紙箱」を作成、参加者全員で楽しく取り組む

紙面の都合上、一部の活動のみ掲載しています。その他にも、活動されている地区がたくさんあります。ぜひ、お近くのいきいきサロン等へご参加ください。



善意銀行預託状況



～あたたかい善意をありがとうございました。高砂市の福祉活動に役立てます。～

H27.6.1～6.30 ※敬称略

一金銭の部ー

地区名	氏 名	金額(円)	備 考
高 砂	玉野俊行	2,000	
	高砂小学校	22,379	善意の日の募金
荒 井	藤浪歌謡教室	65,851	第15回チャリティ 歌謡フェスティバル
伊 保	伊保南小学校	11,844	善意の日の募金
曾 根	ニッセイマンション管理事務所	10,080	
米 田	米田西小学校	13,101	善意の日の募金
	匿名	500,000	結婚50周年記念
	匿名	20,000	介護のために
	匿名	20,000	介護のために
阿弥陀	ゲートフィールド商会	5,000	お年寄りのために
	ヘアーステージハニー	5,000	お年寄りのために
北 浜	北浜小学校	17,610	善意の日の募金
その他	日本さつき盆栽協会東播支部	3,243	
	天川中学校第10回 卒業生同窓会	9,087	
	はぎの会	3,411	

ー物品の部ー

匿名……………紙オムツ2袋、尿とりパッド10袋
(株)柴田最正堂……………銘菓「野路菊の里」20個入10箱
岡本知子……………タオル20枚

ー物品の部(外国コイン・古切手・使用済みカード等)ー

自治労高砂市職員組合・さくら会・子いるかの会
ハリマニックス株式会社・加古川ガス株式会社・(株)優和
株式会社高砂トヨタ自動車サービス・高砂六星会

奥谷玲子・匿名



▲北浜小学校



▲米田西小学校

※善意銀行への寄附金は税額控除が適用されます。



高砂市老人クラブ連合会

発足から3年
順調に推移

高齢者の元気は地域の元気!

高砂市老人クラブ連合会会員なら誰でももらえる

シルバーカード



▲このステッカーが加盟店
の目印です



入会を希望される方は、
地域にある単位クラブに直接お申し込みください。
又は、高砂市老人クラブ事務局までお問合せください。

☎079-444-3020

「シルバーカード」事業開始から3年が経過し、新たな企業・事業所の皆様の加盟を
いただいております。地域商業の活性化にも役立ちたいと願っております。

外出する機会を増やし 健康づくりに! 仲間づくりに!

ぜひ、老人クラブに加入して「シルバーカード」をお持ちになってはいかがでしょうか。
このカードを加盟店で提示、いろいろな特典を受けることができ楽しみが増えます。

利用者の声

「かなりお得で、買い物が楽しい」
「初めてのお店でも、加盟店だから安心できる」

「お買い物では、加盟店のステッカーが貼ってあるお店を見つけて利用
しています」



楽しくて シルバーカード使いすぎ
外出に シルバーカード友となり
※ある会員の方は、カバンの中に「加盟店名簿」を
携帯しておられました。

要約筆記ボランティア養成講座

～耳の不自由な方に、言葉を文字に変えて
情報を伝えるサポーターになりませんか～

期 間：9月3日(木)～11月5日(木)
毎週木曜日 9:30～12:00(全11回)
※11月1日(日)のみ13:30～15:30

場 所：高砂市ユーアイ福祉交流センター
2階 交流スペース6、他

対 象：ボランティア活動や要約筆記に関心のある方
定 員：15名

参加費：1,000円 ※テキスト代1,000円(別途必要)

締 切：8月27日(木)

※講座修了者には修了書を交付します。

朗読ボランティア養成講座

～目の不自由な方に、あなたの声で
ひとつでも多くの情報を届けませんか～

期 間：9月30日(水)～平成28年1月27日(水)
毎週水曜日 10:00～12:00(全15回)

場 所：高砂市ユーアイ福祉交流センター
2階 交流スペース6

対 象：ボランティア活動や朗読に関心のある方
定 員：15名 参加費：1,000円

締 切：9月24日(木)

※講座修了者には修了書を交付します。

発達障がい児(者)サポート ボランティア入門教室

発達障がい児(者)の支援を目的としてサポートする
ボランティアを養成するために開催します。

期 間：10月2日(金)～11月6日(金)(全4回)

場 所：高砂市ユーアイ福祉交流センター
1階 交流スペース1、市内福祉施設、他

対 象：発達障がい児(者)への理解を深めたい方
ボランティア活動に興味のある方

定 員：20名 参加費：500円

締 切：9月25日(金)

申込み・問合せ先

ボランティア活動センター ☎442-4047

敬老マッサージ治療のおしらせ

鍼灸マッサージ師の有志が集まったボランティアグループ「あけぼの」が、9月の敬老月間にマッサージ治療奉仕を行います。

日 時：9月11日(金) 13:30～16:00

場 所：高砂市文化保健センター 3階 集会室 1

対 象：65歳以上の方 定 員：先着20名

参加費：無料

申込み・問合せ先

ボランティア活動センター ☎442-4047



耳より ホットライン

～介護でお悩みの方、気軽にご参加ください～

認知症の人をささえる家族の会「**いるかの会**」

支え合う介護者の会「**すずらんの会**」

認知症について理解を深める講演会です。

日 時：8月17日(月) 13:30～15:00

場 所：文化保健センター 1階 トレーニング室

内 容：講演会「認知症の人と家族への理解と支援について」

講 師：兵庫県立がんセンター

認知症看護認定看護師 吉田 タ希子 氏

定 員：30名(定員になり次第締め切り)

若年性認知症の本人とその家族の集い

「**子いるかの会**」

～にぎり寿司はいかが？～

日 時：8月16日(日) 10:30～14:00

場 所：高砂市伊保中央公民館 2階 調理室

内 容：仲間と一緒に作って！食べて！おしゃべりして！
みんなで楽しむサロンです。

参加費：500円(昼食代・会場費)

～家族の日ができました！～

日 時：8月3日(月)、9月7日(月) 10:00～12:00

場 所：高砂市ユーアイ福祉交流センター 1階 研修室

内 容：介護する家族が日頃の思いを語り合い、情報交換する場です。

申込み・問合せ先

高砂市社会福祉協議会 ☎444-3020

登録型ヘルパー等募集

職 種：①ホームヘルパー ②ガイドヘルパー

資 格：①ホームヘルパー2級以上または介護福祉士

②同行援護従業者養成研修課程修了者または、

視覚障害者外出介護従業者養成研修修了者

勤務体系：①②直行直帰 登録型(希望の曜日・時間)

賃 金：①生活援助1,058円~/時給、身体介護1,450円~/時給

②980円~/時給

*早朝・夜間・日祝/割増 *経験年数・資格により優遇

*有給休暇・移動手当・処遇改善手当あり

その他：自動車やバイク、自転車で活動できる方

条 件：週3日程度働ける方

※電話にてお問い合わせください。

申込み・問合せ先

ふれあい訪問介護事業所 ☎443-3408