



～ 一人ひとりが思いやり 心ふれあうぬくもりのまち ～
しゃ きょう

社協だより

Vol.277

平成27年
(2015年)

9 月号

みんなで築こう 安心と活力ある健康長寿社会

9月15日～21日は『老人週間』です

生きがい対応型デイサービスセンターでは、高齢者の健康生活を応援する行事を、数多く開催しています。

(詳しくは、6ページをご覧ください)

右: いきいき体操 下: 輪投げ大会



主な内容

P2 高砂市地域包括支援センターだより

・地域包括ケアシステムで暮らしやすい地域社会を

P4 福祉サービス利用援助事業

9月15日の「老人の日」から21日までの「老人週間」は、国民の間に老人の福祉への関心と理解を深め、老人が自らの生活の向上に努める意欲を促すために設けられています。

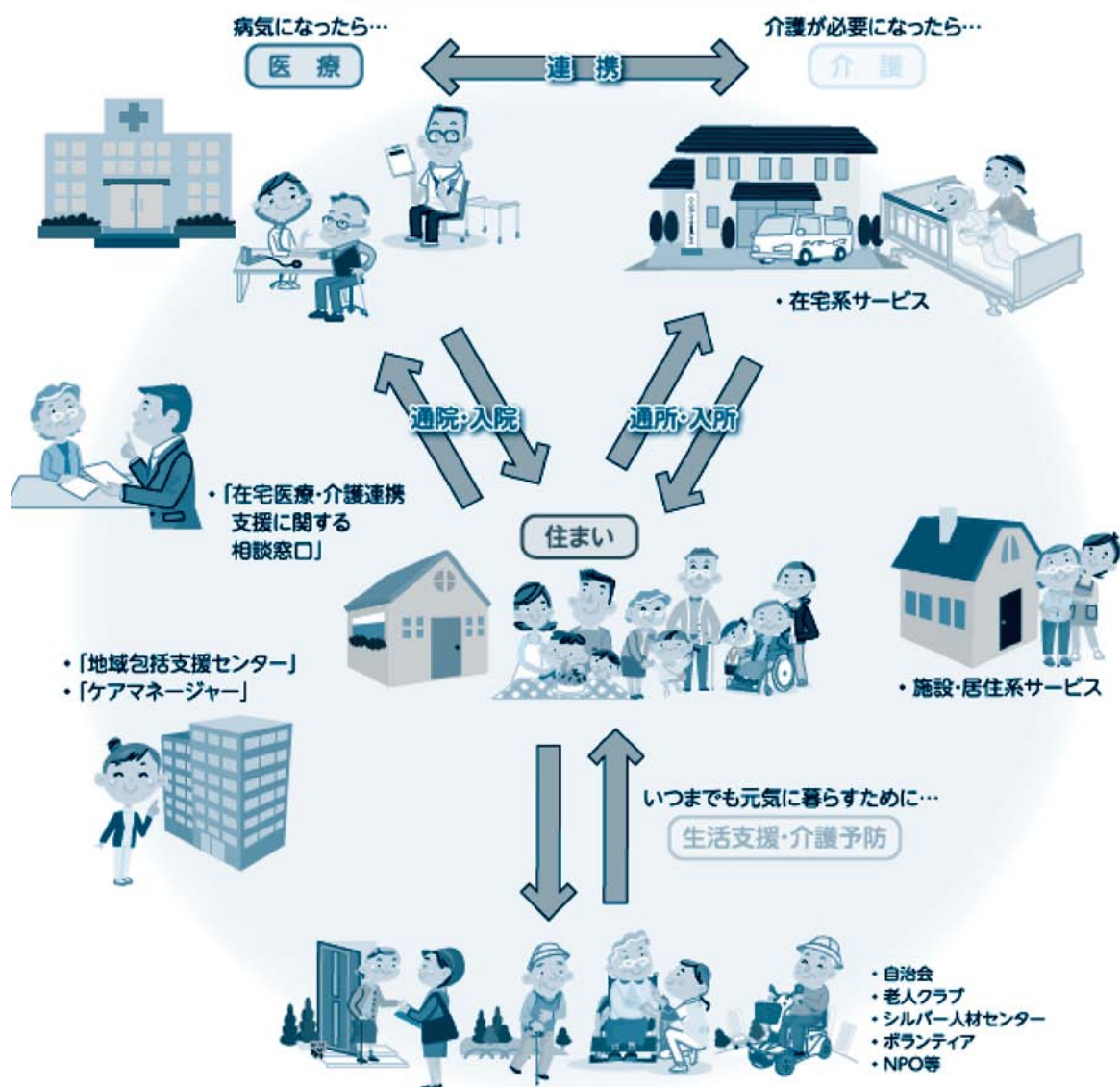
すべての高齢者が安心して暮らせるまちづくり、高齢者の社会参加・ボランティア活動の促進、高齢者の人権の尊重などを目指しています。



地域包括ケアシステムで 暮らしやすい地域社会を

高齢者が、住み慣れた地域で安心してその人らしい生活を可能な限り継続することができるよう、医療・介護・介護予防・住まい・生活支援が一体的に提供されるしくみのことです。

地域包括ケアシステム



「高砂市高齢者福祉計画及び高砂市介護保険事業計画(第6期)」より

*介護が必要になっても、医療と介護の連携により、自宅での生活を続けることができます。

*地域の見守りや支え合いにより、認知症や一人暮らしの高齢者が安心して生活できます。

地域ケア会議の役割

医療・介護・介護予防・住まい・生活支援が一体的に提供される地域包括ケアシステムを効果的に推進するため、地域ケア会議が設置されました。



地域ケア推進会議

- ・地域づくり
- ・政策形成

地域ケア実務者会議

- ・地域課題の把握・整理
- ・社会資源の開発

個別ケア会議

- ・様々な課題などを検討・解決
- ・地域課題の発見

地域包括支援センターの役割

地域包括支援センターは、地域包括ケアシステムづくりに向けて、医療など関係機関・団体と連携し、高齢者が、住み慣れた地域で安心してその人らしい生活を可能な限り継続することができるよう取り組んでいます。

個別ケア会議（地域包括支援センター開催）

- 個別課題の解決と地域課題の発見に努めます。
市民の皆さんや関係者のご協力をお願いします。

医療と介護の連携

- 在宅で安心して暮らせるよう医療と介護の連携に向けて取り組みます。

介護予防体制づくり

- 健康長寿社会をめざしていきいき百歳体操などの普及により、介護予防を図ります。

認知症対策

- 認知症への理解と支援のため認知症サポーター養成講座の開催や派遣をします。
- 認知症相談窓口として軽度認知症スクリーニングテストを行います。

個別ケア会議のモデル事例

Aさんは団地の5階に住んでいる。足腰が悪く歩きにくくなったため、1階のゴミ捨て場までゴミ出しに行けなくなった。個別ケア会議のなかで、Aさんが玄関前に出したゴミを、同じ団地のCさんが1階のゴミ捨て場までゴミを捨ててくださることになった。

Aさんの住んでいる地域には、エレベーターのない団地が多く、階下のゴミ捨て場までゴミ出しに行けない高齢者が多いということが明らかになった。

ゴミ出しに行けない高齢者が多いという地域の課題を把握し、安否確認や見守りも含め、地域住民が高齢者宅を訪問し、ゴミ出しを行なうのはどうかと提言した。

*高砂市の事例ではありません。

「住みなれた地域で安心して暮らしたい」を応援します！

福祉サービス利用援助事業

(日常生活自立支援事業)

判断能力に不安のある高齢者や知的障がい者、精神障がい者の方で、福祉サービスの利用や金銭管理などを一人で行うことが難しい方が、住み慣れた地域で安心して暮らせるように、日常生活に必要なお金の出し入れや、公共料金の支払い等のお手伝いをします。

こんな不安にお応えします



- ① **お金のやりとりや預金の出し入れに自信がありません。**
⇒毎日の生活に必要なお金を金融機関で出し入れしたり、電気やガスなどの公共料金や家賃などのお支払いをします。また、自宅に届く通知物を確認し、手続きが必要なときはお手伝いをします。
- ② **通帳や印鑑をなくしてしまいます。**
⇒通帳や印鑑、公的書類などを自分で管理することに不安がある場合は預かることができます。
- ③ **福祉サービスの利用手続きがわかりません。**
⇒福祉サービスを利用したいときに相談を受けたり、本人の意向をふまえて利用できるように手続きのお手伝いをします。

相談からお手伝いの開始まで

1 まずはご相談ください

契約前の相談は無料です。お気軽にご相談ください。

利用できる方は？

ご自宅やグループホーム、ケアハウスで生活され、判断能力に不安のある高齢者、知的障がい者、精神障がい者の方で**本人の利用意思が確認できる人**。

2 訪問・支援計画策定

社会福祉協議会の職員（専門員・担当職員）が訪問し、お困りのことや生活の希望などをお聞きします。そして、本人と相談しながらお手伝いの内容を示した「支援計画」を作成します。

3 契約

お手伝いの内容が納得のいくものであれば、社会福祉協議会と契約を結びます。

4 お手伝いの開始

契約を結んだら社会福祉協議会の職員（生活支援員）が定期的に訪問し支援計画のとおりにお手伝いをします。

利用料: 1時間 500円、以後30分ごとに250円加算

※生活保護を受けている人は無料です。

相談・問合せ先

高砂市社会福祉協議会（地域福祉課）

☎444-3020

小地域福祉活動 写真展

～各地域では、「ふれあいいきいきサロン」や見守りが必要な方への「ゆうあい訪問活動」等が福祉委員や民生委員・児童委員の創意工夫により、活発に行われています。今回は、6月～7月に開催された活動の一部をご紹介します～



◆高砂町
第8福祉部会(7月19日)
防災についての講演会の後、やすしきよしの漫才DVD鑑賞で大笑い



◆荒井町
東本町福祉部会(6月4日)
風船飛ばしゲームや童謡歌合戦の後、お弁当と手作りの味噌汁を頂き歓談



◆荒井町
南栄町福祉部会(6月20日)
参加者が誘い合って集まり、おしゃべりや楽しいゲームで交流を深める



◆荒井町
中町福祉部会(6月9日)
管理栄養士を招いて「高齢者の食生活」の話を聞き、バランスの良い食事の大切さを再認識



◆荒井町
緑丘福祉部会(6月27日)
「ニューサンピア夢前」への日帰りバス旅行で心身ともにリフレッシュ



◆伊保町
伊保西部福祉部会(7月14日)
願いをこめた短冊を笹に飾りつけ、童謡の合唱やゲームで七夕祭りを楽しむ



◆伊保町
今市福祉部会(6月20日)
警察署による交通ルールの話や交通安全婦人部による体操等で楽しく過ごす



◆中筋校区
中筋一丁目福祉部会(6月6日)
ふれあい喫茶に多くの来客があり、お茶とサンドイッチを頂きながら親睦を深める



◆米田町
島福祉部会(6月12日)
ボランティアによる腹話術や紙芝居の楽しいやりとりやに心がほっこりとほぐれる



◆阿弥陀町
魚橋南福祉部会(6月13日)
ボランティアグループ「播磨しらさぎ」による多彩な演芸を懐かしく観賞、楽しい時間を過ごす



◆阿弥陀町
北池福祉部会(6月19日)
手作りの輪投げゲームで楽しく遊び、美味しいケーキを頂き談笑



◆北浜町
西浜福祉部会(7月4日)
熱中症予防の話の後、ストレッチや脳トレ、音楽体操で充実したひと時を過ごす

紙面の都合上、一部の活動のみ掲載しています。この他にも、活動されている地区がたくさんあります。ぜひ、お近くのいきいきサロン等へご参加ください。

生きがい対応型デイサービスセンターだより



市内在住のおおむね60歳以上で、介護保険サービスを利用していない人を対象に、介護予防を目的とした仲間づくりや交流、健康増進等の行事を下記のとおり行っています。ぜひ、あなたも参加してみませんか？（※参加の際には利用登録が必要です。詳しくはお問い合わせください。）

わきあいあいサロン

介護予防に役立つ体操やゲームを下記の公民館で行います。

荒井公民館 2階 会議室3

9月 1日(火) 13:30～

中筋公民館 1階 研修室

9月 7日(月) 13:30～

阿弥陀公民館 2階 講堂

9月15日(火) 13:30～

●参加費：各回50円



わくわくフェスタ

映画会

『青天の霹靂』を上映します

●日 時：9月18日(金)
13:30～15:30

●参加費：100円

●申込締切：9月15日(火)

★囲碁将棋 (13:00～)

2日(水)・4日(金)・7日(月)

9日(水)・14日(月)

28日(月)

随時見学受付中!!

定例行事

●午前 (10:00～)

2日(水) 絵手紙

4日(金) いきいき体操

9日(水) 折り紙

14日(月) うたの会

24日(木) おしゃべり会

25日(金) 朗読の会 ※10:15～

29日(火) ゆうゆう体操

●午後 (13:30～)

3日(木) 囲碁ボール(木)

8日(火) 囲碁ボール(火)

11日(金) コミュニケーション
マージャン

申込み・問い合わせ先 **生きがい対応型デイサービスセンター**
高砂市高砂町松波町440-35 高砂市ユーアイ交流センター (2階 交流スペース8・9)

☎444-3030

高砂市ファミリーサポートセンターです!

ファミリーサポートセンターでは、「子育ての援助を受けたい人」と「援助を行いたい人」が「依頼・提供・両方会員」となり、お互いに助け合いながら地域の中で子育ての相互援助活動を行っています。みなさんもファミリーサポートセンターの会員になりませんか？(登録は無料です)

提供・両方会員養成講座

子どもが好きな方、子育て経験のある方、
提供・両方会員になって力を貸していただけませんか？

〈日時及び内容〉

開催日	時 間	内 容
9/16(水)	9:30～10:30	ファミリーサポートセンターとは
	10:35～11:35	子どもの生活
9/18(金)	9:30～11:30	子どもの緊急時の対策と応急処置
9/29(火)	9:30～10:30	子どもの心と身体の発達
	10:35～11:35	子どもの安全と病気
9/30(水)	9:30～10:30	子どもの遊び
	10:35～11:35	提供会員として活動するために

〈場所〉高砂市ユーアイ福祉交流センター 交流スペース1 (1階)

〈対象〉高砂市内にお住まいで子育て経験のある人、
子育て支援に関心のある人

〈定員〉20名 〈締切〉9月14日(月)

〈託児〉定員:5名

対象:1歳6ヵ月以上の子ども(要予約)

※全講座を受講後、提供・両方会員として登録することができます。
今回受講できない講座がある場合は、次回開催する講座を受けていただきます。



第2回 入会説明会

〈日時〉10月24日(土) 10:00～11:30

〈場所〉高砂市ユーアイ福祉交流センター会議室(2階)

〈対象〉子育ての援助を受けたい人(市内在住
または在勤でおおむね生後6ヵ月から
小学6年生のお子さんがおられる人)

〈定員〉20名 〈締切〉10月22日(木)

〈託児〉定員5名、対象:6ヵ月以上の子ども(要予約)

★ これまであった依頼内容 ★

- ・学童への迎えと習い事先までの送り
- ・早朝の登園までの預かりと送り
- ・園への迎えと仕事が終わるまでの預かり
- ・休日出勤の預かり
- ・産前・産後の上の子どもの預かりと送迎 など

申込み・問合せ

高砂市ファミリーサポートセンター
TEL 442-0555 FAX 443-0505



善意銀行預託状況



～あたたかい善意をありがとうございました。高砂市の福祉活動に役立てます。～

H27.7.1～7.31 ※敬称略

一金銭の部ー

地区名	氏 名	金額(円)	備 考
高 砂	玉野俊行	2,000	
荒 井	匿名	30,000	
伊 保	匿名	1,000	
阿 弥 陀	門野	5,000	
	ゲートフィールド商会	5,000	お年寄りのために
	ヘアーステージハニー	5,000	お年寄りのために
その他	治夫	5,000	郵送

ー物品の部ー

兵庫信用金庫……………介助用車いす2台

ー物品の部(外国コイン・古切手・使用済みカード等)ー

カネカ保険センター株式会社高砂営業所
ガールスカウト兵庫県第71団
三菱製紙労働組合高砂支部・(株)優和・子いるかの会

高谷とめ子・岡田和美・匿名



▲兵庫信用金庫寄贈
介助用車いす

※善意銀行への寄附金は税額控除が適用されます。

第2回 介護者のつどい 「男性介護者のつどい」

日 時:9月11日(金) 13:30～15:00
場 所:高砂市ユアアイ福祉交流センター 1階
交流スペース1
講 師:男性介護者の会 ぼちぼち野郎
北村 吉次 氏
内 容:介護の体験談や介護に関するアドバイス
参加者の交流会
定 員:20名(定員になり次第締め切ります)
*介護を行なっている男性の方が対象です。
*参加費は無料です。

認知症サポーター養成講座

日 時:10月21日(水) 13:30～15:00
場 所:高砂市ユアアイ福祉交流センター 1階
交流スペース
内 容:身近な地域で認知症の方の理解者になってもら
えるよう症状や接し方について学びます。
定 員:80名 *参加費は無料です。

申込み・問合せ先

高砂市地域包括センター ☎443-3723



耳より ホットライン

看護師・保健師募集!!

職 種:高砂市地域包括支援センター職員(臨時職員)
募集人員:若干名
資 格:看護師(准看含む)または保健師
勤務形態:週2～3回程度不定期(体操実施日)
2～4時間程度 *土日祝日・12月29日～1月3日は除く。
賃 金:看護師・保健師 時給 1,480円
その他:普通自動車運転免許を有している方
雇用期間は1年間。ただし勤務成績等により
更新あり
業務内容:地域介護予防活動支援事業「いきいき百歳
体操」に関する業務等
応募方法:履歴書を高砂市社会福祉協議会まで提出
(郵送または持参)
選考方法:面接試験により採用の可否を決定します。

申込み・問合せ先

高砂市社会福祉協議会(採用担当) ☎443-3720

発達障がい児(者)サポート ボランティア入門教室

発達障がい児(者)の支援を目的としてサポートする
ボランティアを養成するために開催します。

期 間:10月2日(金)～11月6日(金) 全4回

場 所:高砂市ユアアイ福祉交流センター 1階
交流スペース1、市内福祉施設、他

対 象:発達障がい児(者)への理解を深めたい方
ボランティア活動に興味のある方

定 員:20名 参加費:500円

締 切:9月25日(金)

朗読ボランティア養成講座

～目の不自由な方に、あなたの声で
ひとつでも多くの情報を届けませんか～

期 間:9月30日(水)～平成28年1月27日(水)
毎週水曜日 10:00～12:00(全15回)

場 所:高砂市ユアアイ福祉交流センター 2階
交流スペース6

対 象:ボランティア活動や朗読に関心のある方

定 員:15名 参加費:1,000円

締 切:9月24日(木)

※講座修了者には修了書を交付します。

申込み・問合せ先

ボランティア活動センター ☎442-4047

～健康づくり・仲間づくりの
第一歩として、ぜひご参加ください～

いきいきはつらつ応援講座

正しい姿勢で筋力UP!
今からできる
貯筋生活始めませんか?

活動的な今後のために、
足腰の筋肉を鍛えましょう!

日 時:10月1日(木) 13:30～15:30

場 所:高砂市ユアアイ福祉交流センター 2階
交流スペース7

対 象:概ね50歳以上の方

内 容:健康体操教室(講義と実技)

講 師:健康運動指導士 正井恵子 氏

定 員:25名(定員になり次第締め切り)

持ち物:タオル、飲み物、上靴

その他:動きやすい服装でお越しください。

申込み・問合せ先

高砂市社会福祉協議会 ☎444-3020



耳より ホットライン

～介護でお悩みの方、気軽にご参加ください～

認知症の人をささえる 家族の会「いるかの会」

日頃の介護の悩みや疑問など介護者同士で気軽に
話し合うお話し会です

日 時:9月28日(月) 13:30～15:30

場 所:高砂市ユアアイ福祉交流センター 1階 研修室

内 容:ワイワイがやがや「お話し会」

若年性認知症の本人と その家族の集い「子いるかの会」

～ランチはいかが?～

日 時:9月20日(日) 10:30～14:00

場 所:高砂市伊保中央公民館 2階 調理室

内 容:仲間と一緒に作って!食べて!

おしゃべりして!みんなで楽しむサロンです。

参加費:500円(昼食代・会場費)

～家族の日～

日 時:9月7日(月) 10:00～12:00

場 所:高砂市ユアアイ福祉交流センター 1階 研修室

内 容:介護する家族が日頃の思いを語り合い、
情報交換する場です。

申込み・問合せ先

高砂市社会福祉協議会 ☎444-3020

～家族の介護をされている方、一緒に悩みを分かち合い、
共感し合える仲間と交流しませんか～

高砂市支え合う介護者の会 「すずらんの会」

日 時:9月14日(月) 13:00～15:00

内 容:施設訪問

※詳細はお問合せ下さい。

申込み・問合せ先

高砂市保健センター ☎443-3936