



～ 一人ひとりが思いやり 心ふれあうぬくもりのまち ～
しゃ きょう

社協だより

Vol.279

平成27年
(2015年)

11

月号

第25回 みんなの社協フェア

11月22日(日) 開催!

入場
無料

とき 10時～15時30分

ところ 高砂市文化会館・高砂市文化保健センター



▲にこにこファミリーフェスティバルの様子

ご家族そろって
ご来場ください



記念講演

講演テーマ

「日々新たな
出会い 発見!」

講師 山本 浩之氏



▲体験コーナーの様子

主な内容

- P2 第25回みんなの社協フェア
イベント案内
- P4 要援護者実態調査を実施します
- P7 高砂市共同募金委員会
地域福祉交流事業助成公募案内



子どもから大人まで
楽しめる
福祉イベントです。

ボランティア体験・福祉見聞スタンプラリー

★スタンプを集めて景品を手に入れよう

と き 10:00～13:30 (受付は13:00まで)

ところ 文化保健センター中ホール・1階トレーニング室

景品対象：先着100名

催しコーナー

★ガマの油売り

★バルーンアート

★腹話術

★アロマハンドマッサージ



食育推進コーナー「もぐりん食育広場」

と き 10:00～14:00

ところ 文化保健センター
1階ロビー

内 容 ・試食コーナー
・パネル展示
・カミカミコーナー

(歯科衛生士による
「噛み合わせ」およびブラッシング指導)

〈協力〉高砂市食育推進ネットワーク協議会



社協活動・団体紹介展

高砂市を拠点に活動する市民活動団体
(ボランティアグループ・NPO法人) や、
社協活動等を紹介します。

と き

10:00～14:00

ところ

文化保健センター
中ホール 及び
2階ロビー



にこにこファミリーフェスティバル

子育て中のお父さん、お母さんはもちろん、おじいちゃん、
おばあちゃんと一緒に、楽しいひとときを過ごしてください。

と き 10:00～11:30

ところ 文化会館 1階 展示集会室

内 容 ミュージックベル、ペープサート、
エプロンシアター、手遊び など



その他のイベント

◆コープこうべコーナー ◆保育園作品展

◆いきいきふれあいバザー ◆模擬店

模擬店メニュー

*焼きそば *うどん *おにぎり
*おでん *カレー *コーヒー
*お茶 *綿菓子 *ポップコーン



こんな体験ができるよ！

点字・手話・スカットボール・
レクリエーション体験 など

この事業は共同募金配分金事業を受けて開催します。

会場ご案内図



山陽電鉄・高砂駅を出て東(左)にある踏み切りをわたり徒歩5分。
駐車スペースに限りがありますので、公共の交通機関をご利用ください。

お問い合わせ先

第25回みんなの社協フェア企画実行委員会
(高砂市社会福祉協議会内)

TEL.079-442-4047

じょうとんばホール(大ホール)の催し



● 式 典：13:00～13:30

● 市民活動フェスタ：13:35～13:55

(☆発表団体：ボランティア24)

● 記 念 講 演：14:00～15:10

テーマ 「日々新たな出会い 発見！」

講 師 山本 浩之 氏 (フリーアナウンサー)

プロフィール

やまもと ひろゆき

山本 浩之 (フリーアナウンサー)

1985年、関西テレビにアナウンサーとして入社。スポーツ・トーク番組等を経験したのち、1990年10月から7年間イブニングニュース『アタック600(ロケマル)』のメインキャスターとして、阪神大震災、選挙報道を始め多くのニュースに携わる。

2006年4月から2013年9月まで夕方の報道番組『スーパーニュースアンカー』のメインキャスターを務める。

現在はMBSテレビ「ちちんぷいぷい」KTVテレビ「ちゃちゃいれマンデー」などに出演中。

送迎バス運行表

方 面	停車場所	出発時刻
北 浜 (1号車)	藤乃井公園バス停 (井沢鉄工所前)	10:40
	常寿園下	10:50
	牛谷バス停	10:55
中 筋 米 田 (2号車)	中筋公民館前	10:40
	中筋東バス停	10:45
	ローソン高砂中島3丁目店 向かい側(元阿門前)	11:00

方 面	停車場所	出発時刻
米 田 (3号車)	島バス停(マックスバリュ-宝殿前)	10:40
	米田公民館向かい側	10:50
	ゆみ美容室	11:00
	山わき寿司店向かい側	11:05
阿弥陀 (4号車)	JA兵庫南キャッシュコーナー前	10:40
	お好み焼・鉄板焼としろ前 (魚橋西バス停西側)	10:45

***お帰りは文化会館駐車場を15:30に出発します。**

***送迎バスはご高齢の方、障害をお持ちの方を優先いたします。また、満席になり次第出発いたしますので、ご了承くださいませようお願いします。**

【主 催】 高砂市・高砂市社会福祉協議会・生活協同組合コープこうべ・高砂市ボランティア活動センター登録団体(者)連絡会・高砂市共同募金委員会

【後 援】 高砂市教育委員会・高砂市連合自治会・高砂市連合婦人会・高砂市老人クラブ連合会・高砂市民生委員児童委員協議会・各町(校区)福祉推進委員会・高砂商工会議所・神戸新聞社・BAN-BANネットワークス(株)

～誰もが安心して暮らせる町づくりをめざして～

要援護者実態調査を実施します

援護が必要な高齢者等が安心して地域で暮らし、また、災害時における要援護者の避難活動に備えるために、民生委員・児童委員、福祉委員等が調査員となって、要援護者実態調査を11月に行ないます。この調査をもとに、地域での見守り活動の充実を図っていきます。

「要援護者実態調査は、 どんなことをするの？」

ひとり暮らしの高齢者、75歳以上の高齢者二世帯、障がい者、寝たきり者、認知症者などのお宅へ調査員が訪問し、ご本人やご家族が困っていること等を聞かせていただく調査です。特に援護が必要とされている人については、専門機関につなげていきます。また、この調査終了後も年間を通じて、民生委員・児童委員、福祉委員等による地域での見守り・助け合い活動が行われます。

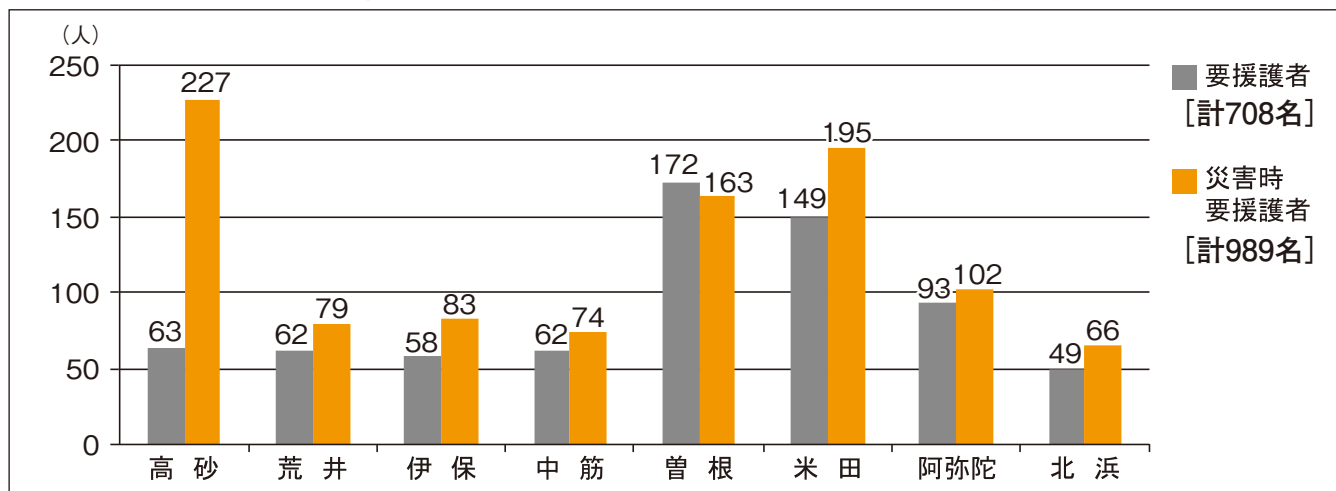
市民の皆さんのご理解と
ご協力をお願いします。



「だれが調査を行なうの？」

市と社協が協働で実施します。地域の民生委員・児童委員、福祉委員等に依頼し、それぞれの地区で、調査員証を携帯した調査員が、訪問聞き取り調査を行ないます。調査の結果は、市と社協で取りまとめ、管理をします。

平成26年度 地区別要援護者等の状況(報告)



※調査員が調査を通じて把握した人数です。

「なぜ要援護者実態調査を 行なうの？」

高齢化が進むなか、ひとり暮らしの高齢者や、高齢者のみの世帯が増加しています。その中で見守りを必要としている人を把握し、平常時および災害時に対応していくことが、地域福祉の大きな課題となっています。見守りが必要な人が、安心して暮らすことの出来る地域を作っていくために、地域・社協・市が一体となって調査を行ないます。

「プライバシーは守られるの？」

この調査や見守り・助け合い活動などを行なうにあたり、誰でも他人に知られたくないプライバシーがあることを調査員は十分理解した上で、知り得た情報は、その個人の困っている問題を解決することのみに活用します。ただし緊急を要する時や、その人の生命や身体の安全が脅かされる恐れがあると判断した時は、生命や身体の安全を守ることを優先させていただきます。

～調査に関するお問い合わせ先～

高砂市福祉部地域福祉室 高年介護課

TEL443-9026(直通) FAX444-2304

高砂市社会福祉協議会 高砂市地域包括支援センター

TEL443-3723(直通) FAX443-0505



生きがい対応型デイサービスセンターだより



市内在住のおおむね60歳以上で、介護保険サービスを利用していない人を対象に、介護予防を目的とした仲間づくりや交流、健康増進等の行事を下記のとおり行っています。ぜひ、あなたも参加してみませんか？（※参加の際には利用登録が必要です。詳しくはお問い合わせください。）

わきあいあいサロン

介護予防に役立つ体操やゲームを下記の公民館で行います。

北浜公民館 2階 集会室

11月30日(月) 13:30～

●参加費：各回50円



サロンでのひとコマ。
元気いっぱい、笑顔はじける
楽しい集いです。

わくわくフェスタ

健康セミナー

カラーセラピー

もっと似合う色に出会えるかも…

●日 時：11月20日(金)
10:30～12:00

●参加費：100円

●申込締切：11月17日(火)

★囲碁将棋 (13:00～)

- 2日(月) ● 4日(水)
- 6日(金) ● 9日(月)
- 11日(水) ● 25日(水)



随時見学受付中!!

11月定例行事

●午前 (10:00～)

- 4日(水) 絵手紙
- 11日(水) 折り紙
- 16日(月) うたの会
- 24日(火) ゆうゆう体操
- 26日(木) おしゃべり会
- 27日(金) 朗読の会 ※10:15～

●午後 (13:30～)

- 5日(木) 囲碁ボール ㊦
- 10日(火) 囲碁ボール ㊦
- 13日(金) コミュニケーション
マージャン

申込み・問い合わせ先 生きがい対応型デイサービスセンター

高砂市高砂町松波町440-35 高砂市ユアアイ福祉交流センター (2階 交流スペース8・9)

☎444-3030

高砂市ファミリーサポートセンターです!

ファミリーサポートセンターでは、「子育ての援助を受けたい人」と「援助を行いたい人」が「依頼・提供・両方会員」となり、お互いに助け合いながら地域の中で子育ての相互援助活動を行っています。
みなさんもファミリーサポートセンターの会員になりませんか? (登録は無料です)

第25回 みんなの杜協フェア 親子であつまれ!

にににファミリーフェスティバル

今年も杜協フェアで楽しい時間を過ごしませんか?
ご家族お揃いでご参加ください♪

〈日時〉11月22日(日) 10:00～11:30

〈場所〉高砂市文化会館1階 展示集会室

〈内容〉「なかよしコンサート」

「ペープサート」

「手遊び、わらべ歌」

「エブロンシアター」など

※当日受付です(申込み不要)



申込み・
問合せ

高砂市ファミリーサポートセンター
TEL 442-0555 FAX 443-0505

第2回提供・両方会員 フォローアップ講座&情報交換会

子育て応援講座



より楽しく安心して援助活動を行って
いただくための講座を開催します。ぜひご参加ください。

〈日時〉11月26日(木) 9:30～11:30

〈場所〉高砂市ユアアイ福祉交流センター1階
交流スペース1 (ユアアイ帆っとセンター)

〈対象〉ファミリーサポートセンター提供・両方会員
子育て支援に関心のある人

〈定員〉20名 〈託児〉5名(要申込み:1歳6ヵ月以上)

〈締切〉11月24日(火)

時 間	内 容
9:30～10:45	「障がいをもつ子どもへの理解とかかわり」 ～発達障がい児への支援～ 講師 地域支援センター あいあむ センター長 濱口 直哉 氏
10:50～11:30	「提供・両方会員情報交換会」 ～実際の援助活動を通して～ こんなときどうするの?

小地域福祉活動 写真展

～各地域では、「ふれあいいきいきサロン」や見守りが必要な方への「ゆうあい訪問活動」等が福祉委員や民生委員・児童委員の創意工夫により、活発に行われています。今回は、8月～9月に開催された活動の一部をご紹介します～



◆高砂町
第9福祉部会(9月12日)
「三世代交流輪投げ大会」を開催、応援の拍手や歓声に笑顔があふれ交流を深める



◆伊保町
伊保中部福祉部会(8月25日)
鳴子やハンドベルの演奏に合わせて懐メロなどを全員で歌い、心よい時間を過ごす



◆伊保町
伊保南部福祉部会(8月22日)
「納涼盆踊り大会」に参加、夜店やビンゴゲーム等で子供も大人も大いに盛り上がる



◆伊保町
梅井福祉部会(9月10日)
「いきいき百歳体操」を実施、高齢者に合わせた筋力体操が参加者に好評



◆中筋校区
春日野町福祉部会(9月7日)
ストレッチで体をほぐし、日ごろの疲れを解消、その後、皆でカラオケを楽しむ



◆米田町
島福祉部会(9月11日)
ウクレレ漫談の鑑賞やハーモニカ演奏にあわせて懐メロを歌い、楽しい時間を過ごす



◆米田町
中島三丁目福祉部会(9月17日)
秋らしくすすきや彼岸花を飾りつけ、お月見気分を味わいゆったりと過ごす



◆阿弥陀町
中通福祉部会(8月18日)
市民病院の職員による健康講話の後、百万円ゲームで大いに盛り上がる



◆阿弥陀町
阿弥陀南福祉部会(8月2日)
お互いの近況や次回のサロン計画等で話が盛り上がり、交流を深める



◆阿弥陀町
北池福祉部会(8月28日)
昼食を頂きながら互いに親睦を深め、福祉委員手製のカーリングゲームで盛り上がる



◆北浜町
北脇福祉部会(9月11日)
昼食のちし寿司を頂いた後、輪投げ大会を開催、笑顔や歓声が続く和やかな雰囲気



◆北浜町
牛谷団地福祉部会(8月2日)
「三世代交流会」を開催、手作りカレーを頂きながら和やかに歓談

紙面の都合上、一部の活動のみ掲載しています。この他にも、活動されている地区がたくさんあります。ぜひ、お近くのいきいきサロン等へご参加ください。



善意銀行預託状況



～あたたかい善意をありがとうございました。高砂市の福祉活動に役立てます。～

H27.9.1～9.30 ※敬称略

一金銭の部

地区名	氏 名	金額(円)	備 考
高 砂	玉野俊行	2,000	
	兵庫県立高砂高等学校	147,234	
荒 井	長谷 賢二	5,000	車いすのお礼として
伊 保	はやし教室	3,000	
曾 根	曾根地区青少年健全育成協議会	20,000	曾根町総おどりの出店売上金の一部を福祉のために
	中谷	20,000	介護のために
米 田	匿名	100,000	
	匿名	20,000	介護のために
	匿名	20,000	介護のために
	天満 了	10,000	
阿 弥 陀	ゲートフィールド商会	5,000	お年寄りのために
	ヘアーステージハニー	5,000	お年寄りのために

一物品の部

匿名…………座布団、スリッパ
匿名…………紙オムツ用尿とりパッド

一物品の部(外国コイン・古切手・使用済みカード等)

高砂市教育委員会教育部 教育推進室 生涯学習課
文化財係・井沢エンジニアリング株式会社・(株) 優和・
若年性認知症の本人とその家族の集い 子いるかの会

匿名

※善意銀行への寄附金は税額控除が適用されます。



歳末たすけあい基金を活用し、助成を行います

～高砂市共同募金委員会 地域福祉交流事業助成公募案内～

12月から実施する「歳末たすけあい運動」にお寄せいただいた募金により、年末年始に市内で地域福祉交流事業等を行う団体等に対し、下記の要領で助成を行います。

① 助成対象事業 年末年始に地域で行う地域福祉交流イベント等で次に掲げる事業

- ①世代間交流事業 ②障がい者交流事業 ③高齢者交流事業
- ④子育て支援交流事業 ⑤グループ交流事業 ⑥その他委員会が認めた事業

※概ね20人以上で実施すること、歳末たすけあい基金からの助成事業であることを広報すること
歳末たすけあい基金活動に協力すること

② 助成対象団体 概ね市内で組織する団体

- ①自治会 ②婦人会 ③老人クラブ ④民生委員児童委員協議会
- ⑤町福祉推進委員会及び小地域福祉部会 ⑥子ども会 ⑦ボランティア団体
- ⑧その他委員会が認めた団体 ※宗教・政治を目的としている団体、営利を目的としている団体は対象外

③ 事業実施期間 12月1日から翌年1月31日まで

④ 助 成 金 額 実施事業費の1/2で5万円を限度とする

※助成希望団体が予定数を上回る場合は、予算の範囲内とします
事業実施に虚偽等不正があったときは、助成金の返還を求めます

⑤ 応 募 方 法 下記の書類を高砂市共同募金委員会事務局までご提出ください

- ①高砂市共同募金委員会歳末たすけあい基金 地域福祉交流事業助成交付申請書(様式第1号)
- ②団体概要書及び事業計画書(様式第2号)

※様式は高砂市共同募金委員会事務局(高砂市社協内)または、高砂市社協のホームページより
[高砂市社協案内] → [助成金の案内] でダウンロードできます

⑥ 選 考 方 法 書類審査及びヒアリング(一部)

⑦ 応募締切日 11月13日(金)



応募先
問合せ先

高砂市共同募金委員会事務局(高砂市社会福祉協議会内)
高砂市高砂町松波町440-35(高砂市ユアアイ福祉交流センター内)
TEL 079-443-3720 FAX 079-444-4865 <http://www.takasago-syakyo.or.jp/>

～健康づくり・仲間づくりの第一歩として、ぜひご参加ください～

いきいきはつらつ応援講座

食生活で毎日を元気に！健康料理教室

日 時：12月9日（水）10：00～14：00

場 所：中央公民館 2階 調理室

対 象：概ね50歳以上の方

内 容：調理実習と健康講話

講 師：高砂いずみ会

参加費：500円（材料費）

定 員：15名（定員になり次第締め切り）

持ち物：エプロン・ふきん・三角巾（バンダナでも可）・
筆記用具



申込み・問合せ先

高砂市社会福祉協議会 ☎444-3020

～家族の介護をされている方、一緒に悩みを分かち合い、
共感し合える仲間と交流しませんか～

高砂市支え合う「すずらんの会」 介護者の会

日 時：11月16日（月）13：30～15：00

場 所：高砂市文化保健センター 健康教育室

内 容：地域包括支援センターとの交流会

申込み・問合せ先

高砂市保健センター ☎443-3936



耳より ホットライン

～介護でお悩みの方、気軽にご参加ください～

認知症の人を ささえる家族の会「いるかの会」

認知症をテーマとした映画を観賞し、終了後に相談会を行います。

日 時：11月7日（土）14：00～15：30

場 所：高砂市ユアアイ福祉交流センター 1階 交流スペース1.2

内 容：「妻の病～レビー小体型認知症～」試写会

若年性認知症の本人と「子いるかの会」 その家族の集い

～ランチはいかが？～

日 時：11月15日（日）10：30～14：00

場 所：高砂市伊保中央公民館 2階 調理室

内 容：仲間と一緒に作って！食べて！おしゃべりして！

みんなで楽しむサロンです。

参加費：500円（昼食代・会場費）

～家族の日～

日 時：11月2日（月）10：00～12：00

場 所：高砂市ユアアイ福祉交流センター 1階 研修室

内 容：介護する家族が日頃の思いを語り合い、
情報交換する場です。

申込み・問合せ先

高砂市社会福祉協議会 ☎444-3020

これからの季節に注意が必要な感染症



インフルエンザやノロウイルスは特に感染力が強く、他の人にうつす可能性が高い病気です。
免疫力の弱い子どもや高齢者がかかれば、重症化する危険もあります。
少しでも気になることがあれば、早めの受診と十分な休養を心掛けてください。



	インフルエンザ	ノロウイルス（感染性胃腸炎）
流行時期	1～2月（11月後半から増えてくる）	1～2月に年間の7割発生
原因→ 予防法	・感染した人の咳やくしゃみを介して（飛沫感染）→マスク着用、手洗い・うがい ・ウイルスが付いたドアノブやつり革等に触って（接触感染）→こまめな手洗い	・ウイルスに汚染された食品（二枚貝）を食べて→二枚貝は加熱して食べる、調理器具は消毒する ・適切な処理をせず、感染した人の便やおう吐物に触れて→手洗いをしっかりと行い、タオルは共用しない
主な症状	38度以上の高熱、関節の痛み 喉の痛み、全身の倦怠感	吐き気、おう吐、発熱、腹痛、下痢

インフルエンザは予防接種が有効なので、早めに予防接種を行いましょう