



～一人ひとりが思いやり 心ふれあうぬくもりのまち～  
しゃ きょう

# 社協だより

平成27年  
(2015年)

# 12

月号

Vol.280

## いきいき百歳体操

～あなたも家の近くで仲間と始めてみませんか?～



中島 ひまわり (伊保)



いきいき百歳体操は  
6カ月経過するとスペシャル版に  
移行できます。  
スペシャル版は簡易版の体操を  
10分延長したものになります。

### 主な内容

- P3 歳末たすけあい運動にご協力を
- P4 教育支援資金のご案内
- P7 赤い羽根共同募金のお礼



スタスタ・トコトコの会 (曾根)



## グループの声を聞いてみました!

最初のグループが立ち上がってから1年が経ちました☆  
今回は若葉会の皆様にインタビューしてきました。

体操を始めて良かったのは、毎週安否確認ができることです。  
家の近所だと呼びに行くことができます。体操を始めてみんなが元気になって明るくなったような気がします。目的があるとみんな集まりやすいのかな。体操の後はお茶会と歌を歌うのもみんな楽しみにしています。



代表者 岡田さん



船田さん

家の近くで体操をしているから行かない!と毎週来ています。  
要介護1の認定から更新で非該当になりました!みんなと喋ることが大好きで体操して良かったです♪



## いきいき百歳体操マップができました!

マップは高砂市役所西庁舎  
高年介護課窓口、  
地域包括支援センター窓口の  
2カ所に掲示しています。  
ぜひご覧ください♪



### 現在の実施自主グループ数(10月末現在)

高砂	荒井	伊保	中筋	曾根	米田	阿弥陀	北浜	計
4	2	5	2	2	4	6	6	31

問い合わせ 高砂市地域包括支援センター(高齢者の介護と福祉の相談窓口) ☎443-3723

# 歳末たすけあい運動にご協力を

～つながり ささえあう みんなの地域づくり～

今年も、12月1日から全国一斉に「歳末たすけあい運動」が始まります。

この運動は、新たな年を迎える時期に、支援を必要とする人たちが地域で安心して暮らすことができるよう、さまざまな福祉活動を展開するものです。

本年度も、市民のみなさまのあたたかいご支援ご協力をよろしくお願いいたします。



## \*\*\* 歳末たすけあい運動について \*\*\*

一世帯あたり200円を目安額としてご協力をお願いします。

なお、歳末たすけあい運動は、「つながり ささえあう みんなの地域づくり」をスローガンに行う募金活動です。決して強制するものではありません。

## 歳末たすけあい募金の配分金はこのように活用されます

昨年の募金実績額は4,936,413円でした。今年度は4,900,000円を目標額とし、お寄せいただいた募金は、下記の事業に活用させていただきます。

### 母子生活支援施設入居児童等 見舞品配布事業

(300,000円)

母子生活支援施設入居中の世帯及び児童等に見舞品を配布します

### 歳末見舞品配布事業

(450,000円)

高齢者施設入居中の無年金者に歳末見舞品を配布します

### 地域福祉交流事業

(1,000,000円)

年末年始に地域福祉交流事業を行う団体に対し、公募方式により事業助成を行います

### 事務経費

(150,000円)

運動に必要な事務経費として活用します

### 歳末見舞品配布事業

(1,000,000円)

市内要援護高齢者等にゆうあい訪問を兼ねて見舞品を配布します



### 高齢者ゆうあい訪問事業 ボランティア活動事業 など

(1,380,000円)

平成28年度の上記事業費として活用します

### 地域福祉活動推進事業

(489,000円)

各種団体に地域福祉活動事業の助成を行います

### 生活支援ハウス入所者 見舞品配布事業

(40,000円)

生活支援ハウス入所者に見舞品を配布します

### おせち料理サービス

(91,000円)

食事サービスを利用している希望者におせち料理を届け、代金の一部を助成します



### 実施主体

兵庫県共同募金会 高砂市共同募金委員会

高砂市高砂町松波町440-35 高砂市ユアアイ福祉交流センター内 TEL 079-443-3720

### 推進団体

高砂市、高砂市連合自治会、高砂市連合婦人会、  
高砂市民生委員児童委員協議会、高砂市社会福祉協議会



# 教育支援資金のご案内



この貸付は、低所得者世帯（市民税非課税程度の世帯）を対象として、進学に必要な経費に対する貸付を行い、将来、学校を卒業してから返済していただく制度です。

## ★ 制度の概要

貸付の種類	① 就学支度費	② 教育支援費
貸付対象経費の内容	入学時または入学前に必要となる経費に対して貸付を行います。 ●入学費、教材費、制服代、授業料(入学前に必要な場合)、通学費(当初6ヵ月分)等	在学期間を通じて必要となる経費に対して貸付を行います。 ●授業料、通学費、教材費(在学中必須のもの)、修学旅行積立金等
貸付対象	下記の3つの要件にすべて当てはまる世帯 ①同一地域に6ヵ月以上居住している世帯 ②低所得者世帯(市民税非課税程度または生活保護基準の1.8倍程度) ③現在、中学生・高校生・高等専門学校生である方、またはその卒業から2年以内の方が、上級の学校(高等学校、高等専門学校、短期大学、大学及び専修学校)に入学する場合	下記の3つの要件にすべて当てはまる世帯 ①同左 ②同左 ③現在、中学生・高校生・高等専門学校生である方、またはその卒業から2年以内の方が、上級の学校(高等学校、高等専門学校、短期大学、大学及び専修学校)に進学する場合、又は、すでに就学している場合
貸付限度額	一律……500,000円以内	高等学校………月35,000円以内 短大・専門学校……月60,000円以内 大 学………月65,000円以内
連帯借受人	1名(申込者世帯の生計中心者) ※借受人とともに債務を負担し同じ義務を負います。	1名(申込者世帯の生計中心者) ※借受人とともに債務を負担し同じ義務を負います。
連帯保証人	原則1名 (65歳未満で兵庫県在住の方)	原則1名 (65歳未満で兵庫県在住の方)

## ★ お申込みにあたっての注意事項

### 他の奨学金制度問い合わせ先

日本学生支援機構(大学等奨学金)

※在学する学校の奨学金窓口

日本政策金融公庫(国の教育ローン)

TEL 0570-00-8656

兵庫県私学振興協会(私立高等学校入学資金貸付)

TEL 078-321-2592

兵庫県高等学校教育振興会(高等学校等奨学金)

※在学する学校の奨学金窓口

(直通)TEL 078-361-6640

高砂市学校教育室学務課(市の奨学金等)

TEL 079-443-9053

高砂市子育て支援室児童福祉担当

(母子寡婦福祉資金貸付)

TEL 079-443-9024

◇左記に記載の奨学金制度が優先になりますので、先にそちらに問い合わせいただき、納入期日までに費用が工面できない場合(入学時にかかる経費および初年度前期分学費など)、左記の貸与を受けてもなお費用が不足する場合や、他の制度が利用できない場合に教育支援資金の申請が可能になります。

◇申込・貸付・返済において担当の民生委員が関わり援助指導を行います。

◇申込みから貸付金送金を終えるまで1ヵ月半程度を要します。余裕を持ったの相談をお願いします。

◇この制度は兵庫県社会福祉協議会にて貸付審査を行いますので、審査上貸付できない場合があります。

### 【申込み・相談窓口】

〒676-0023

高砂市高砂町松波町440-35

高砂市ユーアイ福祉交流センター内

社会福祉法人 高砂市社会福祉協議会

TEL 444-3020(地域福祉課)

# 生きがい対応型デイサービスセンターだより



市内在住のおおむね60歳以上で、介護保険サービスを利用していない人を対象に、介護予防を目的とした仲間づくりや交流、健康増進等の行事を下記のとおり行っています。ぜひ、あなたも参加してみませんか？（※参加の際には利用登録が必要です。詳しくはお問い合わせください。）

## わきあいあいサロン

介護予防に役立つ体操やゲームを下記の公民館で行います。

**荒井公民館 2階 会議室3**

12月 1日(火) 13:30～

**中筋公民館 2階 集会室**

12月 7日(月) 13:30～

**米田公民館 1階 集会室**

12月22日(火) 13:30～

●参加費：各回50円



## わくわくフェスタ

### 忘年会

アコーディオンの生演奏を楽しむ  
憩いのひとときをどうぞ♪

●日 時：12月18日(金)  
10:30～12:30

●参加費：600円(昼食代込)

●申込締切：12月15日(火)

### ★囲碁将棋 (13:00～)

● 2日(水) ● 4日(金)

● 9日(水) ● 21日(月)



随時見学受付中!!

## 12月定例行事

●午前 (10:00～)

2日(水) 絵手紙

9日(水) 折り紙

21日(月) うたの会

22日(火) ゆうゆう体操

24日(木) おしゃべり会

25日(金) 朗読の会 ※10:15～

●午後 (13:30～)

3日(木) 囲碁ボール ⊕

8日(火) 囲碁ボール ⊕

11日(金) コミュニケーション  
マーじゃん

申込み・問い合わせ先 **生きがい対応型デイサービスセンター**

高砂市高砂町松波町440-35 高砂市ユアアイ福祉交流センター (2階 交流スペース8・9)

☎ **444-3030**

# 高砂市ファミリーサポートセンターです!

ファミリーサポートセンターでは、「子育ての援助を受けたい人」と「援助を行いたい人」が「依頼・提供・両方会員」となり、お互いに助け合いながら地域の中で子育ての相互援助活動を行っています。みなさんもファミリーサポートセンターの会員になりませんか？（登録は無料です）

## クリスマス交流会&第3回入会説明会

～特別ゲスト「人形劇 あんてい」さんによる  
人形劇やお楽しみがいっぱいです♪～

《日時》12月18日(金)

☆クリスマス交流会 10:00～11:00

〔場所〕高砂市ユアアイ福祉交流センター 交流スペース2、3

〔対象〕ファミリーサポートセンター登録会員  
ファミリーサポートセンターに関心のある人

〔定員〕30組

☆第3回入会説明会 11:00～12:00

〔場所〕高砂市ユアアイ福祉交流センター 交流スペース1

〔対象〕子育ての援助を受けたい人(市内在住または在勤  
で、おおむね生後6ヵ月～小学校6年生  
までのお子さんがおられる人)

〔定員〕20名

〔託児〕入会説明会には託児があります。  
定員5名(対象:6ヵ月以上の子ども 要予約)

※参加を希望される方は、12月16日(水)までにファミリー  
サポートセンターにお電話にてお申込みください。



## にこにこ交流会の様子です

「おべんとうバス」の  
ペープサートを  
見たあと、  
お弁当作りの工作遊び  
をしました。



親子でゲームや  
手遊びをして  
楽しく遊びました♪

申込み  
問合せ

高砂市ファミリーサポートセンター  
TEL 442-0555 FAX 443-0505

# 小地域福祉活動 写真展

～各地域では、「ふれあいいきいきサロン」や見守りが必要な方への「ゆうあい訪問活動」等が福祉委員や民生委員・児童委員の創意工夫により、活発に行われています。今回は、9月～10月に開催された活動の一部をご紹介します～



◆荒井町  
緑丘福祉部会(9月19日)

高齢者大学松陽学園オカリナ同好会による演奏会で、やさしい音色に魅了される



◆伊保町  
タクマ福祉部会(9月13日)

食事会やピンゴゲーム、カラオケ大会で親睦を深め楽しい一日を過ごす



◆伊保町  
古沼福祉部会(9月8日)

輪投げとおじゃピンゴゲームをした後、コーヒーや梨を頂き会話が弾む



◆中筋校区  
中筋東福祉部会(10月18日)

体操で身体をほぐした後、玉入れゲームやカラオケで楽しく過ごす



◆中筋校区  
中筋一丁目福祉部会(10月9日)

秋空の下、体操や輪投げで心地よく身体を動かした後、食事会で歓談



◆中筋校区  
春日野団地福祉部会(9月16日)

手作りの赤飯弁当で敬老のお祝いをした後、ゲームを行い笑いの絶えない時間を過ごす



◆曾根町  
東之町福祉部会(9月12日)

歯科医師による講話の後、松陽中学校吹奏楽部の迫力のある演奏を聞く



◆曾根町  
北之町福祉部会(9月5日)

ふれあい喫茶を開催、コーヒーとサンドイッチを頂き楽しく歓談



◆米田町  
米田新福祉部会(9月30日)

9月生まれの誕生日会を開催、豆ご飯と豚汁、お花のプレゼントでお祝いする



◆阿弥陀町  
生石福祉部会(9月27日)

認知症関係のDVDを見た後、認知症について話し合い、理解を深める



◆阿弥陀町  
魚橋南福祉部会(9月12日)

一億札ゲームやバランスボールゲームで、勝敗の行方に一喜一憂し大盛り上がり



◆阿弥陀町  
魚橋北福祉部会(10月11日)

晴天の下、自治会・福祉部協賛のグランドゴルフ大会を開催し親睦交流を図る

紙面の都合上、一部の活動のみ掲載しています。この他にも、活動されている地区がたくさんあります。ぜひ、お近くのいきいきサロン等へご参加ください。



# 善意銀行預託状況



～あたたかい善意をありがとうございました。高砂市の福祉活動に役立ってます。～

H27.10.1～10.31 ※敬称略

## 一金銭の部ー

地区名	氏名	金額(円)	備考
高砂	玉野俊行	2,000	
	松波M.M	3,000	フリーマーケット収益金
	匿名	50,000	
荒井	匿名	30,000	
曾根	匿名	10,000	
阿弥陀	ゲートフィールド商会	5,000	お年寄りのために
	ヘアーステージハニー	5,000	お年寄りのために
その他	治夫	5,000	郵送

## 一物品の部ー

横尾幸子……女性用下着16枚  
 松波K.T……男性用衣類3組、下着17枚  
 松波M.M……女性用下着29枚、男性用下着12枚、  
 子供用ジャンパー2枚  
 公益社団法人 日本詩吟岳風会兵庫東播岳風会  
 ……タオル120枚、バスタオル1枚

## 一物品の部(外国コイン・古切手・使用済みカード等)ー

(株)高砂トヨタ自動車サービス・高砂商工会議所・  
 電源開発(株)高砂火力発電所・高砂市立高砂小学校・  
 高砂市 環境政策課・高砂六星会・高砂町民生委員・  
 若年性認知症の本人とその家族の集い 子いるかの会・  
 播磨環境管理センター(株)・(株)優和

\*\*\*\*\*

匿名・美智子・横尾幸子

※善意銀行への寄附金は税額控除が適用されます。



## 赤い羽根共同募金へのご協力ありがとうございました



本年も、赤い羽根共同募金運動を全国一斉に展開しました。

高砂市においても、市民のみなさまのあたたかいご支援、ご協力をいただき、11月4日現在で**7,816,233円**の募金が集まりました。

集まった募金は、市内の地域福祉活動に活用させていただきます。

募金種別	平成27年度	平成26年度
戸別募金	5,479,600	5,585,700
法人募金	1,162,325	1,249,445
街頭募金	180,521	210,863
学校募金	265,442	276,420
バッジ募金	565,800	577,065
職域募金	156,521	164,692
イベント募金	0	6,365
その他の募金	6,024	34,424
合計	7,816,233	8,104,974





# 耳より ホットライン

～健康づくり・仲間づくりの第一歩として、ぜひご参加ください～

## いきいきはつらつ応援講座

食生活で毎日を元気に！健康料理教室

日 時：12月9日(水) 10:00～14:00  
場 所：中央公民館 2階 調理室  
対 象：概ね50歳以上の方  
内 容：調理実習と健康講話  
講 師：高砂いずみ会  
参加費：500円(材料費)  
定 員：15名(定員になり次第締め切り)  
持ち物：エプロン・ふきん・三角巾  
(バンダナでも可)・筆記用具



申込み・問合せ先

高砂市社会福祉協議会 ☎444-3020

## 精神保健ボランティア養成講座

精神障がい者の支援を目的としてサポートするボランティアを養成するために開催します。

期 間：平成28年1月21日(木)～2月25日(木)  
13:30～15:30 全5回  
場 所：高砂市ユアアイ福祉交流センター 1階  
交流スペース1、市内福祉施設、他  
対 象：精神障がい者への理解を深めたい方  
ボランティア活動に興味のある方 20名  
参加費：500円  
締 切：1月14日(木)

申込み・問合せ先

ボランティア活動センター ☎442-4047



# 登録型ヘルパー等募集

職 種：①ホームヘルパー ②ガイドヘルパー  
資 格：①ホームヘルパー2級以上または 介護福祉士  
②同行援護従業者養成研修課程修了者または、  
視覚障害者外出介護従業者養成研修修了者  
勤務体系：①②直行直帰 登録型(希望の曜日・時間)  
条 件：週3日程度働ける方(時間は相談に応じます)  
その他：自動車やバイク、自転車で活動できる方

賃 金：①生活援助1,058円~/時給  
身体介護1,450円~/時給  
②980円~/時給  
\*早朝、夜間、日祝/割増  
\*有給休暇、移動手当、処遇改善手当てあり  
\*経験年数・資格により昇給

\*活動範囲は高砂市内(地域は相談に応じます)

申込み・問合せ先 ふれあい訪問介護事業所 ☎443-3408 ※まずは、電話でお問い合わせください。

～介護でお悩みの方、気軽にご参加ください～

## 認知症の人を ささえる家族の会「いるかの会」

日 時：12月14日(月) 11:45～14:00  
場 所：魚亭やつか(高砂町浜田町2-9-20)  
内 容：クリスマス交流会  
参加費：1,112円(昼食代)  
持ち物：500円相当のプレゼント  
(※プレゼント交換をします)  
締 切：12月10日(木)



## 若年性認知症の本人と「子いるかの会」 その家族の集い

～ランチはいかが？～

日 時：12月20日(日) 10:30～14:00  
場 所：高砂市伊保中央公民館 2階 調理室  
内 容：仲間と一緒に作って！食べて！おしゃべりして！  
みんなで楽しむサロンです。  
参加費：500円(昼食代・会場費)

～家族の日～

日 時：12月7日(月) 10:00～12:00  
場 所：高砂市ユアアイ福祉交流センター 1階 研修室  
内 容：介護する家族が日頃の思いを語り合い、情報  
交換する場です。

申込み・問合せ先

高砂市社会福祉協議会 ☎444-3020

～家族の介護をされている方、一緒に悩みを分かち合い、  
共感し合える仲間と交流しませんか～

## 高砂市支え合う「すずらんの会」 介護者の会

日 時：12月10日(木) 13:30～15:00  
場 所：高砂市文化保健センター トレーニング室  
内 容：クリスマスパーティー

申込み・問合せ先

高砂市保健センター ☎443-3936