

たかさご



～一人ひとりが思いやり 心ふれあうぬくもりのまち～
しゃ きょう

社協だより

Vol.281

平成28年
(2016年)

1
月号



▲米田保育園の子どもたち



謹んで新春のお慶びを申し上げます



主な内容

- P2 理事長より年頭の挨拶
- P3 みんなの社協フェアのお礼
- P4 地域包括支援センターだより

米田保育園5歳児26名に聞きました。

将来、何になりたいですか？

- 1位 ケーキ屋さん
- 2位 野球選手
- 3位 電車の運転手
- 4位 パティシエ
- 5位 看護師さん



年頭のごあいさつ



高砂市社会福祉協議会

理事長 植原 敏行

あけましておめでとうございます。

市民の皆様には、ご家族共ども輝かしい平成28年の新春を健やかに迎えることと心からお喜び申し上げます。

また、平素より本協議会の事業運営や地域福祉活動等にご理解、ご尽力を賜りまして誠にありがとうございます。

さて、高齢者の増加に伴う介護保険制度等の法律改正による、保険料の抑制並びに地域の福祉関係者、ボランティア及びNPO法人等の活用等地域住民と一体となつての係わり、支援がますます重要となつてまいります。

また、高齢者、障がい者、児童等への総合的な支援体制を構築していくことも併せて早急な課題となっております。地域福祉を担う本協議会としても行政並びに地域福祉関係者の皆様のご協力をいただきながら支援活動の充実に努めてまいりたいと考えております。

さらに、各地で大規模な自然災害が起っております。災害に見舞われた時の迅速な対応が求められており、災害時における要援護者の避難活動等についても市並びに関係者と協議、連絡調整しながら進めてまいります。

昨年、高砂市福祉交流センターに事務所を移転し、福祉の拠点施設として、役員一同、民生委員・児童委員、福祉委員また多くの関係者の皆様とともに福祉事業の推進を図つてまいり所存でございます。

最後に、皆様方にとりまして健やかで幸多き一年となりますことを心からお祈り申し上げまして新年のご挨拶とさせていただきます。

ボランティアグループが誕生しました！

「傾聴サークル ぽっぽ」 代表 北上 久司

平成27年度「傾聴ボランティア養成講座」を受講した仲間が「学んだことを埋らせるのはもったいなさ」との声に賛同し、12名の有志で結成されました。

昨年「傾聴ボランティア」のニーズが増えつつあります。そこで、対応出来るボランティアの育成は重要な課題でした。まだまだ生まれればかりのグループですので、暖かい心で応援お願いします。

★グループ結成の経緯

平成27年6月から開催した「傾聴ボランティア養成講座」を受講し、学ぶうちに「講座だけで終わっていないのか...?」という思いから「もう一歩前に進んでも...」という気持ちになりました。受講後、グループ発足に賛同した12名の仲間と共に「傾聴サークル ぽっぽ」が10月に誕生しました。

★今後の活動について

ボランティア活動の経験があまりないグループですが、まずは「傾聴」を中心とした、高齢者施設での活動を始めます。また施設での活動を通して、利用者さんとの交流や施設の行事のお手伝いなど、肩肘を張らずにところが、ぽっぽと明るくなるような、暖かい活動を心がけたいと思います。

★最後に一言

先輩のボランティアグループを手本とし、また皆様の身近なサークルとして、ぽっぽは、一回頑張ってくださいませ。よろしくお願ひします。



熱心に講義を受けています



ぽっぽ例会の様子

『知ろう!学ぼう!消費者被害』

近年、高齢者をねらった振り込め詐欺や悪質な訪問販売などの被害が増えています。今年度は、消費者被害の現状や防止、マイナンバー制度関連の話を予定しています。

- 講師 高砂警察署・東播磨消費生活センター
- 開催日時 平成28年1月22日(金) 13時半～15時半
- 開催場所 高砂市ユーアイ福祉交流センター1階
交流スペース1・2・3
- 対象者 消費者被害防止に
関心のある市民(60名程度)

*参加費は無料です。
事前に下記までお申込みください。
定員になり次第締め切ります。



高齢者の権利を守る

地域包括支援センターでは、高齢者の権利を守る支援をしています。

高齢者虐待防止

高齢者虐待の防止や早期発見に努め、行政や他機関と連携して支援しています。養護者(介護者)に対し、介護や福祉の相談、介護保険サービスの利用などのアドバイスも行なっています。

成年後見制度等の活用支援

成年後見制度は、判断能力が不十分な方が、契約時に不利益を被ったり、悪徳商法の被害に遭わないように、権利と財産を守る制度です。

成年後見制度等の説明を行ない、適切な機関への橋渡しを行なっています。



消費者被害防止

警察や消費生活センターと協力し、講演会やパンフレット配布により消費者被害防止に努めています。

問い合わせ 高砂市地域包括支援センター(高齢者の介護と福祉の相談窓口) ☎443-3723

生きがい対応型デイサービスセンターだより



市内在住のおおむね60歳以上で、介護保険サービスを利用していない人を対象に、介護予防を目的とした仲間づくりや交流、健康増進等の行事を下記のとおり行っています。ぜひ、あなたも参加してみませんか？（※参加の際には利用登録が必要です。詳しくはお問い合わせください。）

わきあいあいサロン

介護予防に役立つ体操やゲームを下記の公民館で行います。

阿弥陀公民館 2階 講堂

1月19日(火) 13:30～

曾根公民館 2階 講堂

1月25日(月) 13:30～

中央公民館 3階 講堂

1月29日(金) 13:30～

●参加費：各回50円



わくわくフェスタ

新年 紙粘土教室

愛らしい猿の形を手作りしてみませんか？



●日時：1月15日(金) 13:30～16:00

●参加費：400円

●申込締切：1月12日(火)

★囲碁将棋(13:00～)

- 4日(月) ● 6日(水)
- 13日(水) ● 25日(月)
- 27日(水)



随時見学受付中!!

1月定例行事

●午前(10:00～)

6日(水) 絵手紙

8日(金) いきいき体操

13日(水) 折り紙

18日(月) うたの会

22日(金) 朗読の会 ※10:15～

26日(火) ゆうゆう体操

28日(木) おしゃべり会

●午後(13:30～)

7日(木) 囲碁ボール(⊕)

8日(金) コミュニケーション
マーじゃん

12日(火) 囲碁ボール(⊖)

申込み・問い合わせ先 **生きがい対応型デイサービスセンター**

高砂市高砂町松波町440-35 高砂市ユアアイ福祉交流センター(2階 交流スペース8・9)

☎444-3030

高砂市ファミリーサポートセンターです!

ファミリーサポートセンターでは、「子育ての援助を受けたい人」と「援助を行いたい人」が「依頼・提供・両方会員」となり、お互いに助け合いながら地域の中で子育ての相互援助活動を行っています。みなさまもファミリーサポートセンターの会員になりませんか？(登録は無料です)

子育て応援講座

第3回 提供・両方会員情報交流会

楽しく安心して子育てのサポートを行うための講座を開催します。情報交換をして楽しく交流を深めましょう。ぜひご参加ください。

《日時》1月27日(水) 10:00～11:30

《場所》高砂市ユアアイ福祉交流センター1階
交流スペース3

《対象》ファミリーサポートセンター提供会員・両方会員

《内容》情報交流会

「よりよい親子関係をとりもつサポートとは?」

～実際の援助活動を通して～

こんなときどうするの?

アドバイザー：子育て応援隊☆ウィズ・ママ

代表 北野 ひとみ 氏

《定員》20名

《託児》5名(対象:1歳6ヵ月以上の子ども 要予約)

※参加を希望される方は、1月25日(月)までにファミリーサポートセンターにお電話にてお申込みください。



『乳幼児の救急処置』

第3回 提供・両方会員フォローアップ講座

いざというときのため、心肺蘇生法・AEDの使い方などを実技を通して学びます。たくさんのご参加をお待ちしています。

《日時》2月8日(月) 10:00～11:30

《場所》高砂市ユアアイ福祉交流センター1階
交流スペース1、2

《講師》高砂市消防本部職員

《内容》乳幼児の心肺蘇生法、AEDの使い方など

《対象》ファミリーサポートセンター会員、
子育て支援に関心のある人

《定員》30名

《託児》5名(対象:1歳6ヵ月以上の子ども 要予約)

※参加を希望される方は、2月4日(木)までにファミリーサポートセンターにお電話にてお申込みください。



申込み・
問合せ

高砂市ファミリーサポートセンター
TEL 442-0555 FAX 443-0505

小地域福祉活動 写真展

～各地域では、「ふれあいいきいきサロン」や見守りが必要な方への「ゆうあい訪問活動」等が福祉委員や民生委員・児童委員の創意工夫により、活発に行われています。今回は、10月～11月に開催された活動の一部をご紹介します～



◆高砂町
第1福祉部会(10月31日)
「ふれあい高齢者の集い」を開催、ビンゴゲームで盛り上がり親睦を深める



◆高砂町
第7福祉部会(10月21日)
健康体操の後、皆で「ソーラン節」や「九州炭坑節」などを踊り、楽しい一日を過ごす



◆高砂町
第9福祉部会(10月27日)
親睦バス旅行を開催、参加者の交流も深まり、美味しいビールや食事もいただき大満足



◆荒井町
蓮池福祉部会(10月25日)
三世代で祭りのビデオを鑑賞、食事を頂きながら和気あいあいとした雰囲気です



◆荒井町
中町福祉部会(10月11日)
荒井神社の「神幸行列」を見学、地域の人々と交流を図る



◆伊保町
三ノ島福祉部会(10月3日)
日帰りバス旅行を開催、なかやちよの森公園でペン作りに挑戦し、互いに親睦を深める



◆曾根町
曾根北之町福祉部会(10月11日)
弁当を頂きながら楽しく歓談、屋台練りを見学し、賑やかに過ごす



◆米田町
米田福祉部会(10月18日)
楽器演奏を聴き、皆で歌を歌った後、お茶を飲みながら歓談



◆美保里福祉部会(11月15日)
尺八演奏に合わせて童謡等を歌った後、食事を頂き、楽しい一日を過ごす



◆阿弥陀町
西下台福祉部会(10月19日)
食事を頂き、おしゃべりやカラオケで楽しいひとときを過ごす



◆阿弥陀町
中所福祉部会(11月11日)
絶好の行楽日和に日帰りバス旅行を開催、景品を賭けてのゲームで大盛り上がり



◆北浜町
西浜福祉部会(11月7日)
脳トレやストレッチ体操をした後、ホットドックやコーヒーを頂き楽しく歓談

紙面の都合上、一部の活動のみ掲載しています。この他にも、活動されている地区がたくさんあります。ぜひ、お近くのいきいきサロン等へご参加ください。



善意銀行預託状況



～あたたかい善意をありがとうございました。高砂市の福祉活動に役立ってます。～

H27.11.1～11.30 ※敬称略

一金銭の部

地区名	氏名	金額(円)	備考
高砂	玉野俊行	2,000	
	玉野滋子	500,000	亡夫の供養としてお年寄りのために
	十輪寺名誉住職 西田光衛	100,000	版画カレンダー売上金 あげほのへ30,000円
	マトリョーシカ工房 高砂	3,000	ユーアイフリーマーケット利益の一部
	高砂市吹奏楽団	83,263	第32回定期演奏会兼チャリティーコンサートの募金として
	匿名	1,000	
荒井	高砂市民病院	10,000	
	神鋼高砂のじぎく会	20,000	
伊保	電源開発株式会社 高砂火力発電所	898,700	わくわく感謝DAY売上金を高砂市の福祉のために
中筋	匿名	10,000	
米田	卓球SK杯	18,651	
	高砂ろうあ協会	5,000	社協フェアのバザー収益金の一部
	グランドゴルフどんぐり会	23,940	どんぐり会のグランドゴルフで会員がホールインワンを達成して集めた募金を善意のために
阿弥陀	ゲートフィールド商会	5,000	お年寄りのために
	ヘアステージハニー	5,000	お年寄りのために
その他	治夫	10,000	郵送
	匿名	18,400	
	社協フェア善意の募金箱	7,327	

一物品の部

島 多津江……寝巻7枚、肌着3枚
匿名……鉛筆24本
三菱製紙(株)高砂工場……点字カレンダー100部

一物品の部(外国コイン・古切手・使用済みカード等)

(株)池本・高砂市 学務課・(株)優和・
若年性認知症の本人とその家族の集い 子いるかの会

田中 薫・島 多津江・匿名

※善意銀行への寄附金は税額控除が適用されます。



電源開発株式会社

【お詫び】
社協だより第280号において、文中に誤記がありましたので、下記のとおり訂正いたします。
7ページ 善意銀行預託状況 一金銭の部 ※敬称略
(誤)曾根 匿名 10,000 → (正)曾根 鹿野勝 10,000
今回の不手際につきまして深くお詫び申し上げます。

平成27年度 共同募金 地域福祉事業(公募)助成団体決定!!

社協だより第273号(平成27年5月1日号)において、助成を希望する団体・グループを公募し、選考の結果、下記の団体に助成しました。市民のみなさんから寄せいただいた共同募金が、高砂市の地域福祉の推進に役立っています。

No	団体・グループ名	区分	事業目的	助成額
1	ちどり文庫	ボランティアグループ	運営費	15,000円
2	たんぽぽ福祉会	NPO法人	器具備品購入費(自動車)	140,000円
3	伊保中部自治会	自治会	器具備品購入費(卓球台)	10,000円
4	高砂ワークハウスつばさ	NPO法人	施設周囲の設備(駐車場、駐輪場)土間コンクリート工事	240,000円
5	高砂南高等学校	その他	災害被災地での被災者支援に関する事業	105,000円
合 計				510,000円

助成団体からのありがとうメッセージ

高砂ワークハウスつばさ

高砂ワークハウスつばさは、知的障がい者が共に生活し働く場として日々作業に取り組んでいます。

靴下の返し、文具用品の作製、紙類などのリサイクルで一日に何度も運搬車に荷を積み降ろしますが、駐車場が碎石土間のため、雨で土が流れたり掘れたりして歩きにくくつまずくこともありました。

助成をしていただき、舗装することが出来ました。心より感謝しております。ありがとうございました。



たんぽぽ福祉会

私達は就労継続B型施設のあしたばの家に通いながら、就労訓練を行っています。文具製作用業ではノートや便箋、カレンダーの内職をしています。大変な時もありますが、店舗で私達の作ったノートやカレンダーが並ぶことが、とても嬉しくやがいが感じます。

ですが今年に入り、今まで印刷業者の方が行ってくださっていた内職の運搬を行って貰えなくなり、継続していくことが困難になりました。

そこで、私達が内職の運搬を行う為、高砂市共同募金委員会様に助成を頂きました。トラックを1台購入することで、今後も文具の内職を継続していくことが叶いました。本当にありがとうございます。



精神保健ボランティア養成講座

期間：平成28年1月21日(木)～2月25日(木) 全5回
 場所：高砂市ユアアイ福祉交流センター 市内福祉施設
 対象：精神障がい者への理解を深めたい方
 ボランティア活動に興味のある方 20名
 参加費：500円 締切：1月14日(木)
 内容 ※4回目の活動体験先については1回目に調整します。

回	日 程	内 容
1	1月21日(木)13:30～15:30	こころの病と気持ちに寄り添う支援とは
2	1月28日(木)10:00～12:00	共に生きる地域づくりとは
3	2月 4日(木)13:30～15:30	地域で暮らす～私たちの想い～ 活動体験に向けてのオリエンテーション
4	2月5日(金)～24日(水)いずれか1日	活動体験
5	2月25日(木)13:30～15:30	精神保健ボランティア活動に向けて

地域を元気にしよう 熟年ボランティア入門教室

期間：平成28年2月3日(水)～3月9日(水) 全5回
 場所：高砂市ユアアイ福祉交流センター 交流スペース1・2 他
 対象：概ね50歳以上の方 定員：20名
 参加費：500円 締切り：平成28年1月27日(水)
 プログラム ※活動体験は①～③の中から2つ以上選択してください。

回	日 程	内 容
1	2月 3日(水)10:00～12:00	見つけよう！セカンドステージのすごし方
2	2月10日(水)10:00～12:00	話し上手、聞き上手になるために
3 4 活動 体験	① 2月18日(木)10:00～14:00	体に優しい料理教室 ※実費500円
	② 2月23日(火) 9:30～11:30	花と緑のまちづくり活動
	③ 3月 5日(土)10:00～12:00	手話サークルをのぞいてみよう!
5	3月 9日(水)10:00～12:00	さあ！一歩を踏み出そう!

申込み・問合せ先

ボランティア活動センター ☎442-4047

第4回 介護者のつらい「男性介護者のつらい」

日時：平成28年2月19日(金) 13時～15時
 ※開始時間が早くなっています。
 場所：高砂市ユアアイ福祉交流センター 1階 交流スペース1
 内容：認知症の方への対応方法の紹介・男性介護者の交流
 定員：20名(定員になり次第締め切ります)
 ※介護経験のある男性の方、介護を行なっている男性の方が対象です。
 ※参加費は無料です。

～認知症の早期発見のため、ぜひご参加ください～

あたまの健康チェックが始まります!!

物忘れが気になる方、もしかすると認知症予備軍であるMCI(軽度認知障害)かもしれません。あたまの健康チェックをしてみませんか?
 日時：平成28年1月19日(火)
 ①10時 ②11時 ③13時 ④14時 ⑤15時
 場所：高砂市ユアアイ福祉交流センター1階 相談室2
 人数：各時間1名 費用：無料
 対象：高砂市内在住の65歳以上の方
 実施方法：対話形式で、簡単な質問に答えていただきます。
 (15分～30分程度)
 申込方法：電話又は来所にて予約
 申込締切：平成28年1月12日(火)

申込み・問合せ先

高砂市地域包括支援センター ☎443-3723



耳より ホットライン

～介護でお悩みの方、気軽にご参加ください～

認知症の人を ささえる家族の会「いるかの会」

日時：1月20日(水) 13:30～15:00
 場所：高砂市ユアアイ福祉交流センター 1階 研修室
 内容：「認知症の薬と上手な利用方法について」
 講師：そよかぜ薬局 管理薬剤師 花房 理恵 氏
 定員：15名(定員になり次第締め切り)
 ※事前に申込みが必要です

若年性認知症の本人と その家族の集い「子いるかの会」

～ランチはいかが?～

日時：1月17日(日) 10:30～14:00
 場所：高砂市伊保中央公民館 2階 調理室
 内容：仲間と一緒に作って!食べて!おしゃべりして!
 みんなで楽しむサロンです。
 参加費：500円(昼食代・会場費)

～家族の日～

日時：1月4日(月) 10:00～12:00
 場所：高砂市ユアアイ福祉交流センター 1階 研修室
 内容：介護する家族が日頃の思いを語り合い、
 情報交換する場です。

申込み・問合せ先

高砂市社会福祉協議会 ☎444-3020

いるかの会、子いるかの会、すすらの会からのお礼

11月7日(土)に開催しました「合同試写会」にはたくさんの方々にお越しいただきありがとうございました。これからも地域の皆さまに認知症や介護について正しく知っていただけるよう、このような企画を今後も予定しております。よろしくお願ひします。

～健康づくり・仲間づくりの第一歩として、ぜひご参加ください～

いきいきはつらつ応援講座

いつまでも自分の足で歩ける体づくり・健康づくり
 日時：2月25日(木) 13:30～15:30
 場所：高砂市ユアアイ福祉交流センター 1階 交流スペース1、2
 対象：概ね50歳以上の方
 内容：『各症状別の自宅での対策・予防法及び
 家庭で出来る健康・体幹エクササイズ』
 講師：柔道整復師 矢根 和紀 氏
 定員：25名(定員になり次第締め切り)
 その他：軽い運動も行いますので動きやすい服装で
 お越しください。

申込み・問合せ先

高砂市社会福祉協議会 ☎444-3020