



～一人ひとりが思いやり 心ふれあうぬくもりのまち～
しゃ きょう

社協だより

Vol.282

平成28年
(2016年)

2月号

ファミリーサポートセンター活動中です!!

～ファミリーサポートセンターでは、「子育ての援助を受けたい人」と「援助を行いたい人」が「依頼・提供・両方会員」となり、お互いに助け合いながら地域の中で子育ての相互援助活動を行っています～



援助活動の様子

子どもの送迎や預かりをお願いしたいときはありませんか？

リフレッシュしたい時にも、気軽にお問合せください。

交流会やセミナーなども開催していますのでぜひご参加ください。

みなさんもファミリーサポート
センターの会員になりませんか？



会員数(H27. 12月末現在)

依頼会員 462名

提供会員 85名

両方会員 47名

計594名



提供・両方会員フォローアップ講座



にこにこファミリーフェスティバル(社協フェア)

主 な 内 容

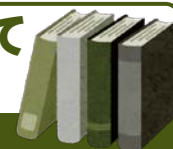
P3 高砂市地域包括支援センターだより

P4 ボランティア登録団体を紹介します

P7 福祉のまちづくりの推進役 福祉委員の活動

クロスワードパズルに答えて
図書カードを当てよう!

詳しくは8ページをご覧ください



生きがい対応型デイサービスセンターだより



市内在住のおおむね60歳以上で、介護保険サービスを利用していない人を対象に、介護予防を目的とした仲間づくりや交流、健康増進等の行事を下記のとおり行っています。ぜひ、あなたも参加してみませんか？（※参加の際には利用登録が必要です。詳しくはお問い合わせください。）

わきあいあいサロン

介護予防に役立つ体操やゲームを下記の公民館で行います。

中筋公民館 2階 集会室

2月 1日(月) 13:30～

米田公民館 1階 集会室

2月16日(火) 13:30～

北浜公民館 2階 集会室

2月29日(月) 13:30～

●参加費：各回50円



わくわくフェスタ

輪投げ大会

輪投げで無理なく
楽しく運動しましょう！

●日 時：2月19日(金)
10:00～11:30

●参加費：250円

●申込締切：2月16日(火)

★囲碁将棋(13:00～)

- 3日(水) ● 5日(金)
- 8日(月) ● 10日(水)
- 24日(水)



随時見学受付中!!

2月定例行事

●午前(10:00～)

- 1日(月) うたの会
- 3日(水) 絵手紙
- 5日(金) いきいき体操
- 10日(水) 折り紙
- 23日(火) ゆうゆう体操
- 26日(金) 朗読の会 ※10:15～

●午後(13:30～)

- 4日(木) 囲碁ボール(ⓧ)
- 9日(火) 囲碁ボール(ⓧ)
- 12日(金) コミュニケーション
マージャン
- 22日(月) おしゃべり会

申込み・問い合わせ先 **生きがい対応型デイサービスセンター**

高砂市高砂町松波町440-35 高砂市ユアアイ福祉交流センター(2階 交流スペース8・9)

☎444-3030

高砂市ファミリーサポートセンターです!

ファミリーサポートセンターでは、「子育ての援助を受けたい人」と「援助を行いたい人」が「依頼・提供・両方会員」となり、お互いに助け合いながら地域の中で子育ての相互援助活動を行っています。

みなさまもファミリーサポートセンターの会員になりませんか？(登録は無料です)

平成27年度 子育てセミナー

『明日につながる!地域でつながる!豊かな子育て』

～子どもの育ちを受けとめて～

「子育てのヒント」を学び、子育てや子育て支援に役立てませんか?

《日時》2月27日(土) 10:00～11:30

《場所》高砂市ユアアイ福祉交流センター2階 交流スペース7

《講師》臨床発達心理士 五百蔵 佳世子 氏

《対象》ファミリーサポートセンター会員

子育て中の人、子育て支援に関心のある人

《定員》50名 《託児》10名(対象:6ヵ月以上の子ども 要予約)

《締切》2月25日(木)



お楽しみ交流会 第6回交流会

ボランティアグループ「石田ファミリー会」と一緒に
楽しい遊びや歌などお楽しみがいっぱいです♪

《日時》3月16日(水) 10:00～11:30

《場所》高砂市ユアアイ福祉交流センター1階 交流スペース2、3

《対象》ファミリーサポートセンター会員、子育て中の人、
ファミリーサポートに関心のある人

《定員》30組 《締切》3月14日(月)



第4回 入会説明会

説明会に参加されると登録できますので、
この機会にご参加ください。

《日時》3月12日(土) 10:00～11:30

《場所》高砂市ユアアイ福祉交流センター1階 交流スペース1

《対象》子育ての援助を受けたい人(市内在住または在勤で、おおむね
生後6ヵ月から小学校6年生のお子さんがおられる人)

《定員》20名 《託児》5名(対象:6ヵ月以上の子ども 要予約)

《締切》3月10日(木)

乳幼児の救急処置

第3回 提供・両方会員フォローアップ講座

《日時》2月8日(月) 10:00～11:30

《場所》高砂市ユアアイ福祉交流センター1階 交流スペース1、2

《対象》ファミリーサポートセンター会員、子育て支援に関心のある人

《定員》30名 《託児》5名(対象:1歳6ヵ月以上の子ども 要予約)

《締切》2月4日(木)

申込み・
問合せ

高砂市ファミリーサポートセンター
TEL 442-0555 FAX 443-0505

認知症サポーター養成講座を開催しませんか!!

認知症サポーター養成講座は、認知症になっても安心して暮らせる町づくりを目指して開催しています。講座では、認知症の症状や認知症の方との接し方などを学びます。

高砂市では、自治会、老人クラブ、民生委員・児童委員、企業、公官署などで受講され、現在約3,900名のサポーターが誕生しています!

認知症サポーターは何か特別なことをする人ではなく、認知症を正しく理解し、偏見を持たず、認知症や家族に対して温かい目で見守る応援者です。



認知症サポーター養成講座では、テキスト・ビデオを使って90分程度の講座を行います。受講者には、認知症サポーターの証のオレンジリングをお渡しします。



開催の方法

- 開催日の2か月前までにお申し込みください。
- 開催場所は、実施団体でご用意願います。
- 参加者は20名程度でお願いします。
- 開催時間は、90分程度となります。
- スライドを上映しますのである程度の広さが必要です。



開催申込書は、高砂市地域包括支援センター、市高年介護課に置いています。ご希望により、FAX又は郵送します。

申込み・
問い合わせ

高砂市地域包括支援センター(高齢者の介護と福祉の相談窓口)
TEL.443-3723 FAX.443-0505

ボランティア登録団体を紹介します

ボランティア活動センターには現在36団体が登録しています。興味のある方は一度活動を見学してみませんか。見学を希望される方はボランティア活動センターにご相談ください。

平成27年度 登録ボランティア団体 一覧

No	団 体 名	主 な 活 動 内 容
1	あけぼの	高齢者を対象にしたマッサージ治療
2	石田ファミリー会	お芝居、歌、手品などレクリエーションによる施設訪問活動
3	おはなしのポケット高砂	絵本の読み聞かせ及びストーリーテリング活動、勉強会等
4	国際交流クラブ高砂	在日外国人への生活支援および情報提供、日本語学習支援活動等
5	コスモス	地域の清掃、行事手伝い、施設訪問活動、小物作り、絵手紙、古切手・書き損じはがき・テレカの収集等
6	子育て支援 まちの寺子屋BEY	子どもの健全育成を目的とした各種行事の開催
7	コープ高砂 ふれあい食事の会	高齢者とのふれあい食事会の開催
8	五月会	交通安全啓発活動、施設訪問活動、世代間交流推進活動等
9	尺八浩山会	尺八による童謡、民謡、演歌等の演奏ボランティア
10	精神保健福祉ボランティアグループ ありんこの会	精神保健福祉を中心としたボランティア活動
11	高砂いずみ会	食育活動、食生活改善講習会等
12	高砂児童福祉ボランティア	日本舞踊を基に情操的教育を目標とした体験教育活動
13	高砂手話サークルのじぎく会	ろうあ者に対する手話通訳や手話勉強会
14	高砂市レクリエーション協会	レクリエーション等の青少年健全育成活動
15	高砂太鼓 舞会	和太鼓・銭太鼓演奏での施設訪問
16	高砂ちびダンボ	難聴者に対するノートテイク及び要約筆記活動、勉強会
17	高砂六星会	視覚障がい者に対する点訳活動や点訳勉強会
18	淡交会（東播青年部）	茶道を通じての交流、お茶会開催
19	ちどり文庫	家庭文庫を開き、本の貸し出しや読み聞かせ等の活動
20	デコボコサロン	布切り、福祉施設訪問等
21	てのひら	介護・福祉勉強会、デイサービス利用者との話相手等
22	長尾みまもり隊	地域の消防・救命活動、高齢者との交流
23	布えほん なかよし	布のおもちゃ、布の絵本の製作及び貸出し
24	NPO法人 花と緑のまちづくり高砂	公共緑地の植栽・維持管理、地域緑化の推進活動等
25	はなはな	話し相手、施設訪問活動等
26	華やぎの会	カラオケ・新舞踊を通して高齢者との交流
27	防災リーダーたかさご	防災についての啓発・出前講座など
28	VG ハーモニー	レクリエーション、ミュージックベルによる施設訪問活動等
29	高砂市朗読ボランティアグループ むつみ会	視覚障がい者に対する声の広報などの朗読活動、勉強会等
30	ボランティア24	皿回し、南京玉すだれ、復話術を通して高齢者との交流、昔遊び(お手玉、ゴム鉄砲作り、紙芝居等)や人形劇等子育て支援
31	播磨しらさぎ	ミュージックベル、皿回し、南京玉すだれを通して高齢者や幼児との交流
32	マジカルエンターテイメント“チェリー”	マジックを主とした施設訪問等
33	高砂子育て生活応援ネットワーク タント	まちの子育てひろばの開催、母親クラブ、子育て支援に関するボランティア活動等
34	高砂を明るくする会	施設での行事手伝い、地域の清掃活動
35	三菱重工労組高製支部 ボランティア委員会	地域清掃、テレホンカード・使用済み切手等の収集活動、福祉行事の手伝い等
36	カネカ労働組合 高砂支部	エコキャップ回収、川と海のクリーンアップ、募金活動



発達障がい児(者)サポートボランティア入門教室

「発達障がい」についての基本的理解やコミュニケーションの図り方について学び、発達障がい児(者)を支援するボランティアの養成を目的に、10月2日(金)～11月6日(金)の期間4回コースで開催し、14名の参加がありました。

終了後、発達障がいのイメージは、「個性的」「意思を伝えるのが苦手な人が多い」「言葉よりも人の動き、雰囲気を感じ取っている」等の感想が聞かれる一方、具体的に支援できることとして、「話し相手や遊び相手」「絵本の読み聞かせ」「行事のお手伝い」「お母さんのサポートがしたい」等の意見が聞かれました。

施設からも「ボランティアに支援して欲しい」との要望があることから、それぞれがより良い活動となるように施設と調整しながら進めていきたいと考えています。



どのようなサポートができるか話し合っている様子

平成27年度災害時支援ボランティア研修会開催

平成27年12月3日(木)、高砂市障がい者自立支援協議会・高砂市・高砂市社会福祉協議会の3者主催で市民・障がい者・災害時支援ボランティア登録者及びボランティア活動センター登録団体・者を対象に災害時支援ボランティア研修会を開催し75名の参加がありました。

講師に「特定非営利活動法人ゆめ風基金」の長崎圭子氏を迎え「障がいのある方の支援を考える」と題し、ご講義いただきました。ご自身も障がい者であり、阪神淡路大震災を体験され、障がい者にとって何が必要なのかを話されました。例えば仮設トイレは健常者対応であるとか、仮設住宅のほとんどは段差があって車いすは入れないなど。また情報伝達の手段では聴覚障がい者に対して通訳者が身近にいない、避難所には介助者がいないなど。さらに、ボランティアセンターだけでは障がい者支援は出来ないとわれ、近年起ると予想される「南海トラフ地震」に備え、福祉に関わる専門集団との連携や福祉事業所としてのBCP(事業継続計画)の必要性など話されました。普段から障害種別を越えて連携する組織づくりと、さらに障がい当事者は支援を受けるだけでなく、支援の担い手にもなる体制づくりが重要だとも言われました。障がい者目線での貴重な体験談やご意見をいただき、大変有意義な研修会でした。



小地域福祉活動 写真展

～各地域では、「ふれあいいきいきサロン」や見守りが必要な方への「ゆうあい訪問活動」等が福祉委員や民生委員・児童委員の創意工夫により、活発に行われています。今回は、11月～12月に開催された活動の一部をご紹介します～



◆高砂町
第2福祉部会(11月16日)
講師の指導のもと笑いヨガを楽しみ、
日ごろの運動不足を解消



◆荒井町
東本町福祉部会(11月13日)
いきいき百歳体操の後、食事を頂き
ながら楽しく歓談



◆荒井町
日之出町福祉部会(11月26日)
老人会と一緒に食事を開催、いろいろな話
題で盛り上がり笑いの絶えない時間を過ごす



◆荒井町
南栄町福祉部会(12月10日)
お弁当やお菓子を頂き、参加者の会
話も弾み、楽しいひとときを過ごす



◆荒井町
若宮町福祉部会(11月21日)
「おしゃべりサロン」を開催、抹茶を頂き楽
しくお喋りをして、日頃のストレスを解消



◆荒井町
紙町・紙町労金福祉部会(11月25日)
包括支援センターによる「介護なんでも出前
講座」を受講、介護について理解を深める



◆伊保町
今市福祉部会(11月21日)
懐かしい曲を皆で合唱し、ギターとオ
カリナの演奏で癒される



◆中筋校区
中筋西福祉部会(11月9日)
DVDで時代劇を鑑賞した後、カラオ
ケで盛り上がる



◆中筋校区
時光寺県住福祉部会(11月15日)
おでんを作り、皆で頂きながらお喋り
をし、親睦を深める



◆曾根町
曾根南之町福祉部会(11月8日)
和太鼓、銭太鼓、民舞等の催しで会場
は活気づき大変盛り上がる



◆米田町
古新福祉部会(12月5日)
楽しく昼食を頂いた後、まちがい探し
で頭の体操を行う



◆阿弥陀町
中通福祉部会(11月17日)
志方歴史ボランティアの会による紙芝居や綾小
路さきまのDVD鑑賞で楽しい一日を過ごす

紙面の都合上、一部の活動のみ掲載しています。この他にも、活動されている地区がたくさんあります。ぜひ、お近くのいきいきサロン等へご参加ください。



善意銀行預託状況



～あたたかい善意をありがとうございました。高砂市の福祉活動に役立てます。～

H27.12.1～12.31 ※敬称略

一金銭の部ー

地区名	氏 名	金額(円)	備 考
高 砂	匿名	10,000	
	玉野 俊行	2,000	
	加古川友の会	5,000	
荒 井	キッコーマン食品(株)高砂工場	5,900	チャリティーゴルフ募金
	キッコーマン高砂 紫会	21,411	チャリティーゴルフ募金
	荒井 三郎	30,000	
伊 保	井村 卓治	50,000	妻の供養として
曾 根	コープ高砂 コープ委員会	10,000	
米 田	匿名	10,000	
	ボランティア	50,000	
	匿名	4,925	
阿弥陀	ゲートフィールド商会	5,000	お年寄りのために
	ヘアステージハニー	5,000	お年寄りのために
北 浜	牛谷団地福祉	3,287	売上金の一部
その他	国際ソロプチミスト加古川	50,000	チャリティーバザー収益金

一物品の部ー

匿名……尿パット2袋、紙オムツ1袋

一物品の部(外国コイン・古切手・使用済みカード等)ー

(株)加納工務店、コスモス、(株)優和、
高砂町民生児童委員、伊保西部福祉委員会、
若年性認知症の本人とその家族の集い 子いるかの会、
高砂市役所障がい・地域福祉課、
(株)KurokawaキングファミリーFC本部

足立 民恵、荒井三郎、勝間田、匿名

※善意銀行への寄附金は税額控除が適用されます。



▲国際ソロプチミスト加古川

福祉のまちづくりの推進役 福祉委員の活動

～小地域福祉活動を展開しています～

福祉委員の役割について

社協では、平成元年より概ね50世帯に1人の割合で、地域住民の中からリーダーとして福祉のまちづくりを進めていただける人を、自治会長からの推薦を受け、「福祉委員」として委嘱しています。

福祉委員は、①身近な福祉の相談役、②支援が必要な方と専門機関との橋渡し役、③地域で支援が必要な方の見守り役、④福祉のまちづくりの世話役、として活動を行っています。

小地域福祉活動とは

お互いに顔のわかる単位自治会の範囲を基準として、「お互いに見守り」、「お互いに支えあえる(助けあえる)地域づくり」を推進する活動が小地域福祉活動です。

福祉委員や民生・児童委員が中心となって、地域でのつどい交流活動(ふれあいいきいきサロン)や見守り活動等を展開しています。

(集い交流)
中筋校区ふれあいお楽しみ会



第10期福祉委員の推薦について

現在、地域の福祉活動していただいている「第9期福祉委員」が、平成28年3月31日をもって任期満了となります。

第10期福祉委員(任期:平成28年4月1日～平成31年3月31日)の委嘱にあたり、各自治会長及び福祉部会長に福祉委員推薦についてのご依頼をさせていただきます。

誰もが安心して暮らせるまちづくりを推進していくために、福祉委員制度についてご理解とご協力をお願いします。

いきいき百歳体操

～家の近くでみんなで集まって体操しませんか？～

高砂市では、高齢者が住み慣れた地域で、そこに住む人々と共に、元気でいきいきとした生活を送れるように、介護予防に取り組んでいます。

いきいき百歳体操とは、おもりを手首や足首につけて椅子に座って行う筋力体操です。おもりは調節が可能なのでその人の筋力や体力に合わせて行うことができます。

始めるには条件がありますので、詳しくは下記までお問い合わせください。



申込み・問合せ先

高砂市地域包括支援センター ☎443-3723

～健康づくり・仲間づくりの
第一歩として、ぜひご参加ください～

いきいきはつらつ応援講座

いつまでも自分の足で歩ける体づくり・健康づくり

日 時：2月25日（木）13：30～15：30
場 所：高砂市ユアアイ福祉交流センター 1階
交流スペース1、2

対 象：概ね50歳以上の方
内 容：『各症状別の自宅での対策・予防法及び
家庭で出来る健康・体幹エクササイズ』

講 師：柔道整復師 矢根 和紀 氏

定 員：25名（定員になり次第締め切り）

その他：軽い運動も行いますので動きやすい服装で
お越しください。

申込み・問合せ先

高砂市社会福祉協議会 ☎444-3020



耳より ホットライン

～介護でお悩みの方、気軽にご参加ください～

認知症の人の
ささえる家族の会「**いるかの会**」

高砂市支え合う
介護者の会「**すずらんの会**」

日 時：2月10日（水）14：00～15：30
場 所：高砂市ユアアイ福祉交流センター 1階 交流スペース1、2
内 容：「介護者のこころの安定をはかるコツ」
講 師：心理スペース「ほれほれ」
心理カウンセラー いなまつ ゆか 氏
定 員：30名（定員になり次第締め切り）
※事前に申込みが必要です

若年性認知症の本人と
その家族の集い「**子いるかの会**」

～ランチはいかが？～

日 時：2月21日（日）10：30～14：00
場 所：高砂市伊保中央公民館 2階 調理室
内 容：仲間と一緒に作って！食べて！おしゃべりして！
みんなで楽しむサロンです。
参加費：500円（昼食代・会場費）

～家族の日～

日 時：2月1日（月）10：00～12：00
場 所：高砂市ユアアイ福祉交流センター 1階 研修室
内 容：介護する家族が日頃の思いを語り合い、
情報交換する場です。

申込み・問合せ先

高砂市社会福祉協議会 ☎444-3020

社協フレゼントクイズ

1		2	A	3	D
4			5		
		6	B		
7	C		8		

さて、○を並べて出来た言葉は何でしょう！

→ 答え **① ② ③ ④ 帆っとセンター**

【たてのヒント】

1. ○○を向いて歩こう
2. あること、余分
3. ○○○○対応型
デイサービスセンター
※ヒントはP2にあるよ
5. 学校で集めてます。ベル○○○

【よこのヒント】

4. 節分に食べると、縁起の良いとされている
○○○○○。今年は南南東
6. 古代インド発祥の伝統的な行法。
ヨガとも言う
7. ○○元が冷えないよう温めよう
8. ○○の無いように生きよう

【応募方法】

はがきに①クイズの答え、②住所、③氏名、④年齢、⑤電話番号、⑥「社協だより」や社協に対するご意見、ご感想をご記入のうえ、

〒676-0023 高砂市高砂町松波町440-35 高砂市社協 総務課宛
までお送り下さい。正解者の中から5名様に抽選で図書カード（500円分）をプレゼントします。なお、当選者は発送をもって代えさせていただきます。

（応募はお一人一通までとします。）