

人ひとりが思いやり 心ふれあうぬくもりのまち ~ きょう

は続たばより

平成28年 (2016年)

Vol. 284



いきいき百歳体操の



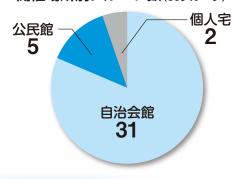


「いきいき百歳体操の現状と効果」の報告 及び「グループの活動報告」を行い、今後 も楽しく続ける工夫についてグループごと に話し合いました。

【参加者の声】

- ●交流会が定期的にあると励みになる。
- ●他のグループが体操後にされている茶話会 や歌・詩の朗読を取り入れていきたい。





- P2 高砂市地域包括支援センターだより
- P3 赤い羽根共同募金助成案内
- P7 クロスワードの解答 市民のみなさまからのご意見・ご感想

みなさんも、グループを立ち上げて、 家の近くでみんなで集まって体操しませんか?

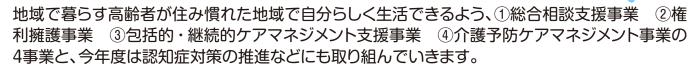
〈問合わせ先〉 高砂市地域包括支援センター ☎443-3723



この機関誌は共同募金配分金により発行しています

市地域包括支援也》





事 業 名	内 容	時 期	対 象 者
◎高齢者の総合相談	介護保険や認知症の相談	随時	市民
権利擁護講演会	消費者被害や成年後見制度 について学ぶ	1月(年1回)	消費者被害や成年後見制度 に興味関心のある市民
高齢者の権利擁護相談	成年後見制度利用申し立て の相談等	随時	65歳以上の市民
施設間ネットワーク 研修会	認知症の方との コミュニケーション手法	6月他(年2回)	市内介護事業所職員
高砂市介護支援専門員 情報交換会·研修会	市内介護支援専門員の 情報共有や研修	情報交換会:5月·8月 ·11月·2月(年4回) 研修会:年1回	介護支援専門員
あたまの健康チェック	エック 軽度認知障害のチェックで、 毎月第3火曜日 対話形式の質問に答える 毎回5名まで		65歳以上の市民
認知症初期集中支援チーム	認知症が疑われる方を訪問	随時	市民
認知症サポーター 養成講座	認知症の症状や対応方法、 認知症予防について学ぶ講座	6月·2月(年2回)	認知症に興味関心のある 市民
		開催希望随時受付	市民 学校·企業の方
介護者のつどい	男性介護者・認知症介護者の 情報交換の場 介護技術を学ぶ	5月·7月·9月·11月· 1月·3月(年6回)	男性介護者 認知症介護者 介護に関心のある市民
いきいき百歳体操	介護予防の為の体操の啓発や 自主グループの支援	開催希望随時受付	自主グループ
	実施グループの交流会	7月・1月(年2回)	実施グループ

◎高齢者の総合相談は次の地域包括支援協力センターでも相談できます。 高砂市地域包括支援センターは高砂市内全域を担当しています。

協力	カセンタ	_	電 話	担 当 地 域
常	寿	遠	446-1181	伊保地区・中筋地区
め	ぐみ	苑	449-0112	米田地区·阿弥陀地区
中!	島常寿	遠	442-8222	高砂地区・荒井地区
のし	, ぎ く σ	里	079-247-9210	曽根地区・北浜地区

*開催や実施条件等、事業詳細は下記へお問い合わせください。

問い合わせ 高砂市地域包括支援センター(高齢者の介護と福祉の相談窓口) TEL.443-3723



赤い羽根共同募金助成案内

「共同募金運動」でお寄せいただいた募金を、市内で福祉活動等を行う団体及び施設等の健全な団体運営及び事業運営を支援するめ、「高砂市共同募金委員会地域福祉事業」として助成するもので、希望する団体、グループを募集します。

団体運営費

1 助成対象事業

団体の維持管理経費

2 助成対象団体

市内で、地域福祉の推進を目的に設置された団体及び施設、地域でボランティア活動を行っているグループ及び共同募金会が認めた団体で運営費が逼迫している状況にある団体

3 助成対象財政 状 況 等 前年度の決算繰越金が当該年度収入額の概ね20%を下回る状況で、かつ原則とて会計規模が前年度と同様程度であると認められる場合等

4 助 成 金 額

概ね、年間運営費の10%以内

5 提 出 書 類

地域福祉団体等運営費助成申請書(様式第1号)、 団体概要書(様式第3号)、前年度決算書及び 事業報告書、当年度予算書及び事業計画書

6 選 考 方 法

書類審査 ヒアリング

事業経費

1 助成対象事業

- ①地域福祉事業等に関する行事の開催経費 (ただし、同様と認められる事業については、2年を限度とする また、人件費、食糧費、記念品代、景品代等は対象外とする)
- ②団体の事業実施及び施設に必要な器具備品購入費 (ただし、原則前年度助成を受けた者は、対象外とする)
- ③新たに設置する施設等の設備費
- ④災害被災地での被災者支援に関する事業 (ただし、視察・見学及び物資や義援金の運搬を主たる目的とする活動は対象外とする)

2 助成対象団体

市内で、地域福祉の推進を目的に設置された団体及び施設、地域でボランティア活動を行っているグループ及び共同募金会が認めた団体

3 助成対象財政 状 況 等

事業開催等経費により運営経理上に支障が認められる場合等、長期積立等による事業実施に不足を生じる場合等

4 助 成 金 額

経費の3/4以内(百円単位切り捨て)で50万円以内(ただし、共同募金会が認めた場合は、この限り出ない)

5 提 出 書 類

地域福祉事業開催経費等助成申請(様式第2号)、団体概要書(様式第3号)、当該事業計画書、前年度決算書及び事業報告書、当年度予算書及び事業計画書

6 選 考 方 法

書類審査 ヒアリング 現地調査

【応募先・問い合わせ先】申込締切日 5月27日(金) **助成申請書は高砂市共同募金委員会事務局にあります。

高砂市共同募金委員会事務局(高砂市社会福祉協議会総務課内)

〒676-0023 高砂市高砂町松波町440-35 高砂市ユーアイ福祉交流センター(ユーアイ帆っとセンター)内

TEL 079-443-3720 FAX 079-444-4865

生きがい対応型デイサ

市内在住のおおむね60歳以上で、介護保険サービスを利用していない人を対象に、介護予防 を目的とした仲間づくりや交流、健康増進等の行事を下記のとおり行っています。ぜひ、あ **なたも参加してみませんか?**(※参加の際には利用登録が必要です。詳しくはお問い合わせください。)

介護予防に役立つ体操やゲームを 下記の公民館で行います。

荒井公民館 2階 会議室3

4月14日(木) 13:30~

米田公民館 1階 集会室

4月19日(火) 13:30~ ●参加費:各回50円

時:4月15日(金)

13:30~15:30

●参加費:100円

●申込締切:4月12日(火)

行 事 名	日にち	時間	参加費
いきいき体操	5日(火)	10:00~	200円
絵手紙	6日(水)	10:00~	50円
コミュニケーションマージャン	8日(金)	13:30~	50円
折り紙	13日(水)·21日(木)	10:00~	150円
うたの会	18日(月)	10:00~	50円
朗読の会	22日(金)	10:15~	50円
ゆうゆう体操	26日(火)	10:00~	200円
おしゃべり会	28日(木)	10:00~	100円
囲碁·将棋	1日(金)・6日(水) 11日(月)・26日(火)	13:00~	50門月
囲碁·将棋	18日(月)	9:00~	

申込み・問い合わせ先 生きがい対応型デイサービスセンタ・ 高砂市高砂町松波町440-35 高砂市ユーアイ福祉交流センター(2階 交流スペース8・9)

ファミリーサポートセンターでは、「子育ての援助を受けたい人」と「援助を行いたい人」が「依頼・提供 両方会員」となり、お互いに助け合いながら地域の中で子育ての相互援助活動を行っています。 みなさまもファミリーサポートセンターの会員になりませんか?

この説明会に参加されると登録できますので、この 機会にご参加ください。登録は無料です。

《日時》5月21日(土)10:00~11:30

- 〈場 所〉高砂市ユーアイ福祉交流センター1階 交流スペース1
- 〈対 象〉子育ての援助を受けたい人(市内在住または 在勤で、おおむね生後6ヵ月から小学校6年生 のお子さんがおられる人)
- 〈定 員〉20名
- 〈託 児〉5名(対象:6ヵ月以上の子ども 要予約)
- 〈締 切〉5月19日(木)



~お母さんが外出中の預かりです~



~実際に依頼された会員さんの声~

11ヵ月の双子を預かってもらいまし た。家族以外の人との初めての留守番 です。預ける前は心配しましたが、提供 会員さんのお陰で、ご機嫌で留守番し てくれたので安心しました。

(依頼会員S.Mさん)

~活動された会員さんの声~

今回、初めて赤ちゃんをお預かりしまし た。なんと双子ちゃんです!当日は一度 も泣くことなく過ごし、後半は私の膝の 上を取り合うすばらしい成長ぶりでし た。無事活動を終えることができました。

(提供会員M.Eさん)





高砂市ファミリーサポートセンター TEL 442-0555 FAX 443-0505

小地域福祉活動 写真展

~各地域では、「ふれあいいきいきサロン」や見守りが必要な方への「ゆうあい訪問活動」等が福祉委員や民生委員・児童委員の創意工夫により、活発に行われています。今回は、1月~2月に開催された活動の一部をご紹介します~



◆高砂町 第1福祉部会(1月30日)

南京玉すだれの絶妙の演技を鑑賞し、腹話術やマジック等で楽しい時間を過ごす



◆高砂町 第8福祉部会(2月7日)

消防署員より防火についての講話を 聞き、消火訓練に挑戦



◆荒井町 中町福祉部会(2月17日)

地域とは離れての食事会を開催、いつも以上に会話も弾み、親睦を深める



◆伊保町 伊保西部福祉部会(2月9日)

チームに分かれて福笑い等のゲームで競争し、皆で大笑い、その後、節分豆とケーキを頂く



◆伊保町 今市福祉部会(1月16日)

ハーモニカの伴奏に合わせて歌を歌い、その後、腹話術等を鑑賞し、楽しいひとときを過ごす



◆中筋校区 中筋西福祉部会(1月18日)

ヤクルト三木工場を見学、乳製品の紹介を受け、健康について学ぶ



◆米田町 美保里福祉部会(2月21日)

「チェリー」の皆さんによるマジックショーを鑑賞し、じゃんけんゲームで盛り上がる



◆阿弥陀町 中所福祉部会(1月10日)

晴天に恵まれ、伝統行事である「とんど」を 開催、3世代が集まり、互いに親睦を深める



◆阿弥陀町 阿弥陀東福祉部会(1月20日)

カラオケでストレス発散し、まんじゅう を頂きながら楽しく歓談



◆阿弥陀町 阿弥陀南福祉部会(1月31日)

弁当を頂きながら楽しくおしゃべりを し、互いに親睦を深める



◆北浜町 北脇福祉部会(1月9日)

伝統行事の「とんど」を開催、とんどを3世代で製作し、その後、新春ハイキングを行い親睦を深める



◆北浜町 牛谷福祉部会(1月7日)

松陽三線隊をお迎えし、沖縄民謡の歌や踊りで盛り上がり、楽しいひと時を過ごす

紙面の都合上、一部の活動のみ掲載しています。この他にも、活動されている地区がたく さんあります。ぜひ、お近くのいきいきサロン等へご参加ください。

登録型ヘルパー等

種:①ホームヘルパー ②ガイドヘルパー

資格:①ホームヘルパー2級、初任者研修 または介護福祉士

> ②同行援護従業者養成研修課程修了者 または、視覚障がい者外出介護従業者 養成研修修了者

勤務体系: ①②直行直帰 登録型(希望の曜日・時間)

賃 金:①生活援助1,058円~/時給 身体介護1,450円~/時給

②980円~/時給

*早朝、夜間、日祝/割増

*有給休暇、移動手当、処遇改善手当あり

*経験年数・資格により昇給

条 件:週3日程度働ける方

(時間は相談に応じます)

その他:自動車やバイク、

自転車で活動 できる方



まずは、電話でお問い合わせください

お申込・お問合せは

ふれあい訪問介護事業所 **2443-3408**

平成28年度 話奉仕員養成講座

~聴覚障がい者と手話で楽しく おしゃべりしませんか?~

手話通訳に関する基本的な技術・知識の習得を目 指すものです。今年度は基礎課程を開催します。

間:5月21日~10月8日 毎週土曜日

14:00~16:00 (全20回)

場 所:高砂市ユーアイ福祉交流センター

参加費:1,000円

(別途テキスト代:3,240円必要)

※入門課程から引き続き受講される方はテキスト代不要 対 象: 手話やボランティア活動に興味・関心

のある方

※手話で簡単なあいさつ・自己紹介ができる方

定 員:20名

締切り:5月13日(金)

※ただし、定員になり次第、

募集を締め切らせていた だきます



お申込・お問合せは

高砂市社会福祉協議会 (担当/山本・亀田)

☎443-3408 FAX444-4865





あたたかい善意をありがとうございました。高砂市の福祉活動に役立てます。~

H28.2.1~2.29 ※敬称略

今盆の部.

一金銭の部一					
地区名	氏 名	金額(円)	備考		
高砂	玉野 俊行	2,000			
荒井	匿名	30,000			
	匿名	55			
	匿名	1,000	車いすのお礼として		
米田	海土真宗本願寺派 高砂組仏教婦人会	20,000			
	高砂市立米田西小学校	10,378	お年玉募金		
	ヘアーステージハニー	5,000	お年寄りのために		
阿弥陀	ゲートフィールド商会	5,000	お年寄りのために		
	大阪ガス"小さな灯運動" 兵庫支部	20,000	福祉事業の一部に		
7 0 111	治夫	10,000	郵送(2ヵ月分)		
その他	NPO法人日本入れ歯 リサイクル協会	13,075			

物品の部ー

伊保西部福祉委員会 ……福笑い

・物品の部(外国コイン・古切手・使用済みカード等)・

高砂市立伊保小学校、高砂市役所文化スポーツ 課、㈱ウォーターエージェンシー姫路営業所、若年性 認知症の本人とその家族の集い 子いるかの会、電 源開発㈱高砂火力発電所、㈱優和

匿名

※善意銀行への寄附金は税額控除が適用されます。



▲高砂市立米田西小学校



▲大阪ガス"小さな灯運動" 兵庫支部

社協だより2月号(第282号) 巨掲載したクロスワードの解答です!!!

****** たくさんのご応募ありがとうございました ******

《解答》

゚゚ウ		² 1 A		3 1 D
1	ホ	ウ	⁵ ₹	+
			B	ガ
⁷ ア ^C	シ		8 7	1

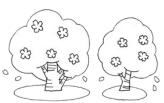
さて、A~Dを並べて出来た言葉は何でしょう! 答え



正解者の中から、厳選な抽選の結果、5名の

方に図書カードの 発送をもって発表 にかえさせていた だきました。







市民のみなさまからのご意見・ご感想



生きがい対応型デイサービスセンターの定例行事に参加したいのですが、気分的になかなか外出できません。 (68歳・女性)

→これからは暖かくなり、外にも出やすくなりませんか? 気になる行事等ありましたら、見学だけでも大丈夫です ので、お気軽に☎444-3030までお問合せください。



高齢者になっても住みなれた町で元気に生活できるよう、色々な講座や体操、介護者を支え合う方のための会、ボランティア活動があるようですが、それらを必要としない人や(特に若い)世代の方にあまり社協について知られていないと思います。「社協だより」だけでなく、活動の内容やその役割について市民にもっとアピールする方法を考えて欲しいです。(39歳・男性)

→ご意見いただきましたとおり、社協活動の市民へのPRがまだまだ足りていないように思います。社協だより、ホームページでの広報に加えて、様々な世代の方が福祉に興味を持つきっかけとなるイベント・講座の開催等、積極的なPRに努めていきたいと思います。

ボランティア団体の具体的な連絡方法を明記した一覧があれば助かります。 (45歳・男性)

→登録ボランティアの一覧は、ホームページにも掲載しています。連絡方法については、個人情報となりますので、お問合せはボランティア活動センター ☎442-4047までお願いします。



各町の地域福祉活動の掲載について、平均的に掲載して欲しいと思います。各地域頑張って活動されているので、もっと掲載の機会を増やしてもらいたい。曽根町がなかなか載らないと言う声があります。 (63歳・男性)

⇒いつも小地域福祉活動写真展をご覧いただきありがとうございます。小地域福祉活動写真展では、写真を提出していただいている各小地域福祉部会から、年に2回~3回の掲載ができるように選定させていただいています。全ての活動写真を掲載することができず申し訳ありませんが、今後も小地域福祉活動にご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします。



たくさんのご意見・ご感想をいただきありがとうございました! 「社協だより楽しみにしています」「クロスワード楽しかったです」 などの声もたくさんいただきました。 みなさまの貴重なご意見を参考にさせていただき、より多くの方々に楽しみにしていただける誌面づくりをめざして、 職員一同頑張りますのでよろしくお願いいたします。

点訳ボランテイア養成講座

~点字を学び、ボランティア活動をはじめませんか~

日 時:6月1日(水)~9月7日(水) 全15回

19:00~20:30

場 所:高砂市ユーアイ福祉交流センター 1階

交流スペース1

対 象:点訳やボランティア活動に興味のある人 15名

参加費:1,600円(テキスト代含む)

締 切:5月25日(水)

※講座修了者には修了証を交付いたします。

曹約筆記ボランティア養成講座

要約筆記とは、主に手話でのコミュニケーションが図りにくい聴覚障がいのある方に、その場の音声を書いて伝える活動です。

期 間:5月26日(木)~7月7日(木)

毎週木曜日10:00~12:00(全8回) ※7月3日(日)のみ13:30~15:30

場 所:高砂市ユーアイ福祉交流センター 2階 交流スペース6

対 象:要約筆記やボランティア活動に興味のある人 15名

参加費:2,000円(テキスト代含む)

締 切:5月19日(木)

※講座修了者には修了書を交付します。

~みんなでたのしく五輪ピック~

るんなで2233楽リエーション2016

障がい者とボランティアがレクリエーションを通じて、交流を図ります。みんなで、楽しい一日を過ごしましょう!初めての方も大歓迎です。

日 時:5月29日(日) 9:00~12:00

易 所:高砂市ユーアイ福祉交流センター

対象: 障がいのある方、ボランティア活動に興味のある方、いろんな人と交流してみたい方など

定 員:100名 参加費:500円

締 切:5月20日(金)

内 容:オリンピックイヤーに因 んだゲームで楽しもう!



- 申込み・問合せ先

ボランティア活動センター ☎442-4047

NPO法人 花と緑のまちづくり高砂主催 市民と協働による花壇植栽活動参加者募集

日 時:5月21日(土)10:00~ 1時間程度 *小雨決行

場 所: あらい浜風公園内オーナー花壇 (公園事務所南)

内 容:市民との協働によるまちづくり活動として花壇 に植栽を行います。

対 象: 花と緑のまちづくり活動に興味・関心のある方

持ち物:手袋、三角ホー、移植ゴテなど

その他:申込は不要です。直接現地にお越しください。 参加者には花苗をプレゼントします。

問合せ先

☎090-4763-1978 (浅原まで)



~介護でお悩みの方、気軽にご参加ください~

記知症の人をさせるるの会」

日 時:4月18日(月)13:30~15:00

場 所:高砂市ユーアイ福祉交流センター 1階 研修室

内 容:総会に向けての話し合い ※会員以外の方もご参加いただけます

若年性認知症の本人と「子いるかの会」 その家族の集い

~ランチはいかが?~

日 時:4月17日(日)10:30~14:00

場 所:高砂市伊保中央公民館 2階 調理室

内 容:仲間と一緒に作って!食べて!おしゃべりして!

みんなで楽しむサロンです。 参加費:500円(昼食代)

~家族の日~

日 時:4月4日(月)10:00~12:00 5月2日(月)10:00~12:00

場 所:高砂市ユーアイ福祉交流センター 1階 研修室

内容:介護する家族が日頃の思いを語り合い、情報交換する場合す

換する場です。

いるかの会、子いるかの会、すずらんの会からのお礼

3月12日(土)に開催しました「第2回上映会」にはたくさんの方々にお越しいただきありがとうございました。これからも地域の皆さまに認知症について正しく知っていただけるよう、このような企画を今後も予定しております。よろしくお願いします。

申込み・問合せ先

高砂市社会福祉協議会 ☎444-3020

~家族の介護をされている方、一緒に悩みを分かち合い、 共感し合える仲間と交流しませんか~

高地市交流である。「すずらんの会」

日 時:4月20日(水)13:30~15:00

場 所:高砂市文化保健センター 栄養指導実習室

内容:わいわいがやがや話し合い

申込み・問合せ先

高砂市保健センター ☎443-3936