



～一人ひとりが思いやり 心ふれあうぬくもりのまち～
しゃ きょう

社協だより

Vol.286

平成28年
(2016年)

6月号

6月1日は善意の日

みなさまのあたたかい善意をお待ちしています



北浜小学校



伊保小学校



米田西小学校



曽根小学校

高砂市善意銀行では、皆様方の善意の気持ちを金銭や物品としてお預かりし、地域福祉や在宅福祉の充実を願っている人たちのために、そして、ひろく福祉のまちづくりをすすめていくために活用していくという、『善意の橋渡し』の活動を行っています。(詳しくは、2ページをご覧ください)

主な内容

P3 まちの子育て広場の案内・
不要入れ歯回収実績と報告

P4・P5 地域包括支援センターだより





善意銀行預託状況



～あたたかい善意をありがとうございました。高砂市の福祉活動に役立てます。～

H28.4.1～4.30 ※敬称略

一金銭の部

地区名	氏名	金額(円)	備考
高砂	玉野 俊行	2,000	
	高砂市立高砂小学校	50,335	アルミ缶の収益金を福祉のために
	匿名	326,718	
荒井	キッコーマン高砂 紫会	30,200	ゴルフコンペチャリティ募金として
	神戸製鋼所労働組合 高砂支部	40,000	ふれあいゴルフコンペ チャリティ募金
曾根	匿名	100,000	亡き母の供養として
	匿名	2,311	
阿弥陀	わかば学園支援グループ ぼこあぼこ	10,000	高砂市の方々に ご協力いただいているお礼
	村上 明美	5,000	
	高砂市高齢者大学 松陽学園OB自治会	15,949	
	ヘアーステージハニー	10,000	お年寄りのために

一物品の部

都倉 建二……………タオル41枚
匿名……………紙オムツ6袋、肌着17枚

一物品の部(外国コイン・古切手・使用済みカード等)

さくら会、(株)加納工務店、梅谷事務所、加古川医師会、高砂市立高砂小学校、(株)池田、(株)優和、高砂市職員組合、高砂市役所

新田 徳全、竹中 正則、匿名

※善意銀行への寄附金は税額控除が適用されます。

【熊本地震義援金 寄付者名簿】

※平成28年4月18日～5月2日まで受付分(敬称略、順不同)

あけぼの……………10,000円
石田教室……………10,000円
リファイン宝殿(有)モリモト……………6,000円
高砂げんき村……………25,150円
木村省三……………100,000円
社協募金箱……………21,472円
※中央共同募金会を通じて、熊本県・大分県の共同募金会に計172,622円が送金されます。

平成27年度(平成27年4月～平成28年3月)は、金銭計8,346,768円、物品計197件の預託がありました。
多数のご寄付をいただきありがとうございました。

善意の古切手はこのように役立てられます

日ごろは古切手の収集にご協力いただきありがとうございます。

高砂市善意銀行には、たくさんの古切手が集まっています。

ボランティアグループの活動で、古切手のまわりをきれいに切りそろえて、種類別に仕分けていきます。



善意銀行を通じて
下記の収集体へ払い出します

誕生日ありがとう
運動本部

国際協力NGO
ジョイセフ

日本キリスト教海外医療協力会
(JOCS)



集められた切手は、
キーホルダーやしおりに
加工されます。

※消印を含む切手の
まわりを1cm以上
残して切って下さい。

各団体において加工された古切手は、バザーやお土産屋(国内・海外)で販売されます。



その収益金は、国内(知的ハンディキャップの問題)、海外(途上国の母子保健や衛生教育、保健医療従事者の派遣及び育成)などの福祉活動、啓発の資金にあてられます。

まちの子育てひろばに 遊びにきませんか

子育て中の親子が気軽につどえる「まちの子育てひろば」が、お近くの公民館等で開催されています。おしゃべりしたり、遊んだり、みんなで楽しく過ごすことができます。事前予約は不要です。気軽にのぞいてみてください。

場 所	ひろばの名称	6月の予定	今後の予定	内 容
高砂公民館	みつば	6月 7日 (火)	毎月第1火曜日 ※1月は第2火曜日	楽しいプログラム
荒井公民館	わらべの会	6月23日 (木)	毎月第4木曜日 ※9月、12月は第3木曜日	手遊び・読み聞かせやお茶
中央公民館	プチ・プチ フレンズ	6月21日 (火)	毎月第3火曜日	手遊び・読み聞かせやお茶
中筋公民館	きっずべてい	6月 3日 (金)	毎月第1金曜日	楽しいプログラム
曽根公民館	バンビ	6月13日 (月)	毎月第2月曜日 ※10月、1月は第3月曜日	手遊び・読み聞かせやお茶
米田公民館	わくわく	6月 7日 (火)	毎月第1火曜日 ※1月は第2火曜日	手遊び・読み聞かせやお茶
阿弥陀公民館	きらら	6月 6日 (月)	毎月第1月曜日 ※1月は第3月曜日	英語で遊ぼう
	チーム空!おいで	6月 9日 (木)	毎月第2木曜日 ※8月は第1木曜日	コミュニケーション講座

※時間は10:00～11:30

※参加費として1家族300円必要です。

※子どもの飲み物を持参してください。

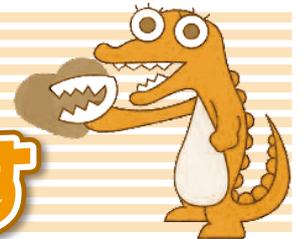
※急な変更等がある場合があります。予約申込みは不要です。

※ひろばは、地域のボランティアの方々に運営されています。



ひろばについてのお問合せは
高砂市ファミリーサポートセンター
TEL 079-442-0555

すてないで! 不要になった入れ歯が役立ちます



ご存知ですか?入れ歯には、貴金属が含まれており、まとまった量が集まれば換金することができます。高砂市社会福祉協議会では、高砂市、NPO法人日本入れ歯リサイクル協会と協働して、不要入れ歯回収リサイクル事業を実施しています。

入れ歯の換金による収益金は、日本ユニセフ協会並びに高砂市善意銀行に寄付されます。

市民のみなさまのご協力をよろしくお願いいたします。

回収できる入れ歯

- ①金属(歯にかけるバネ)がついている入れ歯
- ②歯と歯をつないだブリッジ

不要な入れ歯の回収方法

- ①汚れを落とし、熱湯か入れ歯洗浄剤(除菌タイプ)で消毒する
 - ②新聞広告等の厚手の紙で包み、ビニール袋に入れる
- ※市内10箇所にある回収箱へ投函してください。

回収箱設置場所

市役所本庁、各市民サービスコーナー、社会福祉協議会

■回収実績

	数 量	回収益金(円)	善意銀行受入額(円)
26年度	入れ歯49個	25,674	10,270
27年度	入れ歯89個	32,688	13,075

ご協力ありがとうございました。

お問合せは
ボランティア活動センター
TEL079-442-4047

認知症カフェ

認知症支援サポーターとして活動しませんか!

平成28年度、高砂市が認証する認知症カフェが始まります。地域包括支援センターでは、認証認知症カフェでボランティアとして活動する方を募集しています。



認知症カフェ

- 認知症の人と家族、地域住民、専門職等がカフェ形式で集う場

高砂市認知症カフェ認証事業

- 地域密着型介護事業所を対象に認知症カフェを募集して認証

認知症支援サポーター

- オレンジリングをお持ちの方で認知症サポーター活躍講座を受講した方
- 認証認知症カフェでボランティアとして活動する方

認知症サポーター活躍講座

H28年7月12日(火)13:30～
場 所：ユーアイ福祉交流センター
対 象：今までに認知症サポーター養成講座を受講した方

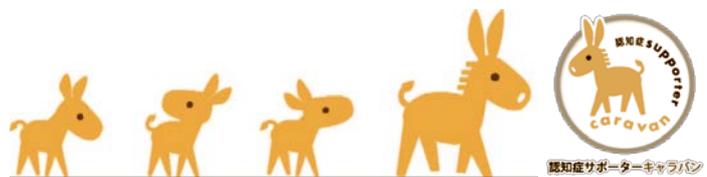
※まずは、認知症サポーター養成講座を受講してください。

～認知症サポーター養成講座～

場 所：ユーアイ福祉交流センター
日 時：H28年6月29日(水)14:00～、H29年2月22日(水)14:00～
主 催：高砂市地域包括支援センター

認知症サポーター活躍講座を受講希望されない方もどしどしお申し込みください。

◎地域や職場の研修会で認知症サポーター養成講座を開催しませんか？
地域包括支援センター職員等が、講師として伺います。



申し込み・お問い合わせ先

高砂市地域包括支援センター TEL.079-443-3723 FAX.079-443-0505

これからの季節に気を付けたい病気

これからの季節に注意が必要なのが熱中症と食中毒です。これらは、放置すると死に至ることもあります。特に、高齢者は一度かかると回復が遅れたり重症化しやすいため、予防と対処方法を身につけておきましょう。

熱中症

高温環境下で起こる健康障害。

症状

けいれん（こむら返り）・頭痛・吐き気
皮膚のほてりや乾燥・体のだるさ
意識がもうろうとする 等

生活の中で気を付けること

- クーラーをつける等して室温に注意する。
- 外出するときは帽子をかぶる。
- 常に水分を持ち歩き、のどが渴いていなくても水分をとるようにする。

応急処置

- 衣服をゆるめ、涼しい場所で安静にする。
- わきの下や首、足の付け根を冷やす。
- 水分補給→口から摂取できないときは病院で点滴をしてもらいましょう。

食中毒

菌やウイルスがついた食品を摂取し、体内で菌やウイルスが悪さをすることで起こる健康障害。

症状

腹痛・吐き気や嘔吐・下痢・発熱
呼吸困難 等

生活の中で気を付けること

- こまめに手を洗い清潔なタオルで拭く。
- 野菜や魚介類は調理前に流水で良く洗う。
- 十分に加熱する。

応急処置

- 嘔吐物がのどに詰まらないように横向きに寝かせる。
- 嘔吐や下痢で脱水にならないように水分補給をする。
- 自己判断で下痢止めを飲まない。
→菌が腸に残るため

コラム

今月、認知症への対応方法を学ぶ介護職対象の研修会を開催する予定です。介護職員の疲弊が離職・求人難の原因とも言われています。「介護職離職ゼロ」が基本盤だと思います。研修会で介護職の対応向上を願っています。



おかしいなと感じたら
早期に受診するか、
救急車を呼びましょう。

問合せ

高砂市地域包括支援センター
(高齢者の介護と福祉の相談窓口)

TEL.443-3723

生きがい対応型デイサービスセンターだより



市内在住のおおむね60歳以上で、介護保険サービスを利用していない人を対象に、介護予防を目的とした仲間づくりや交流、健康増進等の行事を下記のとおり行っています。ぜひ、あなたも参加してみませんか？（※参加の際には利用登録が必要です。詳しくはお問い合わせください。）

わきあいあいサロン

介護予防に役立つ体操やゲームを下記の公民館で行います。

中央公民館 2階 研修室2

6月 3日(金) 13:30～

中筋公民館 2階 集会室

6月 6日(月) 13:30～

米田公民館 1階 集会室

6月21日(火) 13:30～

●参加費：各回50円



わくわくフェスタ

輪投げ大会

初めての人も楽しくご参加いただけます♪

●日 時：6月17日(金)10:00～11:30

●参加費：250円

●定 員：30名

●持ち物：動きやすい服装・上靴
タオル・飲み物

●締 切：6月14日(火)

囲碁将棋

●午前(9:00～) ●20日(月)

●午後(13:00～)

●1日(水) ●3日(金)

●13日(月) ●28日(火)



随時見学受付中!!

6月定例行事

●午前(10:00～)

1日(水) 絵手紙

8日(水) 折り紙②

14日(火) いきいき体操

16日(木) 折り紙①

20日(月) うたの会

23日(木) おしゃべり会

24日(金) 朗読の会 ※10:15～

28日(火) ゆうゆう体操

●午後(13:30～)

10日(金) コミュニケーション
マーじゃん

申込み・問い合わせ先

生きがい対応型デイサービスセンター

☎444-3030

高砂市高砂町松波町440-35 高砂市ユーアイ福祉交流センター(2階 交流スペース8・9)

高砂市ファミリーサポートセンターです!

ファミリーサポートセンターでは、「子育ての援助を受けたい人」と「援助を行いたい人」が「依頼・提供・両方会員」となり、お互いに助け合いながら地域の中で子育ての相互援助活動を行っています。みなさまもファミリーサポートセンターの会員になりませんか？

ファミサポミニミニ運動会

第1回交流会

みんなで体を動かして楽しく遊びましょう!
3B体操やゲームなど、お楽しみがいっぱいです。
たくさんのご参加をお待ちしています♪

《日 時》6月11日(土) 10:00～11:30

《場 所》高砂市ユーアイ福祉交流センター2階
交流スペース6・7

《対 象》ファミリーサポートセンター登録会員、
子育て中の人

《定 員》30組

《締 切》6月9日(木)



子育て応援講座

第1回 提供・両方会員
フォローアップ講座&情報交換会



子育てや子育て支援への理解を深め、より楽しく安心して活動していただくために開催します。

《日 時》7月13日(水)9:30～11:30

《場 所》高砂市ユーアイ福祉交流センター1階
交流スペース3

《対 象》ファミリーサポートセンター提供会員・
両方会員、子育て支援に関心のある人

《定 員》20名

《託 児》定員5名(対象:1歳6ヵ月以上の子ども 要予約)

《締 切》7月11日(月)

時 間	内 容
9:30～10:30	「子どもとのかかわりと遊び」 講師:市子育て支援センター保育士
10:40～11:30	「提供・両方会員情報交換会」 ～実際の援助活動を通して～こんなときどうするの?

申込み・
問合せ

高砂市ファミリーサポートセンター
TEL 442-0555 FAX 443-0505

小地域福祉活動 写真展

～各地域では、「ふれあいいきいきサロン」や見守りが必要な方への「ゆうあい訪問活動」等が福祉委員や民生委員・児童委員の創意工夫により、活発に行われています。今回は、3月～4月に開催された活動の一部をご紹介します～



◆高砂町
第2福祉部会(3月12日)
ちらし寿司を頂いた後、音あてクイズや曲あてクイズなどの音遊びを楽しむ



◆高砂町
第9福祉部会(4月21日)
雑学・豆知識を取り入れた雑談会を開催、知らなかった雑学を知ることが出来、有意義な会となる



◆荒井町
蓮池福祉部会(3月10日)
手作りのいなり寿司を届け、ゆうあい訪問を行う



◆荒井町
日之出町福祉部会(4月8日)
満開の桜の下でお花見会を開催、会話も弾み親睦を深める



◆伊保町
古沼福祉部会(3月8日)
ぜんざいを作って、みんなで頂いた後、しりとりゲームなどで盛り上がる



◆中筋校区
春日野町福祉部会(4月4日)
弁当を頂きながら、おしゃべりやカラオケで親睦を深める



◆米田町
米田福祉部会(4月10日)
花見弁当を頂きながら談笑、近況を報告しあい、ビンゴゲームで盛り上がる



◆米田町
米田新福祉部会(3月12日)
三世代交流もちつき大会を開催、大人も子供も一緒にもちつきを楽しむ



◆米田町
中島三丁目福祉部会(4月16日)
体操のビデオを見ながら、参加者全員で体操を行い、リフレッシュする



◆阿弥陀町
魚橋福祉部会(3月27日)
グラウンドゴルフホールインワン大会やバザー、ビンゴゲームなどを行い、楽しい一日を過ごす



◆阿弥陀町
魚橋南福祉部会(3月12日)
オカリナの美しい音色に酔いしれ、和やかなひとときを過ごす



◆阿弥陀町
魚橋北福祉部会(4月10日)
お花見会を開催、参加者に振る舞った抹茶が大好評

紙面の都合上、一部の活動のみ掲載しています。この他にも、活動されている地区がたくさんあります。ぜひ、お近くのいきいきサロン等へご参加ください。

チャレンジ! ジュニアボランティア2016

対象：小学4年生～中学3年生
定員：各15名（先着順）
どちらも親子で参加できます。

ゲームで学ぶ防災教室



災害発生!そのとき、キミはどする?!

日時：7月29日(金) 9:30～11:30
場所：高砂市ユアアイ福祉交流センター
2階 交流スペース7
参加費：無料 締切：7月22日(金)

触って楽しめる!簡単な飛び出す絵本を作ろう!

簡単に出来る飛び出す絵本を作って、視覚障がい者にプレゼントしよう!



日時：8月5日(金)
9:30～11:30
場所：高砂市ユアアイ福祉交流センター
交流スペース6
参加費：無料 締切：7月29日(金)

申込み・問合せ先

ボランティア活動センター ☎442-4047

認知症サポーター養成講座

日時：6月29日(水) 14:00～15:30
場所：高砂市ユアアイ福祉交流センター
1階 交流スペース1～3
*じょうとんバス第1系統が利用できます。
内容：身近な地域で認知症の方の理解者になってもらえるよう症状や接し方について学びます。
定員：80名 参加費：無料

あたまの健康チェックしてみませんか?

物忘れが気になる方、もしかすると認知症予備軍であるMCI(軽度認知障害)かもしれません。
日時：6月21日(火)
①10時②11時③13時④14時⑤15時
場所：高砂市ユアアイ福祉交流センター
1階 相談室1
対象：高砂市内在住の65歳以上の方
実施方法：対話形式で、簡単な質問に答えていただきます。(15分～30分程度)
申込方法：電話又は来所にて予約が必要です。
定員：各時間1名 参加費：無料
締切：6月14日(火)

申込み・問合せ先

高砂市地域包括支援センター ☎443-3723



耳より ホットライン

～介護でお悩みの方、気軽にご参加ください～

認知症の人をささえる家族の会 「いるかの会」

日頃の介護の悩みや疑問など介護者同士で気軽に話し合うお話し会です。

日時：6月20日(月) 13:30～15:30
内容：ワイワイがやがや「お話し会」
場所：高砂市ユアアイ福祉交流センター
1階 研修室

申込み・問合せ先

高砂市社会福祉協議会 ☎444-3020

若年性認知症の本人とその家族の集い 「子いるかの会」

～子いるかサロン～

日時：6月19日(日) 10:30～14:00
内容：仲間と一緒にミニコンサートを楽しみましょう!
参加費：500円(昼食代)
場所：阿弥陀町
*詳しい場所については(090-8205-4656)へお問合わせください(20時以降にお願いします)

～家族の日～

日時：6月6日(月) 10:00～12:00
内容：介護する家族が日頃の思いを語り合い、情報交換する場です。
場所：高砂市ユアアイ福祉交流センター
1階 研修室

申込み・問合せ先

高砂市社会福祉協議会 ☎444-3020

