



～一人ひとりが思いやり 心ふれあうぬくもりのまち～
しゃ きょう

社協だより

Vol.288

平成28年
(2016年)

8月号

いきいき百歳体操

～いくつになってもみんなで元気にいきいきと!～



▲米田団地いきいきクラブの皆さん♪

介護予防始めていますか？

いきいき百歳体操は、おもりを手首・足首につけて椅子に座って行う筋力体操です。

おもりは自分の体力や筋力に合わせて調節が可能です。また、この体操は動作がとても簡単で、無理なく自分のペースで行うことで効果を得ることができます。

高砂市では、体操のグループ数が50を突破し、現在も広まりつつあります。

これからも元気に生き生きと自分らしい生活続けるために、地域の仲間といきいき百歳体操を始めてみませんか？

主 注 内 容

P2～P7……第10期福祉委員特集

あなたのまちの福祉委員紹介

P8……高砂市地域包括支援センターだより

P11……高砂市老人クラブ連合会
シルバーカード紹介

福祉委員 VOL.1

困ったことがあれば福祉委員にお尋ねください～

【平成28年7月1日現在】

高砂町福祉推進委員会

委員長 益 田 洋 二 166名(男性70名 女性96名)

※敬称略・順不同

第 1

(田 町) 五十嵐 彦男
(勝間田) 益 康末
(勝間田) 益 佐貴子
(宮前町) 北野 哲雄
(魚 町) 藤田 進哉
(沼田) 小益 弘子
(大工町) 太田 勇平
(釣船町) 中尾 進平
(狩網町) 清水 美津子
(南本町) 北国 教吉

(南本町) 梶沼 治一
(南渡海町) 田川 弘子
(横 町) 谷田 子
(今津町) 東川 子
(獵師町) 八高 典夫
(材木町) 菅野 代剛
藤谷 良郎
角正 一郎
庄崎 知子
司スミ子

第 2

(戎 町) 坂田 均子
藤田 ハスヨ
上山 貴美子
山井 貴美子
池本 美津子
津和 佳子
今民 江子

(戎 町) 小松 代子
(南材木町) 黒坂 貢司
(南浜町) 日濱 敏司
(東宮町) 濱河 多隆
(西宮町) 井上 圭子
野英 しづ子

第 3

(北本町) 原 美穂子
(萩 町) 萩 捷子
(東浜町) 長谷川 正裕
松本 晃治郎
大崎 一郎
八木 明子
(船頭町) 大塚 まさみ
五十嵐 裕治
五十嵐 美智子
大西 正子
(清水町) 大津 純子
佐々木 喜美代
柿本 ふさ子
三周 幹夫
(高瀬町) 熊澤 留美
梶原 暉也

(高瀬町) 藤菅 知子
(北渡海町) 原野 彰郎
(細工町) 荒瀬 久美子
荒井 隆雄
吉川 眞知子
(鍛冶屋町) 青田 清之
田中 たつ子
(次郎助町) 小南 健吾
(東農人町) 藤坂 明久
稲澤 美津子

第 4

(藍屋町) 中沼 憲一
加田 哲良
藤村 弘成
川西 公雄子

(藍屋町) 玉野 滋子
小山 ひろ子
(栄町商店街) 山本 明子
(栄 町) 上西 博文

第 5

(木曾町) 鹿野 弘恵
豊田 加子
鎌谷 和枝
樽井 逸子
寺西 良子
永井 正子
山中 喜代美
釜本 保美

(農人町) 嶋田 照子
(鍵 町) 三浦 み子
岩倉 祥光
亀長 光保
長谷川 明子
福田 逸子
旭有 紀子

第 6

(松波団地) 三木 正
木田 佐世子
(松波町) 佐藤 とし子
湯上 藤蓋 久子
村かをる

(松波町) 木下 理香子
(市営松波住宅) 中岡 弘美
加賀 香正
十倉 ひとみ
井村 華子

第 7

(西畑2丁目) 柳澤 成憲
玉置 俊恵
丸尾 愛子
田中 秋子
八木 寿美子
三木 綾子
前田 一男
蓬萊 日出男

(西畑1丁目) 坂田 俊秀
堀本 美子
堀本 恵子
森本 ミネ子
八瀬 敏子
原田 美智子
(カネカ社宅) 味岡 直巳
三村 文寛

第 8

(高砂バインレック) 寺嶋 智宏
今井 裕二
三井 麻由美
植岡 康夫
新田 八洲彦
平郡 千波
細江 和典
(西畑4丁目) 小田 賢次郎

(西畑4丁目) 嶋谷 陽子
新見 道子
藤村 純子
(県営高砂鉄筋団地) 上田 恒子
西山 佳余子
吉本 惠美
川本 美帆
津貴 代子

第 9

(朝日町) 中谷 豊
藤本 實行
玉野 俊子
新安 永子
佐藤 永子
出宮 藤子
宮先 美勝

(浜田町) 名田 すみ子
野村 富政
野村 三美
田中 政曉
長谷川 洋子
岡田 幸三
倉本 泰子

第10期 福祉委員 特集

あなたのまち

～福祉委員は地域の身近な相談役です。

福祉委員は福祉のまちづくりの推進役です

高砂市社協では、地域を構成するすべての人々が主役となって、お互いに思いやる心を持ち、支えあいや助けあうことができる「一人ひとりが思いやり心ふれあうぬくもりのまち」の実現をめざすことを基本理念に掲げて地域福祉の推進に取り組んでいます。

特に、住民の自発性を基盤とした地域での見守り活動やふれあい活動を主に「小地域福祉活動」の実践を継続的に推進しています。

高砂市社協では、平成元年より概ね50世帯に1人の割合で、リーダーとして福祉のまちづくりを進めていただける人を、自治会長からの推薦を受け、「福祉委員」として委嘱しています。民生委員児童委員をはじめ、自治会や婦人会、老人クラブの役員等各種団体に属している人、福祉やまちづくりに関心のある人が福祉委員として活動しています。

【高砂市社協の福祉委員制度】

- 1.選出方法：自治会長が自治会内の住民より概ね50世帯に1人の割合で選出・推薦し、社協理事長が委嘱
- 2.任期：3年（※ 第10期福祉委員の任期は、平成28年4月1日～平成31年3月31日）
- 3.活動内容：①身近な福祉の相談役 ②支援が必要な方と関係機関との橋渡し役
③地域で支援が必要な方の見守り役 ④福祉のまちづくりの世話役
- 4.活動範囲：町内（※小地域福祉部会が受け持っている範囲）

荒井町福祉推進委員会

委員長 吉 田 正 俊 95名(男性29名 女性66名)

※敬称略・順不同

蓮 池

八 幡 正	橋 本 絹 代 子	小 川 昌 子
小 南 富美子	水 野 朝 子	清 谷 輝 美 子
糟 谷 満 子	大 慈 雅 子	石 野 知 子

東本町

福 田 友 之 子	吉 田 都代子	福 本 美 鈴 子
原 淑 文	小 山 福 恵	柴 田 好 子
福 本 隆 文		

御 旅

中 岸 僊 子	伏 野 真 弓 子	石 山 博 美
栗 野 博	枝 廣 鹿 子	花 光 砂 千 子
濱 中 玉 一		

日之出町

石 原 道 子	河 野 昭 信 夫
石 原 恵 子	榎 一 夫

扇 町

吉 田 正 俊	千 歳 千恵子	浜 谷 滋
松 本 千代美	嶋 谷 巽	

南栄町

荒 木 輝 美 子	藤 川 裕 子
水 流 昭 子	平 津 良 一

中 町

加 嶋 弘 之	井 上 清 江 代	籠 谷 幸 子
大 谷 千代子	阪 口 満	

千 鳥

古 川 ちとせ	中 村 光 子	高 安 剛 輝
仲 野 利 子	福 井 芳	

小松原

稻 垣 稔	佐 伯 ミチ代	西 村 玲 子
石 原 恒 美	香 川 由美子	鈴 木 知 子
尾 崎 美知代子	古 田 幸 子	田 口 みや子
石 原 廣 子	伏 野 よしゑ	山 口 喜代子

緑 丘

井 端 正 晴 子	東 野 美 鈴 夫	田 中 伸 子
吉 田 都 子	土 野 郁 明 子	原 本 敏 弘 子
濱 崎 登	長 尾 博 幸 子	小 宮 淳 子
野 村 陽 子	福 田 博 幸 子	
米 澤 秀 昭	山 上 康	

末広町

青 木 博	八 木 民 恵	渋谷 郁 子
-------	---------	--------

三菱重工社宅

藤 原 光 治	笹 尾 泰 洋
---------	---------

新 浜

名 村 勝 江	玉 井 久 代	西 本 綾 子
---------	---------	---------

若宮町

山 中 節 子	木ノ村 一	山 田 久 美
福 田 智 子	鹿 田 寿美子	

紙町労金

斉 藤 学	藤 原 恵 子	糺 川 寿 代
-------	---------	---------

紙 町

北 野 実千代	三 好 喜代子	林 和 恵
---------	---------	-------

小松原団地

中 尾 俊 和	小 原 孝 子	梶 原 好 博
木 津 由 紀	小 沢 雅 夫	

四福祉委員 VOL.2

【平成28年7月1日現在】

伊保町福祉推進委員会

委員長 齋藤

保 113名(男性37名 女性76名)

※敬称略・順不同

伊保東部

筒中	井谷	一英	郎一均	倉渡	田邊	千恵子	福	谷	輝	美
中	森			河	野	緑美	斎	藤		保

伊保中部

小田新山川	柳口立崎畑	献繭智由佳	爾子子子美	井原森高	上橋	夕励千博	子子史子	小福梅岡	柳徳谷部	裕綾美美	美子子子保
-------	-------	-------	-------	------	----	------	------	------	------	------	-------

伊保西部

田内村	豊道美 修初きよ	角西崎野	潤郁慎達	子子子代	村原迫田	智武沢静	子志子子
位營大中		六大山玉			中梶垣位		

伊保南部

小田	西中	利仲	博明	位馬	田越	好明	男美	松川	村崎	鈴木	美美
福中	井川	大	通	中	谷	智	美智	山	口	千	美穗
松	本	清	隆	柴	野	貴	代	小	鴨	美	信
						博	美	園		定	毅

高 須

塩谷 勝 | 松下 博 茂 | 山 本 啓 子

今市

橋本 文枝	小早川 めぐみ	池本 縁
藤原 のぞみ	島田 ひろみ	角田 友紀
渡辺 アツ子	山本 ひさの	岡田 理恵

中 島

福高池	山井上住	国竹	一夫	小今	西中	栄町	子子子	北澤	野田	ケイ	子収
中		ゆかり	幸子	出石	口盛	テル	子子子				
						明	子				

梅井

福濱笠田井岬	元谷原子村	一武し久千	異繁訓子鶴 ず	炭北井塚笠四 十	本村村本原物	信悦千壽浩佳代	子子秋子子美	明唐塩塩瀧吉	山津谷谷森	雅いと生幸正	代系武子子代
--------	-------	-------	------------------------	-------------------------	--------	---------	--------	--------	-------	--------	--------

タクマ

濱野和樹 | 佐々木文子
北野和子 | 杉野景子

古 沼

高橋安雄 | 山下 勲
堀尾誠一 | 渡海 紀代子

三ノ島

新 田 亨 | 村 田 悦 子 | 村 上 きくえ

電源開発社宅

大野孝侑

地保伊営県

朝入	廣江	勇妙	谷八	内川	由	美治	小細	黒見	百春	々子	子
----	----	----	----	----	---	----	----	----	----	----	---

竜山住宅

中野廣輝 | 谷川秀樹
三田康三 | 前田隆英

竜山県営住宅

中谷明美 | 川口智美

サンライズ高砂

森田隆芳

西之町

進三輔	躬子子成哉	聰明夫香
惠秦勝	貴悅彰達	広紀由
森山田	部山本井本	筑川本
若横秋	堀丸橋榮杉	都柳橋

北之町

弘夫彦子豐之彦	勝良俊敦	忠安	下原野畑谷村田	松伊佐北紙角寺	司暉孝吾光樹一章弘子子美	善誠弘秀龍利昭百和里	干国下本谷本庄本田木澤岩	網定山松中松本橋島柿砂立	己治樹次男明生弥弥昭治司	克昭芳健定隆裕和繁和義孝	嶋崎軒原岡木場本木井水軒	名尾三營松高堀宮能白清八
---------	------	----	---------	---------	--------------	------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------





あなたのもち

～小地域でのきめ細かい福祉活動で
地域福祉を推進しています～

小地域福祉活動とは

高砂市社協では、住民の自発性を基盤とし、日常的・継続的に取り組める地域での見守り活動、ふれあい活動を主に小地域福祉活動の実践を通じ、「福祉のまちづくり」を推進しています。

小地域福祉活動の「小地域」とは、私たちが住んでいる町を基準に、概ね単位自治会としています。

単位自治会内の住民は、お互いの顔がわかる範囲です。お互いの顔がわかれば、「お互いに見守り」、「お互いに支えあう(助けあう)」関係を築くことが可能です。

このような関係が、見守り・支えあい(助けあい)ネットワークであり、このネットワークをつくっていくことが小地域福祉活動です。

中筋校区福祉推進委員会

委員長 真 利 一 憲 50名(男性21名 女性29名)

※敬称略・順不同

中筋薬師

坂 本 志 郎 | 白 川 怡 彦 | 坂 本 秀 子

中筋東

北 重 光 | 柴 田 澄 子
山 下 道 世 | 辻 岡 和 代

中筋西

砂 川 辰 義 | 曾 根 眞 正 | 砂 川 洋 子
桂 専次郎 | 砂 川 昇 昇 | 砂 川 容 子
桑 原 保 子 | 砂 川 仁 史 | 加賀城 俊 子

中筋一丁目

真 利 一 憲 | 真 利 礼 子 | 川 本 恵美子
岡 田 章 | 高 岡 久美子 | 永 恵 洋 子
八 束 まり子

時光寺町

大 森 茂 樹 | 福 田 千代子 | 水 野 美 穂
大 西 敏 夫 | 村 元 鈴 江 | 岡 本 崇 司
中 村 護 | 寺 田 弘 美 | 砂 川 久
大 田 三 郎

時光寺県住

竹 内 彩 生 | 川 越 逸 己
梅 元 豊 子 | 山 田 佐由美

春日野町

塩 田 義 弘 | 莊 所 まゆみ | 莊 所 俊 二
南 原 君 江 | 中 谷 かおる | 河 野 富貴夫
安 永 京 子 | 桑 原 恵 子

春日野団地

高 山 けい子 | 森 本 幸 枝 | 岸 田 大 介
池 上 美代子 | 中 元 ひろみ

曾根町福祉推進委員会

委員長 名 嶋 克 己 124名(男性72名 女性52名) ※敬称略・順不同

東之町

別 處 武 仁 | 石 原 純
造 作 幸 一郎 | 麦 倉 史
光 田 剛 啓代 | 藤 森 誠
中 北 筋 野 真 善 | 松 田 佳
荒 木 良 一 | 中 島 裕
福 田 淳 子 | 立 岩 慎
安 田 登美子 | 坂 田 和
大 道 幸 辰 | 光 角 澄
塩 井 理 興 | 角 谷 五
江 並 治 美

南之町

前 橋 康 裕
河 本 有 史
松 藤 晃 子
三 柴 早 苗
大 西 久 美
福 谷 勝 子
広 岡 民 子
長 岡 恵 美
坂 田 ひと
井 本 千 恵
戸 定 美 女

前 菜 穂 子
立 勝 男 敬
水 戸 敬 勝
自 念 榮 子
松 原 榮 子
門 藤 勝
榮 山 修
佐 野 登
菅 原 美
山 家 樹
越 智 恵 子

古 川 芳 雄
竹 川 正 三
沼 岸 幸 男
西 松 本 男
松 西 村 功
山 岡 学
橋 本 巳
大 本 子
西 本 子
川 本 子
畑 征 代

紫 合 圭 子
紙 野 美 佐
杉 本 建 治
濱 本 洋 一
菅 野 濱 次
三 谷 幸 江
森 平 泰 子
江 戸 せ 子
水 野 園 子
亀 内 正 子
竹 田 淳 子
池 満 由 美

松 下 智 子

四福祉委員 VOL.3

人の見守り役、専門機関への橋渡し役です～

【平成28年7月1日現在】

米田町福祉推進委員会

委員長 前 田 栄 一 226名(男性92名 女性134名)

※敬称略・順不同

米 田

前岸吉西中藤岩日兼岸王河濱川増青河谷野鳥為北堀岩森小川小	田本田谷山岡崎野氏本子内田鍋田内口村丸広江佐林鍋林	栄泰勝富篤則正研和重正敏孝光哲敬啓正恒迪悦秀由彰香	一樹彦男志康季稔郎清光男昭弘行宏雄一二夫章朗男治夫武男美	藤真安尾山今宮砂矢数都岸小高中栗朝高松宮奥山寺安野加阿伊	原利藤崎中竹永川竹倉本原松島山家瀬下田澤田田武嶋藤部東	佐和芳義由純晴加世淳久幹八千佐実幸みさ由厚明和眞妙和康	登久夫美子修美子愛多代子惠美子香子努を紀子美代子子子子	美久夫美子修美子愛多代子惠美子香子努を紀子美代子子子子	神代博生代み蔵己子子子子彦保ミツエき子子香敏鈴子保子弓子美	弥美紀い克恵啓敏弘雅マツミゆき子子三悦美由眞淳和	野田堂田部山竹目名本田田本気本吉川谷尾輪橋倉口吉井	北古前石百阿上今丸山塚北前楠和山和岸神中西松三黒都山神杉
------------------------------	---------------------------	---------------------------	------------------------------	------------------------------	-----------------------------	-----------------------------	-----------------------------	-----------------------------	-------------------------------	--------------------------	---------------------------	------------------------------

米田新

中宮厚橋藤嵐	原下嶋見口内	一秀静真政直茂	三雄子喜男秋之光	為田岡石米香中	房楽本原澤山下	良光二由紀たか美	二穂郎江勝ね榮	谷岡町石石岡	本本田原田本	治初光智辰勝	代子秋子彦弘
--------	--------	---------	----------	---------	---------	----------	---------	--------	--------	--------	--------

古 新

山明三	本石好	猛修敏	生石	田原	敏恵美子	丘山	田脇	鈴範	子子
-----	-----	-----	----	----	------	----	----	----	----

塩 市

山入岸井岸岡	下江本村本村	泰正晶修昌	男人三典正美	加小加杉井満	藤林東原村尾	保貴美子子子子	子子子子子子子	高加足岸	田東立本	百合子潔之里
--------	--------	-------	--------	--------	--------	---------	---------	------	------	--------

島

西澤垣玉川西中石砂寺川重	清日まき恵麻由聖謙喜幸章	隆子子甲里美子美子代子子	上小行中中藤清大三権田佐	月川司野島原水西里藤中島	智貴高敏信員春美智京真安	恵美子博子博由己子章子澄子	辻初尾岩蜂竹佐永伊篠	田國本野内川山藤原	知啓みち知道繁恵美文由樹子	代子代さ子代子美子美子
--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	---------------	------------	-----------	---------------	-------------

神 爪

世明辻北神中	良定野澤村	有茂信芳勝由岐子	三男行朗美子	小蒲原田福	橋田中島	聖か八章雅	征子美三子	横川鈴岡東	藤村木崎森	秀淳悦陽茲	子子子子子子子
--------	-------	----------	--------	-------	------	-------	-------	-------	-------	-------	---------

米田団地

長谷川山坂畑清山	艷和本良富勢津奈	子尋治美子津	松玉長谷川田井江	本田川田金入	節知照恵真住	子恵美子弓江	上桑桶黒北小	林田本島原	みどり子昭子一	智雅日出子津博
----------	----------	--------	----------	--------	--------	--------	--------	-------	---------	---------

東神爪

北野市場	洋邦一晴	市場眞幸	北野千賀子
------	------	------	-------

高砂アーバン

青徳木	木山原	穂美秀行	今西	井山	信成	子寿	田永	中井	美津子美
-----	-----	------	----	----	----	----	----	----	------

美保里

石野細長谷川北	嘉和昭睿好	一宏博一昭	垣山向磯中	内田井野田	房祐逸美智み	雄子子子子	嶋高苺川	谷倉谷平	桂加勝人	子代美才
---------	-------	-------	-------	-------	--------	-------	------	------	------	------

中島三丁目

河野井	雅秀	年晴	高清水	美枝子公子	松下正
-----	----	----	-----	-------	-----

第10期
福祉委員
特集

あなたのまち

～福祉委員は地域で支援を必要としている

阿弥陀町福祉推進委員会

委員長 野々村 康 吉 100名(男性38名 女性62名)

※敬称略・順不同

豆 崎

井 上 博 明 | 磯 部 初 美 | 伊 藤 真 弓

金ヶ田町

是 常 孝 弘 | 河 野 純 子 | 平 野 才 満
小 阪 多恵子 | 木 藤 美知子 |

西下台

原 隆 政 | 仁 後 由美子 | 深 田 登美江
林 武 男 | 西 本 哲 子 | 村 上 明 美
林 和 子 |

下 台

南 和 生 | 南 まりさ

中 通

山 本 孝 弘 | 山 本 栄 子

中 所

菅 亮 一 | 川 端 瑞 穂 | 松 中 恵 美
杉 本 嘉津郎 | 吉 田 紀美代 | 松 下 勇
駒 井 美 鈴 | 田 中 はるみ |

中 西

松 本 貞 夫 | 藤 本 幸 芳
二 木 邦 子 | 二 宮 強

阿弥陀東

中 元 幸 雄 | 高 橋 育 子
植 原 小夜子 | 北 原 晴 美

阿弥陀南

尾 崎 雅 文 | 坂 本 清 子 | 松 本 由美子

北 池

松 本 義 生 | 藤 井 公 子 | 藤 岡 里 美
砂 川 照 美 | 近 藤 雅 代 | 橋 本 三 江子
内 井 はるみ | 松 本 美恵子 | 磯 野 賀年子

南 池

鈴 木 利 信 | 竹 村 龍 雄 | 藤 井 優 子
三 木 真 代 | 原 村 ち よ | 富 士 原 満寿美
中 屋 進 一 | 阪 永 千賀子 |

生 石

野々村 純 二 | 南 成 美 | 野々村 康 吉
野々村 正 武 | 岩 國 美 加 |

魚 橋

尾 崎 文 男 | 増 田 祐 子 | 塩 谷 佳 代
高 谷 俊 英 | 藤 井 陽 子 | 西 川 文 代
宮 本 千 秋 | 原 道 子 | 池 田 志保美
藤 原 千 秋 |

魚橋南

横 田 英 樹 | 池 内 廣 恵 | 岡 田 妙 子
小 野 義 雄 | 濱 野 順 子 | 大 西 貴 子
原 喜代子 | 原 ひろみ | 原 順

魚橋北

谷 口 栄 治 | 赤 堀 敬 二
曾 田 敬次郎 | 田 部 稔

魚橋山ノ端

野々村 真 吾 | 田 路 すみ子 | 岡 田 寿 代

北 山

駒 井 逸 男 | 門 野 廣 子 | 門 野 淑 代

北山住宅

佐 竹 隆 義 | 浦 川 道 昭

長 尾

松 本 克 英 | 松 本 弘 子 | 長谷川 浩 三
松 本 邦 弘 | 長谷川 則 行 |

地 徳

東 茂 | 坪 田 豊 實
富士原 恵 子 | 田 口 善 美

北浜町福祉推進委員会

委員長 岸 本 重 弘 44名(男性14名 女性30名)

※敬称略・順不同

西 浜

青 木 勝 博 | 西 川 由佳子 | 富 田 真 弓
柳 田 信 子 | 藤 井 富美子 | 藤 井 由 美
茶 木 和 子 |

北 脇

西 本 好 道 | 石 原 環 子 | 川 上 夫 美
神 原 信 介 | 岩 見 智 美 | 長 野 明 子
北 山 博 夫 | 岩 見 スミ子 | 万 本 佐 智代子
黒 川 正 吉 | 坂 田 弥 生 | 中 西 俊 子
水 野 直 幸 | 福 本 絹 子 | 谷 川 由美子
松 岡 順 子 | 岡 田 宜洋江 |

牛 谷

小 田 一 彦 | 中 村 喜代子 | 谷 矢 鉄 子
石 田 賀寿夫 | 山 口 千代子 | 谷 本 秀 人
赤 松 珠 美 | 杉 田 尚 子 | 山 口 吉 郎

牛谷団地

角 田 國 男 | 橋 本 英 子 | 竹 内 悦 子
本 城 清 美 | 角 田 由紀子 | 中 澤 順 子

牛谷東

藤 本 誠 一 | 脇 川 直 一 | 春 名 友 子
岸 本 重 弘 | 井 脇 容 子 |

介護者のつどいに参加しませんか？

介護技術の指導・介護者同士の交流を目的に、介護者のつどいを開催しています。

テーマ：認知症について

日 時：9月16日（金）13：30～15：30

場 所：地域密着型特別養護老人ホーム 常寿園（3階）
（高砂市北浜町牛谷721-1）

講 師：常寿園デイサービスセンター（生活相談員）山口 真弓 氏
地域包括支援協力センター常寿園（介護支援専門員）藤中 力 氏

内 容：認知症の講演・交流会など

対 象：認知症について学びたい方、認知症の方を介護されている方

定 員：20名（定員になり次第締め切ります）



介護者のつどい 今後の予定

日時・開催場所	内 容	対象者
11月16日（水） ■時間／13:00～15:00 ■場所／特別養護老人ホーム のじぎくの里	男性介護者の交流会 等	・介護経験のある男性の方 ・介護をされている男性の方
平成29年 1月20日（金） ■時間／午後（時間未定） ■場所／高砂市ユースアイ福祉交流センター 交流スペース1・2	介護技術の紹介	・介護技術について学びたい方
平成29年 3月25日（土） ■時間／未定 ■場所／特別養護老人ホーム 常寿園 ＊変更の可能性あり	男性介護者の交流会 等	・介護経験のある男性の方 ・介護をされている男性の方

※参加対象者…高砂市民・高砂市内に家族のおられる方及び高砂市内の介護事業所を利用されている方

申込み・問い合わせ

高砂市地域包括支援センター TEL.079-443-3723

（高齢者の介護と福祉の相談窓口）

コラム

今月は、職員対象の新たな発想を問題解決に結びつける習得研修を行います。目的は、今後、センター職員が、医療や介護の連携を深めるため、必要な技量を高めるためです。

来年度から始まる総合事業が円滑に進められるよう市民・関係者も含めた意識の共有を目指しています。



生きがい対応型デイサービスセンターだより



市内在住のおおむね60歳以上で、介護保険サービスを利用していない人を対象に、介護予防を目的とした仲間づくりや交流、健康増進等の行事を下記のとおり行っています。ぜひ、あなたも参加してみませんか？（※参加の際には利用登録が必要です。詳しくはお問い合わせください。）

わきあいあいサロン

各公民館を巡回して、『地域出前型茶話会～わきあいあいサロン～』を開催しています。体操・ゲーム・楽しいおしゃべりを通して、介護予防と仲間作りのお手伝いをしています。



8月の開催はありませんが、9月以降の詳しい日程は次号からの本欄をご覧ください。

わくわくフェスタ

リラクゼーション

～お茶しま専科～

美味しいお茶の淹れ方のコツやお茶に関するあれこれを学びませんか

●日 時：8月19日(金)
13:30～15:30

●参加費：200円

●定 員：30名

●締 切：8月16日(火)



囲碁将棋

●午前(9:00～) ●22日(月)

●午後(13:00～)

● 3日(水) ● 5日(金)

● 8日(月) ●23日(火)



随時見学受付中!!

8月定例行事

●午前(10:00～)

2日(火) いきいき体操

3日(水) 絵手紙

10日(水) 折り紙②

18日(木) 折り紙③

22日(月) うたの会

23日(火) ゆうゆう体操

25日(木) おしゃべり会

26日(金) 朗読の会 ※10:15～

●午後(13:30～)

12日(金) コミュニケーション
マージャン

申込み・問合せ先 **生きがい対応型デイサービスセンター**

高砂市高砂町松波町440-35 高砂市ユーアイ福祉交流センター2階

☎444-3030

高砂市ファミリーサポートセンターです!

ファミリーサポートセンターでは、「子育ての援助を受けたい人」と「援助を行いたい人」が「依頼・提供・両方会員」となり、お互いに助け合いながら地域の中で子育ての相互援助活動を行っています。

みなさまもファミリーサポートセンターの会員になりませんか?



ファミサポ にまにま交流会

～みんなでワイワイがやがや
お話ししよう～

ファミリーサポートセンターでは会員のみなさんに集まっていたいて茶話会を開催します。

《日時》8月30日(火) 10:00～11:30

《場所》阿弥陀公民館 1階 研修室1

《対象》ファミリーサポートセンター登録会員

《内容》「子どもの食事と栄養」

講師:市福祉部 子育て支援室 栄養士
楽しい工作もあります。

《定員》25組(定員になり次第締め切ります。)

《締切》8月26日(金)

お子さんの預かりや学童、保育施設、習い事等への送迎を保護者の代わりに行う活動です。ぜひお力を貸してください!!



●提供・両方会員養成講座●

～子どもが好きな方、子育て経験のある方、提供・両方会員になって子育てを応援していただませんか?～

《日時及び内容》

日	時 間	内 容
9/21(水)	9:30～10:30	ファミリーサポートセンターとは
	10:35～11:35	子どもの生活
9/29(木)	9:30～10:30	子どもの心と身体の発達
	10:35～11:35	子どもの安全と病気
9/30(金)	9:30～11:30	子どもの緊急時の対策と応急処置
10/6(木)	9:30～10:30	子どもの遊び
	10:35～11:35	提供会員として活動するために

《場所》高砂市ユーアイ福祉交流センター
交流スペース1(1階)

《対象》高砂市内にお住まいで子育て経験のある人、
子育て支援に関心のある人

《定員》20名 《締切》9月16日(金)

《託児》定員5名(対象:1歳6ヵ月以上の子ども 要予約)

※全講座を受講後、提供・両方会員として登録することができます。
今回受講できない講座がある場合は、次回開催する講座を受けていただきます。

申込み・
問合せ

高砂市ファミリーサポートセンター
TEL 442-0555 FAX 443-0505

小地域福祉活動 写真展

～各地域では、「ふれあいいきいきサロン」や見守りが必要な方への「ゆうあい訪問活動」等が福祉委員や民生委員・児童委員の創意工夫により、活発に行われています。今回は、5月～6月に開催された活動の一部をご紹介します～



◆荒井町
中町福祉部会(6月10日)
市より講師をお招きし、「ロコモティブ
シンδροーム」についての理解を深める



◆荒井町
小松原福祉部会(5月22日)
大正琴の演奏グループ「しらかば会」
による素晴らしい演奏に心癒される



◆荒井町
若宮町福祉部会(5月22日)
手芸サークル「マーガレット」から講師をお
招きし、皆で楽しくビーズブレスレットを作製



◆伊保町
伊保東部福祉部会(6月5日)
石田ファミリー会による芝居を楽しく鑑賞した
後、婦人福祉部員によるカレーを頂き、大満足



◆伊保町
伊保中部福祉部会(5月26日)
レストランで食事を頂きながら、近況
を話しあい、親睦を深める



◆伊保町
伊保南部福祉部会(6月11日)
わなげや旗揚げゲームで盛り上がり、
会場は笑いの渦に包まれる



◆伊保町
タクマ福祉部会(5月21日)
晴天の下、なかよし公園でわなげ大会を
開催、老若男女が楽しい一日を過ごす



◆中筋校区
中筋東福祉部会(6月19日)
認知症予防の講演を聞いた後、カラ
オケを楽しみ日ごろのストレスを解消



◆中筋校区
中筋一丁目福祉部会(5月26日)
ビーンボウリングや軽い体操を行った
後、コーヒーを飲みながら楽しく歓談



◆阿弥陀町
西下台福祉部会(4月11日)
桜の木の下で記念撮影後、食事やカ
ラオケを楽しむ



◆阿弥陀町
生石福祉部会(5月28日)
人権教育のDVD「ここから歩き始める」
を鑑賞、認知症について理解を深める



◆北浜町
西浜福祉部会(6月4日)
体操や脳トレを行った後、モーニング
を頂きながら楽しい時間を過ごす

7月号の西下台の写真に誤りがありました。
今月号に正しい写真を掲載させていただきました。
今回の不手際につきまして深くお詫び申し上げます。

紙面の都合上、一部の活動のみ掲載しています。この他にも、活動されている地区が
たくさんあります。ぜひ、お近くのいきいきサロン等へご参加ください。



善意銀行預託状況

～あたたかい善意をありがとうございました。高砂市の福祉活動に役立てます。～



H28.6.1～6.30 ※敬称略

一金銭の部ー

地区名	氏 名	金額(円)	備 考
高 砂	玉野俊行	2,000	
伊 保	高砂市立伊保南小学校	12,819	善意の日の募金
中 筋	ニッセイマンション管理事務所	11,520	
米 田	天満 了	5,000	
阿弥陀	ヘアーステージハニー	10,000	お年寄りのために
その他	日本さつき盆栽協会東播支部	3,480	

ー物品の部ー

(株)柴田最正堂…和菓子「野路菊の里」20ヶ入り 10箱
米山ハルエ…電子オルガン
匿名…タオルハンカチ7枚、ふきん27枚、フェイスタオル39枚
匿名…尿とりパッド4袋
匿名…肌着10枚、紙オムツ2袋

ー物品の部(外国コイン・古切手・使用済みカード等)ー

(株)高砂トヨタ自動車サービス、(株)優和、若年性認知症の本人とその家族の集い 子いるかの会、高砂市民病院、高砂市総合体育館、高砂市手をつなぐ育成会、高砂市教育センター、高砂商工会議所、高砂市生涯学習課生涯学習係、高砂市福祉部地域福祉室高年介護課

吉岡 榮子、中島 奈緒子、福田 洋子、匿名

※善意銀行への寄附金は税額控除が適用されます。



【熊本地震義援金 寄付者名】

※平成28年6月1日～6月30日まで受付分

天満 了……………5,000円
てのひら作品展 募金箱……………5,600円
NPO法人 てのひら……………30,000円
高砂市心身障害者連絡協議会……………50,000円
古沼福祉部会……………10,000円
藤浪歌謡教室……………61,933円

※中央募金会を通じて、熊本県・大分県の共同募金会に計162,533円を送金しました。

※義援金募集期間……平成29年3月31日(金)まで

目標500店舗
達成間近!

加盟店の皆様へ感謝

高砂市老人クラブ連合会

高齢者の元気は地域の元気!

高砂市老人クラブ連合会会員なら誰でももらえる

シルバーカード

「シルバーカード」事業開始から4年が経過し、新たなお店・事業所の皆様の加盟をいただいております。地域商業の活性化にも役立ちたいと願っております。

外出する機会を増やし 健康づくりに! 仲間づくりに!

ぜひ、老人クラブに加入して「シルバーカード」をお持ちになってはいかがでしょうか。このカードを加盟店で提示、いろいろな特典を受けることができ楽しみが増えます。



▲このステッカーが
加盟店の目印です



入会を希望される方は、
地域にある単位クラブに直接お申し込みください。
又は、高砂市老人クラブ事務局までお問合せください。

☎079-444-3020

利用者の声

「かなりお得で、買い物が楽しい」

「初めてのお店でも、加盟店だから安心できる」

「お買い物では、加盟店のステッカーが貼ってあるお店を見つけて利用しています」

楽しくて シルバーカード使いすぎ

外出に シルバーカード友となり

※ある会員の方は、カバンの中に「加盟店名簿」を
携帯しておられました。



発達障がい児(者)サポート ボランティア養成講座

発達障がい児(者)への支援を目的とし、サポートするボランティアを養成するために開催します。

日 時：9月27日(火)～10月25日(火) 全4回

場 所：高砂市ユアイ福祉交流センター、市内福祉施設

対 象：発達障がい児(者)への理解を深めたい方

ボランティア活動に興味のある方 15名

参加費：500円 締 切：9月20日(火)

内 容 ※3回目の活動体験は1回目に調整します。

回	日 時	内 容	講 師
1	9月27日(火) 13:30～15:30	発達障がいについての 基本的理解	ひょうご発達障害者 支援センター 「クローバー」
2	10月3日(月) 13:30～15:30	発達障がい児(者)との コミュニケーションの図り方	ひょうご発達障害者 支援センター 「クローバー」
3	10月4日(火)～ 21日(金)までの いずれか1日	活動体験	市内福祉施設
4	10月25日(火) 13:30～15:30	発達障がい児(者)への サポートに向けて	ひょうご発達障害者 支援センター 「クローバー」

敬老マッサージ治療のお知らせ

鍼灸マッサージ師の有志が集まったボランティアグループ「あけぼの」が、9月の敬老月間にマッサージ治療奉仕を行います。

日 時：9月9日(金) 13:30～16:00

場 所：高砂市文化保健センター
3階 集会室 1

対 象：65歳以上の方
先着20名

参加費：無料

締 切：9月2日(金)



申込み・問合せ先

ボランティア活動センター ☎442-4047

あたまの健康チェック してみませんか?

物忘れが気になる方、もしかすると認知症予備軍であるMCI(軽度認知障害)かもしれません。

日 時：平成28年8月16日(火)

①10時②11時③13時④14時⑤15時

場 所：高砂市ユアイ福祉交流センター 1階 相談室 1

人 数：各時間1名

費 用：無料

対 象：高砂市内在住の65歳以上の方

実施方法：対話形式で、簡単な質問に答えていただきます。(15分～30分程度)

申込方法：電話又は来所にて予約が必要です。

申込締切：平成28年8月9日(火)

申込み・問合せ先

高砂市地域包括支援センター ☎443-3723



～お気軽にご参加ください～

認知症の人を
ささえる家族の会「**いるかの会**」

高砂市支え合う
介護者の会「**すずらんの会**」

音楽を聴いて、日頃の介護のリフレッシュをしませんか?

日 時：8月18日(木) 13:30～15:00

内 容：二胡倶楽部 彩音による演奏会

場 所：高砂市文化保健センター 1階 トレーニング室

若年性認知症の本人と
その家族の集い「**子いるかの会**」

～ランチはいかが?～

日 時：8月21日(日) 10:30～14:00

内 容：仲間と一緒に作って!食べて!おしゃべりして!
みんなで楽しむサロンです。

参加費：500円(昼食代)

場 所：高砂市伊保中央公民館 2階 調理室

～家族の日～

日 時：8月1日(月) 10:00～12:00

内 容：介護する家族が日頃の思いを語り合い、
情報交換する場です。

場 所：高砂市ユアイ福祉交流センター 1階 研修室

申込み・問合せ先

高砂市社会福祉協議会 ☎444-3020

