



～ 一人ひとりが思いやり 心ふれあうぬくもりのまち ～
しゃ きょう

社協だより

Vol.289

平成28年
(2016年)

9月号

9月15日～21日は『老人週間』です みんなで築こう 安心と活力ある健康長寿社会



生きがい対応型デイサービスセンターでは、
高齢者の介護予防、生きがい・健康づくりを応
援する行事を、毎月数多く開催しています。
(詳しくは、5ページをご覧ください)



わくわくフェスタ「まち散策」



折り紙



コミュニケーションマージャン

9月15日は「老人の日」、同月21日までは「老人週間」です。わが国は世界でも有数の長寿国となって久しく、それは命を大切にす
る国民一人ひとりの努力の賜物といえます。本格的な超高齢社会
を迎えた今日、すべての高齢者が安心して暮らせるまちづくり、高
齢者の社会参加・ボランティア活動の促進、高齢者の生きがい・健
康づくり、高齢者の人権の尊重等に一人ひとりが取り組み、活力あ
る長寿社会を築くことが大切です。

主 な 内 容

- P2 Vリポート
- P3 高砂のNPO紹介
- P4 高砂市地域包括支援センターだより
- P7 高砂市老人クラブ連合会から
熊本地震被災地に「元気」を!



要約筆記ボランティア養成講座

要約筆記ボランティア養成講座を5月26日(木)～7月7日(木)の期間、全8回で開催しました。

要約筆記とは、難聴者・中途失聴者に話の内容をその場で文字にして伝えるコミュニケーション支援の活動です。今年は7回目の難聴者との交流において、難聴者の隣で書いて伝える“ノートテイク”の実践を行いました。初めてにも関わらず、会話に遅れることなく筆記され、「必要としているサポートは何か」「支援できることは何か」ということを考える機会となりました。

参加者からは次のような感想が聞かれました。

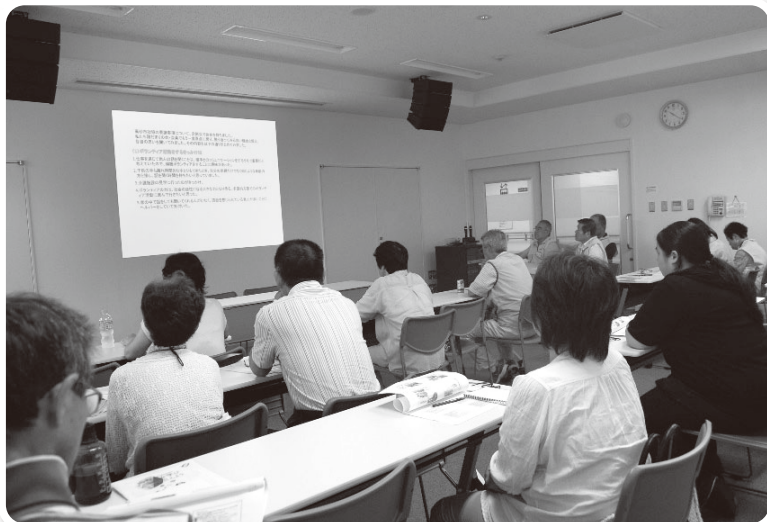
- ◆要約筆記をする上で、単語や漢字が重要になってくることがわかった。
- ◆難聴者の環境を知り、情報保障の大切さを実感することができた。
- ◆耳の不自由なことによる不便さや要約筆記の必要性などを知った。自分にできることを少しずつ協力していきたいと思う。



傾聴ボランティア養成講座

傾聴ボランティア養成講座を6月8日(水)～7月13日(水)の期間、全5回で開催しました。

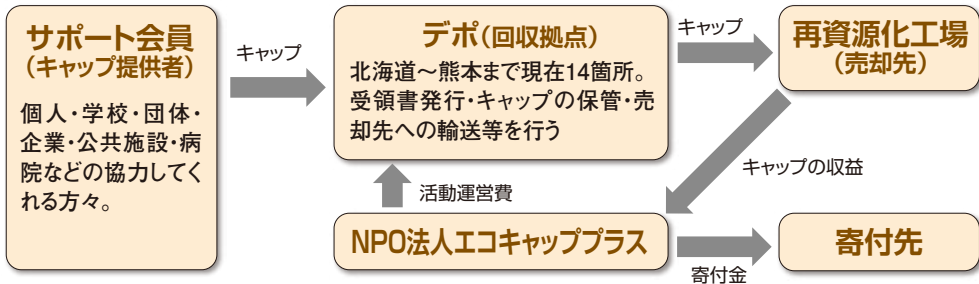
講師に心理カウンセラーの椎 結子氏をむかえ、傾聴の基本と活動に必要な心構えなどの講義を受けました。第3回目は「認知症サポーター養成講座」を受講し、認知症に対する知識や対処法などを学びました。また活動体験では傾聴の難しさや喜びを感じたようです。傾聴はただ「聴く」だけでなく「寄り添う」ということも重要であることを学び、これからの活動に生かして生きたいという感想がありました。



今回は高砂市を拠点に、ペットボトルキャップを集め、その収益から世界の子どもたち、被災地・被災者支援を行う「NPO法人エコキャッププラス」をご紹介します。



～エコキャップの流れ～



A キャップ以外にもたくさんさんの再資源化できるものが処分されている実態があります。今以上にリサイクルの必要性を知ってもらう活動と、キャップ以外の再資源化できるものを集め、選別することで価値を持たせる仕組みづくり(協力団体の発掘)にも取り組みたいですと考えています。

また、寄付金についても、地域に根ざした子どもたちへの活動への支援に役立てたいと考えています。

◎ 今後の目標などありますか。

A ペットボトルキャップを集めて、その売却により寄付金と運営費を捻出し活動を行っています。寄付金はキャップ1枚あたり5円で、年間約95トン集まっております。1年で50万円の寄付を目標に行っています。寄付金は、各種団体を通じ、被災地支援や子どもの活動支援などに役立てて頂いています。

◎ 現在の活動について教えてください。

A 他団体の兵庫県支部としてペットボトルキャップを集める活動をしていたところ、所属していた団体が解散。そこで、平成25年10月に兵庫県支部を「特定非営利活動法人エコキャッププラス」として法人化しました。その際に、ワクチンだけでなく、幅広い活動にキャップを役立てようと、世界の子どもたち、被災地及び被災した方々に対して経済的支援を行うことを目的として活動することになりました。

◎ NPO法人格を取得された経緯

NPOプロフィール

特定非営利活動法人
エコキャップ・プラス

理事長 木村 麗依
所在地
高砂市中筋5-20-24
TEL.079-444-0700

理事長
木村 麗依氏 ▶



高砂市内のエコキャップはこちらで回収しています。



高砂デポ(株)木村新浜工場

あらい浜風公園入り口北側にある『(株)木村新浜工場』が高砂市の回収拠点(高砂デポ)です。

持って来られる場合は前日までに必ずご連絡ください。回収もご相談に応じます。

(株)木村 エコキャップ担当

TEL:079-444-0700 (担当/有元)

いきいき百歳体操 ～一緒に楽しみませんか？～

体操で一汗かいた後に、みんなで趣味を楽しむのも、毎週地域で集まるからできる体操の醍醐味です。活動中のグループの多くが、地域の友人との交流を楽しんでいます。

いきいき百歳体操で楽しみながら介護予防をしませんか？



ミラクル 合唱の様子

せっかくいろんな方が
集まるので、
各々の得意分野を発揮できる
活動をしています！
毎週楽しみにしています♪

お菓子作り

手芸

茶話会

食事会

折り紙

輪投げ

体操も趣味も
1人でやるより皆でする方が
長く続けし楽しいです♪



めばえ会 小物づくりの様子

楽しみがあると
日々の生活も
より楽しくなりますね♪

いきいき百歳体操の問合せは下記まで！

問合せ

高砂市地域包括支援センター
TEL.079-443-3723

コラム

症の方や家族が安心
して暮らせる地域に
したいと思います。



今月は、認知症カフェの
視察に養父市のはちぶせの
里を訪問する予定です。市
内の認知症カフェに関心が
ある事業者や、認知症サ
ポーター活躍講座受講者な
どの方々です。高砂市認証認知症カ

生きがい対応型デイサービスセンターだより



市内在住のおおむね60歳以上で、介護保険サービスを利用していない人を対象に、介護予防を目的とした仲間づくりや交流、健康増進等の行事を下記のとおり行っています。ぜひ、あなたも参加してみませんか？（※参加の際には利用登録が必要です。詳しくはお問い合わせください。）

わきあいあいサロン

介護予防に役立つ体操やゲームを下記の公民館で行います。

中央公民館 2階 研修室2

9月 2日(金) 13:30～

中筋公民館 2階 集会室

9月 5日(月) 13:30～

曾根公民館 2階 講 堂

9月26日(月) 13:30～

●参加費：各回50円



わくわくフェスタ



「明日の記憶」を上映します

●日 時：9月16日(金)13:30～15:45

●場 所：交流スペース1・2

●定 員：40名

●参加費：100円

●申込み：9/1(木)から先着順受付
定員になり次第、締切

囲碁将棋

●午前(9:00～) ●12日(月)

●午後(13:00～)

●2日(金) ●7日(水)

●27日(火)



随時見学受付中!!

9月定例行事

●午前(10:00～)

6日(火) いきいき体操

7日(水) 絵手紙

12日(月) うたの会

14日(水) 折り紙④

15日(木) 折り紙⑤

23日(金) 朗読の会

27日(火) ゆうゆう体操

29日(木) おしゃべり会

●午後(13:30～)

9日(金) コミュニケーション
マージャン

申込み・問合せ先 **生きがい対応型デイサービスセンター**

高砂市高砂町松波町440-35 高砂市ユーアイ福祉交流センター2階

☎444-3030

高砂市ファミリーサポートセンターです!

ファミリーサポートセンターでは、「子育ての援助を受けたい人」と「援助を行いたい人」が「依頼・提供・両方会員」となり、お互いに助け合いながら地域の中で子育ての相互援助活動を行っています。

みなさまもファミリーサポートセンターの会員になりませんか?

●提供・両方会員養成講座●

提供・両方会員として登録できます

～子どもが好きな方、子育て経験のある方、
子育てを応援していただませんか?～

〈日時及び内容〉

日	時 間	内 容
9/21(水)	9:30～10:30	ファミリーサポートセンターとは
	10:35～11:35	子どもの生活
9/29(木)	9:30～10:30	子どもの心と身体の発達
	10:35～11:35	子どもの安全と病気
9/30(金)	9:30～11:30	子どもの緊急時の対策と応急処置
10/6(木)	9:30～10:30	子どもの遊び
	10:35～11:35	提供会員として活動するために

〈場所〉高砂市ユーアイ福祉交流センター 交流スペース1

〈対象〉高砂市内にお住まいで子育て経験のある人、
子育て支援に関心のある人

〈定員〉20名 〈締切〉9月16日(金)

〈託児〉定員5名(対象:1歳6ヵ月以上の子ども 要予約)

※全講座を受講後、提供・両方会員として登録することができます。

今回受講できない講座がある場合は、次回開催する講座を受けていただきます。

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

この機会にぜひ
ご参加ください。
登録は無料です。

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆



主な依頼内容は、保育園、幼稚園、学童保育、習い事先への送り迎え、開始前・終了後の預かり、産前産後の上の子どもの預かりや送迎などです。



第2回 入会説明会

依頼会員として登録できます

《日時》10月29日(土) 10:00～11:30

《場所》高砂市ユーアイ福祉交流センター1階
交流スペース1

《対象》子育ての援助を受けたい人(市内在住または在勤で、おおむね生後6ヵ月から小学校6年生のお子さんがおられる人)

《定員》20名

《締切》10月27日(木)

《託児》5名(対象:6ヵ月以上の子ども 要予約)



※個別説明も行っています

個別説明は電話で予約をしてからセンターへお越しください。

申込み・
問合せ

高砂市ファミリーサポートセンター
TEL 442-0555 FAX 443-0505

小地域福祉活動 写真展

～各地域では、「ふれあいいきいきサロン」や見守りが必要な方への「ゆうあい訪問活動」等が福祉委員や民生委員・児童委員の創意工夫により、活発に行われています。今回は、6月～7月に開催された活動の一部をご紹介します～



◆高砂町
第6福祉部会(6月19日)
ピンゴゲームで盛り上がり、童謡を皆で唄い、昔を懐かしむ



◆高砂町
第8福祉部会(7月17日)
大正琴の演奏に酔いしれ、DVD鑑賞で大笑い



◆荒井町
東本町福祉部会(6月2日)
しりとりゲームの後、弁当を頂きながら親睦を深める



◆荒井町
南栄町福祉部会(6月25日)
手品を鑑賞し、食事を頂きながら楽しく歓談



◆荒井町
紙町・紙町労金福祉部会(6月22日)
じゃんけんゲーム、折り紙で脳を活性化した後、おしゃべりを楽しむ



◆伊保町
梅井福祉部会(6月10日)
グループホームセンター長による介護についての講演を聞き、福祉について理解を深める



◆曾根町
北之町福祉部会(6月25日)
モーニングを頂きながら、参加者どうし楽しく歓談



◆阿弥陀町
阿弥陀東福祉部会(7月3日)
「脳はつらつ講座」を受講、脳を活性化し、ゲームや三味線演奏を聴いた後、皆でふるさとを合唱



◆阿弥陀町
南池福祉部会(6月24日)
「日帰り食事会」を開催、普段とは違う雰囲気交流を図る



◆阿弥陀町
魚橋北福祉部会(7月3日)
ひとり暮らしの安否確認訓練を三世代で行い、助けあうことの大切さを学ぶ



◆北浜町
北脇福祉部会(7月21日)
モーニングを頂いた後、フラダンスを鑑賞、会場はハワイへ行った様な雰囲気に包まれる



◆北浜町
牛谷福祉部会(6月16日)
世間話で近況を報告しあい、大正琴の演奏に酔いしれる

紙面の都合上、一部の活動のみ掲載しています。この他にも、活動されている地区がたくさんあります。ぜひ、お近くのいきいきサロン等へご参加ください。



善意銀行預託状況



～あたたかい善意をありがとうございました。高砂市の福祉活動に役立てます。～

H28.7.1～H28.7.31 ※敬称略

一金銭の部

地区名	氏 名	金額(円)	備 考
高 砂	玉野 俊行	2,000	
荒 井	荒井公民館 スマイル	10,000	
	匿名	30,000	
阿弥陀	ヘアーステージハニー	10,000	お年寄りのために
その他	高砂ダウン症児親の会	37,984	

※善意銀行への寄附金は税額控除が適用されます。

一物品の部(外国コイン・古切手・使用済みカード等)一

三菱重工労働組合 高砂製作所支部、三菱重工高砂松波ミオ独身寮、(株)優和、三菱製紙(株)労働組合高砂支部、電源開発(株)高砂火力発電所、若年性認知症の本人とその家族の集い 子いるかの会、米田公民館、高砂市総合体育館、高砂市子育て支援室、高砂商工会議所

北詰 とし子、(竜山)渡辺、山村 亮太、慶田元 由加里、坂手 満喜子、匿名

一物品の部

慶田元 由加里……………クッション2個、口腔ケアスポンジ36本
匿名……………文房具、肌着3枚、子供服10枚、靴下1足、紙オムツ22枚
匿名……………ぬいぐるみ
兵庫信用金庫……………車いす2台



◀兵庫信用金庫 寄贈車いす

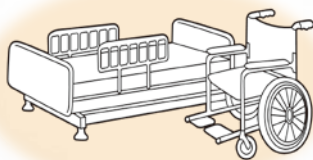
高砂市善意銀行では、皆様方の気持ちを、金銭や物品としてお預かりし、**地域福祉**や**在宅福祉**の充実を願っている人たちのために、そして、ひろく**福祉のまちづくり**をすすめていくために、活用していくという『**善意の橋渡し**』の活動を行っています。

～このような事業に活用しています～



子育て支援事業の充実に

低所得世帯の生徒、児童への
修学旅行費助成事業に



在宅福祉の充実に

車いす・電動ベッドの貸出など、
在宅福祉の充実に



災害ボランティア体制の充実に

災害ボランティア体制の充実など、
ボランティア活動の推進に

【熊本地震義援金 寄附者名簿】

※平成28年7月1日～7月31日まで
受付分(敬称略、順不同)

三菱重工労働組合 高砂製作所支部…………… 330,068円
ユーアイ帆つとセンター管理室募金箱…………… 7,291円
社協募金箱……………2,830円

※中央共同募金会を通じて、熊本県・大分県の共同募金会に計340,189円を送金しました。



◀三菱重工労働組合
高砂製作所支部

高砂市老人クラブ連合会から熊本地震被災地に「元気」を!

義援金 756,271円・元気袋 15個

高砂市老人クラブ連合会は、会員の皆様のご協力により義援金と元気袋を兵庫県老人クラブ連合会を通じて被災地に届けました。

元気袋は、被災者の生活に必要な日用品(タオル、石鹸、メモ帳など)を巾着袋に入れ励ましのメッセージを添えました。

一日も早い復旧・復興をお祈り申し上げます。



発達障がい児(者)サポート ボランティア養成講座

発達障がい児(者)への支援を目的とし、サポートするボランティアを養成するために開催します。

日 時：9月27日(火)～10月25日(火) 全4回

場 所：高砂市ユアアイ福祉交流センター、市内福祉施設

対 象：発達障がい児(者)への理解を深めたい方

ボランティア活動に興味のある方 15名

参加費：500円(ボランティア保険未加入の方は+500円)

締 切：9月20日(火)

内 容 ※3回目の活動体験は1回目調整します。

回	日 時	内 容	講 師
1	9月27日(火) 13:30～15:30	発達障がいについての 基本的理解	ひょうご発達障害者 支援センター 「クローバー」
2	10月3日(月) 13:30～15:30	発達障がい児(者)との コミュニケーションの図り方	ひょうご発達障害者 支援センター 「クローバー」
3	10月4日(火)～ 21日(金)までの いずれか1日	活動体験	市内福祉施設
4	10月25日(火) 13:30～15:30	発達障がい児(者)への サポートに向けて	ひょうご発達障害者 支援センター 「クローバー」

申込み・問合せ先

ボランティア活動センター ☎442-4047

あたまの健康チェック してみませんか？

物忘れが気になる方、もしかすると認知症予備軍であるMCI(軽度認知障害)かもしれません。

日 時：9月20日(火)

①10時②11時③13時④14時⑤15時

場 所：高砂市ユアアイ福祉交流センター 1階 相談室1

人 数：各時間1名 費 用：無料

対 象：高砂市内在住の65歳以上の方

実施方法：対話形式で、簡単な質問に答えていただきます。(15分～30分程度)

申込方法：電話又は来所にて予約が必要です。

申込締切：9月13日(火)

申込み・問合せ先

高砂市地域包括支援センター ☎443-3723



～介護の不安、いろいろ、心の内を話してみませんか～

認知症の心を ささえる家族の会「いるかの会」

日頃の悩みや疑問など介護者同士で気軽に話し合うお話し会です。

日 時：9月26日(月) 13:30～15:30

内 容：ワイワイがやがや「お話し会」

場 所：高砂市ユアアイ福祉交流センター 1階 研修室

若年性認知症の本人と その家族の集い「子いるかの会」

～みんなで楽しむサロンです～

日 時：9月18日(日) 10:30～14:00

内 容：仲間と一緒に作って！食べて！おしゃべりして！
みんなで楽しむサロンです。

参加費：500円(昼食代)

場 所：高砂市伊保中央公民館 2階 調理室

～家族の日～

日 時：9月5日(月) 10:00～12:00

内 容：介護する家族が日頃の思いを語り合い、
情報交換する場です。

場 所：高砂市ユアアイ福祉交流センター 1階 研修室

申込み・問合せ先

高砂市社会福祉協議会 ☎444-3020

～家族の介護をされている方、一緒に悩みを分かち合い、
共感し合える仲間と交流しませんか～

高砂市支え合う 介護者の会「すずらんの会」

日 時：9月12日(月) 13:30～15:00

内 容：施設見学 ※詳細はお問合せください。

申込み・問合せ先

高砂市保健センター ☎443-3936

登録型ヘルパー等募集

お申込・
お問合せは ふれあい訪問介護事業所
☎443-3408

職 種：①ホームヘルパー ②ガイドヘルパー

資 格：①ホームヘルパー2級または初任者研修、介護福祉士

②同行援護従業者養成研修課程修了者または、

視覚障害者外出介護従業者養成研修修了者

勤務体系：①②直行直帰登録型(希望の曜日・時間) ※別途

条 件：週3日程度働ける方(時間は相談に応じます)

その他：自動車やバイク、自転車で活動できる方 *活動範囲は高砂市内 ※まずは、電話でお問い合わせください。

賃 金：①生活援助：1,308円～/時給

身体介護：1,700円～/時給

②1,230円～/時給

①②共、処遇改善手当込み

*早朝、夜間、日祝/割増 *有給休暇、移動手当あり

*経験年数・資格により昇給

