

たかさご



～一人ひとりが思いやり 心ふれあうぬくもりのまち～
しゃ きょう

社協だより

Vol.293

平成29年
(2017年)

1
月号

謹んで新春の お慶びを申し上げます



▲高砂小学校6年生「酉年」生まれの児童

主な内容

- P2 理事長より年頭の挨拶
- P3 地域包括支援センターだより
- P4 第26回みんなの社協フェア

この機関誌は共同募金配分金により発行しています

年頭のごあいさつ



高砂市社会福祉協議会
理事長 植原 敏行

あけましておめでとつございます。

市民の皆様には、ご家族共ども輝かしい平成29年の新春を健やかにお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

また、平素より本協議会の事業運営や地域福祉活動等にご理解、ご尽力を賜りまして誠にありがとうございます。

さて、高齢者の増加に伴う介護保険制度及び医療保険制度の改正また社会福祉法の改正等、本協議会においてもその対応が重要となっております。新たに地域社会貢献の施策等の事業の検討ついて、新年度に於いて策定する本協議会の「高砂市地域福祉推進計画」で高砂市地域住民、地域の福祉関係者、ボランティア及び役員等々と協議検討を行い実施する予定としています。

また、高齢者、障がい者、児童等への権利擁護等への支援体制を構築していくことも併せて早急な課題となっております。地域福祉を担う本協議会としても行政並びに地域福祉関係者の皆様のご協力をいただきながら支援活動の充実に努めてまいりたいと考えております。

さらに、各地で大規模な自然災害が多発しています。高砂市においてもいつ災害に見舞われるかも知れません。災害時には迅速な対応が求められており、発災時における要援護者の避難活動等についても市並びに関係者と協議、連絡調整しながら進めてまいります。

今後、高砂市の福祉の向上について、役員員一同、民生委員、児童委員、福祉委員また多くの関係者の皆様とともに福祉事業の推進を図ってまいります。

最後に、皆様にとりまして健やかで幸多き一年となりますことを心からお祈り申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。



認証認知症カフェ 1月の開催予定

認証認知症カフェは、認知症の方やそのご家族、友人が気軽に参加できるカフェです。お茶やジュースを飲みながら楽しくお話したり、認知症についてのミニ講座も行われます。

カフェの名称	問い合わせ先	活動日程	1月の開催
めぐみカフェ	特別養護老人ホーム めぐみ苑 Tel 079-449-0111	月1回 第3水曜日 10:00～12:00	1月18日(水)
認知症カフェ 心まち	小規模多機能ホーム 心まち Tel 079-431-0361	月1回 第4金曜日 13:30～15:30	1月27日(金)
かしま～ずカフェ	鹿島の郷 Tel 079-446-4166	月1回 第2日曜日 10:00～12:00	1月 8日(日)

※予約制となっておりますので、各施設に直接申し込みをしてください。(参加費あり)

あたまの健康チェックしてみませんか？



物忘れが気になる方、もしかすると認知症予備軍であるMCI(軽度認知障害)かもしれません。

日時 1月17日(火)
①10時②11時③13時④14時
⑤15時

場所 高砂市ユ-アイ福祉交流センター
1階 相談室1

人数 各時間1名

費用 無料

対象 高砂市内在住の65歳以上の方
実施方法 対話形式で、簡単な質問に答えていただきます。
(15分～30分程度)

申込方法 電話又は来所にて予約が必要です。

申込締切 1月10日(火)

申込み・問合せ先 **高砂市地域包括支援センター ☎443-3723**

平成28年度 権利擁護講演会

『認知症になっても、ここで暮らしたい』

～認知症高齢者の権利をまもり、地域で暮らしていくために～

年々、増え続ける認知症高齢者。認知症になっても、地域で安心して暮らし続けることができるよう、事例を通して認知症高齢者の権利擁護についての講演を予定しています。

講師

兵庫県社会福祉士会理事・高齢者虐待対応委員会委員長
伊東 圭一 氏

開催日時

2月3日(金) 13時30分～15時00分(90分)

開催場所

高砂市ユーアイ福祉交流センター1階 交流スペース

対象者

認知症高齢者の権利擁護に関心のある市民(60名程度)

*参加費は無料です。事前に下記までお申込みください。定員になり次第締め切ります。

権利擁護とは?

地域包括支援センターでは、
高齢者の権利を守る活動をしています。

高齢者虐待防止

高齢者虐待の防止や早期発見に努め、行政や他機関と連携して活動しています。

高齢者の成年後見制度等の活用支援

成年後見制度等の説明を行い、適切な機関への橋渡しを行っています。

高齢者の消費者被害防止

警察や消費生活センターと協力し、講演会等を通して消費者被害防止に努めています。

いきいき百歳体操で楽しく笑顔で介護予防!



いきいき百歳体操はおもりを手首や足首につけて椅子に座って行う筋力体操です。筋力をつけるだけでなく、生活習慣病や認知症の予防にもなります。また、みんなで集まって体操をすることで、仲間づくりの効果が得られます。高砂市では、平成28年12月末現在で62グループが立ち上がっています。地域の友人といきいき百歳体操を始めませんか?

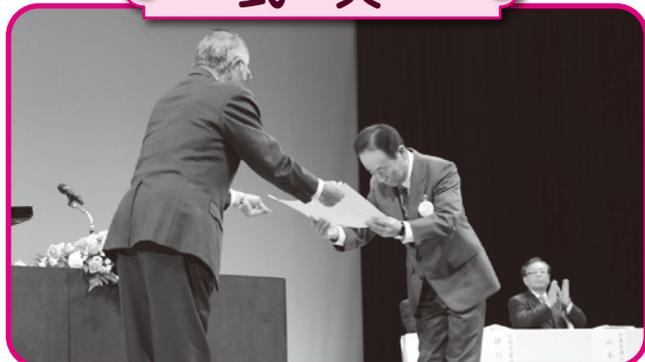
問い合わせ 高砂市地域包括支援センター TEL.079-443-3723

第26回みんなの社協フェア

多数のご来場ありがとうございました。

11月20日(日)、「共に生きる地域づくりをめざして」をテーマに、第26回みんなの社協フェアを開催しました。フェアでは、高砂市の福祉向上に貢献された方々への表彰式をはじめ、たかさご市民活動フェスタとして登録ボランティア団体「松陽三線隊」の活動発表や気象予報士の正木明氏を招いての記念講演を行いました。また、ボランティア活動センター登録団体(者)と協働して「福祉体験スタンプラリー」や「催しコーナー」では「東日本大震災復興支援」として仮設住宅の住民で立ち上げたグループが丹精込めた手作り作品を販売しました。その他、食育推進コーナー、ボランティア団体等の活動紹介展示、バザー、模擬店、にこにこファミリーフェスティバル等も行い、子どもから高齢者まで幅広い層の方々が大勢参加されました。市民のみならずには赤い羽根共同募金へのご協力ならびに、多数のご来場をいただき、ありがとうございました。

式典



多年にわたり高砂市の社会福祉の向上に寄与された福祉委員、ボランティア、善意銀行寄附者への表彰を行いました。

記念講演



「いま気象予報士として思うこと」という演題で気象予報士の正木明氏を招き開催。

受賞おめでとうございます!

受賞者名簿

特別顕彰(善意銀行寄附者)

サントリー労働組合高砂支部・サントリープロダクツ労働組合高砂支部 はぎグループ

福祉委員功労者

〈表彰〉

中嶋和子(高砂町)	入江正夫(伊保町)	福島伊都子(中筋校区)	山名朝一(米田町)
井上弘子(米田町)	西田まさの(米田町)	岡村俊之(米田町)	芝本寿子(米田町)
井村ちえ子(米田町)	石野弘子(米田町)	河合貞子(阿弥陀町)	片岡三重子(阿弥陀町)
松本茂(阿弥陀町)			

〈感謝〉

村田幸子(高砂町)	鳴瀬良一(高砂町)	神頭美智代(高砂町)	鎌尾由紀子(高砂町)
小林恵子(高砂町)	稲田哲弥(高砂町)	山下ゆみ子(高砂町)	宇野三栄子(荒井町)
國分光雄(荒井町)	河内恵野(荒井町)	宮下啓子(荒井町)	藤本勝包(伊保町)
目加田佳充(米田町)	前田明子(米田町)	岡千賀子(米田町)	小島和子(米田町)
永井博子(阿弥陀町)	福本道子(阿弥陀町)	松本多美子(阿弥陀町)	中井八重美(阿弥陀町)
古門美代子(阿弥陀町)	高谷洋子(北浜町)	佃文子(北浜町)	清水愛子(北浜町)

ボランティア活動功労者

〈表彰〉 VG・ハーモニー 要約筆記サークル 高砂ちびダンボ

〈感謝〉 特定非営利活動法人 花と緑のまちづくり高砂

生きがい対応型デイサービスセンターだより



市内在住のおおむね60歳以上で、介護保険サービスを利用していない人を対象に、介護予防を目的とした仲間づくりや交流、健康増進等の行事を下記のとおり行っています。ぜひ、あなたも参加してみませんか？（※参加の際には利用登録が必要です。詳しくはお問い合わせください。）

わきあいあいサロン

介護予防に役立つ体操やゲームを下記の公民館で行います。

米田公民館 1階 集会室

1月17日(火) 13:30～

曾根公民館 2階 講堂

1月23日(月) 13:30～

北浜公民館 2階 集会室

1月30日(月) 13:30～

●参加費：各回50円

わくわくフェスタ

飾り結び教室

日本の伝統的な飾り結びを体験しませんか？

●日 時:1月20日(金)13:30～16:00

●場 所:交流スペース8・9

●参加費:1,000円(材料費込)

●定 員:20名

●申込締切:先着順受付
(定員になり次第、締切ります)

随時見学受付中!!

1月定例行事

●午前(10:00～)

4日(水) 絵手紙

10日(火) いきいき体操

11日(水) 折り紙③

16日(月) うたの会(10:00～)
うたの会(12:00～)

19日(木) 折り紙④

24日(火) ゆうゆう体操

26日(木) おしゃべり会

27日(金) 朗読の会

●午後(13:30～)

13日(金) コミュニケーション
マージャン

囲碁将棋

●午前(9:00～) ●16日(月)



●午後(13:00～)

●4日(水) ●6日(金) ●24日(火)



全ての
行事の参加・見学には、
お申込みが必要です。

申込み・問合せ先 **生きがい対応型デイサービスセンター**
高砂市高砂町松波町440-35 高砂市ユーアイ福祉交流センター2階

☎444-3030

高砂市ファミリーサポートセンターです!

ファミリーサポートセンターでは、「子育ての援助を受けたい人」と「援助を行いたい人」が「依頼・提供・両方会員」となり、お互いに助け合いながら地域の中で子育ての相互援助活動を行っています。みなさまもファミリーサポートセンターの会員になりませんか？

子育て応援講座

第3回 提供・両方会員情報交換会

楽しく安心して子育てのサポートを行うための講座を開催します。情報交換をして楽しく交流を深めましょう。ぜひご参加ください。

《日時》1月31日(火) 10:00～11:30

《場所》高砂市ユーアイ福祉交流センター 1階 交流スペース1

《対象》ファミリーサポートセンター提供・両方会員

《内容》情報交換会

「よりよい親子関係をとりもつサポートとは？」
～実際の援助活動を通して～こんなときどうするの？
アドバイザー／子育て応援隊☆ウィズ・ママ
代表 北野 ひとみ 氏

《定員》20名

《託児》5名(対象:1歳6カ月以上の子ども 要予約)

※参加を希望される方は、1月27日(金)までにファミリーサポートセンターにお電話にてお申込みください。



第3回 提供・両方会員フォローアップ講座 「乳幼児の救急処置」

いざというときのため、心肺蘇生法・AEDの使い方などを実技を通して学びます。たくさんのご参加をお待ちしています。

《日時》2月15日(水) 10:00～11:30

《場所》高砂市ユーアイ福祉交流センター 1階交流スペース1、2

《講師》高砂市消防本部職員

《対象》ファミリーサポートセンター会員
子育てで支援に関心のある人

《内容》乳幼児の心肺蘇生法、AEDの使い方など

《定員》30名

《託児》5名(対象:1歳6カ月以上の子どものみ) ※参加を希望される方は、2月13日(月)までにファミリーサポートセンターにお電話にてお申込みください。



♪♪♪ 交流会の様子です ♪♪♪



申込み・問合せ **高砂市ファミリーサポートセンター**
TEL 442-0555 FAX 443-0505

小地域福祉活動 写真展

～各地域では、「ふれあいいきいきサロン」や見守りが必要な方への「ゆうあい訪問活動」等が福祉委員や民生委員・児童委員の創意工夫により、活発に行われています。今回は、10月～11月に開催された活動の一部をご紹介します～



◆高砂町
第3福祉部会(11月5日)
市より講師をお招きし、災害対応について学んだ後、食事を頂きながら親睦を深める



◆高砂町
第7福祉部会(10月24日)
「播磨しらさぎ」による南京玉すだれ等を鑑賞、掛け声をかけながら演劇を楽しむ



◆荒井町
日之出町福祉部会(10月27日)
老人会と合同で食事会を開催、ご馳走を頂きながら楽しく交流を図る



◆荒井町
中町福祉部会(10月9日)
荒井神社秋祭り当日に自治会館前で、「仁輪加太鼓」や「神幸行列」を見学し、地域の人々と交流を図る



◆荒井町
緑丘福祉部会(10月29日)
レクリエーション協会の梶原氏をお招きし、手軽にできるゲームで盛り上がる



◆中筋校区
中筋東福祉部会(11月6日)
ボールドーツゲームを行い、昼食を頂いた後、カラオケを楽しみ親睦を深める



◆中筋校区
春日野町福祉部会(10月3日)
日帰り旅行へ出かけ、温泉、カラオケ、食事を楽しみ親睦を深める



◆曾根町
南之町福祉部会(10月9日)
ヴィオリラの昔なつかしい生演奏に合わせて合唱や体操で体を動かし楽しいひととき



◆米田町
米田福祉部会(11月16日)
ボランティアグループフレンドリーのご協力のもと、懐かしい歌を歌い、楽しいひとときを過ごす



◆阿弥陀町
中所福祉部会(10月30日)
かいぼり体験で三世代交流を図り、カレーや焼き芋を頂きながら親睦を深める



◆阿弥陀町
北池福祉部会(11月4日)
日帰り食事会を開催、温泉に入り、日ごろの疲れを解消する



◆北浜町
牛谷東福祉部会(10月2日)
折り紙教室を開催後、DVDを鑑賞し、楽しい一日を過ごす

紙面の都合上、一部の活動のみ掲載しています。この他にも、活動されている地区がたくさんあります。ぜひ、お近くのいきいきサロン等へご参加ください。



善意銀行預託状況

～あたたかい善意をありがとうございました。高砂市の福祉活動に役立っています。～



H28.11.1～H28.11.30 ※敬称略

一金銭の部

地区名	氏名	金額(円)	備考
高砂	玉野俊行	2,000	
荒井	キッコーマン食品(株)高砂工場	5,000	チャリティーゴルフ募金
	匿名	30,000	
伊保	電源開発(株)高砂火力発電所	1,153,200	わくわく感謝DAY売上金を高砂市の福祉のために
	匿名	1,000	
米田	高砂市立宝殿中学校生徒会	1,130	
	グランドゴルフどんぐり会	23,780	どんぐり会のグランドゴルフで、会員がホールインワンを達成して集めた募金を善意のために
	匿名	19,080	記念コイン、外国コイン換金分
阿弥陀	ヘアーステージハニー	10,000	お年寄りのために
その他	日本さつき盆栽協会東播支部	3,015	
	視障協・むつみ会親睦交流会	774	
	高砂ろうあ協会	3,000	社協フェアのパザー収益金の一部
	社協フェア募金箱	6,382	

※善意銀行への寄附金は税額控除が適用されます。

一物品の部

日本詩吟学院岳風会東播岳風会 三宅英子(岳慧)…タオル140枚、バスタオル5枚、三菱製紙(株)高砂工場…点字カレンダー100部、匿名…紙オムツ8袋、紙パンツ1袋、尿取りパッド10袋、婦人ズボン1本、靴下2足、匿名…尿取りパッド22袋、匿名…紙パンツ、尿取りパッド

一物品の部(外国コイン・古切手・使用済みカード等)

介護老人保健施設ハーモニー園、高砂六星会、梅谷事務所、むつみ会、(株)優和、若年性認知症の本人とその家族の集い 子いるかの会、カネカ保険センター(株)、高砂商工会議所

 石原靖子、福島多美子、巾みゆき、雲田花子、田中、匿名



電源開発(株)高砂火力発電所

平成28年度 共同募金 地域福祉事業(公募)助成団体決定!!

社協だより第285号(平成28年5月1日号)において、助成を希望する団体・グループを公募し、選考の結果、下記の団体に助成しました。市民のみなさんから寄せいただいた共同募金が、高砂市の地域福祉の推進に役立っています。

No	団体・グループ名	区分	事業目的	助成額
1	ちどり文庫	ボランティアグループ	運営費	15,000
2	高砂ろうあ協会	障がい者団体	運営費	35,000
3	NPO法人のじぎく高砂	NPO法人	施設等の設備費	75,000
4	若年性認知症の本人とその家族の集い 子いるかの会	その他	行事開催経費	300,000
合 計				425,000



助成団体からのありがとうメッセージ

高砂ろうあ協会

高砂ろうあ協会は、市内の聴こえない人たちの暮らしを考え、日々の生活で困っている事等の課題を抽出し、一人ぼちのろうあ者をなくすために活動しています。

現在は、平成30年1月に県内各地からろうあ者が集う「ろうあ者新年大会兼成人を祝うつどい」の開催に向けて、準備をすすめており、共同募金の助成金を活用させていただいています。

今後ともご支援ご協力を宜しくお願い致します。



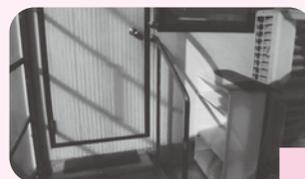
NPO法人のじぎく高砂

貴共同募金委員会より助成いただき、休憩室入り口に手摺りを取り付けることができ、関係者一同多に喜び感謝申し上げます。

今まで利用者(重度肢体障害者)が部屋に入るときは二人の介護者が必要でしたが、現在は手摺りを背もたれにして自力で上がっています、当人も足に力がつく頑張っています。

その他高齢者が出入りすることも多く「楽になって助かるわ」と好評です。

ありがとうございました。



地域を元気にしよう 熟年ボランティア入門教室

いろいろな体験を通して、地域活動を始めるきっかけ作りをしませんか。

期 間：2月1日(水)～3月1日(水) 全5回

場 所：高砂市ユアアイ福祉交流センター
交流スペース1 他

対 象：概ね50歳以上の方

定 員：20名 参加費：500円

締切り：1月25日(水)

プログラム ※活動体験は①～③の中から2つ以上選択してください。

回	日 程	内 容
1	2月1日(水) 10:00～12:00	レクリエーションの基本
2	2月8日(水) 10:00～12:00	相手に寄り添う会話術
3 4 活動 体験	① 2月16日(木) 10:00～14:00	認知症予防に役立つ料理教室 ※別途材料費
	② 2月18日(土) 9:30～12:00	防災教室～ゲームで学ぶ避難所運営～
	③ 2月21日(火) 9:30～11:30	花と緑のまちづくり活動
5	3月1日(水) 10:00～12:00	さあ！一歩をふみだそう！

申込み・問合せ先

ボランティア活動センター ☎442-4047

介護者のつとめ『JAプログラム』

～いつまでも自分の足で歩けるよう、
皆で楽しく身体を動かしませんか？～

日 時：1月20日(金) 13:30～15:00

場 所：高砂市ユアアイ福祉交流センター
交流スペース1・2

講 師：地域密着型特別養護老人ホーム常寿園

統括主任 長谷川 均氏

特別養護老人ホーム常寿園

理学療法士 松村 千絵氏

内 容：JAプログラム(身体機能訓練)

(I…行きたいところに J…自分の A…足で)

対 象：介護に興味や関心のある方・介護技術を学びたい方

定 員：30名(定員になり次第締切) 参加費：無料

※身体を動かしますので、動きやすい服装でお越しください。

申込み・問合せ先

高砂市地域包括支援センター ☎443-3723

高砂市社会福祉協議会 評議員募集

任期満了に伴い、高砂市社協の評議員を募集します。また、下記の①か②いずれかの委員会に委員として参加していただきます(評議員会や各委員会は、それぞれ年2～3回、平日の昼間に開催します)。

地域福祉活動に関心のある方のご応募をお待ちしております。

1 善意銀行運営委員会委員

善意銀行に寄附のあった金銭や物品を、地域福祉活動により効果的に活用するための方法等を一緒に検討していただきます。

2 ボランティア活動センター運営委員会委員

ボランティア活動の中核となるボランティア活動センターの運営について、一緒に検討していただきます。

応募条件

募集人員：2名(各委員会1名)

対 象：市内在住・在勤・在学の18歳以上の方

任 期：平成29年4月1日から

平成33年5月～6月の評議員会まで

応募締切：平成29年1月20日(金)

申込み・問合せ先

高砂市社会福祉協議会 ☎443-3720

耳より ホットライン

～気軽に参加ください～

認知症の人を
ささえる家族の会「いるかの会」

まえ合う
介護者の会「すずらんの会」

日 時：1月16日(月) 13:30～15:00

内 容：「成年後見制度と相続について」

講 師：梅谷事務所 司法書士 梅谷 正太氏

場 所：高砂市ユアアイ福祉交流センター
交流スペース1

定 員：25名(定員になり次第締め切り)

若年性認知症の本人と
その家族の集い「子いるかの会」

～みんなで楽しむサロンです～

日 時：1月15日(日) 10:30～14:00

内 容：みんなで一緒に初詣&食事会

※高砂市ユアアイ福祉交流センター1階ロビー(社協事務所前)
に集合してから、みなさんでお出かけします。

参加費：500円

～家族の日～

日 時：1月9日(月) 10:00～12:00

内 容：介護する家族が日頃の思いを語り合い、
情報交換する場です。

場 所：高砂市ユアアイ福祉交流センター 1階 研修室
参加費：100円

申込み・問合せ先

高砂市社会福祉協議会 ☎444-3020