



～ 一人ひとりが思いやり 心ふれあうぬくもりのまち ～
しゃ きょう

社協だより

Vol.294

平成29年
(2017年)

2 月号

生きがい対応型デイサービスセンター 地域出前型茶話会



平成28年9月 中筋公民館

▲音楽に合わせて介護予防体操をしました



介護予防の体操や楽しいゲームなど、交流を目的とした「**地域出前型茶話会～わきあいあいサロン～**」を、地域の公民館にて開催しています。
(詳しくはP6をご覧ください)

《参加者アンケートより》

- ♪ ゲームをして、みんなで笑うことがとても楽しい。
- ♪ 楽しかった。頭と口の体操が出来ました。
- ♪ 楽しい一日で、楽しいお仲間ができて次回が楽しみです。
- ♪ こんな機会がもっとあればいいな。

主な内容

- P2 日常生活自立支援事業の案内
- P3 ボランティアグループ紹介
- P4 小地域福祉部会レポート
〈特集〉あの町 この部会



平成28年10月 米田公民館

▲歌を歌いながら体を動かすゲームをしました



「住みなれた地域で安心して暮らしたい」を応援します!

日常生活自立支援事業

(福祉サービス利用援助事業)

判断能力に不安のある高齢者や知的障がい者、精神障がい者の方で、福祉サービスの利用や金銭管理などを一人で行うことがむずかしい方が、住みなれた地域で安心して暮らせるように、日常生活に必要なお金の出し入れや、公共料金の支払いなどのお手伝いをします。

こんな不安にお応えします



① お金のやりとりや預金の出し入れに自信がありません。

⇒毎日の生活に必要なお金を金融機関で出し入れしたり、電気やガスなどの公共料金や家賃などのお支払いをします。また、自宅に送られてくる手紙などを確認し、手続きが必要なときはお手伝いをします。

② 通帳や印鑑をなくしてしまいます。

⇒通帳や印鑑、公的書類などを自分で管理することに不安がある場合は預かることができます。

③ 福祉サービスの利用手続きがわかりません。

⇒福祉サービスを利用したいときに相談を受けたり、本人の意向をふまえて利用できるように手続きのお手伝いをします。

相談からお手伝いの開始まで

1 まずはご相談ください

契約前の相談は無料です。お気軽にご相談ください。

利用できる方は?

ご自宅やグループホーム、ケアハウスで生活され、判断能力に不安のある高齢者、知的障がい者、精神障がい者の方で本人の利用意思が確認できる人。

2 訪問・支援計画策定

社会福祉協議会の職員(専門員・担当職員)が訪問し、お困りのことや生活の希望などをお聞きます。そして、本人と相談しながらお手伝いの内容を示した「支援計画」を作成します。

3 契約

「支援計画」の内容が、本人の納得のいくものであれば、契約を結びます。

4 お手伝いの開始

契約を結んだら社会福祉協議会の職員(生活支援員)が定期的に訪問し支援計画のとおりにお手伝いをします。

利用料:1時間 500円、以後30分ごとに250円加算

※生活保護を受けている人は無料です。



相談・問合せ先 **高砂市社会福祉協議会(地域福祉課) ☎444-3020**

ボランティアグループ紹介

平成28年度に高砂市ボランティア活動センター登録団体として、新たに2グループが登録しました。

松陽三線隊

●設立年月日／平成26年4月1日 ●会員数／11名
●代表者／長谷川 孝蔵

*発足のきっかけは

松陽学園の卒業生が集まり「沖縄三線の習得と演奏活動しよう」と志を同じくした仲間グループを結成しました。

*どのような活動をされていますか

主に高齢者施設や地域の「いきいきサロン」などで演奏活動をしています。また「第26回みんなの社協フェア」で演奏したことで活動を知ってもらったいい機会になったと思います。

*活動において心がけていることは

演奏を聴いてもらい、みんなに楽しんでもらい笑顔になってもらうことです。



▲第26回みんなの社協フェアにおいて活動発表をしました。

*今後やってみたいことは

活動の幅を広げて、いろんなところで演奏活動をしたと思っています。

*皆さんへのメッセージは

一度演奏を聴いてください。楽しいですよ。

花で元気になる会

●設立年月日／平成27年7月1日
●会員数／13名
●代表者／今中 真知子

*発足のきっかけは

「話し相手ボランティア入門教室」の受講をきっかけに人に喜ばれることができたらと思い「中島デイサービスセンター常寿園」を紹介してもらったのが最初です。5年くらい前から友達2人とボランティア活動をしていましたが、仲間も増えてきたので、団体登録に踏み切りました。

*どのような活動をされていますか

日本の芸術や伝統文化(花や音楽)を楽しむ事により、心身共に健康になれることを願い活動をしています。身近な材料(ペットボトルや牛乳パックなど)を花器にして生け花を楽しんでもらう活動を行っています。

*活動において心がけていることは

相手の考えを尊重し、寄り添う姿勢を持つ

*今後やってみたいことは

アートヘルスケア、花、音楽を楽しむことにより、脳の活性化につながり、心身の健康づくりのお手伝いしていきたいと思います。

「美」を楽しむといいことがいっぱいあることを知って

もらえるような健康セミナーを開催したいです。

*皆さんへのメッセージは

花は楽しいですよ!



▲第26回みんなの社協フェアにおいて体験コーナーに初参加をしました。



この特集では、地域福祉の推進組織である小地域福祉部会(以下、「福祉部会」といいます)の取り組みや活動を紹介します。

福祉委員のみなさんや、「つたの会」の参加者にお話を聞きました!

北脇福祉部会の取り組み(概要)

北脇福祉部会では、65歳以上の高齢者が気軽に参加できる「ふれあいきいきサロン」「つたの会」を年に5回、町民全体を対象にした「喫茶北脇」を年に6回開催しています。

サロンの内容は、女性の役員が準備するモーニングやちらし寿司を食べて、談笑するお食事会をはじめ、輪投げやフラダンス、大正琴の鑑賞、ビンゴゲーム等、楽しいゲームを取り入れながら、様々な季節行事も織り交ぜ、運営者も参加者も無理なく楽しく参加できるサロンを企画しています。年度初めに福祉委員会を開催し、当該年度のサロンの内容を皆で一緒に考え行事の計画を立てています。

Q1 福祉委員の役割分担や運営する上で工夫されていることは?

役割分担はほぼ決まっており、女性が買い物と料理を担当し、男性が会場の設営や運営を担当しています。気の利く人が多く、役員同士互いに協力しあうことで、スムーズに運営出来ており、運営上特に困ったことは無いです。また、最近は若い女性の方が協力してくれるようになり、すごく助かっています。

いきいきサロンの案内に関しては、福祉委員で北脇町を約15地区に区切り、それぞれの担当地域を決めています。担当の福祉委員が各家を周り、いきいきサロンの案内やお誘いをするようにしています。



Q2 今後の課題や運営する上で苦労したことやうれしかったことは?

今後の課題は、喫茶北脇は町民全体、つたの会は65歳以上の方が対象ですが、参加者が固定化してきているので新しい人が徐々にでも増えてほしいと願っています。北脇全体で高齢者は500名以上いますので、まだ参加されていない方をお誘いするのが自分達の役目だと考えています。どのようにお誘いすれば来ていただけるかが今後の課題です。うれしかったことは地域の中で参加者の方と会った時に声をかけてもらえることです。「いつもありがとうね。」などの言葉をかけてもらうと、次も頑張ろうという気持ちになります。

参加者の声

- 一人で家にいても喋る相手もないので、寂しい。ここに来ると少しの間でも皆と会話ができ、ふれあうことができるのは気分転換になる。
- 自治会館の前の坂が急なため、足が悪い人は役員さんが送迎してくれ、すごく感謝している。
- フラダンスを見たり、歌を歌ったり、輪投げをしたりするのが楽しみ。若い人が食事やレクリエーションの世話等してくれるので感謝している。



小地域福祉活動 写真展

～各地域では、「ふれあいいきいきサロン」や見守りが必要な方への「ゆうあい訪問活動」等が福祉委員や民生委員・児童委員の創意工夫により、活発に行われています。今回は、11月～12月に開催された活動の一部をご紹介します～



◆高砂町
第8福祉部会(11月20日)
全員で楽しく歌い、体を動かした後、お弁当を頂きながら歓談



◆荒井町
東本町福祉部会(11月10日)
食事会を開催、ゲームを楽しんだ後、お弁当を頂き談笑



◆荒井町
御旅福祉部会(11月15日)
日帰りバス旅行を開催、昼食、カラオケを楽しみ、紅葉を観賞



◆荒井町
南栄町福祉部会(12月10日)
お茶会を開催、食事を頂きながら近況を話しあい、親睦を深める



◆荒井町
紙町・紙町労金団地福祉部会(12月7日)
リズムウォーキングで体をほぐした後、食事やビンゴゲームで楽しいひとときを過ごす



◆伊保町
伊保東部福祉部会(11月24日)
西部病院より講師をお招きし、ロコモティブシンドロームについて学ぶ



◆中筋校区
春日野団地福祉部会(11月9日)
モーニングセットを頂いた後、クリスマスリース作りに挑戦



◆曾根町
西之町福祉部会(11月6日)
認知症予防の講演を聞いた後、ゲームや昼食会で親睦を深める



◆米田町
米田新福祉部会(11月16日)
尺八浩山会の演奏に合わせ、みんなで合唱した後、ビンゴゲームで盛り上がる



◆米田町
塩市福祉部会(12月10日)
介護保険の改正や地域包括ケアシステムについての講演を聞き、福祉について理解を深める



◆米田町
神爪福祉部会(12月4日)
マジックショーで盛り上がり、昼食を頂きながら楽しく歓談



◆阿弥陀町
魚橋南福祉部会(11月12日)
町内有志の音楽バンドの演奏に合わせ、参加者で合唱し、楽しいひとときを過ごす

紙面の都合上、一部の活動のみ掲載しています。この他にも、活動されている地区がたくさんあります。ぜひ、お近くのいきいきサロン等へご参加ください。

生きがい対応型デイサービスセンターだより



市内在住のおおむね60歳以上で、介護保険サービスを利用していない人を対象に、介護予防を目的とした仲間づくりや交流、健康増進等の行事を下記のとおり行っています。ぜひ、あなたも参加してみませんか？（※参加の際には利用登録が必要です。詳しくはお問い合わせください。）

わきあいあいサロン

介護予防に役立つ体操やゲームを下記の公民館で行います。

中央公民館 2階 研修室2

2月3日(金) 13:30～

中筋公民館 2階 集会室

2月6日(月) 13:30～

阿弥陀公民館 2階 講堂

2月28日(火) 13:30～

●参加費：各回50円

わくわくフェスタ

はつらつ教室

リズム体操で楽しく体を動かしませんか？

●日 時：2月17日(金)

10:00～11:30

●場 所：交流スペース8・9

●参加費：150円

●定 員：20名

●持ち物：上履き・汗拭き・飲み物

●申込締切：先着順受付

(定員になり次第、締切ります)



随時見学受付中!!

2月定例行事

●午前(10:00～)

1日(水) 絵手紙

7日(火) いきいき体操

8日(水) 折り紙⑥

16日(木) 折り紙⑥

20日(月) うたの会(10:00～)

うたの会(12:00～)

23日(木) おしゃべり会

24日(金) 朗読の会

28日(火) ゆうゆう体操

●午後(13:30～)

10日(金) コミュニケーション
マージャン

囲碁将棋

●午前(9:00～) ●20日(月)

●午後(13:00～) ●1日(水)

●3日(金) ●13日(月) ●28日(火)



全ての
行事の参加・見学には、
お申込みが必要です。

申込み・問合せ先 **生きがい対応型デイサービスセンター**

高砂市高砂町松波町440-35 高砂市ユーアイ福祉交流センター2階

☎444-3030

高砂市ファミリーサポートセンターです!

ファミリーサポートセンターでは、「子育ての援助を受けたい人」と「援助を行いたい人」が「依頼・提供・両方会員」となり、お互いに助け合いながら地域の中で子育ての相互援助活動を行っています。
みなさまもファミリーサポートセンターの会員になりませんか？

乳幼児の救急処置

第3回 提供・両方会員フォローアップ講座

《日時》2月15日(水) 10:00～11:30

《場 所》高砂市ユーアイ福祉交流センター 1階 交流スペース1、2

《講 師》高砂市消防本部職員

《内 容》乳幼児の心肺蘇生法、AEDの使い方など

《対 象》ファミリーサポートセンター会員

子育て支援に関心のある人

《託 児》5名(対象:1歳6ヵ月以上の子ども要予約)

《定 員》30名 《締 切》2月13日(月)



平成28年度 子育てセミナー『子育ては親育て』

～おかあさんは我家の太陽～

「子育てのヒント」を学び、子育てや子育て支援に役立てませんか？

《日時》3月18日(土) 10:00～11:30

《場 所》高砂市ユーアイ福祉交流センター 1階 交流スペース1、2

《講 師》トータルマナー研究所 所長 河本 栄味子 氏

《対 象》ファミリーサポートセンター会員、子育て中の人、
子育て支援に関心のある人

《定 員》30名

《託 児》10名(対象:6ヵ月以上の子ども要予約)

《締 切》3月16日(木)

ひなまつり交流会 第5回交流会



ボランティアグループ「石田ファミリー会」と一緒に楽しい遊びや歌などお楽しみがいっぱいです♪

《日時》2月22日(水) 10:00～11:30

《場 所》高砂市ユーアイ福祉交流センター 1階 交流スペース2、3

《対 象》ファミリーサポートセンター会員、子育て中の方

《定 員》30組 《締 切》2月20日(月)

第4回 入会説明会

説明会に参加されると依頼会員に登録できます。この機会にぜひご参加ください。

《日時》3月11日(土) 10:00～11:30

《場 所》高砂市ユーアイ福祉交流センター 1階 交流スペース1

《対 象》子育ての援助を受けたい人(市内在住または在勤で、おおむね
生後6ヵ月から小学校6年生のお子さんがおられる人)

《定 員》20名

《託 児》5名(対象:6ヵ月以上の子ども要予約)

《締 切》3月9日(木)



申込み・
問合せ

高砂市ファミリーサポートセンター
TEL 442-0555 FAX 443-0505



善意銀行預託状況

～あたたかい善意をありがとうございました。高砂市の福祉活動に役立てます。～



H28.12.1～H28.12.31 ※敬称略

一金銭の部ー

地区名	氏 名	金額(円)	備 考
高 砂	十輪寺名誉住職 西田 光衛	100,000	版画カレンダー売上金 あけぼのへ30,000円
	布えほん なかよし	5,000	
	玉野 俊行	2,000	
	加古川友の会	5,000	
	キッコーマン高砂 紫会	27,200	チャリティーゴルフ募金
荒 井	高砂市民病院	10,000	
	匿名	30,000	
曾 根	鹿野 勝	10,000	
米 田	匿名	7,128	
阿弥陀	ヘアーステージハニー	10,000	お年寄の為に
	匿名	12,000	
その他	国際ソロプチミスト 加古川	50,000	

※善意銀行への寄附金は税額控除が適用されます。

一物品の部ー

匿名……歩行器1台

一物品の部(外国コイン・古切手・使用済みカード等)ー

播磨環境管理センター(株)、(株)優和、美化センター計画管理課、若年性認知症の本人とその家族の集い 子いるかの会、高砂市生涯学習課、高砂市障がい・地域福祉課

石黒、匿名



◀国際ソロプチミスト
加古川



受賞おめでとうございます

厚生労働大臣特別表彰受賞

日本ボーイスカウト 高砂第2団

20年以上にわたり、店頭での赤い羽根共同募金街頭募金活動や災害時の義援金の募金活動を積極的に実施されています。

～すずらんの会、いるかの会、子いるかの会共催～

誰もが安心して暮らせるまちづくり

地域包括ケアシステムを考える講演会と映画会のお知らせ

誰もが地域で安心して暮らせるにはどうしたら良いかを地域住民全ての人に関わる問題として、共に考え協働することを目的に、市内3団体の介護者の会の呼びかけで、実行委員会が講演会と映画会を企画しました。この機会に、ぜひご参加ください。

講演会

日時: 2月12日(日) 13:30～16:15 (開場13:00)
場所: 高砂市文化保健センター 中ホール
内容: ①講演会

まちでみんなで認知症をつつむ
～大人も子どもも

「ホッと安心! 地域の絆(きずな)」～

講師 大牟田市認知症ライフサポート研究会
梅本 政隆 氏

②パネルディスカッション

テーマ「みんながつながりみんなが動く」

※手話通訳・要約筆記あり

映画会

日時: 3月5日(日) 14:00～16:00 (開場13:30)
場所: 高砂市文化保健センター 中ホール
内容: 「毎日がアルツハイマー」の上映

～ひろこさんは認知症。娘のカメラを通した日々の暮らしは愛おしくてチャミング…ちょっと「お〜と!」な親子関係が紡がれていく2年半の物語。～

●どちらも、参加費無料、申し込み不要

●一時保育(3歳～就学前)

※講演会は1月末まで、映画会は2月24日までにお申し込みください。

申込み・問合せ先

「地域包括ケアシステムを考える講演会と映画会」実行委員会(清水) 090-6960-4494
高砂市社会福祉協議会 地域福祉課 444-3020



耳よいホットライン



高砂市地域包括支援センター主催 「認知症サポーター養成講座」参加者募集

認知症について正しく理解し、地域の皆さんで認知症の方を支えるまちづくりをしましょう。

日 時：2月22日（水）14:00～15:10

（バスで来られる方は13:46着15:25発があります）

場 所：高砂市ユアアイ福祉交流センター

申込み・問合せ先

高砂市地域包括支援センター ☎443-3723

あたまの健康チェックしてみませんか？

物忘れが気になる方、もしかすると認知症予備軍であるMCI(軽度認知障害)かもしれません。

日 時：2月21日（火）

①10時②11時③13時④14時⑤15時

場 所：高砂市ユアアイ福祉交流センター 1階 相談室1

人 数：各時間1名

費 用：無料

対 象：高砂市内在住の65歳以上の方

実施方法：対話形式で、簡単な質問に答えていただきます。（15分～30分程度）

申込方法：電話又は来所にて予約が必要です。

申込締切：2月14日（火）

申込み・問合せ先

高砂市地域包括支援センター ☎443-3723

若年性認知症の本人とその家族の集い 「子いるかの会」

～みんなで楽しむサロンです～

日 時：2月19日（日）10:30～14:00

場 所：高砂市ユアアイ福祉交流センター 2階
交流スペース8

内 容：お楽しみ会

参加費：500円

～家族の日～

日 時：2月6日（月）10:00～12:00

場 所：高砂市ユアアイ福祉交流センター 1階 研修室

内 容：介護する家族が日頃の思いを語り合い、
情報交換する場です。

参加費：100円

申込み・問合せ先

高砂市社会福祉協議会 ☎444-3020



認証認知症カフェ 2月の開催予定

認証認知症カフェは、認知症の方やそのご家族、友人が気軽に参加できるカフェです。認知症についてのミニ講座も行われます。

※予約制となっておりますので、各施設に直接申し込みをしてください。（参加費あり）

カフェの名称	問い合わせ先	活動日程	2月の開催
めぐみカフェ	特別養護 老人ホーム めぐみ苑 Tel 079-449-0111	月1回 第3水曜日 10:00～12:00	2月15日（水）
認知症カフェ 心まち	小規模 多機能ホーム 心まち Tel 079-431-0361	月1回 第4金曜日 13:30～15:30	2月24日（金）
かしま～ずカフェ	鹿島の郷 Tel 079-446-4166	月1回 第2日曜日 10:00～12:00	2月12日（日）

登録型ヘルパー等募集

申込み・
問合せ先 ふれあい訪問介護事業所
☎443-3408

職 種：①ホームヘルパー ②ガイドヘルパー
資 格：①ホームヘルパー2級または初任者研修、介護福祉士
②同行援護従業者養成研修課程修了者または、
視覚障害者外出介護従業者養成研修修了者
勤務体系：①②直行直帰登録型（希望の曜日・時間）
条 件：週3日程度働ける方（時間は相談に応じます）
その他：自動車やバイク、自転車で活動できる方 *活動範囲は高砂市内 ※まずは、電話でお問い合わせください。

賃 金：①生活援助：1,308円～/時給
身体介護：1,700円～/時給
②1,230円～/時給
①②共、処遇改善手当込み

*早朝、夜間、日祝/割増 *別途、有給休暇、移動手当あり
*経験年数・資格により昇給

