

たかさご



～一人ひとりが思いやり 心ふれあうぬくもりのまち～  
しゃ きょう

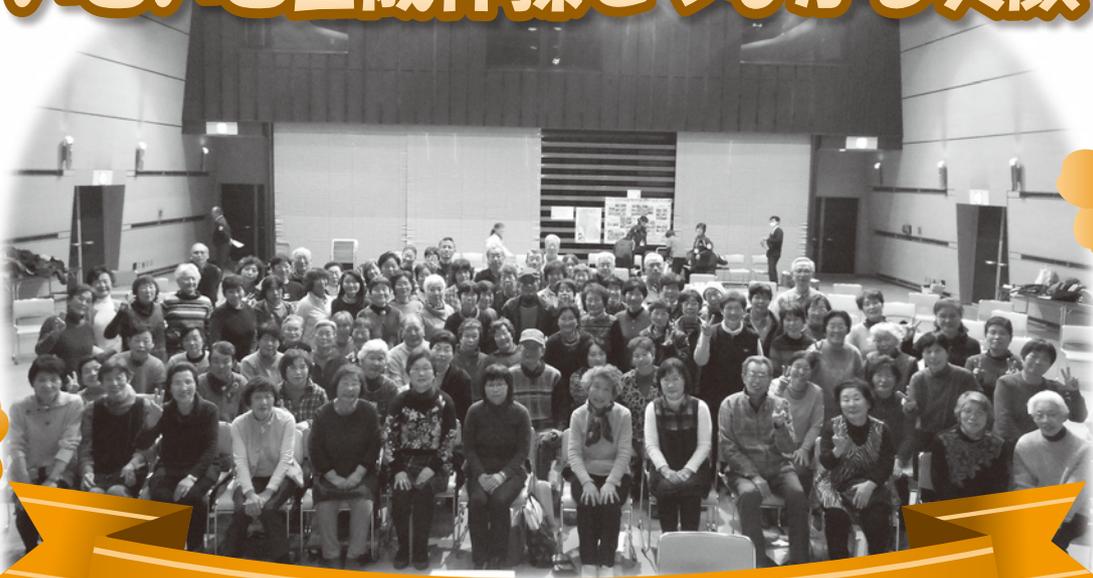
# 社協だより

Vol.296

平成29年  
(2017年)

4月号

## いきいき百歳体操でつながる笑顔



### いきいき百歳体操 交流会♪



3月13日、交流会を行いました。交流会では、みんなで一緒に体操し、今後も楽しく継続する工夫について話し合いました。  
4月から、体操に参加するとたまるにこにこポイントや認知症予防グッズなどの紹介もありました。  
みなさんもグループをつくっていきいき百歳体操をしませんか？

気を許して  
話し合える仲間ができ、  
皆楽しんでます！

体操をした日は  
体がよく動き、外へ出るの  
が楽しくなりました！

### グループの自慢話♪



問い合わせ先 高砂市地域包括支援センター TEL.443-3723

主な内容 P2…高砂市地域包括支援センターだより P3…赤い羽根共同募金助成案内 P4…小地域福祉部会レポート

## 平成29年度 年間事業予定

地域で暮らす高齢者が住み慣れた地域で自分らしく生活できるよう、①総合相談支援事業 ②権利擁護事業 ③包括的・継続的ケアマネジメント支援事業 ④介護予防ケアマネジメント事業の4事業と、今年度は認知症対策の推進などにも取り組んでいきます。

事業名	内容	時期	対象者
高齢者の総合相談	介護保険や認知症の相談	随時	市民
高齢者の権利擁護相談	成年後見制度の相談 高齢者虐待の相談等	随時	市民
権利擁護講演会	消費者被害や成年後見制度について学ぶ	1月(年1回)	消費者被害や成年後見制度に興味関心のある市民
施設間ネットワーク研修会	多職種で連携し、高齢者が在宅で生活するための支援方法について学ぶ	年1回	市内介護事業所職員
高砂市介護支援専門員連携研修会・研修会	市内介護支援専門員の情報共有や研修	連携研修会 年3回 研修会 年1回	市内介護支援専門員
あたまの健康チェック	軽度認知障害のチェックで、対話形式の質問に答える	毎月第3火曜日 毎月5名	65歳以上の市民
認知症初期集中支援チーム	認知症が疑われる方を訪問	随時	在宅で生活している市民
認知症サポーター養成講座	認知症の症状や対応方法、認知症予防について学ぶ講座	6月・2月 (包括主催 年2回)	認知症に興味関心のある市民
		随時	市民、市内の学校・企業の方
介護者のつどい	介護者の情報交換の場 介護技術を学ぶ	5月・7月・9月・11月・ 1月・3月(年6回)	介護をされている方・ 介護に関心のある市民
いきいき百歳体操	介護予防の為に体操の啓発や自主グループの支援	随時	自主グループ
	実施グループの交流会	年2回	実施グループ

◎高齢者の総合相談は次の地域包括支援協力センターでも相談できます。  
高砂市地域包括支援センターは高砂市内全域を担当しています。

協力センター	電話	担当地域
常 寿 園	TEL.446-1181	伊保地区・中筋地区
め ぐ み 苑	TEL.449-0112	米田地区・阿弥陀地区
中 島 常 寿 園	TEL.442-8222	高砂地区・荒井地区
の じ ぎ く の 里	TEL.079-247-9210	曾根地区・北浜地区

開催や実施条件等、事業詳細は下記へお問い合わせください。

**問い合わせ 高砂市地域包括支援センター** (高齢者の介護と福祉の相談窓口) **TEL.443-3723**



# 赤い羽根共同募金助成案内

「共同募金運動」でお寄せいただいた募金を、市内で福祉活動等を行う団体及び施設等の健全な団体運営及び事業運営を支援するため、「高砂市共同募金委員会地域福祉事業」として助成するもので、希望する団体、グループを募集します。

## 団体運営費

- 1 助成対象事業 団体の維持管理経費
- 2 助成対象団体 市内で、地域福祉の推進を目的に設置された団体及び施設、地域でボランティア活動を行っているグループ及び共同募金会が認めた団体で運営費が逼迫している状況にある団体
- 3 助成対象財政状況等 前年度の決算繰越金が当該年度収入額の概ね20%を下回る状況で、かつ原則として会計規模が前年度と同様程度であると認められる場合等
- 4 助成金額 概ね、年間運営費の10%以内
- 5 提出書類 地域福祉団体等運営費助成申請書(様式第1号)、団体概要書(様式第3号)、前年度決算書及び事業報告書、当年度予算書及び事業計画書
- 6 選考方法 書類審査 ヒアリング



## 事業経費

- 1 助成対象事業
  - ①地域福祉事業等に関する行事の開催経費  
(ただし、同様と認められる事業については、2年を限度とする  
また、人件費、食糧費、記念品代、景品代等は対象外とする)
  - ②団体の事業実施及び施設に必要な器具備品購入費  
(ただし、原則前年度助成を受けた者は、対象外とする)
  - ③新たに設置する施設等の設備費
  - ④災害被災地での被災者支援に関する事業  
(ただし、視察・見学及び物資や義援金の運搬を主たる目的とする活動は対象外とする)
- 2 助成対象団体 市内で、地域福祉の推進を目的に設置された団体及び施設、地域でボランティア活動を行っているグループ及び共同募金会が認めた団体
- 3 助成対象財政状況等 事業開催等経費により運営経理上に支障が認められる場合等、長期積立等による事業実施に不足を生じる場合等
- 4 助成金額 経費の3/4以内(百円単位切り捨て)で50万円以内(ただし、共同募金会が認めた場合は、この限り出ない)
- 5 提出書類 地域福祉事業開催経費等助成申請(様式第2号)、団体概要書(様式第3号)、当該事業計画書、前年度決算書及び事業報告書、当年度予算書及び事業計画書
- 6 選考方法 書類審査 ヒアリング 現地調査

【応募先・問い合わせ先】 **申込締切日 5月31日(水)** ※助成申請書は高砂市共同募金委員会事務局にあります。または、ホームページよりダウンロードできます。

**高砂市共同募金委員会事務局(高砂市社会福祉協議会 総務課内)**

〒676-0023 高砂市高砂町松波町440-35 高砂市ユーアイ福祉交流センター(ユーアイ帆っとセンター)内

**TEL 079-443-3720 FAX 079-444-4865**

この特集では、地域福祉の推進組織である小地域福祉部会(以下、福祉部会という)の取り組みや活動を紹介します。

### 米田地区 美保里福祉部会の取り組み(概要)

美保里福祉部会は、美保里・百合丘地区の福祉委員14名で活動しています。毎月第1火曜日には「喫茶いちょうの木」、年に2回「高齢者お食事会」を自治会館で開催しています。「喫茶いちょうの木」では、参加者がテーブルを囲みコーヒーや紅茶を飲みながら、わきあいあいと語り合い、笑顔が絶えない地域の交流の場となっています。「高齢者お食事会」では、ボランティアグループによるマジックショーなどの催しやビンゴゲーム大会を開催して参加者同士の親睦を深めています。

「喫茶いちょうの木」の開催前には、福祉部会定例会を開催し、実施計画や情報交換を行いながら福祉委員相互の交流を深め、部会内の連携を図っています。

喫茶いちょうの木で、  
福祉委員のみなさんにインタビューしました!

#### Q1 福祉委員としての思いは?

♪福祉委員相互の関係作りを大切に♪

参加していただく地域の方の顔もだんだん覚えてきました。新しく福祉委員になったメンバーは、先輩の福祉委員からお話を聞いて活動について教えてもらったり、様々な交流を通して大変勉強になっていると感じています。自分達が楽しんで、お互い認め合って活動に取り組むことで、良い関係を築けていると思います。参加者にもそれが伝わることで雰囲気の良い居場所を提供したいと考えています。



▲「喫茶いちょうの木」で歓談

#### Q2 活動する上で工夫していることや今後の課題は?

♪さりげない気遣いと地域の連携♪

喫茶では、参加者のお土産として次回の予定や一言を添えたティッシュを用意しています。欠席された方には、そのティッシュをさりげなく持って行ったり、ポストに入れることで、関係が続いて行き自然と見守り活動につながっています。また、活動の際には、自治会の各種団体との連携を大切にし、地域の行事にも積極的に参加しています。今後は、参加者の増加に対応することや、地域で活躍する福祉委員の活動を継続していくことが大切です。



▲福祉委員手作りのお土産

#### ～高齢者お食事会～

年に2回開催し、参加対象の高齢者へは見守りを兼ねて案内状を配布しています。ボランティアグループによるマジックショーや演奏会で、楽しいひと時をすごした後、お弁当を頂きながら親睦を深めています。最後に恒例のビンゴゲームをして終了します。

ボランティア  
グループによる  
催しで  
大盛り上がり!



#### ～喫茶いちょうの木の参加者の声～

- 毎回参加しています。ここに参加したのがきっかけで仲良くなり、友達ができました。
- ここで、みんなの顔を見ると安心します。来ていない人がいたら心配になります。
- 1か月に1回、この場所に来るのが楽しみです。福祉委員さんの工夫や発想にはいつも感心しています。
- 一人暮らしなので、みんなでお茶を飲むこの時間ありがたいと思います。別に話をしなくてもみんなの顔を見るだけで元気になります。

# 生きがい対応型デイサービスセンターだより



市内在住のおおむね60歳以上で、介護保険サービスを利用していない人を対象に、介護予防を目的とした仲間づくりや交流、健康増進等の行事を下記のとおり行っています。ぜひ、あなたも参加してみませんか？（※参加の際には利用登録が必要です。詳しくはお問い合わせください。）

## わきあいあいサロン

介護予防に役立つ体操や楽しいゲームなど、交流を目的とした「地域出前型茶話会～わきあいあいサロン～」を、下記の公民館にて開催しています。

**中筋公民館 2階 集会室**

4月3日(月) 13:30～

**米田公民館 1階 集会室**

4月18日(火) 13:30～

●参加費：各回50円

## わくわくフェスタ

### まち散策

新緑さわやかな市の池公園を  
いっしょに散策しませんか？

- 日 時：4月21日(金)  
10:30～13:30
  - 集合場所：市の池公園  
みどりの相談所前
  - 定員：20名 ●参加費：100円
  - 持ち物：弁当・飲み物・帽子
  - 申込締切：先着順受付  
(定員になり次第、締め切ります)
- ※歩きやすい靴と服装でご参加ください。



随時見学受付中!!

## 4月定例行事

- 午前(10:00～)
  - 4日(火) いきいき体操
  - 5日(水) 絵手紙
  - 12日(水) 折り紙Ⓞ
  - 13日(木) スーパードライブⓄ  
(9:30～)
  - 17日(月) うたの会(10:00～)  
うたの会(12:00～)
  - 20日(木) 折り紙Ⓞ
  - 25日(火) ゆうゆう体操
  - 27日(木) おしゃべり会
  - 28日(金) 朗読の会
- 午後(13:30～)
  - 26日(水) スーパードライブⓄ

## 囲碁将棋

- 午前(9:00～) ●17日(月)
- 午後(13:00～) ●5日(水)
- 7日(金) ●10日(月) ●25日(火)



全ての  
行事の参加・見学には、  
お申込みが必要です。

申込み・問合せ先 **生きがい対応型デイサービスセンター**  
高砂市高砂町松波町440-35 高砂市ユーアイ福祉交流センター2階

**☎444-3030**

# 高砂市ファミリーサポートセンターです!

ファミリーサポートセンターでは、「子育ての援助を受けたい人」と「援助を行いたい人」が「依頼・提供・両方会員」となり、お互いに助け合いながら地域の中で子育ての相互援助活動を行っています。  
みなさまもファミリーサポートセンターの会員になりませんか？

## あなたも会員になりませんか？

### 主な依頼内容

- 保育園、幼稚園、学童保育、習い事先への送迎や開始前・終了後の預かり
- 産前産後の上の子どもの預かりや送迎

### ～入会から活動までの流れ～

- ① ファミリーサポートセンターに会員登録します。
  - 依頼会員は入会説明会に参加して下さい。
  - 提供・両方会員は養成講座を受講して下さい。
- ② 依頼会員は頼みたい日時が決まったら、センターに依頼の電話をします。
- ③ センターは活動可能な人(提供・両方会員として登録している人)を紹介します。
- ④ 活動日までに当事者同士で事前打ち合わせをします。(2回目以降なら電話でOKです。)
- ⑤ 活動終了後、利用料金の受け渡しをします。  
※両方会員とは依頼会員と提供会員を兼ねる方です。



## 実際の活動の様子

### ～依頼された会員さんの声～

近くに祖父母がいないため、長男の保育園の行事の時などに11カ月の双子を預かってもらい助かっています。

(依頼会員N.Mさん)

### ～活動された会員さんの声～



私が預かるようになって5ヵ月程になります。お迎えの時に身内になった気分で会話できるのも私の楽しみです。

(提供会員N.Mさん)

申込み・  
問合せ

**高砂市ファミリーサポートセンター**  
TEL 442-0555 FAX 443-0505

# 小地域福祉活動 写真展

～各地域では、「ふれあいいきいきサロン」や見守りが必要な方への「ゆうあい訪問活動」等が福祉委員や民生委員・児童委員の創意工夫により、活発に行われています。今回は、1月～2月に開催された活動の一部をご紹介します～



◆荒井町  
緑丘福祉部会(1月28日)  
「日帰りバス旅行」を開催、懐石料理、カラオケ、温泉と充実の一日を過ごす



◆伊保町  
伊保東部福祉部会(2月5日)  
関西福祉大学 吹奏楽部による「ミニコンサート」を開催、素晴らしい演奏に酔いしれる



◆伊保町  
今市福祉部会(2月18日)  
「高砂舞会」の和太鼓やかさ踊りを観賞し、楽しいひとときを過ごす



◆伊保町  
古沼福祉部会(1月10日)  
新年会を開催、お弁当やお菓子を頂きながら近況を話し合う



◆中筋校区  
中筋東福祉部会(2月5日)  
体操やボールダーツゲームで体を動かし、皆で楽しく過ごす



◆中筋校区  
春日野町福祉部会(2月6日)  
お茶やお菓子を頂きながらお喋りをし、親睦を深める



◆米田地区  
中島三丁目福祉部会(2月4日)  
「たこやきパーティー」を開催、寒い季節にたこやきを頂きながら楽しいひとときを過ごす



◆阿弥陀町  
中所福祉部会(1月14日)  
恒例行事の「とんど」を行い、焼き芋やぜんざいなどを振る舞い、三世代で親睦を深める



◆阿弥陀町  
阿弥陀南福祉部会(1月22日)  
新たに4名が加わり、昼食を頂きながら歓談、交流を深める



◆阿弥陀町  
魚橋山ノ端福祉部会(2月20日)  
豆まき、輪投げなどを楽しんだ後、お寿司を頂きながら親睦を深める



◆北浜町  
北脇福祉部会(1月14日)  
「とんど祭り」を行い、地域の伝統行事を伝承するとともに世代間の交流を図る



◆北浜町  
牛谷団地福祉部会(2月8日)  
昼食を頂き、お喋りを楽しんだ後、百歳体操やグラウンドゴルフで体を動かす

紙面の都合上、一部の活動のみ掲載しています。この他にも、活動されている地区がたくさんあります。ぜひ、お近くのいきいきサロン等へご参加ください。



# 善意銀行預託状況



～あたたかい善意をありがとうございました。高砂市の福祉活動に役立てます。～

H28.2.1～H28.2.28 ※敬称略

## —金銭の部—

地区名	氏名	金額(円)	備考
高砂	玉野 俊行	2,000	
米田	浄土真宗本願寺派 高砂組仏教婦人会	20,000	
	匿名	3,000	
阿弥陀	ヘアーステージハニー	10,000	お年寄の為に
	高砂市高齢者大学 松陽学園OB自治会	30,000	
その他	匿名	100,000	お世話になったお礼

## —物品の部—

田淵一郎・・・男性用下着27枚、肌着40枚、肌着(上下セット)2組  
 松波M.M・・・・・・・・・バッグインバッグ(手作り)18個  
 西宮町H.T・・・・・・・・・ズボン3本、ワイシャツ4枚、肌着1枚  
 匿名・・・肌着66枚、作務衣3着、パジャマ2組、はんでん1着、ひざ掛け1枚

## —物品の部(外国コイン・古切手・使用済みカード等)—

カネカ保険センター(株)高砂営業所、(株)優和、明治安田生命高砂営業所、(株)メディックス、高砂商工会議所、高砂市民病院、(株)博幸商会、高砂市保健センター、加古川医師会  
 \*\*\*\*\*  
 奥谷玲子、蔵本江津子、大塩恭子、匿名

※善意銀行への寄附金は税額控除が適用されます。

## 寄贈のお礼

1月28日、兵庫ヤクルト販売株式会社より社会貢献活動の一環として、福祉巡回車1台が寄贈されました。福祉巡回車は、地域福祉事業の推進に役立っています。



## あたまの健康チェックしてみませんか?



物忘れが気になる方、もしかすると認知症予備軍であるMCI(軽度認知障害)かもしれません。

日時: 4月18日(火)  
 ①10時②11時③13時④14時⑤15時  
 場所: 高砂市ユアアイ福祉交流センター 1階  
 相談室1  
 人数: 各時間1名  
 費用: 無料  
 対象: 高砂市内在住の65歳以上の方

実施方法: 対話形式で、簡単な質問に答えていただきます。(15分～30分程度)  
 申込方法: 電話又は来所にて予約が必要です。  
 申込締切: 4月11日(火)

### 申込み・問合せ先

高砂市地域包括支援センター ☎443-3723



## 認証認知症カフェ

### 4月の開催予定

認証認知症カフェは、認知症の方やそのご家族、友人が気軽に参加できるカフェです。認知症についてのミニ講座も行われます。  
 ※予約制となっておりますので、各施設に直接申し込みをしてください。(参加費あり)

カフェの名称	問い合わせ先	活動日程	4月の開催
めぐみカフェ	特別養護老人ホーム めぐみ苑 Tel 079-449-0111	月1回 第3水曜日 10:00～12:00	4月19日(水)
心まちカフェ	小規模多機能ホーム 心まち Tel 079-431-0361	月1回 第4金曜日 13:30～15:30	4月28日(金)
かしま～ずカフェ	鹿島の郷 Tel 079-446-4166	月1回 第2日曜日 10:00～12:00	4月 9日(日)



# 耳よいホットライン



## 要約筆記ボランティア養成講座

～要約筆記とは、聴覚障がいのある方に、会話や講義等の内容を要約して書いて伝える活動です～

期 間：5月18日(木)～6月29日(木)  
毎週木曜日10:00～12:00(全8回)  
※6月11日(日)のみ13:30～15:30

場 所：高砂市ユアアイ福祉交流センター 交流スペース1  
対 象：要約筆記やボランティア活動に興味のある人  
定 員：15名  
参加費：1,500円(テキスト代含む)  
締 切：5月11日(木)  
※講座修了者には修了書を交付します。

## ちょいボラ入門教室

ボランティアを始めようと思っている方や興味のある方を対象に年間を通じて5回開催します。興味がある講座に参加できます。

### 第1回目「作ってみよう!タオル帽子」

～病気治療のために髪が抜けた方に肌触りの良いタオルで作った帽子を届けましょう～

開 催 日：5月23日(火)  
時 間：10:00～12:00  
場 所：高砂市ユアアイ福祉交流センター 交流スペース1  
参 加 費：200円  
持 ち 物：はさみ・裁縫箱  
定 員：10名  
申込締切：5月16日(火)



申込み・問合せ先

ボランティア活動センター ☎442-4047

～家族の介護をされている方、一緒に悩みを分かち合い、共感し合える仲間と交流しませんか～

## 高砂市支え合う介護者の会「すずらんの会」

日 時：4月13日(木) 13:30～15:00  
内 容：わいわいがやがや話し合い  
場 所：高砂市文化保健センター 栄養指導実習室

申込み・問合せ先

高砂市保健センター ☎443-3936

## 平成29年度 第27回 みんなの社協フェア 開催日のお知らせ

開催日 11月12日(日)

式典・講演会・バザー・模擬店などご家族そろって楽しめる内容です。



～介護の不安や悩みなど、心の内を話してみませんか～

## 認知症の人を ささえる家族の会「いるかの会」

日 時：4月17日(月) 13:30～15:00  
場 所：高砂市ユアアイ福祉交流センター 1階 研修室  
内 容：総会に向けての話し合い  
※会員以外の方もご参加いただけます

## 若年性認知症の本人と その家族の集い「子いるかの会」

～みんなで楽しむサロンです～

日 時：4月16日(日) 13:30～15:30  
場 所：高砂市ユアアイ福祉交流センター 2階 交流スペース6  
内 容：ぶらり散歩♪  
※交流スペース6に集合してください  
(当日歩けない人は交流スペースでおしゃべりします)  
参加費：300円

～家族の日～

日 時：4月3日(月) 10:00～12:00  
場 所：高砂市ユアアイ福祉交流センター 1階 研修室  
内 容：介護する家族が日頃の思いを語り合い、情報交換する場です。  
参加費：100円

申込み・問合せ先

高砂市社会福祉協議会 ☎444-3020

